# 端午节弘扬爱国精神演讲稿

来源：网络 作者：暖阳如梦 更新时间：2025-03-13

*端午节弘扬爱国精神演讲稿优秀5篇为了保证成功，你要热诚地努力保持你的身体、心理和道德上的健康。，这就是在特定环境下选择自己的生活态度的自由。下面给大家分享端午节弘扬爱国精神演讲稿，欢迎阅读！端午节弘扬爱国精神演讲稿（篇1）老师和同学们：大家...*

端午节弘扬爱国精神演讲稿优秀5篇

为了保证成功，你要热诚地努力保持你的身体、心理和道德上的健康。，这就是在特定环境下选择自己的生活态度的自由。下面给大家分享端午节弘扬爱国精神演讲稿，欢迎阅读！

**端午节弘扬爱国精神演讲稿（篇1）**

老师和同学们：

大家早上好!

今天，我演讲的主题是迎接端午节。农历五月的第五天是我国传统的端午节，今年的端午节是x月x日。

端午节的起源有许多传说，其中纪念屈原这一说法最为广泛。屈原是中国古代伟大的爱国诗人，生于20\_多年前的战国时期。他诚实、博学、才华横溢，在楚国占有重要地位。

由于他主张坚决反对秦的侵略，他遭到了攻击和排斥，并被楚王赶出宫廷。屈原悲愤万分，在流亡途中写了许多爱国诗，其中最著名的是《离骚》。后来，秦军占领了楚国首都，看到国破家亡，屈原非常悲痛，在五月初五那天，他抱着石头跳进了汨罗江。

人民非常爱戴屈原，听到他自杀的消息，纷纷划船到江中抢救屈原的遗体，却找不到。他们怕江中的鱼虾会咬坏屈原的遗体，于是把米饭转进竹筒，扔到江里，喂食鱼虾，从而保护屈原的遗体。

从那时起，每年五月初五，人们会自发来到河边哀悼屈原，还会把船划入波涛汹涌的江中，象征着人们争先恐后抢救屈原的遗体，借此寄托对屈原哀思。随着时间的推移，中国南方形成了端午节龙舟赛习俗。因此，端午节已成为纪念屈原的节日。

20\_年以后的今天，我们不像屈原，我们生活在一个繁荣的中国。国家富强，人民幸福。在这个富足自信的新时代，我们应该知道，我们的幸福生活来之不易，珍惜我们宽敞明亮的教室，珍惜我们学习的机会。

最后，给所有的同学送上一个句子：“玉可碎而不可改其白，竹可焚而不可毁其节”。我们要珍惜今天的生命，互相鼓励，互相报答。照顾好你的父母。最后，祝同学们期末考试成绩理想，端午节愉快。

**端午节弘扬爱国精神演讲稿（篇2）**

亲爱的老师、同学们：

提起端午节，大家都不陌生，对端午节的习俗和来历也应该略知一二吧!但是，一个地方一个风俗，有很多端午习俗大家都不知道，今天就由我来给大家详细介绍一下吧!

端午节为每年农历五月初五，又称端阳节、午日节、五月节、五日节、艾节、端五、重午、午日、夏节，本来是夏季的一个驱除瘟疫的节日。端午节是我国汉族人民的传统节日，这一天必不可少的活动逐渐演变为吃粽子，赛龙舟，挂菖蒲、蒿草、艾叶、薰苍术、白芷，喝雄黄酒。据说，吃粽子和赛龙舟，是为了纪念屈原，所以解放后曾把端午节定名为“诗人节”，以纪念屈原。至于挂菖蒲、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒，则据说是为了避邪。“中国端午节”为国家法定节假日之一，并列入世界非物质文化遗产名录。历代有大量诗、词、歌、赋等文学作品传世。

此说最早出自南朝梁代吴均《续齐揩记》和南朝宗懔《荆楚岁时记》。据说，屈原投汨罗江后，当地百姓闻讯马上划船捞救，一直行至洞庭湖，始终不见屈原的尸体。那时，恰逢雨天，湖面上的小舟一起汇集在岸边的亭子旁。当人们得知是为了打捞贤臣屈大夫时，再次冒雨出动，争相划进茫茫的洞庭湖。为了寄托哀思，人们荡舟江河之上，此后才逐渐发展成为龙舟竞赛。百姓们又怕江河里的鱼吃掉他的身体，就纷纷回家拿来糯米团投入江中，以免鱼虾糟蹋屈原的尸体，后来就成了吃粽子的习俗。看来，端午节吃粽子、赛龙舟与纪念屈原相关，有唐代文秀《端午》诗为证：“节分端午自谁言，万古传闻为屈原。堪笑楚江空渺渺，不能洗得直臣冤。”

“万水千山粽是情，糖馅肉馅啥都行。糯米沾着红枣香，粽叶包着朋友情。”不管怎么说，听完我的介绍后，是不是又知道了很多端午节的知识呢?

