# 学习雷锋精神的演讲稿八篇

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2025-05-08

*弘扬雷锋精神，就是要以雷锋精神为基本内涵，在实践中丰富雷锋精神。 以下是为大家整理的关于学习雷锋精神的演讲稿的文章8篇 ,欢迎品鉴！【篇1】学习雷锋精神的演讲稿　　敬爱的同学们：大家好！　　四十多年前，毛泽东等老一辈无产阶级革命家发出向雷锋...*

弘扬雷锋精神，就是要以雷锋精神为基本内涵，在实践中丰富雷锋精神。 以下是为大家整理的关于学习雷锋精神的演讲稿的文章8篇 ,欢迎品鉴！

**【篇1】学习雷锋精神的演讲稿**

　　敬爱的同学们：大家好！

　　四十多年前，毛泽东等老一辈无产阶级革命家发出向雷锋同志学习的号召。四十年来，雷锋精神已深深地融入中华儿女建设祖国、奉献社会的热血之中。“对待同志像春天般温暖；对待工作像夏天般热情；对待缺点像秋风扫落叶一样”这朴实但含义深刻的话语激励了一代又一代的热血青年。

　　“雷锋”，在中国已经不只是一个名字，而已经成了中华民族的精神，成了中华儿女最崇高品质的结晶。我们应把弘扬雷锋精神同新世纪校园环境建设结合起来：在建设新世纪校园环境的实际工作中，大力弘扬雷锋对党、对祖国、对人民无限忠诚、助人为乐、无私奉献、全心全意为人民服务的精神；弘扬“螺丝钉”精神和刻苦学习、艰苦奋斗的精神。

　　一个普通的解放军战士能够激励几代人的成长，一个平凡的共产党员能够赢得人民的崇敬，一个群众性的学习活动能够历久而不衰，这充分说明，雷锋精神集中地体现了中华民族的传统美德和伟大的民族精神，体现了共产党人的特殊品格和我们党全心全意为人民服务的根本宗旨，反映了广大人民群众对建设美好社会、创造美好生活的迫切愿望。雷锋说：“人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去。”这就是雷锋精神的实质。这种伟大精神过去、现在和将来都是教育和激励人们前进的宝贵的精神财富。

　　雷锋精神之所以薪火相传，生生不息，具有强大的生命力，从根本上说，就在于雷锋精神产生于社会主义建设的火热实践中，符合时代进步的潮流；就在于雷锋精神与我们党全心全意为人民服务的根本宗旨是一致的，展示了共产党人的特殊品格；就在于雷锋精神继承了中华民族几千年的优良传统，体现了伟大的民族精神；就在于雷锋精神贴近实际、贴近群众、贴近生活，反映了广大人民群众对建设美好社会、创造美好生活的迫切愿望。

　　在新的历史条件下弘扬雷锋精神，要像雷锋那样牢固树立远大理想，把个人追求同国家和民族的前途命运结合起来，把个人的奋斗融入国家富强、民族振兴的历史洪流中去；要像雷锋那样在学习上永不满足，永不懈怠，以钉子般的挤劲和钻劲努力掌握科学文化知识，更好地适应改革开放和现代化建设的需要；要像雷锋那样谦虚谨慎、不骄不躁，始终保持艰苦奋斗的作风，做一颗永不生锈的螺丝钉，用自己的辛勤劳动创造美好的生活；要像雷锋那样大力弘扬文明新风，用实际行动促进团结友爱、诚实守信、助人为乐、见义勇为的良好社会风气的形成，做中华民族传统美德的传承者、社会主义道德规范的实践者、新型人际关系的倡导者。

　　青年是祖国的未来和希望。祖国的发展需要我们，而我们的发展需要雷锋精神。让雷锋精神充满校园，让和谐充满校园。

　　谢谢大家！

**【篇2】学习雷锋精神的演讲稿**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　三月的春风虽然有些料峭，却轻轻唤醒了沉睡的小草、河边的柳丝、山间的榆英，轻轻地唤醒了神州大地的人们，继续去传播学雷锋那粒金色种子，让他开花、结果，茁壮成长……

