# 两分钟演讲素材范文【五篇】

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2025-05-18

*演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。以下是为大家准备的两分钟演讲素材范文【五篇】，供您参考学习。>1.两分钟演讲素材范文　　亲爱的同学们：　　青春是早...*

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。以下是为大家准备的两分钟演讲素材范文【五篇】，供您参考学习。

>1.两分钟演讲素材范文

　　亲爱的同学们：

　　青春是早晨的太阳，她容光焕发，灿烂耀眼，所有的阴郁和灰暗都遭到她的驱逐。

　　青春是蓬蓬勃勃的生机，是不会泯灭的希望，是一往无前的勇敢，是生命中最辉煌的色彩……

　　生命不仅仅是一滴滴的鲜血，它更是渴望燃烧的激情；青春也不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环，一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

　　青春是美好的，没有使命感的青春便是贫血的青春。青年是祖国的未来，是民族的希望。在任何一个时代，青年都是社会上最富有朝气最富有创造性、最富有生命力的群体。我们要怎样才能够实践自己肩负的历史使命，怎样才能使自己的青春光彩照人呢？

　　作为新世纪的大学生，我们要树立远大的理想。人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻时就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。

　　我也相信，只要祖国需要，在座的每一位都会义无反顾的献出自己最可宝贵的一切一切，这难道不正是伟大民族之魂的闪现吗？

　　谢谢。

>2.两分钟演讲素材范文

　　尊敬的各位领导、各位老师：

　　小时候，我觉得老师很伟大，从进入学校的第一天开始，我的老师就在我的心中播下了一颗种子，一颗对“教师”这一职业期望的种子。随着年龄的增长，这颗种子在老师爱的雨露和关怀的阳光下，渐渐地在我心中，生了根，发芽了，长大了。今天，它终于结出了果实——我也成了一位老师。梦想的实现，参加让我一度有种飘飘然的感觉，我觉得我仿佛是天底下最幸福的人一样，然而，当我一天天成熟，在教师岗位上一天天成长的时候，我才真正体会到“春蚕”、“红烛”、“园丁”、“灵魂的工程师”这一串串字眼所包含的真实道理。

　　教师是很平凡的，也是很普通的一个职业，我们每天所要做的事情看起来很罗嗦，仿佛就好像给学生上上课，批改批改作业。其实不是的，在给学生上课的时候，我们为了让这堂课更生动，我们很多次在灯下挑灯夜读，也很多次在夜深人静的时候备课；为了让这堂课更有意义，我们很多时候没有休息，很多时候没去照顾自己的孩子。

　　老师们，路在脚下延伸，而我刚刚起步！路在脚下延伸，而我就在铺路！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

>3.两分钟演讲素材范文

　　敬爱的老师，亲爱的同学：

　　大家好！

　　大家都知道，由于人类向自然界过度的索取，已经导致了大自然无情的报复：飓风、暴雨、暴风雪、洪涝、干旱、虫害、酷暑、森林大火、地震等灾情不期而至，全世界因干旱等原因而造成的迁移性难民预计到202\_年达到1亿人。

　　我们经常看到许多同学在校园里的各个角落捡拾果皮纸屑；用自己的双手去保护校园环境的优美。但是，我们仍然存在着一些不足：仍然有人乱丢纸屑、食品袋废弃物；仍然有人在草坪上肆意践踏；学校的绿化带中，不时发现有深深的脚印、有的地方甚至走成了小道。

　　同学们，我们是21世纪的主人，环保意识是现代人的重要标志。我们应当切实地树立起时代责任感。心系全球，着眼身边，立足校园。多弯弯腰捡捡果皮纸屑，首先是不要随地乱扔乱丢；多走几步，不要穿越绿化带，践踏绿地。“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，从我做起，从小做起，从身边做起，从现在做起。保护地球母亲，净化绿色校园。让我们的校园更加美丽吧！

　　我的演讲完毕！谢谢大家！

>4.两分钟演讲素材范文

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：大家好！

　　我是来自高一17班的xxxx，今天我要竞选的职位是文艺部长。

　　和在座的各位同学一样，我在想着一个问题：“我该怎么让在场的老师、同学们在短短两分钟之内认识我，并且相信我能够胜任文艺部长这个职位呢？”

　　首先，我十分喜爱这份工作，正如大屏幕上说：我爱笑，所以我希望能把我自己的快乐通过表演，分享给更多的人。我也爱音乐、爱表演，所以文艺让我的生活变得充实和快乐，我也十分享受参与文艺工作的过程。因此，我愿意用更多的时间和精力去完成我喜欢的工作。

　　其次，我有信心可以胜任这个职务，因为我从读幼儿园开始就参与了许多文艺活动，担任过班级文艺委员，学校大队委文艺部长。

　　最后我想要说的是，因为我相信自己能出色做好文艺部的工作，所以我今天勇敢地站在这里，我相信我们都有一种为了梦想不服输的精神，最后送一段歌曲给大家，希望大家喜欢。

　　谢谢。

>5.两分钟演讲素材范文

　　大家好！

　　古人有“天圆地方”之说，天空包容着地面，大海包容着湖泊……这无数的“包容”，组成了这个世界，也才会有“你包容着我”，“我包容着你”。

　　每个人的心中都有一所大房子，心越宽，房子就越大，容纳的也就越多。然而真正宽广的胸襟是永远不会满的，因为每当容纳下一件事，即会更增加一份广。

　　人生在世，有太多的辛酸与无奈，假如一个人要将它们一一详解而铭记在心，此生无意。也许生活本身就不是一件快乐的事情，有着太多的伤感和痛苦，人往往也就只有在遭受失败和挫折之后才能看到自己的缺点和不足。人与人之间其实并不存在些什么，而更需要的是一种心与心的交融——理解和包容。

　　理解是春的温柔，是秋的收获，让你阳光，让你更加憧憬；而包容是夏的激情，是冬的神韵，让你奔放，让你更加缤纷。

　　我常常问自己，我能理解大海的博大、草原的无尽吗？我能包容时刻发生在周围头疼的生活琐事吗？

　　可以说，每个成功的人都为理解放弃了很多，都为包容忍耐了很多，然而这理解、包容之后，是成功的喜悦，是众人仰慕的目光和赞誉的口碑。

　　“退一步，海阔天空。”愿我们能够包容一切，让这个世界更加美好！

　　谢谢。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！