# 高中作文演讲稿的正确格式范文五篇

来源：网络 作者：前尘往事 更新时间：2025-05-10

*演讲是阐明事理或抒发情感，进行宣传鼓动的一种语言交际活动。演讲同时也是一种对自身沟通能力的提升。以下是为大家准备的高中作文演讲稿的正确格式范文五篇，供您借鉴。>高中作文演讲稿的正确格式　　对于重要场合的演讲，提前准备好的一篇格式正确，内容切...*

演讲是阐明事理或抒发情感，进行宣传鼓动的一种语言交际活动。演讲同时也是一种对自身沟通能力的提升。以下是为大家准备的高中作文演讲稿的正确格式范文五篇，供您借鉴。

>高中作文演讲稿的正确格式

　　对于重要场合的演讲，提前准备好的一篇格式正确，内容切题形象生动的演讲稿是必不可少的一项。演讲稿能很好的整理演讲者的思路、提示演讲的内容、限定演讲的速度；并且引导听众，使听众能更好地理解演讲的内容；通过对语言的推究提高语言的表现力，增强语言的感染力。故其写作方法上也是有一定方法可循的。

　　演讲稿的结构。

　　演讲稿的结构通常包括开场白、正文、结尾三部分。

　　开场白

　　开场白是演讲稿中很重要的部分，方式多种，如开篇入题，借题发挥，提问设问，引用比兴等。好的开场白能够紧紧地抓住听众的注意力，为整场演讲的成功打下基础。开场白的目的是使听众立即了解演讲主题、引入正文、引起思考等，总的原则是切题和镇场。

　　正文

　　演讲稿的正文也是整篇演讲的主体。主体必须有重点、有层次、有中心语句。演讲主体的层次安排可按时间或空间顺序排列，也可以平行并列、正反对比、逐层深入。由于演讲材料是通过口头表达的，为了便于听众理解，各段落应上下连贯，段与段之间有适当的过渡和照应。

　　结尾

　　结尾是演讲内容的收束。它起着深化主题的作用，有归纳法、引文法、反问法等。归纳法是概括一篇演讲的中心思想，总结强调主要观点；引文法则是引用名言警句，升华主题、留下思考；反问法是以问句引发听众思考和对演讲者观点的认同。此外，演讲稿的结尾也可以用感谢、展望、鼓舞等语句作结，使演讲能自然收束，给人留下深刻印象。

　　演讲要想成功，除了演讲稿的准备，还有一个特别要注意的就是对演讲节奏和时间的把握。每一场演讲都是有时间限制的，演讲者要把握自己演讲的速度和内容，既不能时间到了，还没有讲完，也不能距离演讲结束还有一段时间，而演讲者已经无话可说了，时间和节奏的把握必须是在台下的时候练习好，并且上台后根据实际情况能够灵活应变。

>高中作文演讲稿的正确格式范文篇一

　　尊敬的老师，同学们，

　　大家好！

　　今天我演讲的题目是《青春的誓言》。

　　作为新一代的我们，理想是丰满的。我们对未来充满激情，但是我们却不得不承认，现实的骨感！因为青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心！

　　每一个人都有自己的梦想，然而梦想总是离现实相隔万里。有些人梦想成为教书育人的人民教师，有些人梦想成为救死扶伤的白衣天使，有的人梦想成为保家卫国的人民子弟兵，有的人梦想成为人类社会发展的工程师……不管是教师也好，医生、战士还是工程师，只要对国家、对社会奉献了自己的价值，他们都有同一个美丽的名字，叫做“人类绿色灵魂工程师”

　　青春是我们现在所拥有的最宝贵的财富，我们的生活应该充满激情！

　　青春，充满了梦想，然而我们的生活中有许许多多的无奈，当我们经历了越来越多的坎坷，我们是否会对未来产生一丝迷茫，我相信答案是肯定的！但是这并不是我们可以失败的理由，也绝不是我们就此沉沦的原因，青春应该充满朝气，记得奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》中有这么一段话：生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春！\"的确如此，青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春是人生最美好的季节，青春是人生最铿锵的篇章，青春是摧枯拉朽的豪情，青春是旭日东升的力量，青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬！

　　少年兴则国兴，小年强则国强！此时的我们正当年少，正如一柄刚刚出炉的刀，我们容不得片刻的等待与迟疑，我们要像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。我们更要像雄鹰一样一飞冲天！我们绝不让似水的岁月在慢慢氧化中失去光泽，我们更不会让它布满斑驳，成为废铁！我们要迎着青春之歌，奋发向上，砥砺前行！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