　　然而，就在这人人学习雷锋的春风里，有的人却认为学雷锋是六七十年代的事情，我们不是雷锋，也当不了雷锋，也不愿去传播那粒金色的种子。雷锋，是一个极度平凡的人，一生却做了无数“平凡”的好事，正因为那些平平凡凡的好事，使得他的精神在我们一代一代人之间传承。其实，我们的生活中处处都有雷锋，也是那些平凡的小事影响着我们，感动着我们。现在就让我们开启生活中的镜头，去寻找身边的雷锋。

　　打开记忆的镜头。放学了，天下着大雨，校门外，一个男人为一个小男孩撑着伞，当这位小男孩的母亲来接他的时候，三人互相微笑着，然后小男孩跑到了母亲的伞下，这个男人便转身离开了。刚开始，家长都认为他们是父子，其实不然，他们只是素不相识的陌生人。

　　这种乐于助人的精神是雷锋精神吗？答案是肯定的。

　　将镜头转向我们的校园。一位同学捡到了钱，当大家都认为他会私吞了的时候，他却主动地把这些钱交给了学校，失主找到了钱，他也为自己赢得了很好的口碑。我想，他把钱交给学校的那一刹那，他自己都不知道这样做是为了什么，但在利益面前，他选择了对得起自己的良心。或许，这就是雷锋精神。

　　将镜头伸向公共汽车上。我的前面坐着一对母女，那小女孩七八岁的样子，穿着一身大红衣裳，扎着马尾辫，一笑起来两个甜甜的酒窝，很是可爱。车开了，车上的人满满的。不久，车上上来一位老奶奶，拄着拐杖，不停地咳嗽。车上已无空位，没人肯让座，都认为那不关自己的事。我也一样，但不知为什么，心里有些许紧张。过了好一会儿，我前面的那一位小女孩说话了：“老奶奶，您坐我这里吧！”那稚嫩的声音好甜好甜，那身大红衣裳，特别显眼。顿时，我心头一热，真想找个地缝给钻进去。不过，这件事却使我看到了雷锋无处不在。

　　关上镜头。徜徉在和煦的春风里，望着静静流淌的洛河水，想想人与人之间，或许是一个甜甜的微笑，一句暖心的话语，一次普通的让座，都会让你成为别人心中的雷锋。

　　谢谢大家！

**【篇3】学习雷锋精神的演讲稿**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！我叫范xx。

　　今天我演讲的题目是：雷锋精神放光芒。

　　雷锋，一个普通的名字，一个平凡的名字，一个响亮的名字，一个响彻了半个世纪的名字。

　　在他的故事中，我最感动的是他节俭的故事。你可知他的袜子，破了缝，缝了破，破了又缝，真不知缝了多少次，都舍不得买一双新的。一次，灾区发洪水，他不但去救灾，还从他仅有的二百元钱里拿出一百元捐给了慈善机构，又将剩下的一百元捐给了灾区，自己连一瓶汽水都舍不得买。

　　在我们的身边还有许多“活雷锋”。比如在办理，有一位同学非常节省纸张，连演算告知都得等到把正反面写得密密麻麻，才再换一张；还有一位同学也非常节省纸张，每次默写课文，他都把纸对折，一次只用一半。还有的人非常注意节约粮食，每次都把饭菜吃的一点不剩……还有很多人，都是“活雷锋”。

　　“做一件好事容易，做一辈子好事却很难”，“人的生命是有限的，为人民服务却是无限的，让我们把有限的生命投入到无限的为人民服务中去”，雷锋精神正是从点滴小事上体现出了无私、关爱和奉献。帮别人扶起倒下的自行车，帮别人捡起丢在地上的文具盒，帮别人找寻丢失的东西，这是雷锋精神；帮别人提起沉重的行囊，帮别人拾起地上的垃圾，在公共场所爱护公物、讲究卫生，这是雷锋精神；在学习上勤奋刻苦，在生活上勤俭节约，在独处时胸怀开阔、心理健康，这也是雷锋精神；公交车上见到老人让个座，校内外见到老师时问声好，见到工人师傅说谢谢，这也是雷锋精神。

　　我们应当团结友爱，有钉子般的精神，助人为乐，干一行爱一行、勤俭节约，正当“活雷锋”。

　　让我们永远传承雷锋精神，让雷锋精神永远激励我们前进。

**【篇4】学习雷锋精神的演讲稿**

　　尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好!

