# 中秋节国旗下讲话

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2025-05-29

*中秋节节将至，如何准备好国旗下讲话稿呢?下面Yjbys小编整理了8篇20\_年中秋节国旗下讲话稿，欢迎借鉴!　　20\_年中秋节国旗下讲话稿一各位尊敬的老师，亲爱的同学们：　　大家上午好!今天，我国旗下讲话的题目是《我们的节日-中秋》。　　...*

　　中秋节节将至，如何准备好国旗下讲话稿呢?下面Yjbys小编整理了8篇20\_年中秋节国旗下讲话稿，欢迎借鉴!

　　20\_年中秋节国旗下讲话稿一

各位尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家上午好!今天，我国旗下讲话的题目是《我们的节日-中秋》。

　　秋浓了，月圆了，我们又度过了一个中秋!上个星期是农历的八月十五，是我国的传统节日——中秋节，它仅仅次于春节，是我国的第二大传统节日。

　　中秋的月最圆，中秋的月最明，中秋的月最美，所以又被称为“团圆节”。

　　金桂飘香，花好月圆，在这美好的节日里，人们赏月、吃月饼、走亲访友……无论什么形式，都寄托着人们对生活的无限热爱和对美好生活的向往。

　　如果有人问我：“为何庆祝中秋?”我一定会毫不犹豫地回答：“中秋节是我国古老悠久的传统佳节，象征一个民族的迷人魅力，它本身就是一种奇特而又神秘的艺术，作为一个中国人，我们享受着它的缤纷，我们仰慕她博大的胸襟，我们钦佩她对中国古文化的重大影响。年轻的我们，担负着延续古老文明的重任，中秋欢欣鼓舞时，更不要忘记自己的职责，做一个合格的继承人，这么一笔丰厚的财富，是我们耗尽心血也学不完的。

　　中秋最美是亲情。一家人团聚在一起，讲不完的话，叙不完的情，诉说着人们同一个心声：亲情是黑暗中的灯塔，是荒漠中的甘泉，是雨后的彩虹……

打开微信搜索人才招聘会公众号[],招聘会场次安排早知道。，微信号[tui555\_com]

　　中秋最美是思念。“每逢佳节倍思亲”，月亮最美，美不过思念;月亮最高，高不过想念。中秋圆月会把我们的目光和思念传递给我们想念的人和我们牵挂的人，祝他们没有忧愁，永远幸福，没有烦恼，永远快乐!

　　中国传统文化博大精深、源远流长，同学们，我们不仅要了解传统节日的形式，更重要的是挖掘和探究传统节日背后所蕴藏的价值。“时尚的东西是眩目的，但民族的东西才能长久。”

　　“海上升明月，天涯共此时”。此时此刻，我们也更加期盼祖国统一，民族昌盛，国泰民安。

　　我的讲话完了，谢谢!

　　20\_年中秋节国旗下讲话稿二

各位老师、同学们：

　　早上好!今天，我国旗下讲话的题目是：借中秋，话感恩。

　　在进入正题之前，我先给同学们讲一个故事，有一个少年和父母吵架，离家出走，他身上的钱很快就用光了，他又冷又饿，有一个老婆婆看他可怜，就给了他一碗饭吃，少年很感激，他对老婆婆说：“你对我真好，我以后就跟着你吧。我可以帮你做很多事情的。”老婆婆就问这个少年：“那以前是谁给你做的饭呢?”少年说：以前是妈妈给我做的饭。”老婆婆接着问“你妈妈给你做的饭多，还是我给你做的饭多?”少年说：“我妈妈给我做的饭多。”老婆婆就顺势开导少年：“我给你一碗饭你就这么感激，而你妈妈给你做了十几年的饭，你为什么不知道感激呢?”少年顿时醒悟，回到了家中。

　　同学们，是否还记得父母来接你时嘘寒问暖,关心的话语?是否还记得父母在电话另一端的急切的询问和关爱?„„也许你仍然记得，或许你曾经记得，但你或许并没有认为这是父母的恩情。儿女的痛到父母身上会加倍，儿女的喜悦到父母身上也会加倍的。儿女的一句问候，一个在父母生日时庆贺的电话，能让他们快乐上几天。

