# 高三励志演讲稿三分钟

来源：网络 作者：静默星光 更新时间：2025-05-09

*高三励志演讲稿三分钟精选7篇高考的路上我们拼尽全力，只为在六月份不留遗憾，号角已经吹响，同学们一定要拿出最好的状态，书写年华!为此以下是小编为大家准备了高三励志演讲稿三分钟精选7篇，欢迎参阅。高三励志演讲稿三分钟精选篇1同学们：今天离高考还...*

高三励志演讲稿三分钟精选7篇

高考的路上我们拼尽全力，只为在六月份不留遗憾，号角已经吹响，同学们一定要拿出最好的状态，书写年华!为此以下是小编为大家准备了高三励志演讲稿三分钟精选7篇，欢迎参阅。

**高三励志演讲稿三分钟精选篇1**

同学们：

今天离高考还有\_\_天，最后\_\_天的特点是风云变幻，对一个班级而言，这\_\_天可以使一个好的班级一落千丈，也可以使一个差的班级变成数一数二，对个人而言，\_\_天也可以产生翻天覆地的惊人变化。有的同学问了，到了这个时候，还不大局已定吗?平时达线了，高考还不达线吗，平时连本二线都很少达到甚到甚至于一次都没达到过，高考又有什么指望呢?那我告诉你，\_\_天可以创造奇迹。

同学们，我们即将走过高三，在这最后\_\_天里，你打算留下什么呢?我想，留下的应该是人生道路上第一次全力以赴的拼搏身影，应该明白：拼搏人生，无怨无悔。人生拼搏，无怨无悔。只有搏过，才能无怨无悔。人生能有几回搏，此时不搏待何时。

从你们呱呱坠地的那一天起，你们的父母就对你们寄予美好的期望;从你们上小学的第一天起，你们就插上了理想的翅膀!从你们迈进淮中校门的那一天起，你就告诉自己：这里是我腾飞的地方!三十天，时间太短，对那些充满朝气、胸怀理想的同学，将更加奋发努力，分秒必争，因为他们相信，奇迹总是由强者创造的。

成功的人分三种，一是一路，志在必得的，这样的同学身上有一股霸气;二是快马加鞭，更上层楼的，这样的同学身上有一种志气;三是力挽狂澜，异军突起的，这样的同学身上有一身的骨气。面对失败，也有三种人，第一种是逃避失败，不敢面对，一直生活在失败的阴影里，这种人成为被失败打垮的人;第二种是不屑于失败，无所谓，仍我行我素，这样的人麻木不仁，必将重复失败;第三种人是勇于直面失败，在失败的阵痛后所做的第一件事就是爬起来，并采取积极的行动，去迎接下一次的挑战，因为他明白，生命遭受痛苦的时刻也是面临转机的时刻。

你选择做怎样的人呢?高考是一场特殊的成人仪式，经历这场考试，你们不仅在年龄上步入成人的行列，而且整个身心也将经历一次前所未有的洗礼。高考是对人生的激励，对待高考的态度正是你对待人生态度的反映，经历高考却没有为之全力拼搏过的人生是缺憾的。高考划出一条线，这边是懵懂的少年，那边是成熟的青年，高考更是一道分水岭，两侧分明是不同的人生。

同学们，为了含辛茹苦的你所深爱的亲人;为了这宝贵的光阴与闪亮的青春，也为了维护作为一名学生、一个人的尊严，请努力吧!

**高三励志演讲稿三分钟精选篇2**

亲爱的同学们：

人的一生应当这样度过：当回忆往事的时候，他不致于因为虚度年华而痛悔，也不致于因为过去的碌碌无为而羞愧;在临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已经献给世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争。”——奥斯特洛夫斯基

我认为这段话最经典，也是最值得我们去思考的。

如果非要给人生下个定义，那么我认为：

人生是指人的生存以及全部的生活经历。人生就是人为了梦想和兴趣而展开的表演。

人生其实就是一个过程，来的时候自己的几声哭泣，走的时候他人的几声叹息而已。可是人生又是一个复杂的过程，其中的喜怒哀乐。苦辣酸甜又有谁能说得清楚?

人活着的真正意义是为了过一种高质量的。幸福的生活，也就是追求健康的。快乐的。体面的。有尊严的生活。但是要真正实现健康的。快乐的。体面的。有尊严的生活并不是容易的事，这就需要奋斗，人生本来就是一个为了实现自己人生目标而不断奋斗拼搏的过程。我们就是为了这个过程而生活而付出的。

也许我们还很贫穷，但我们可以是健康的，也可以是快乐的。人人都有改变人生和命运的机会，因此一定不要失去对生活的信心，要勇敢的生活下去。如果我们奋斗了，努力了，既使我们没有成功，起码是无怨无悔!