我的演讲完毕，谢谢大家！

**端午节弘扬爱国精神演讲稿（篇3）**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

端午节是我国的传统节日，关于端午节的由来相信大家都很清楚，它是为了纪念中国著名诗人、爱国主义的屈原的节日。

屈原是两千多年前战国时期的楚国人。他生活在战乱频繁、弱肉强食的时代。当时，楚国虽然被强国包围的情况下，却不能及时发现自己的错误。面对连年战败、割让土地换取和平的局面，统治阶级不顾国家的存亡，仍然过着纸迷金醉的生活。

屈原就生活在这样的环境中，他对当时的形势有着清醒的认识，因此他主张对国内进行一系列的政治改革。这冒犯了一些老贵族，受到了诋毁攻击。

面对压力，屈原秉持宁折不弯，宁为玉碎，不为瓦全的思想，在与保守势力的斗争中显示了自己的高尚节操，赤诚的爱国之心。

这一片冰心，穿越两千年的时空，依然光耀在中华大地上。

两千年后的今天，我们提倡屈原热爱自由与和平的精神，提倡他在危机面前以天下为己任的高度责任感，在权力面前不屈不饶的精神。

要体会到屈原对于国家人民的深厚感情，体会到屈原对于这片土地，也就是我们脚下这片广袤大地的深厚感情。

和屈原不同，我们生活在一个繁荣的中国。国家富强，人民和睦。在这个繁荣自信的新时代，我们应该学会爱国，知道自己面前的红领巾来之不易，学会珍惜宽敞明亮的教室、学习机会，甚至我们的衣食住行。

这些是我们父母那一代，甚至是我们祖父母那一代怀持爱国的理念。他们向往幸福安宁的生活，驱散了鸦片战争笼罩在中国人民心头的阴霾，为我们献出了自己的鲜血。

最后，借用屈原的一句话送给所有的同学们：“玉可碎而不改其白，竹可黄而不毁其节。”

希望我们珍惜今天的生活，互相鼓励，为中国的崛起而学习，努力工作，为祖国的建设作出贡献，为自己的未来奠定基础，回报呵护自己的父母师长，无愧于炎黄子孙的人！

我的演讲到此结束。

谢谢大家！

**端午节弘扬爱国精神演讲稿（篇4）**

各位师生：

大家好！

今年的5月28日是农历五月初五，中国的传统节日——端午节。人们会通过赛龙舟、包粽子、喝雄黄酒等形式来来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。

据《史记》\"屈原贾生列传\"记载，屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族子兰等人的强烈反对，屈原遭馋去职，被赶出都城，流放到沅、湘流域。在流放中，他写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，独具风貌，影响深远。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

屈原死后，楚国百姓非常哀痛，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的身体。有的渔夫拿出饭团、鸡蛋等食物丢进江里，希望鱼龙虾蟹吃饱了，不会去咬屈大夫的身体了。有的拿来一坛雄黄酒倒进江里，希望晕倒蛟龙水兽，以免伤害屈大夫。后来怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成为粽子。

郭沫若评价屈原为\"伟大的爱国诗人\"。他开浪漫主义诗歌之先河，创立了\"与天地兮同寿，与日月兮同光\"的.楚辞文体；发明了香草美人传统。他奔流肆意的想象，源源不绝的才情，似河流汇聚成海一般，浩瀚无垠。我国文史上最长的抒情诗——《离骚》，就是他集毕生心血所成的作品。

屈原死了已有2300年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他\"可与日月争辉\"的人格。屈原作为一个改革家，他的政治理念，他的改革期望，都因当时客观残酷的社会条件而失败了。但作为一个伟大的爱国者、思想家和文学家，他却成功了。\"举世皆浊我独清，举世皆醉我独醒\"是他的气节，\"路漫漫其修远兮，吾将上下而求索\"是他的伟岸。他如菊的淡雅，如莲的圣洁，强大的精神力量，为后人颂扬，激励感染了无数中华儿女前行的脚步！

屈原的伟大，不仅是他刻骨铭心的诗句，更是他矢志不移的爱国精神，不与奸佞小人同流合污的高风亮节。五千年中华文明史少不了屈原，灿烂的中国文学史少不了屈原。

屈原的精神是不朽的。不管时光如何变迁，他永远上生活在岁月的长河里，永远铭记在人们的心中！

**端午节弘扬爱国精神演讲稿（篇5）**

亲爱的老师和同学们：

我上幼儿园的时候，老师教过我一首儿歌：“五月五日是端阳。门口放满了艾草。吃粽子，撒糖。龙舟在水里。”

今天是我们的传统节日，端午节——。我很舒服地吃着奶奶给我们的粽子。但是你知道端午节的由来吗？我来告诉你以下！

据说屈原是春秋时期楚国的大臣。他主张养才、富国、强民。他是个难得的人才，却被坏人陷害，被撤职，被赶出首都，流放到外地。在流放途中，他得知秦军攻破了京都、楚国，屈原看到祖国被侵略心如刀割，却始终舍不得放弃自己的祖国。于是，5月5日，他写完自己的代表作《怀沙》后，纵身跳入河中。

屈原死后，楚国人民非常悲伤，纷纷涌向汨罗江向屈原致敬。渔民们划船，在河上来回打捞他的真身。一个渔夫拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，扔到河里，说如果鱼、龙虾、螃蟹吃饱了，就不咬医生了。人们看到后纷纷效仿。一个老大夫拿了一坛雄黄酒倒进河里，说要打晕龙水兽，免得伤了屈大夫。后来，由于担心饭团会被龙吃掉，人们想出了用印楝叶包裹大米，在大米周围包裹彩色丝绸，并将其发育成粽色种子的想法。

后来，每年五月初五，都有赛龙舟、吃粽子、喝雄黄酒的习俗，以纪念我们的爱国诗人屈原。

05年端午节被韩国宣布为世界非物质文化遗产后，对我国来说是一个深刻的教训。因此，从08年开始，我国也开始将端午节列为法定假日，这样我们就可以用自己的方式庆祝自己的传统节日，纪念我们的爱国诗人屈原。

在我的家乡，端午节有吃粽子、菜饺、糖饼、麻叶、鸡蛋的习俗，大人会做香包和五色线让孩子穿在身上，说他们是恶鬼；每家每户的门上都会插一些艾草。

嗯，我的家乡是这样的。你的家乡呢？

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！