　　我们刚刚和父母一起度过一个万家团圆，亲情浓浓的中秋节。每年八月十五的月亮比其他几个月的满月更圆，更明亮，所以每年秋季中期的这个节日又叫做“八月节”。当我们仰望天空的朗朗明月，自然会期盼家人团聚，所以中秋节又称“团圆节”。昨天我们跟父母一起度过了这个团圆的中秋节，感受着传统风俗带给我们的爱和幸福。

　　我想把爱和幸福带进生活的最好办法，就是对得到的每一份关爱表示感谢，让我们一起来感谢父母，感谢他们给予了我们的生命，感谢他们给予了我们温暖的家，感谢他们给予了我们无尽的爱。让我们把最美的祝福送给父母，祝愿他们身体健康。借中秋，话感恩。让我们一起生活在感恩的世界里，感激斥责我的人，因为他助长了我的智慧;感激绊倒我的人，因为他强化了我的能力;感激遗弃我的人，因为他教导了我应自立;感激鞭打我的人，因为他清除了我的业障;感激欺骗我的人，因为他增进了我的见识;感激伤害我的人，因为他磨练了我的心志。

　　这个中秋，让我们学会感恩，为父母留下一个真心的微笑;学会感恩，为朋友留下一双友谊之手;学会感恩，为陌生人留下一丝心灵的温暖。让我们一起生活在感恩的世界里，我们的世界会更美，更好。

　　20\_年中秋节国旗下讲话稿三

老师们，同学们：

　　秋浓了，月圆了，又一个中秋要到了!本周日，农历的八月十五，我国的传统节日——中秋节。中秋节，处在一年秋季的中期，所以称为中秋，它仅仅次于春节，是我国的第二大传统节日。

应届.毕业生网.com校园招聘会信息一网打尽，【】

　　中秋的月最圆，中秋的月最明，中秋的月最美，所以又被称为团圆节。

　　金桂飘香，花好月圆，在这美好的节日里，人们赏月、吃月饼、走亲访友……无论什么形式，都寄托着人们对生活的无限热爱和对美好生活的向往。

　　中秋是中华瑰宝之一，有着深厚的文化底蕴。中国人特别讲究亲情，特别珍视团圆，中秋节尤为甚。中秋，是一个飘溢亲情的节日;中秋，是一个弥漫团圆的时节。这个时节，感受亲情、释放亲情、增进亲情;这个时节，盼望团圆、追求团圆、享受团圆……这些，都已成为人们生活的主旋律。

　　同学们，一定能背诵出许多关于中秋的千古佳句，比如举头望明月，低头思故乡、但愿人长久，千里|||共婵娟、海上生明月，天涯共此时……这些佳句之所以能穿透历史的时空流传至今，不正是因为我们人类有着的共同信念吗。

　　中秋最美是亲情。一家人团聚在一起，讲不完的话，叙不完的情，诉说着人们同一个心声：亲情是黑暗中的灯塔，是荒漠中的甘泉，是雨后的彩虹……

　　中秋最美是思念。月亮最美，美不过思念;月亮最高，高不过想念。中秋圆月会把我们的目光和思念传递给我们想念的人和我们牵挂的人，祝他们没有忧愁，永远幸福，没有烦恼，永远快乐!

　　中秋最美是感恩!无须多言，给父母一个微笑，给亲友一个问候，递上一杯清茶，送上一口月饼，这是我们给予父母最好的回报。感谢父母给予的生命，感谢父母给予的培养……老师们，同学们，这个中秋，我们要用一颗感恩的心来度过!心怀感恩!感恩一切造就我们的人，感恩一切帮助我们成长的人!心怀感恩，我们才懂得尊敬师长，才懂得关心帮助他人，才懂得勤奋学习、珍爱自己，才会拥有快乐，拥有幸福!

　　老师们，同学们，中秋最美，美不过一颗感恩的心!中秋最美，美不过真心的祝福!

　　在此，我代表学校，祝老师们、同学们中秋快乐，一切圆满!

　　20\_年中秋节国旗下讲话稿四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　在这秋高气爽的金秋九月，我们又将迎来一年一度的中秋佳节!