**高三励志演讲稿三分钟精选篇3**

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

我是高三\_\_班的\_\_，今天我站在这里做我们高三最后的冲刺演讲。面对我们进入高三复习阶段，我想很多同学一定是紧张又激动的，高三是高中最重要的阶段，我们不能有半点马虎。

我们现在离我们考一个好大学的目标和人生理想又进了一步，对此，我们是从高三第一天起就要有干劲的学习。我们要为了高考而努力备考。现在我们还有一年不到的时间去准备，必须分秒必争的把学习搞上来。高三也是我们高中最后一个年级，我们必须得珍惜。为了不让我们努力考到这所重点高中和为了不让自己这三年努力的过程白费，我们一定要打起所有的精神去备考，一定不能辜负自己和老师以及父母的期待。面对自己和这么多关爱我们的人，我们是没有任何理由不在这最后高三时光里冲刺的。

大学很美好，历届的我们学长和学姐都有回来跟我们说过，但是前提是我们得先考进大学里去，才能享受到大学真正的生活。学习不是说说就算的，不是不动手就能成功的，还得自己想要努力往前进才行，只有自己有这样一个信念，我们才会让人生路更长，有无限的开发之地，不然就只能是荒地一片。高三我们绝对不能放弃，都走到最后了，我们只能劈荆斩刺往前面走，放弃不是我们要做的，坚持才是我们要做的。

我们敬礼了高中前两年的学习，已经有一定的基础在，只要在努把力就行的。这时候我们要把所有的注意力都集中在高考，把它当成最终的目标，一直往目标前进，知道成功为止。这其中肯定也有很多人坚持不下来了，那我想你至少也得努力一下吧，至少不能让以后高中毕业之后再来后悔吧。你要明白世界上是没有后悔药给你的，就是拼尽自己的全力努力前进，不轻易产生后退念头。不管在这高三过程中遇到什么困难，都一定不能说放弃，因为不去努力，你都不知道自己的潜力在哪，因为不去坚持一下，你都不知道自己最后如果成功了呢。是的吧，结果只是一个结果，改变皆在自己手中，最后的决定权也是在自己手中，何不把过程走完呢？说不定就成功了呢？

高三的学子们，我们一起努力坚持下去，一起共同前进不放弃，不管最后结果怎样，至少你努力了，就不会后悔。

谢谢大家！

**高三励志演讲稿三分钟精选篇4**

尊敬的老师，各位同学：

大家下午好！

我是\_\_，今天我们在这进行这场“为高考加油”的演讲，我由衷感到荣幸和激动，我们经历高中三年的奔跑，终于快到达了终点，就只差我们我在往前一步就能跑过终点线了，在此我希望我们能够为我们自己的高考加油。

同学们，还记得当年刚进学校的时候吗？每一个人带着期盼和紧张的心情进入了这所中学，为的就是拼过三年高中，冲向高考这条终点线，然后取得成功。高中三年对我们而言不长但也不短，从高一到高三，经历多少的努力才能坚持到现在，大家心中肯定都有一杆秤，那在这里我希望，在高考前，大家都要继续坚持并努力，让我们一起为高考加油，一起奔向那条成功的线，超过它，走向成功，大学离我们很近了，不要去放弃。我知道高三的生活其实很枯燥，很无聊，每天只有试卷和练习陪伴我们，每天重复着考试——讲解——考试——讲解的过程，不论是谁，都会觉得难熬，但是同学们，相信自己度过了这段最艰难的时光，等待你的就是下雨过后的彩虹。

高考离我们越来越近，大家的心里都会有些急躁和不安，但同时也都会带点小期待，因为高考完，我们就可以休息了，也可以说是“解放”。但是我们前提是要顺利的进行高考，才能有先前的结果。大家就在忍耐一段时间，为自己、为同学加油打气，要知道我们的父母和老师在我们身上倾入的心血是很多的，我们也不能这样辜负他们，他们也不必我们担心，我们的父母和老师都在为我们加油，我们自己为什么就不能为自己加油呢？高考是一道门槛，只要我们踏过去了，就是另一个世界。让我们为高考加油吧，不畏惧它的到来，勇敢迎接高考的到来，你会觉得没有那么难的，我们是一起去面对，不是某一个同学单独面对，所以不要畏惧。

亲爱的同学们，经历高中三年的洗礼，我们已经成长许多，相信各位同学心中都有自己的谱，对自己的真实情况也了解，那不管高考怎样，我们只要拼尽自己的全力走下去，相信结果无论如何，都不会太让人失望的。最后，我为高考加油，我们一起为我们的高考加油，等待高考的到来吧，坚持到底。

谢谢大家！

**高三励志演讲稿三分钟精选篇5**

时光飞逝，历经三年的学习，如今同学们已进入了高考冲刺阶段。“兵马未到，粮草先行”，今天我们在这里召开誓师班会。在出征迎战之前，我们所有老师，更会兢兢业业地工作。孜孜不倦，不厌其烦地启发、教导你们。当你们将要展翅腾飞时，我们是你最坚强的后盾。在蓄势待发之际，你们最要有的是放下包袱，充满希望，甩开步子，奋勇地向前冲刺!

