# 中国梦演讲稿100字:高中生“中国梦”演讲稿

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2025-03-08

*“中国梦”是一个强国梦，就是我们的国民不再受人欺负!而我的中国梦继承了上一辈们的执着，就是让祖国更强大，人民更富有。同时，让我们的下一代有更好的条件实现他们的中国梦。上个世纪流行起来的美国梦，正是建立在美国强大的经济实力和文化实力基础上的，...*

“中国梦”是一个强国梦，就是我们的国民不再受人欺负!而我的中国梦继承了上一辈们的执着，就是让祖国更强大，人民更富有。同时，让我们的下一代有更好的条件实现他们的中国梦。上个世纪流行起来的美国梦，正是建立在美国强大的经济实力和文化实力基础上的，所以，没一个人的梦想都必须要一国家的强大为坚强的后盾。现在，我们国家的经济飞速发展，综合国力日益增强，国际地位也得到了显著的提高，所以，我们现在完全有资本，有能力畅谈“我的中国梦”。“中国梦”涵盖了我们每一个中国人的梦想，所有中国人的梦想汇总起来就是我们的中国梦。自鸦片战争后，中国“天朝上国”的迷梦被打破，西方文明剧烈冲击着着中华传统文化，当中华民族面临“千年未有之变局”、面对“千年未有之强敌”时，中华儿女就有一个梦想，一个民族复兴的梦想。

　　170多年来，无数中华儿女就执着于这个梦，并为此付出毕生的心血。而今，在实现这个梦想的新的历史征程上，习近平总书记深情阐述了“中国梦”，他引用了三句诗“雄关漫道真如铁”、“人间正道是沧桑”、“长风破浪会有时”，将中华民族的昨天、今天和明天，熔铸于百余年中国沧桑巨变的历史图景，展现于几代人为民族复兴奋斗的艰辛历程，并展望了未来的希望，令人感慨、催人奋进。

　　202\_年，姚明在退役发布会上感言：“感谢这个伟大进步的时代，使我有机会去实现自己的梦想和价值。”

　　今天，我们每个人未必能像姚明那样尽情绽放了梦想，实现了自己的目标，但我们都有自己的梦，并且努力在朝自己的梦想前进，也都或多或少地实现了自己的梦想。

　　尽管我们的梦想实现未必尽如人意，有的人还在埋怨，工作还不够好，收入还不够高，房子还不够大，看病还不够方便，但与自己的过去相比，与最初的梦想相比，就会发现梦想的旅程都早已离开原点，梦想的花朵已然开始绽放。

　　有的人认为，梦想的实现，更多的得益于自己的奋斗，这个时代与国家并没有直接为自己做过什么，人们开始渐渐忘记梦想生长需要的土壤。

　　然而，不知人们是否还会记得，百余年前的中国人还不敢有梦，百余年后的今天，中国人都有了周记的梦，其间的差别就在于“中国梦”

　　而“中国梦”就是我们每个人梦想的基础，是我们个人梦想生长的土壤。如果“中国梦”没有绽放，那么我们的个人梦想又如何开花?我们每个人梦想的成长，都有“中国梦”的成长相伴，有了“中国梦”的茁壮，我们才有了拥有自己梦想的自由。

　　这170多年来，正是无数先贤先烈们把自己的梦融入“中国梦”，正是一代代人执着坚韧地接续“中国梦”，“中国梦”才有今日之荣光。

　　自改革开放以来，我们能够改变自己的生活甚至命运，能够让自己的梦想开放，这一切就是得益于“中国梦”的追逐;而亿万农民工能够在神州大地上自由流动，市场的生机活力在最贫穷的地方也能够崭露头角，这一切也是因为党带领人民不断的追逐并实现着“中国梦”，在这其中创造了发展的传奇。

　　个人的梦和“中国梦”是互以对方为依托的。“中国梦”由个人的梦构成一块块基石，而“中国梦”的构建，又为我们放飞自己的梦想提供了平台和土壤。所以，“中国梦”与个人梦唇齿相依。历史的接力棒已经交到我们手中，我们要大声宣言：勿忘昨天的苦难与辉煌，无愧今天的责任与使命，不负明天的梦想与追求。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！