　　随着科学技术的飞速发展，生活的节奏越来越快，喧嚣的都市车水马龙，奔波的人们已很难使自己停下来，但是每到八月十五中秋节到来之时，一轮皓月高挂天空，传统佳节的温馨便俘虏了忙碌着的人们的心灵。我们互相传递的礼物，不止是礼物，还是问候，是祝福，是浓浓的民俗文化。

　　中秋之夜，月色皎洁，古人把圆月视为团圆的象征，因此，又称八月十五为“团圆节”。中秋节与元宵节和端午节并称为我国三大传统佳节。究中秋节之来源，与“嫦娥奔月”、“吴刚伐桂”、“玉兔捣药”等神话传说有着密切的关系。故中秋节的民间习俗多与月亮有关。赏月、拜月、吃团圆月饼等，均源于此。古代帝王有春天祭日，秋天祭月的社制，民家也有中秋祭月之风，到了后来赏月重于祭月，严肃的祭祀变成了轻松的欢娱。中秋赏月的风俗在唐代极盛，许多诗人的名篇中都有咏月的诗句，宋代、明代、清代宫廷和民间的拜月赏月活动更具规模。我国各地至今遗存着许多“拜月坛”、“拜月亭”、“望月楼”的古迹。北京的“月坛”就是明嘉靖年间为皇家祭月修造的。每当中秋月亮升起，于露天设案，将月饼、石榴、枣子等瓜果供于桌案上，拜月后，全家人围桌而坐，边吃边谈，共赏明月。现在，祭月拜月活动已被规模盛大、多彩多姿的群众赏月游乐活动所替代。

　　这个中秋，我们又将欣赏到皓月当空的美景，当我们仰望天空那一轮明月时，脑海中会浮现那些优美的诗句：“海上升明月，天涯共此时。”中秋古往今来，寄托着多少中华儿女的乡愁与离情。每逢佳节倍思亲，同根同宗居住在世界各地的华人，都将在这一节日里重温民俗再叙乡情。

　　面对国旗，面对辛勤的老师，我们想说：是师院附中把我们汇集到成才的摇篮，让我们在这个摇篮中互相团结，努力拼搏。

　　最后，在这金风送爽、丹桂飘香之际，祝全校师生合家幸福，中秋快乐!

　　20\_年中秋节国旗下讲话稿五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　中秋的脚步越来越近了，满月的光芒，在一个又一个的夜晚，悄悄临近。

　　不知天上宫阙，今夕是何年。天上的日子似乎比人间要慢许多，但是，同学们，不要感叹时光的流逝，也不要将时光虚度。每一天本都它的有价值所在，将时光握紧，用分分秒秒来创造充实的时光。

　　将目光着手书本，而不是漫画。因为我们已经长大。

　　将身心专注学习，而不是玩耍。因为我们不再幼小。

　　时光的虚度，只会使人感到老去得更快;充实的学习，则会让人领略到成功于欣喜，光阴也不禁放慢了脚步。

　　多少轮中秋明月在夜里悄悄流逝，

　　又有多少圆月，将在不久来临?

　　我们步入初中，我们渐渐成熟，我们有了自己的理想，如明月般美好的。但是，我们可以尽情地梦想，又如何去打捞那轮美丽的明月。

　　人间悲欢离合，月有阴晴圆缺。 挫折在所难免，面对着失败，我们不可以被打败。

　　坦然接受自己的错误，不要悲伤，没有错误的人生是不完整的。

　　认真分析自己的错误，勤勤恳恳，错误需要纠正，不能置之不理。

　　初中的学习离不开错误的纠正，这恰如前半月里的月亮，不断完美自己，使自己渐渐行往那近乎完美的满月。中秋将近，同学们或许已经闻到八月桂的浓香，尝到了月饼的可口。

　　中秋将近，象徵着圆满的中秋之月，也将在不久后的夜空照亮。或许没有举杯邀明月，对影成三人。的豪情， 但是我们可以对自己说月是圆满，月是美好，明月在心上， 快乐长久存!

　　祝大家节日快乐!

　　20\_年中秋节国旗下讲话稿六

老师们，同学们：

　　大家上午好!

