# 202\_学雷锋纪念日演讲稿800字

来源：网络 作者：紫陌红颜 更新时间：2025-05-29

*曾经，有这样一个人，他个头不高，却成了百万解放军中的排头兵；他的体重不足50公斤，却像一块巨石，激起了我们心灵深处的层层浪花。他的一生不长，但他的动人事迹和温暖的微笑，却永远留在了亿万人的心中。这个人，就是雷锋！为大家整理的《202\_学雷锋...*

曾经，有这样一个人，他个头不高，却成了百万解放军中的排头兵；他的体重不足50公斤，却像一块巨石，激起了我们心灵深处的层层浪花。他的一生不长，但他的动人事迹和温暖的微笑，却永远留在了亿万人的心中。这个人，就是雷锋！为大家整理的《202\_学雷锋纪念日演讲稿800字》，希望对大家有所帮助！

篇一

　　尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我是初一二班的杜嘉依，今天我演讲的题目是“学习雷锋，争做湖景好榜样”。

　　曾经，有这样一个人，他个头不高，却成了百万解放军中的排头兵；他的体重不足50公斤，却像一块巨石，激起了我们心灵深处的层层浪花。他的一生不长，但他的动人事迹和温暖的微笑，却永远留在了亿万人的心中！

　　这个人，就是——雷锋！

　　“雷锋出差一千里，好事做了一火车。”这是老百姓对雷锋的评价。

　　他在短暂的一生中助人无数。他在日记里这样诉说：“我活着，只有一个目的，就是要做一个对人民有用的人。”1963年3月5日，毛主席亲笔题词：“向雷锋同志学习。”这是对雷锋精神的至上评价！

　　也许有人会说：“现在已经进入了二十一世纪，人人都想着怎样为自己，谁又还会发扬雷锋精神去帮助别人呢？”

　　各位同学，在今天，虽然物质文明高速发展，但我们真的就不需要雷锋精神了吗？！

　　假如你在大街道上跌倒，生命面临危险，却没有人扶你；

　　假如你的钱包被小偷偷走，旁人看见却不敢吱声；

　　假如你在逆镜中拼搏，却得不到一丝支持和鼓励；

　　在座的各位，您，会是什么心情呢？

　　反之，在你生活失意时，有人向你伸出了真诚的援助之手，帮你从困境中解脱，你是否会因此感动，是否会重新感到世界的真诚和美好？

　　所以，雷锋精神，在任何一个时代都是感人的，都是必不可少的。雷锋精神是中华民族传统美德的一种积淀。

　　雷锋那种立足岗位艰苦奋斗的敬业精神，那种对同志、对群众像春天般温暖、助人为乐的精神，都是构建和谐社会的重要源泉。

　　其实，帮助别人，是一种快乐。

　　同学之间，在学习上互相帮助，共同提高；对有困难的人，上前帮一把，你可能会让她重新改变了对世界的看法。

　　我是积分入学的学生，妈妈在给我办积分入学申请时，因为种种缘故，到达指定的申靖地点时，已经是最后一天的下午5点了，当时工作人员都在准备下班。正当我妈妈灰心失望，将要放弃时，一位好心的工作人员，细心地引导她填写各种资料，办理各种手续。一切办理妥当时，已经是六点多，其他人都已经下班了。

　　我的妈妈经常提起这件事，总会万分感激地说到那位好心的工作人员，称他是当代的“活雷锋”。当时，他完全可以按时下班，而因为他的一片热心，我却因此有机会来到湖景，来到这座美丽的学校。

　　亲爱的同学们，作为一名新时代的中学生，我们是家庭的希望，是祖国的未来。在成长的道路上，我们将会遇到很多困难和考验，因此我们更要传承起雷锋精神，发扬真善美，不断攀登学习高峰，勇做生活的强者！让我们行动起来，争做湖景好榜样！

　　谢谢大家！

篇二

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！今天我演讲的题目是雷锋精神在我身边。

　　雷锋，是一个耳熟能详的名字，他虽然没有沙场上浴血奋战的经历，没有什么惊天动地的丰功伟绩，仅凭着一颗朴实无华的心在生活与工作中，在短暂的22个春秋里做出了不平凡的事迹；作为一种默默奉献精神，它不是一瞬间的光芒四射，也不带有丝毫堂皇的理由，但却成了大家学习的榜样。