　　今天我演讲的题目是：《学雷锋从小事做起》。

　　一提起雷锋，中国人可以说是家喻户晓，人人皆知。这位普通的中国士兵，在他短暂的二十二年的人生岁月中，以平凡朴实的言行，展现出一种令人震撼的道德品质和人格魅力;一提起雷锋，我们就会不由自主地想起他生前所做的每一件小事：帮列车员拖地、打扫候车室，为丢失车票的大嫂买票，给困难战友家中寄钱等。所以人们常说：雷锋出差一千里，好事做了一火车。可见在他那短暂的人生中做了多少好事，给别人带来了多少快乐和安慰。

　　是啊，自从1963年3月5日，毛泽东同志亲笔题词，发出了向“雷锋同志学习”的题词以来，多少人在他的精神感召下，在平凡的岗位上做出了不平凡的事。可是，多少伟大的人，伟大的事，哪个不是从身边的小事做起?

　　我曾经看过这样一个故事：一个小女孩经过一片草地时，看见一只蝴蝶被荆棘弄伤了，于是她小心翼翼地为它拔掉刺，让它飞向大自然。后来蝴蝶为了报恩，化做一位仙女，对小女孩说：“请你许个愿吧!我将让它实现。”小女孩想想说，“我希望快乐”。于是，仙女在她耳边细语一番便飞走了，后来，这个小女孩果真快乐地度过了一生。而这个快乐的秘密就是力所能及地帮助身边的每一个人。

　　同学们，这个故事告诉我们，我们向雷锋叔叔学习，就要从做好每一件小事开始，从身边最平凡的小事做起：捡起地上的一片纸屑，你就是一个爱清洁的环保小卫士;帮助身边有困难的同学，你就是一个有爱心的好朋友;珍惜每一分钟，勤奋学习，你就是一个爱学习的小标兵;见到师长、父母问一声好，你就是一个懂礼貌的的好孩子。

　　在三八妇女节这一天，你送给妈妈一本字迹清秀的作业;或为她端上一杯热气腾腾的茶水;或为她声情并茂地朗诵一篇课文，献上一曲动听的歌等等，来表达你对妈妈的爱。这一切的一切都是学雷锋的具体表现。这一切，不仅仅别人得到了快乐，你自己同样也是快乐的。

　　在我们学习、生活中，我们都希望别人在点点滴滴的小事中关爱自己，帮助自己，那种被关爱的感觉是幸福的，甜蜜的，快乐的!相反，别人也需要我们的关爱和帮助。是啊，只有人人都奉献自己的爱，我们的世界才能永远充满快乐!

　　同学们，让我们携起手来，共同努力，学习雷锋，从点滴小事做起，大家互助互爱，做新时代的“小雷锋”!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**【篇5】学习雷锋精神的演讲稿**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！今天我演讲的。题目是雷锋精神在我身边。

　　雷锋，是一个耳熟能详的名字，他虽然没有沙场上浴血奋战的经历，没有什么惊天动地的丰功伟绩，仅凭着一颗朴实无华的心在生活与工作中，在短暂的22个春秋里做出了不平凡的事迹；作为一种默默奉献精神，它不是一瞬间的光芒四射，也不带有丝毫堂皇的理由，但却成了大家学习的榜样。

　　每每提及雷锋，我的耳边就回响起雷锋那朴素而又发人深醒的话语。每每吟诵那一句句热血澎湃、催人奋进的誓言，我就想起了我们217班的一个个活雷锋。

　　有一种学习叫见缝插针。作为班长的王xx认真负责，从不用居高临下的态度面对同学，每当同学有难，第一个冲去帮忙的总是她。在学习上，也是毫不懈怠。忙忙碌碌深入钻研的身影不正是雷锋“钉子”精神的现实写照吗！