　　秋浓了，月圆了，再过几天，一年一度的传统节日----中秋节快到了!在此，我代表学校，祝老师们、同学们中秋快乐、学习进步、工作如意!

　　中秋的月最圆，中秋的月最明，中秋的月最美，所以又被称为“团圆节”。

　　金桂飘香，花好月圆，在这美好的节日里，人们赏月、吃月饼、走亲访友……无论什么形式，都寄托着人们对生活的无限热爱和对美好生活的向往

　　中秋是中华瑰宝之一，有着深厚的文化底蕴。中国人特别讲究亲情，特别珍视团圆，中秋节尤为甚。

　　中秋，是一个飘溢亲情的节日;中秋，是一个弥漫团圆的时节。这个时节，感受亲情、释放亲情、增进亲情;这个时节，盼望团圆、追求团圆、享受团圆……这些，都已成为人们生活的主旋律。

　　同学们，一定能背诵出许多关于中秋的千古佳句，比如“举头望明月，低头思故乡”、“但愿人长久，千里共婵娟”、“海上生明月，天涯共此时”……这些佳句之所以能穿透历史的时空流传至今，不正是因为我们人类有着的共同信念吗?

　　中秋最美是亲情。一家人团聚在一起，讲不完的话，叙不完的情，诉说着人们同一个心声：亲情是黑暗中的灯塔，是荒漠中的甘泉，是雨后的彩虹……

　　中秋最美是思念。月亮最美，美不过思念;月亮最高，高不过想念。中秋圆月会把我们的目光和思念传递给我们想念的人和我们牵挂的人，祝他们没有忧愁，永远幸福，没有烦恼，永远快乐!

　　中秋最美是感恩!无须多言，给父母一个微笑，给亲友一个问候，递上一杯清茶，送上一口月饼，这是我们给予父母最好的回报。感谢父母给予的生命，感谢父母给予的培养……

　　老师们，同学们，这个中秋，我们要用一颗感恩的心来度过!心怀感恩!感恩一切造就我们的人，感恩一切帮助我们成长的人!心怀感恩，我们才懂得尊敬师长，才懂得关心帮助他人，才懂得勤奋学习、珍爱自己，才会拥有快乐，拥有幸福!

　　老师们，同学们，中秋最美，美不过一颗感恩的心!中秋最美，美不过真心的祝福!

　　20\_年中秋节国旗下讲话稿七

敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　露从今夜白，月是故乡明。每年的农历八月十五作为我国传统节日——中秋节，经过千百年的历史积淀，其来源被赋予上了神秘的色彩，那么透过层层传说的幻化，我们为什么要庆祝中秋节呢?

　　苏东坡说：“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全。”曹文轩说：“人类悲剧的不可避免在于：人无法还家;更在于：即便是还了家，还依然在无家的感觉中。”我们身处现在的时间节点，暮然回首，发现过去的人生，就像是电影里配乐的叙事片段，我们的心在向前推进的每一帧画面里寻找着皈依的地方，渐渐脱离最初的那个被亲情围绕的温暖的豆荚。我们需要一个契机，或许时间短暂，却可以让我们重温情感的羁绊，去填补埋藏在内心深处的团圆情结。每逢佳节倍思亲，若是分隔两地，纵有良辰美景也沦为虚设，有亲在旁，围桌畅谈，不复举杯邀明月，对饮成三人的凄凉，徒增海上生明月，天涯共此时的和睦，中秋佳节之意义得到了体现，届时容身在温馨氛围中的我们大可叹曰：“绝景良辰难再并。”

　　从另外一个角度而言，在我们熟悉西方节日的具体日期比亲人生日更加铭记的今天，我国的传统节日在我们的概念里只是调养生息的机会抑或是成为热爱文学之人附庸风雅的话题，佳节的来历，前人赋予的神奇色彩再不为人们津津乐道，文人墨客的诗意文字大多尽散在历史的遗风中，而不为我们推崇的腹中底蕴。如果我国的传统节日不再是日历表上生硬的数字，不再是平凡普通与往常一般无二的分秒，那么是否可称得上是无愧于五千年来的民族文化的代代相传?习主席说：“实现中国梦必须走中国道路，实现中国梦必须弘扬中国精神，实现中国梦必须凝聚中国力量。”当中国梦这三个字成为众多报刊，杂志的醒目标题，当中国梦这一精神成为先进工作者内心的正能量，我们必须认识到中国梦并非异想天开，而是从对中国民族5000多年悠久文明的传承中走出来的。所以为了践行这一精神，我们有义务也有责任丰富传统节日的内容，以发展的眼光正确地认识它们。

　　但愿人长久，千里共婵娟。愿我们都能拥有一个美好的中秋之夜!