也许有的同学为浪费的时间而后悔，也许有的同学还没有做好充分的准备。还记得，《最后一课》里的小弗朗士吗?失去了才懂得珍惜也未尝不是一件好事，尽管有时我们无法回避失败的命运，但努力或堕落，上进或自弃，却可由我们自己来掌握与选择，即使前景无法测定，也一定要顶风雨，披荆斩棘。人生因有拼搏才显得更加壮丽，越王勾践卧薪尝胆，成就了事业;司马迁身受腐刑，矢志挥就传奇之作。事情永远 都是这样，只要生命依旧鲜活，前行的脚步就不会停止!同学们，鼓起勇气，抓住每一天地机遇抓住每一秒时间。不枉费青春时光，永不放弃!同学们，知生莫若师，班级各项成绩的获得，无不浸透着我们共同的努力，尽管我们的成绩还不尽如人意，但一切的荣辱得失都已成为过去。还记得这三句话吗?是金子到那都发光，没有最好只要更好，拼秋冬春夏，搏一生无怨无悔。还记得我们以前的豪言壮志吗?

同学们，在这危急成败的关键时刻，做到头悬梁堆刺骨又有何不可?三更灯火五更鸡又有何不可尝试?但最忌讳空有想法没有行动，怎样做，用什么样的方法?使这短暂\_\_天为你做好充分的出师准备?课堂上一定要用你渴求知识得双眼替换你盲目的身影;自习课上一定要用投进每道题的思考替换你左顾右看的行为;有针对性的弥补自己的不足，多问多写多做;失去的时间无法换回，但失去的知识却可凭坚强的意志、实际的行动来换回。不懈的攀登进取，你们一定能为自己赢得鲜花和掌声。为自己扬帆，把握今天，驶向属于自己的理想的港湾，使自己做到高三无悔，青春无悔。

现在经过20\_\_年的寒窗苦读，我们就像足球运动员经过120分钟苦战，进入残酷的点球大战，很苦，很累，但还要全力以赴。现在的每一天就好比那临门一脚，每一脚都有决定性的影响，射失一脚就会全盘皆输。

今天，我们在这里为即将出征的你们吹响了战斗的号角。努力吧!把自己人生的第一次转折走好。一定要牢记老师、父母对你们的期望。用实际行动创造辉煌，扭转局面。为\_\_级学生做出榜样。待你们从没有硝烟的战场凯旋时，我们一定以你们为荣! 我坚信:

\_\_班每个人都不甘平庸，是雄鹰，便要有翱翔蓝天的勇气;是骏马便要有驰骋草原的魄力;你们是战场上无坚不摧的勇士，胜利必将属于我们\_\_班。

为达目的，让我们牢记:

苦学苦拚加苦干，迎接最后大决战。

抓牢抓靠\_\_天，不留遗憾在高三。

**高三励志演讲稿三分钟精选篇6**

亲爱的老师们，同学们：

大家好!

我们要为梦想冲刺，是的，终于，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节终于到了。是该我们亮剑的时候了。

当我们今天再次聚在这里时，每位同学都又有了一个新的名字：高三的战士。高一是基础，高二是关键，高三是决战，这是大家最熟知的一句话。

经过了高一的锻造，高二的历练，如今我们终于站在了决战的起点，决战意味着什么?决战意味着炮与火的考验，血与泪的洗礼，进与退的选择，成与败、生与死的决断。那么，高三的勇士们，你们准备好了吗?