>高中作文演讲稿的正确格式范文篇二

　　敬爱的老师，亲爱的同学：

　　大家早上好！今天我演讲的题目是：《欢欢喜喜庆元旦，全力以赴迎考试》。

　　又逢元旦节，新的一年在人们的期待中开始了。这个周我们将依依不舍的送走难忘的20xx年，欢天喜地的迎来崭新的20xx年。

　　元旦节已经是一个古老的话题了，那么，元旦节从何而来？它又象征着一种什么意义，我们一起来看看。随着20xx年第一屡阳光照亮大地，新年开始了她翩翩的脚步。难得的一次节假日让平时忙碌的人们有一次休闲的机会，陪同爱人，牵着孩子，走进广阔的城市空间，呼吸新鲜的空气，感受新年的阳光。一张张明媚的笑脸充满着对新年到来的希望和祝福。

　　在这辞旧迎新的日子里，世界各国的人们都以其别出心裁、各具特色的方式迎接新年的到来。阿根廷人认为水是最圣洁的。每年元旦，各家老少成群结队到江河中洗“新年浴”，以洗去身上的一切污\*。德国人在元旦期间，家家户户都要摆上一棵枞树和横树，树叶间系满绢花，表示繁花似锦，春满人间。瑞士人有元旦健身的习惯，他们有的成群结队去爬山，站在山顶面对冰天雪地，大声歌唱美好的生活；有的在山林中沿着长长的雪道滑雪，仿佛在寻找幸福之路；有的举行踩高跷比赛，男女老幼齐上阵，互祝身体健康。美国的加利福尼亚洲在新年来临之际，大街小巷到处都摆着玫瑰花，几十辆鲜花装点的彩车载着身着礼服的妙龄少女徐徐而过。人们会在节日期间选出当年的玫瑰皇后和玫瑰公主，在对美的赞赏中迎来新年。

　　同学们，期末考试就好像是老师和家长对我们进行的大阅兵，我们要精神抖擞，意气风发的接受来自师长们的大检阅。新年有新气象。我们更要加倍努力，刻苦学习，奋发图强，在老师的指导下，认真复习好各门功课，争取在期末考试中取得好成绩。

　　最后，我再一次祝愿同学们节日快乐，成长快乐！我的演讲到此结束，谢谢大家！

>高中作文演讲稿的正确格式范文篇三

　　尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　今天我国旗下讲话的题目是“热爱我们的家园”。

　　我们每个人都有家，也都爱自己的家。可是你是否知道，我们还有一个共同的家园，那就是我们的地球。谁不希望头顶的天空湛蓝如镜，谁不希望脚下的大地绿草如茵，谁不希望身边的湖水清澈明净，

　　谁不希望眼前的阳光灿烂如金。是啊，谁不希望能有如此天然的一幅画面呢？但现在我们却距离它越来越远了。生态环境的日益破坏使我们的家园遭到了严重的威胁，我们只拥有一个家园，我们同在一个地球村，爱护我们的家园，就是爱护我们自己的生命。

　　有一个小学生在《中国环境报》上发表了一首题为《邮展》的诗歌，诗中这样写道：节日到了，老师让我们举行邮展，叫爸爸妈妈来参观，我想展出威武的老虎，可老虎正面临全体灭亡；我想展出绿色的森林，可一片片森林正变成一片片木桩；我想展出美丽动人的海滩；可海滩上飘来了垃圾和油浆；我想展出生气勃勃的春天；可春天里的汽油味已经代替她的花香；我想展出清澈的山涧，亲爱的爸爸妈妈，你们还记得清澈是啥模样……于是，我展出了我所有的邮票，然后，一笔一笔用力写上：美丽的地球我们的家，我们都要保护她。

　　同学们，听了这首诗歌，你的心情一定不会平静。地球正遭受着人为的破坏，“保护地球，爱我家园”是时代赋予我们的使命。前事不忘后事之师，我们是21世纪的主人，环保意识是现代人的重要标志，世界太大而我太渺小，“环保”是个太大范围，我们又能从何做起呢？“求是学子心连心，校园环保齐关心”。让我们从身边一点一滴的小事做起，爱护校园的一草一木、一桌一椅，不随地吐痰、践踏草地、不随便乱抛乱扔杂物、看到纸屑主动捡，爱惜自己的学习用品等等。同时我们还要号召我们身边的每一个人加入保环的行列中来。我们以虔诚的声音呼唤生命的绿色，为了让大地山青水秀，为了让家园绿树蓝天，让我们小手拉小手，让我们小手拉大手，行动起来。我们要像爱护眼睛一样爱护我们的校园、爱护我们的地球母亲，只要我们每个人都能从自己做起，从身边的小事做起，我们的家园一定会变得更加美丽宜人！