　　20\_年中秋节国旗下讲话稿八

　　六三 中秋节 弘扬民族传统文化

　　合：老师们，同学们，大家早上好!今天的升旗仪式由63中队主持。

　　甲：第一项出旗。

　　乙：第二项升国旗、奏国歌。

　　甲：我是\*\*

　　乙：我是\*\*

　　合：今天我们的活动的主题是《弘扬民族传统文化》。

　　甲：在九月的晨曦中悄然苏醒，秋意已经布满了床边。凉爽的秋风、金黄的落叶，我们即将迎来一年一度的中秋佳节。

　　乙：农历八月十五，是我国传统的中秋节，也是我国仅次于春节的第二大传统节日。八月十五恰在秋季的中间，故谓之中秋节。

　　请\*\*同学介绍这一传统节日。

　　农历八月十五是我国的传统节日——中秋节。中秋节与春节、清明节、端午节被称为中国汉族的四大传统节日。“中秋”一词，最早见于《周礼》。据史籍记载，古代帝王祭月的节期为农历八月十五，时日恰逢三秋之半，故名“中秋节”;又因为这个节日在秋季八月，故又称“秋节”、“八月节”、“八月会”、“中秋节”;又有祈求团圆的信仰和相关习俗活动，故亦称“团圆节”、“女儿节”。因中秋节的主要活动都是围绕“月”进行的，所以又俗称“月节”、“月夕”、“追月节”、“玩月节”、“拜月节”;在唐朝，中秋节还被称为“端正月”。中秋节的盛行始于宋朝，至明清时，已与元旦齐名，成为我国的主要节日之一。关于中秋节的起源，大致有三种：起源于古代对月的崇拜、月下歌舞觅偶的习俗，古代秋报拜土地神的遗俗.

　　为传承民族文化，增强民族凝聚力，　中秋节从20\_年起被国务院列为国家法定节假日。国家非常重视非物质文化遗产的保护，XX年5月20日，该节日经国务院批准列入第一批国家级非物质文化遗产名录。

　　甲：中秋之夜，月色皎洁，古人把圆月视为团圆的象征。因此，又称八月十五为“团圆节”。

　　乙：古往今来，人们常用月圆月缺来形容悲欢离合，客居他乡的游子，更是以月来寄托深情。唐代诗人李白的“举头望明月，低头思故乡”，杜甫的“露从今夜白，月是故乡明”，宋代王安石的“春风又绿江南岸，明月何时照我还”，等诗句，都是千古绝唱。

　　甲：中秋节是个古老的节日，祭月赏月是节日的重要习俗。

　　请\*\*同学介绍古人过中秋节的传统：

　　古代帝王有春天祭日，秋天祭月的社制。民间也有中秋祭月的习惯。到了后来赏月重于祭月，严肃的祭祀变成了轻松的欢娱。中秋赏月的风俗在唐代极盛，许多诗人的名篇中都有咏月的诗句。如“但愿人长久，千里共婵娟”。“明月几时有，把酒问青天。”等都是流传至今的佳话。各地至今尚遗存着许多“拜月坛”“拜月亭”“望月楼”的古迹。北京的“月坛”就是明嘉靖年间为皇家祭月修造的。每当皓月当空时，于露天设案，将月饼、石榴、枣子等瓜果供于桌案上，拜月后，全家人围桌而坐，边吃边谈，共赏明月。