准备好了吗?我们时刻准备着。自从来到\_\_中学的那一天起，我们每个人就肩负起了一种使命，一种追求卓越的使命，一种战必胜、攻必克的使命，一种不达目的决不罢休的使命。使命在肩，责任如山，我们一直在奋斗者，前进着。终于，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节终于到了。

应该说高三一年是艰巨的。每一天我们都必须过的忙碌、紧张而充实，每一分、每一秒都是我们的阵地，都是我们赶超别人的机遇。

这一年我们面临多次考试，而我们必须珍惜每一次，因为每次考试都是我们扬剑出鞘的时机;而同时我们要养成一种淡然的心境，大将风度;不为成功而满足，因为那是失败的前兆，不为眼下的失败而懊丧，因为每一次失败中都孕育着下一次成功的机会。

有人说，高三是艰难的，我不这样认为，因为胸怀梦想、斗志高昂的人，最感到欣慰的就是奋斗的过程。

高三会教给我们奋斗，每个人都有无尽的潜力，每一个人都有无穷的提升空间，不经过一年血战，或许我们永远发现不了自己身上蕴藏的能量。所以高三注定是精彩的一页，我们会留下最美丽的奔跑的身影，谱写生命中最灿烂的奋斗诗篇。

可以说，\_\_中学的学生属于胜利，我们的学哥学姐已用铁的事实给出了的证明。高考就是战场，如今身处高三的我们是冲锋在最前线的战士。我们的任务，不仅仅是将胜利保持下去，还是要将他举到前所未有的高度，不打折扣的超越前人。

虽然时间缩短，任务繁重，但，这又怎样?这只能显示我们这支雄狮劲旅超凡的战斗力，只能让我们赢得更漂亮，虽然时间缩短，但毕竟我们还有\_\_个月的时间，这\_\_个月，我们必须万念归一，殊死搏斗，咬紧牙关，坚持到底。

我们要坚信自己的实力，在\_\_个月的时间里，有什么事情我们办不到?在接下来的时间里，有很多事情是未知的，但一件事除外，那就是坚持努力的人必能创造奇迹。

之所以说它已知，因为这已是被千百遍证实的真理，但我想我们无需举过去的例子，那已是明日黄花。我相信，最震撼人心的奇迹将会在接下来的九个月出现，将由拼搏的你创造。

最后，我还想再问大家一次：决战，你准备好了吗?我不要大家用语言回答，我们将用行动给出最漂亮的答案!

谢谢大家!

**高三励志演讲稿三分钟精选篇7**

尊敬的老师，同学们:

有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚。苦心人天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。

一直以来，我都坚信这句话，相信只要付出就会有回报，然而，一统的考试结果却事与愿违，让我对此产生了怀疑，再次选择返校读书，对于我来说是否真的是一个好的选择，不足\_\_分的我，是否真的有学下去的必要。

这些天，我曾多次的问自己，学习是什么?坚持又是为了什么?回来的目的究竟是什么?得到的答案只有一个，为了当初的承诺。看到现在有的同学在离高考不足\_\_天的日子，选择离开学校时，往事再次占据了我的思绪，面对她(他)们的离去，我无言以对，因为我也曾离开过，外面的世界很精彩，同样也很无奈，暂时的离开，让我认识到打工的艰辛，知识的可贵，每当我看到别人花大把的钞票去吃一顿饭时，我常会想怎么会有这么奢侈的人，同事拍着我的肩膀告诉我说“等你有了钱以后，你也会这样花的”“不会的，我不会的”我果断的说，“我会去上学”仅仅为了摆脱工作的辛苦及自己对老师的承诺，我回到了学校，事情并不像我所愿的那样一帆风顺，学习的艰辛，一点也不亚于工作，毕竟，工作的回报在短期内可取得可观的改入，然而在学习中好成绩的取得，并不能马上见成效.

不积跬步，无以至千里，不积小流，难以成大海，它是一个长期积累的过程。考试失利更是再所难免，情绪底落，产生厌学，有想要放弃的思想是很正常，流泪更常有的事但千万不要因此一蹶不振，终究要记住一句话：真的强者，并不是没有眼泪的人，而是含着眼泪奔跑的人，过早的取得成功并不尽是一件好事，我们应满怀希望的去争取在高考中的成功。

这次考试的不理想，让我怀疑自己的能力，也曾暗自问自己，此时，自己所考的分数该怎样回答来自亲朋好友和街房四邻的不解，以及来自于好们的嘲讽，到外面去玩了一年，回来还有心思上学吗?学习成绩跟的上吗?面对那些我不知该怎样回答的问题，妈妈替我做了回答，我也因此许下承诺，我会努力地去学习，可是此时，我动摇了，在学习的这条路上，我退怯了，虽说，我信守当时离校时对老师的承诺回来了，可是，当我拿着手中的高考报名费时，却迟疑了很久，难以下定决心自己是否还应再坚持下去，最终我战胜了自己，递上了报名费，从那刻起，就将决定了我必须信守对妈妈的承诺，继续努力下去。

同学们，还记得自己在人生规划书中许下的承诺吗?还记得对亲人的承诺吗?做一个信守承诺的人吧，去战胜自己的心魔，从此刻起，相信起步在脚下，成功在峰巅，虽说旅程中充满未知的雨雪，然而登顶则是你我共同的梦想。

我的演讲完毕!谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！