　　每每提及雷锋，我的耳边就回响起雷锋那朴素而又发人深醒的话语。每每吟诵那一句句热血澎湃、催人奋进的誓言，我就想起了我们217班的一个个活雷锋。

　　有一种学习叫见缝插针。作为班长的王楚舒认真负责，从不用居高临下的态度面对同学，每当同学有难，第一个冲去帮忙的总是她。在学习上，也是毫不懈怠。忙忙碌碌，深入钻研的身影不正是雷锋“钉子”精神的现实写照吗！

　　有一种永恒叫无私奉献。看！我们的劳动委员焦坤又在领导大家去打扫清洁区，每当他“同学们，加油干”的口号响起时，我们心中的热情就猛上心头。干活最卖力的也是他，每当他回来时，总是一副汗流夹背，挥汗如雨的样子，但脸上却总是乐呵呵地笑着，仿佛能为班级作出贡献便是他的快乐。

　　有一种约束叫严格自律。作为副班长的薛亚辉，他总是认真对待每一件事，诚实有信，上课认真听讲，按时完成作业，摒弃攀比虚荣的思想，发扬艰苦朴素的作风。

　　有一种行为叫团结协作。力量从团结来，荣誉从集体来。班级生活中，各个小组间和睦相处，公平竞争。众人拾柴火焰高，只要大家齐心协力，定能将前进路上的一块块绊脚石变为垫脚石。

　　驿路梨花处处开，雷锋精神代代传。斗转星移，移不走雷锋的无私精神；岁月流逝，逝不去我们的不尽热忱。让我们牢记雷锋的话语，将雷锋精神时刻铭记在心，从点滴小事做起，在日常生活、学习中自觉实践雷锋精神，争做五中的“小雷锋”！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

篇三

　　今天我要演讲的主题是《雷锋光芒永不败》。

　　三月是温馨的，因为它是希望的生长；三月也是激昂的，因为它是生命萌发前的搏击；三月更是自豪的，因为它见证了一个平凡却又一生无时无刻不为人民着想的伟大共产主义战士雷锋。

　　雷锋，他把自己旺盛的青春全部献给了党，献给了人民，他把自己仅有的一双袜子缝了又补，补了又逢。平时的收入不多，却攒起来救济同志，向灾区捐款。二十二岁时，一场意外让这个爱岗敬业、积极向上的青年人抱着自己没能帮助更多人的遗憾没了生命。他高尚的理想、信念、道德、情操，为中华留下一段不朽的诗篇，雷锋永远活在我们的心中。

　　这样的好同志在我们的生活中真是数不胜数。二零一零年感动中国人物郭明义就同雷锋一样，在十九年里，这位好同志捐献了六万多毫升，是自己身体内的十倍多，他还屡次捐款，自己和家人却还只住在一间不到四十平方米的小房子里。在工作上，他兢兢业业、任劳任怨，干一行爱一行、钻一行精一行。

　　雷锋这个名字曾经激励我们几代人成长；古老的中国正在蓬勃发展。我相信，在世界更多的地方，雷锋被不同肤色的人们所景仰。雷锋精神以超越时空的力量成为人类最宝贵的精神财富。无论我们经历多少变化和困惑，他的精神应该是我们学习和生活中的指南。因为，一个人要获得成功与幸福是不能缺少雷锋精神的。

　　驿路梨花处处开，雷锋精神代代传。斗转星移，移不走雷锋的魂灵；岁月流逝，逝不去我们的热忱。同学们，新学期已到来，你们感受到那股温馨而祥和的春意了吗？让我们时时以雷锋为榜样，处处留下当代活雷锋的足迹。也许你不经意一句善意的话语就能打开一个人的心灵，也许你一个不起眼的动作，就能为他人带来一片和谐！

　　就让我们踏着三月的和风，怀着谦卑，怀着善良，用一句柔情的话语打开一个人的心扉；做一件体贴的事情温暖冰冷的手掌；用额前的汗水浇灌开他人如花的笑靥；以自己的拥有交换来那绵绵不绝涓流传递的感动的情分

　　我的演讲完了，谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！