　　乙：吃月饼是节日的另一个习俗，月饼象征着团圆。

　　请\*\*\*同学说说月饼这一美食的故事。

　　中秋节美食首推月饼，其起源说法多种。一说元代末年，江苏泰州的反元起义领袖张士诚(或说是朱元璋的谋士刘伯温)利用中秋民众互赠圆饼之际，在饼中夹带“八月十五夜杀鞑子”的字条，大家见了饼中字条，一传十，十传百，如约于这天夜里一起手刃无恶不作的“鞑子”(元兵)，过后家家吃饼庆祝起义胜利，并正式称中秋节的圆饼为月饼。在后来很长历史时期，甚至在上世纪末，许多月饼上还贴有一方小纸片!只可惜，近年所产月饼已不见小纸片踪影，月饼所含代代相传的“文化密码”荡然无存。另有一说为，明洪武初年，大将徐达攻下元朝残余势力盘踞的元大都北京，捷报传到首都南京，正在下棋的明太祖朱元璋欣喜若狂，即传谕中秋节普天同庆，并将当初反元大起义时传递信息的月饼赏赐臣民。月饼从此成为中秋节“法定”的食品，非食不可了

　　甲：请辅导员讲话

应届\"毕业生网yJbYs.com-中国校园招聘第一网站，|

　　寄语中秋

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好!我是七年级16班的张欣纯。今天，我国旗下讲话的题目是《寄语中秋》。首先允许我代表学校及个人，祝各位老师、同学中秋节快乐!

　　如果有人问我：“为何庆祝中秋?”我想我一定毫不犹豫地回答：“中秋节是我们东方古老悠久的传统佳节，象征一个民族的迷人魅力，它本身就是一种奇特而又神秘的艺术，作为一个东方人，我们享受着它的缤纷，我们仰慕她博大的胸襟，我们钦佩她对中国古文化的重大影响，年轻的我们，担负着延续古老文明的重任，中秋欢欣鼓舞时，更不要忘记自己的职责，做一个合格的继承人，这么一笔丰厚的财富，是我们耗尽心血也学不完的。……

　　“明月几时有?把酒问青天!”你可曾欣赏过梦幻绝伦的明月?那你将具有同明月一样的柔美气质，与月光一般的清纯秀美，皓月净人心，一个会赏月的人一定是一个儒雅的小文人，在月光下，一边与家人分享切好的月饼，一边吟诗诵词，赞美大自然的奇观，何尝不是一件快事?

　　中秋节，有许多的游戏活动，首先是玩花灯。中秋是我国三大灯节之一，过节要玩灯。当然，中秋没有像元宵节那样的大型灯会，玩灯主要只是在家庭、儿童之间进行的。早在北宋《武林旧事》中，记载中秋夜节俗，就有将“一点红”灯放入江中漂流玩耍的活动。

　　其次，猜灯谜也是一项不错的游戏。有的谜语本身就是一首发人深省的小诗，用它的精彩诠释了灵，巧，细，致，也许是恍然大悟的感叹，也许是猜中后的惊喜，也许是错后的跃跃欲试，也许是掌握技巧后的百猜百中，无论如何，这都是参与的一份热情，快乐的一份享受，细致的一份美，想像的一份彩。

　　圆月知人心，和家人共进一顿晚餐，为远在他乡的亲人送上真诚的祝福，是中秋节最重要的章节，家庭主妇把一大块月饼切好，为远在异乡的亲人留下一份思念，举杯共进，分享点点滴滴地家常事，说说生活中的烦恼，也是情感最真诚的吐露吧!

　　中国传统文化博大精深、源远流长，同学们，勿忘传统佳节，让我们分享共同的喜悦和欢乐!

　　乙：老师们，同学们。各民族的传统节日，是每个民族长期积累的文化传承，传统节日蕴涵着民族的精神。蕴涵民族的价值取向，蕴涵着民族的文化根基。

　　甲：作为当代学生，我们不仅要了解传统节日的形式，更重要的是挖掘和探究传统节日背后所蕴藏的价值。“时尚的东西是眩目的，但民族的东西才能长久。”

　　乙：海上升明月，天涯共此时。此时此刻，我们也更加期盼祖国统一，民族昌盛，国泰民安。

　　甲：最后，预祝大家中秋快乐，合家团圆!今天的升旗仪式到此结束。谢谢大家。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！