# 端午节的演讲5篇范文

来源：网络 作者：紫芸轻舞 更新时间：2025-06-05

*多少次的期盼，多少次的守望，在这粽香飘香的季节，我们以随同那屈原的带领下，一起走进端午节……下面是小编为大家带来的关于端午节的演讲，希望大家喜欢!关于端午节的演讲1　　亲爱的各位老师、同学们：　　大家好!　　今天我演讲的题目是《五月五过...*

　　多少次的期盼，多少次的守望，在这粽香飘香的季节，我们以随同那屈原的带领下，一起走进端午节……下面是小编为大家带来的关于端午节的演讲，希望大家喜欢!

**关于端午节的演讲1**

　　亲爱的各位老师、同学们：

　　大家好!

　　今天我演讲的题目是《五月五过端午》。

　　农历五月初五，俗称“端午节”，端是“开端”、“初”的意思。初五可以称为端五。一些地方又将端午节称之为五月节、艾节、夏节。端午节是我国汉族人民的传统节日。始于春秋战国时期，至今已有20\_\_多年历史。端午节的由来与传说很多，主要有：纪念屈原说、纪念伍子胥说和纪念曹娥说。在民俗文化领域，中国民众把端午节的赛龙舟和吃粽子，都与纪念屈原联系在一起。

　　今天我就给同学们介绍一下屈原说：屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族的强烈反对，屈原遭馋去职，被流放。在流放中，写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，影响深远(因而，端午节也称诗人节)。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身亡，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他。有位渔夫拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，“扑通、扑通”地丢进江里，说是让鱼龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。人们见后纷纷仿效。一位老医师则拿来一坛雄黄酒倒进江里，说是蛟龙水兽喝醉晕倒，就不会伤害屈大夫。后来为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成今天的棕子。

　　而这一天必不可少的活动逐渐演变为：吃粽子，赛龙舟，挂菖蒲、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒。据说，吃粽子和赛龙舟，是为了纪念屈原，所以解放后曾把端午节定名为“诗人节”，以纪念屈原。至于挂菖蒲、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒，则据说是为了压邪。

　　端午节除了人们所共知的吃粽子外，各地还有丰富的食俗。吃黄鳝吃面扇子吃茶蛋。江西南昌地区，端午节要煮茶蛋和盐水蛋吃。蛋有鸡蛋、鸭蛋、鹅蛋。蛋壳涂上红色，用五颜六色的网袋装着，挂在小孩子的脖子上，意谓祝福孩子逢凶化吉，平安无事。吃打糕吃煎堆等等。我最喜欢吃粽子了，南北各地风俗习惯不同，粽子大小不一，有甜有咸，大的有达二、三斤的巨型兜粽，而小的也有小巧玲珑，长不及两寸的甜粽。我吃过咱们四川乐山产的肉粽子最好吃，黄澄澄的糯米里夹着腊肉，肥而不，吃起来一股花椒和竹叶的清香，口齿留香，味道悠长。最 可贵的是价格低廉，每个重有八两，才二元五角钱。

　　时至今日，端午节仍是中国人民中一个十分盛行的隆重节日。从20\_\_年开始，我国为宏扬民族文化，保留民族传统，将五月初五列为法定节假日。

　　我的演讲到此结束，谢谢大家的聆听。

　　[\_TAG\_h2]关于端午节的演讲2

　　老师和同学们：

　　大家早上好!

　　今天，我演讲的主题是迎接端午节。农历五月的第五天是我国传统的端午节，今年的端午节是x月x日。

　　端午节的起源有许多传说，其中纪念屈原这一说法最为广泛。屈原是中国古代伟大的爱国诗人，生于20\_多年前的战国时期。他诚实、博学、才华横溢，在楚国占有重要地位。

　　由于他主张反对秦的侵略，他遭到了攻击和排斥，并被楚王赶出宫廷。屈原悲愤万分，在流 亡途中写了许多爱国诗，其中最的是《离骚》。后来，秦军占领了楚国首都，看到国破家亡，屈原非常悲痛，在五月初五那天，他抱着石头跳进了泪罗江。

　　人民非常爱戴屈原，听到他自杀的消息，纷纷划船到江中抢救屈原的遗体，却找不到。他们怕江中的鱼虾会咬坏屈原的遗体，于是把米饭转进竹筒，扔到江里，喂食鱼虾，从而保护屈原的遗体。

　　从那时起，每年五月初五，人们会自发来到河边哀悼屈原，还会把船划入波涛汹涌的江中，象征着人们争先恐后抢救屈原的遗体，借此寄托对屈原哀思。随着时间的推移，中国南方形成了端午节龙舟赛习俗。因此，端午节已成为纪念屈原的节日。

　　最 后，给所有的同学送上一个句子：“玉可碎而不可改其白，竹可焚而不可毁其节”。我们要珍惜今天的生命，互相鼓励，互相报答。照顾好你的父母。最后，祝同学们期末考试成绩理想，端午节愉快。

　　谢谢大家!