>高中作文演讲稿的正确格式范文篇四

　　老师们、同学们，大家早上好：

　　今天我在国旗下讲话的主题是：《文明礼仪，从我做起》。

　　文明是一个人品德的外在表现。它可以表现出一个人的知识修养，它可以增进人与人之间的友谊。

　　那么，我们小学生怎样才能做到文明礼貌呢？其实，文明并不是一定要有轰轰烈烈的举动。文明是从点点滴滴小举动中体现出来的。

　　早上起来，你穿上整洁的服装，是文明；与家长说再见是文明；见到老师，大方打招呼，是文明；看到地上有张废纸，你弯腰捡起是文明。小同学摔倒了，你伸手去扶；你不小心碰到别人时，真心地说“对不起”；别人帮助了你之后，你真诚地说“谢谢”，这些都是文明。升旗仪式上，你站直身体、庄严地敬礼也是文明。因为仪表、仪容、仪态可以让人一看便知道你的修养。

　　文明的表现还有许许多多：在课堂上表现为：坐姿端正、认真听讲、举手发言；在课间表现为：不随地吐痰、不乱扔纸屑、不随意翻动同学物品，不打架闹事，上下楼梯靠右行；不践踏绿草，不采摘鲜花、不留下杂物。听从老师管理、接受批评劝阻是文明。同学相处也离不开礼仪，如果有矛盾，多进行自我反省。互相理解、宽容待人。培养协作精神，这样才能使班级更团结、友谊更深厚。

　　下周一学校要举办东帝士奖学金颁奖典礼，当你接过奖状和奖金，向老师、向学校、向企业说声谢谢也是文明。在得到奖励后，懂得感恩，更积极地参加班级、学校组织的各项活动，为班级、为学校争光，则是更高层次的文明。

　　同学们，让我们全校上下，行动起来，讲文明懂礼貌，从我做起，从小事做起，养成良好的文明习惯，争做文明的学生！

　　我国旗下讲话到此结束，谢谢大家。

>高中作文演讲稿的正确格式范文篇五

　　各位同学各位老师：

　　大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《冬季，请加强体育锻炼》！

　　冬季的到来，给天气增加了几分寒意，这个季节，没有了夏日的骄阳，正是锻炼身体的好时机。参加冬季体育活动，不仅能锻炼身体，增强体质，而且还能锻炼不怕严寒的坚强意志，提高身体的抗寒能力，增强抵抗各种疾病的能力。

　　冬季体育锻炼，由于肌肉不断收缩，呼吸加快，新陈代谢旺盛，身体产生的热量增加。同时还增强了大脑皮层的兴奋性，使体温调节中枢灵敏、准确地调节体温，提高人们的御寒能力。所以，坚持冬季锻炼的人，抗寒能力比一般人增强8-10倍。

　　冬季体育锻炼，大都在室外迸行，不断受到冷空气的刺激，人体造血机能发生明显变化，血液中的红细胞、白细胞、血红蛋白以及抵抗疾病的抗体增多，身体对疾病的抵抗能力增强，俗话说“冬天动一动，少闹一场病；冬天懒一懒，多喝药一碗”就是这个道理。

　　冬季体育锻炼，接受阳光的照射，弥补阳光照射的不足。阳光中的紫外线不但能杀死人体皮肤、衣服上的病毒和病菌，对人体有消毒作用。还能促进身体对钙、磷的吸收作用，有助于骨骼的生长发育。尤其对正在长身体的青少年来说，多参加户外锻炼更为重要。

　　冬季体育锻炼，还可以加快血液循坏，增加了大脑氧气的供应量，这对消除大脑长期工作带来的疲劳，增强记忆力，提高学习效率，都有积极的作用。

　　冬季锻炼好处很多，冬季锻炼的项目也很多。一般多采用长跑、球类、跳绳、踢腱子、跳橡皮筋等项目。这完全可以根据个人爱好，选择不同的项目，灵活掌握。

　　那么，冬季体育锻炼又要注意什么呢？

　　1、冬季天气比较冷，参加锻炼之前一定要做好准备活幼。准备活动可以提高身体各器官的运作水平，改善肌肉、关节的灵活性，防止肌肉拉伤，关节扭伤等现象的发生。

　　2、冬季锻炼要注意预防感冒。冬季天气比较冷，锻炼着装要合理，锻炼后要做适当的整理活动，及时穿衣保暖，以防感冒。

　　3、参加冬季锻炼，要有循序渐进的过程，更要有顽强的毅力、持之以恒的精神，才能收到良好的效果，切不可“三天打鱼，两天晒网”。

　　同学们，身体是知识的载体，只有健康的体魄，以及良好的心理品质，才能更好地工作和学习，才能应付各种困难和挑战。

　　最后，请让我以奥林匹克运动的创始人顾拜旦先生的名言结束我的讲话：“你想健康吗？你想聪明吗？你想健美吗？请运动吧！”。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！