　　有一种永恒叫无私奉献。看！我们的劳动委员焦xx又在领导大家去打扫清洁区，每当他“同学们，加油干”的口号响起时，我们心中的热情就猛上心头。干活最卖力的也是他，每当他回来时，总是一副汗流夹背，挥汗如雨的样子，但脸上却总是乐呵呵地笑着，仿佛能为班级作出贡献便是他的快乐。

　　有一种约束叫严格自律。作为副班长的薛xx，他总是认真对待每一件事，诚实有信，上课认真听讲，按时完成作业，摒弃攀比虚荣的思想，发扬艰苦朴素的作风。

　　有一种行为叫团结协作。力量从团结来，荣誉从集体来。班级生活中，各个小组间和睦相处，公平竞争。众人拾柴火焰高，只要大家齐心协力，定能将前进路上的一块块绊脚石变为垫脚石。

　　驿路梨花处处开，雷锋精神代代传。斗转星移，移不走雷锋的无私精神；岁月流逝，逝不去我们的不尽热忱。让我们牢记雷锋的话语，将雷锋精神时刻铭记在心，从点滴小事做起，在日常生活、学习中自觉实践雷锋精神，争做五中的“小雷锋”！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**【篇6】学习雷锋精神的演讲稿**

　　大家好!今天我演讲的题目是：《学雷锋精神，做文明一中学生》。

　　一提起雷锋，可以说是家喻户晓，人人皆知。这位普通的中国士兵，在他短暂的二十二年的人生岁月中，以平凡朴实的言行，展现出一种令人震撼的道德品质和人格魅力;一提起雷锋，我们就会不由自主地想起他生前所做的每一件小事：帮列车员拖地、打扫候车室，为丢失车票的大嫂买票，给困难战友家中寄钱等等等等。所以人们常说：雷锋出差一千里，好事做了一火车。可见在他那短暂的人生中做了多少好事，给别人带来了多少快乐和安慰。

　　是啊，自从毛主席题词以来，多少人在他的精神感召下，在平凡的岗位上做出了不平凡的事。可是，多少伟大的人，伟大的事，哪个不是从身边的小事做起?

　　我曾经看过这样一个故事：一个小女孩经过一片草地时，看见一只蝴蝶被荆棘弄伤了，于是她小心翼翼地为它拔掉刺，让它飞向大自然。后来蝴蝶为了报恩，化做一位仙女，对小女孩说：“请你许个愿吧!我将让它实现。”小女孩想想说，“我希望快乐”。于是，仙女在她耳边细语一番便飞走了，后来，这个小女孩果真快乐地度过了一生。而这个快乐的秘密就是力所能及地帮助身边的每一个人。

　　同学们，这个故事告诉我们，我们向雷锋叔叔学习，就要从做好每一件小事开始，从身边最平凡的小事做起：捡起地上的一片纸屑，你就是一个爱清洁的环保小卫士;帮助身边有困难的同学，你就是一个有爱心的同学;珍惜每一分钟，勤奋学习，你就是一个爱学习的标兵;见到师长、父母问一声好，你就是一个懂礼貌的的好孩子;再过两天就是三、八妇女节，你送给妈妈一本字迹清秀的作业;或为她端上一杯热气腾腾的茶水;或为她声情并茂地朗诵一篇课文，献上一曲动听的歌等等，来表达你对妈妈的爱。这一切的一切都是学雷锋的具体表现。这一切，不仅仅别人得到了快乐，你自己同样也是快乐的。

　　在我们学习、生活中，我们都希望别人在点点滴滴的小事中关爱自己，帮助自己，那种被关爱的感觉是幸福的，甜蜜的，快乐的!相反，别人也需要我们的关爱和帮助。是啊，只有人人都奉献自己的爱，我们的世界才能永远充满快乐!

　　三月份是“全民文明礼貌月”，3月5日，学雷锋日，“雷锋”这个亲切的称谓再度从人们心底唤起。向雷锋同志学习，学习他全心全意为人民服务的精神。借着这次活动的东风，学校希望广大师生用自己的实际行动，诠释和践行新时代的雷锋精神。同学们，让我们携起手来，共同努力，学习雷锋，从点滴小事做起，大家互助互爱，做一个新时代的“雷锋”!