　　[\_TAG\_h2]关于端午节的演讲3

　　尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好!有首儿歌说得好：“五月五，是端阳。插艾叶，戴香囊，吃粽子，撒白糖，龙船下水喜洋洋。”这首儿歌讲的就是我国一年一度的传统节日——端午节。今天我在国旗下演讲的主题是《端午节的由来》。

　　一年一度的端午节又要到了，端午节是每年农历的五月初五，又称端阳节，是夏季的一个驱除瘟疫的节日。端午节是我国汉族人民的传统节日。

　　关于端午节起源，相关的传说可多了。其中，纪念屈原的说法流传得最广。屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在20\_多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任了重要职务。因为他主张对抗秦国侵略，而受到打击、排斥，还被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤极了，在流放途中写下了许多充满爱国精神的诗篇，最有名的就是《离骚》。后来，秦国军队攻占了楚国都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀割，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，怀抱石块，跳进了汩罗江。当年他62岁。

　　百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划着船奔向江中，去打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装迸竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原的遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之，我国南方就形成了端午节吃粽子、赛龙舟的习俗。因此，端午节又成了纪念屈原的节日。

　　同学们，屈原因为热爱祖国、关心百姓疾苦而受到人们的爱戴。当我们津津有味地吃棕子、观看赛龙舟时，不要忘记20\_多年前那位爱国大诗人——屈原。

　　让我们怀着敬爱之心和珍爱之情来看待中华这一传统佳节吧!提前祝大家端午节快乐!

　[\_TAG\_h2]关于端午节的演讲4

　　各位老师、同学们：

　　大家好，再过几天就是端午节了，端午节让我想起爱国诗人屈原。他生活在20\_\_多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，但却因为他的忠诚和仗义直言而被革职流放。秦国趁此机会进攻楚国，楚国千里疆域毁于一旦。看到国破家亡，百姓流离失所，屈原有心报国，无力回天。悲愤之下，就在农历五月五日这一天，自投汨罗江。当地百姓听说屈原投江了，纷纷划船前来救助，把江米装进竹筒，扔到水里喂食鱼虾来保护屈原的遗体。久而久之，我国就形成了端午节赛龙舟、吃粽子的习俗。滔滔汨罗水，悠悠数千年，屈原已去，但是他的爱国热情却已化成一座丰碑，牢牢地竖立在每个中国人的心中。

　　也许，这古老的传说你早已经听过，已经无法让21世纪的现代人感动。但是，我们要知道20\_\_年\_\_月，\_\_国向联合国教科文组织申报端午节为本国的文化遗产，而且被联合国教科文组织正式确定为\"人类传说及无形遗产著作\"。这绝不仅仅是中国一个传统节日的得失，不仅仅是少了几项庆祝活动，更重要的是，这个留存着华夏民族独特文化记忆的节日却成为了他国的文化遗产，我们将有多么尴尬?但遗憾的是，现代国人在越来越熟悉西方节日的同时，也在以更惊人的速度遗忘着自己的历史、自己民族的传统节日，中国拥有着上下五千年的悠久文明，我们的祖先给我们留下了数不清的文化瑰宝。在继承传统文化方面，我们守着\"聚宝盆\"却不善于保护和挖掘。比如四大发明之一的造纸，我国造纸工业化生产的结果是传统手工业的流失，许多高质量的宣纸要到日本或韩国才能买到，他们不但继承了我们的传统造纸技术，还有新的发展。在很长一段时间里，中国人着眼于创新，却忽视对传统的坚持，有句话说的好：只有民族的才是世界的。在日新月异的今天，该如何保护与继承我们的传统文化，显然已是一个不容回避的问题。

　　我们是中华民族未来的栋梁之材，中华文明需要我们共同传承。就让我们一起努力，让我国的优秀传统文化生生不息的延续下去，让华夏文明在世界大地上彻彻底底的红火起来吧!

　　谢谢大家!

**关于端午节的演讲5**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　明天是我国一年一度的传统节日——端午节，端午节是春末夏初我国民间最盛大的一个节日。中华五千年的历史留给了我们许许多多博大精深的优秀传统文化，传统习俗就是其中的重要组成部分。习俗除了是一种习惯之外，更代表着文化文明和民族的认同。但遗憾的是，现代国人在越来越熟悉西方节日的同时，也以更惊人的速度遗忘着自己的历史。就比如端午节，大多数人恐怕只知道吃粽子的一种习俗吧!而端午的其它一些习俗已经远离我们而去。

　　第一种说法，也是关于端午节流传最广的说法，过端午节为了纪念战国时期楚国的诗人屈原。屈原是战国时代楚国的三闾大夫，眼见国家处于危难之中，却无法挽救，他日夜忧愁，最终投汨罗江而亡。楚国民众知道后十分哀伤，驾船奋力营救，为了不让水中的鱼虾把屈原的身体吃掉，他们就在江上划着龙舟、敲锣打鼓，希望能将鱼虾赶跑;还用粽叶包米饭作成粽子，投到江里喂给鱼虾吃，希望屈原的身体不要受到伤害。年年岁岁，这个习俗便流传下来，这就是端午节划龙舟、包粽子的由来。

　　第二种说法，是比纪念屈原更古老的的说法，过端午节为了“除瘟去病”。端午节正值农历五月，天气渐热，各种蚊虫开始出没，容易引发疾病，所以五月又有“恶月”之称。古人在五月以安息静养为养生原则，有的地方还用“天中五瑞”即菖蒲、艾草、石榴花、蒜头和山丹五种植物来祛毒。因此，“除瘟去病”是中国普通百姓过端午的一大主题。

　　过端午节还有第三种说法，是为了“祈雨”。端午时节正是水稻生长的旺盛时节，而此时雨水稀少，因此人们借包粽子，来引诱天公下雨。另外端午这天赛龙舟也是为了求雨，人们搅得水面天翻地覆，是为了不让龙王躲在水底下，要把“真龙”引出来。

　　由此看来，一个端午节就包含了非常丰富的中国传统文化，对端午虔诚的纪念，无疑展现了我们华夏礼仪之邦的高尚传统。中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，留存着人类独特的文化记忆，比如，春之将至时，人民以美好的祝福表达对未来的希冀，这是中国人赋予春节的原始意义，而清明后的播种和中秋的收获，更集中体现了中华民族勤劳、善良的品质……

　　谢谢大家!

**关于端午节的演讲**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！