**【篇7】学习雷锋精神的演讲稿**

　　老师们，同学们：

　　大家上午好!春天把我们带入了三月，北国的三月仍略带寒意，但神州大地处处却充满人间的真情和融融的暖意。每年3月5日，是伟大领袖毛主席提出向雷锋同志学习的光辉日子。从1963年3月5日至今，全国乃至全世界向雷锋同志学习的热潮已历经\_\_个年头。近半个世纪的学习活动中，社会上不断涌现出像雷锋叔叔一样毫不利己专门利人、全心全意为人民服务的好典型好榜样。他们不断接过雷锋手中的枪，用颗颗传递的爱心构建起一座座爱的小屋，使得雷锋精神不断弘扬，神州大地处处温情无限，爱的奉献之歌一次又一次被唱得更响、唱得更亮!

　　向雷锋叔叔学习，就要学会\"热爱生活、热爱读书、热爱学习\"。生活是美好的，家庭是幸福的，我们应当像雷锋那样，尊老爱幼，团结同学，将读书当成是最快乐的事情，把学习看成是意义的事情。我们应当比较的是谁的知识最丰富，谁的学问最渊博，而不是像现在一些孩子那样在吃喝玩乐方面讲究所谓的阔气和排场。

　　向雷锋叔叔学习，就要学会\"有目标、有信念、有原则、有爱心\"。一个人不管做什么事情，要有坚定的目标、必胜的信念。雷锋的一生是\"全心全意为人民服务\"的一生，他是这样说的，更是这样做的，他是\"行\"的巨人!雷锋叔叔在部队，不论是训练，还是作战，大大小小的活动他一直讲原则，这里的原则就是纪律，违犯规定和原则的事情，雷锋一件都没有做过，即使是周围没有一个人在监督他，他也丝毫不会破坏制度，雷锋始终是一个严守纪律的好战士。雷锋叔叔爱憎分明，对待朋友他在日记中写到：\"对待朋友，我要像春天般的温暖。

　　在生活中，雷锋叔叔的所有爱心全都献给了困难的人，他的心里唯独没有想到的就是他自己，这就是舍己为人一心只为别人着想的崇高思想。今天，在\_\_年3月这阳光普照的今天，学校再次号召全校少先队员，以实际行动向雷锋叔叔学习。希望队员们接过雷锋手中的枪，做一个\"爱祖国、爱人民、爱家乡;爱学校、爱班级、爱同学;爱家庭、爱父母、爱自己\"的新时代少年!让我们胸前的红领巾更加耀眼!在雷锋精神的激励下努力学习开创祖国美好的前程!另：今天是三八国际妇女节，希望班主任班会课认真安排感恩母亲的一件事、一句话，让我们把爱心送给天下最可爱的妈妈!各班精心配合少先大队组织好寒假年画、小制作展评活动，预祝各班取得优异成绩!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**【篇8】学习雷锋精神的演讲稿**

　　亲爱的同学们：

　　雷锋，一个中国人熟悉的名字。这么多年过去了，从雷锋生活的那个年代到现在，社会和人们的生活已经发生了很大的变化，可是有一样没有变，雷锋这个名字及其所代表的高尚精神内涵，始终唱响了时代的音。

　　雷锋代表的精神，大部分是来源于一种爱，爱党、爱祖国、爱人民，也爱自己的亲人。

　　“对待同志要像春天般温暖，对待工作要像夏天一样火热，对待个人主义要像秋风扫落叶一样……”《雷锋日记》中的这些话，再次让我感受到“春天般的温暖”。

　　在新世纪，我们更需要一种质朴、平凡、高尚、纯洁的灵魂，而这又是每个人都能做到的，我们应该从身边小事做起，做个小雷锋!

　　其实，我们好好学习也是一种雷锋精神。

　　雷锋叔叔的精神是永恒的，他那高尚的理想、信念、道德、情操必将在我们青少年一代身上不断发扬光大。他那不可磨灭的美好形象，将永远活在我们的心中。

　　雷锋叔叔，你是我们中华人民的骄傲，是我们的榜样，你一直激励着我们好好学习，我们一定要向你学习!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！