# 演讲稿范文800字【五篇】

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2025-03-31

*演讲稿是人们在工作和社会生活中经常使用的一种文体。它可以用来交流思想，感情，表达主张，见解。也可以用来介绍自己的学习，工作情况和经验等等。以下是为大家整理的演讲稿范文800字【五篇】，供您阅读借鉴！>【篇一】演讲稿范文800字　　各位老师，...*

演讲稿是人们在工作和社会生活中经常使用的一种文体。它可以用来交流思想，感情，表达主张，见解。也可以用来介绍自己的学习，工作情况和经验等等。以下是为大家整理的演讲稿范文800字【五篇】，供您阅读借鉴！

>【篇一】演讲稿范文800字

　　各位老师，同学：

　　大家好！

　　我们都曾有过梦，有过美好的梦想，梦想是天上的星星，但又是我们生命的航标。梦想是理想的翅膀，是待起航的航船。拥有梦想，才会拥有未来。任何一个天才，都曾经有过梦想。

　　梦想，有一种虚无，似乎深不可测，但却近在咫尺。梦想不是一个贬义词，我们现在所想做的，就是超越自我，去追逐心中的梦想。初生牛犊不怕虎。我们正当年轻，没有挫折的失意，世界的一切对我们来讲都是充满机遇的，我们不甘平凡，就必定会发出不同凡想的声音，走出别人没有走过的路，超越自我，激情迸发。我们没有经验与教训，但是我们并不缺乏青春的冲动与热血激情。

　　小学时，我有一个梦想。我希望每天都不要有很多的家庭作业要做。玩耍的时间一点点被剥夺，而我们一天中的三分之一被禁锢在教室，很多时间在学习。上初中的时候，我有一个梦想，我希望自己能成为一名尖子生；回到家能受到家人的表扬；在学校能受到老师们的肯定；在同学之间能有鹤立鸡群的表现。之后，我学会了奋斗。

　　忙忙碌碌一天加上晚自习后放学回家，真是又困又累，吃夜宵都没有味道。这样的日子很单调，也许有时候想念许多小学同学，有时候赶着上课还是一双朦胧的睡眼。讨厌死板的校服装，从不穿着它到处走。星期六、星期天的时间真的很短，孩子脾气真想犯，慢慢懂了做人的辛苦和梦想真是太难，还好我会努力，看每一个人都在为了生活而起早赶晚，把握自己不再松散。

　　今天，我有一个梦想，我希望自己能考上一所中意的高中。我为着梦想，每一天都苦苦寻找着充实自己的辅导书与练习卷，为着光明的未来而努力。

　　梦想像一粒种子，种在“心”的土壤里，尽管它很小，却可以生根开花，假如没有梦想，就像生活在荒凉的戈壁，冷冷清清，没有活力。

　　学员们，让我们以“自信人生二百年，会当击水三千里”的勇气，以“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的精神，点燃梦想的蜡烛，闪亮不变的情怀，放飞我们的梦想，描绘灿烂的人生。我相信，在不久的将来，我们将会使我们的梦想变成现实。

>【篇二】演讲稿范文800字

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　人的一生是短暂的，而时间却是永恒的。与时间相比，人的一生宛如夏夜那划破长空的流星一般短暂，而要想在人生的长空里绽放出璀璨的光芒，那就需要我们珍惜时间、把握时间。

　　只有把握时间，才能把握成功。中国古代文人穷尽一生精力，寒窗苦读，废寝忘食地攻读四书五经，最终考取功名，建立功业，正是由于他们珍惜每一寸光阴，不分昼夜地读书，才能有所成就。

　　子在川上曰：“逝者如斯夫，不舍昼夜。”这正是说明了时光的短暂，告诫人们要珍惜时间，努力取得成就。20世纪最伟大的思想家xx连死的时候都伏案在桌前，他穷尽一生去思考，去探索，才有了伟大的xx主义。所以要想取得成功，就必须把握住每一分每一秒。

　　只有把握时间，才能取得超凡的价值。在科技革命时期，每提高一台生产机器的工作效率，即调整单位产量的时间，就能创下巨额的利润，这就是时间巨大的价值。在曾经的田径赛场上，中国选手xx以12.88秒的成绩超越极限勇夺110米栏金牌，他也因此成为世界飞人。这12.88秒不仅是他个人的超越，更是中国田径的超越，这种价值是无可估量的。所以把握时间，就能争取更高的利益。

　　只有把握时间，才能提高效率。同在一间教室上课的我们，接受相同老师的教授，上课的时间都是45分钟，但得到的结果却不相同。为什么时间相同而结果不同呢？因为有的人不善于好好利用时间，让时间荒废在其他无关的事情上；而有的人合理地规划好自己的时间，努力集中地去听讲，提高了课堂效率，所以才取得好的收获。

　　时间是世界上最长而又最短、最快而又最慢的存在。当你身临其境，常觉得时间过得很慢，但当时过境迁，回头一看又觉得光阴似箭，倏然而过。时间是世界上最平凡而又最珍贵的，最容易让人忽视而又最让人后悔的。平凡是因为它延绵不绝，珍贵是因为它一去不复返。我们要珍惜时间，把握时间，让时间在有限中发挥出无限的光芒。

>【篇三】演讲稿范文800字

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　今天我演讲的题目是：读书让我快乐地成长。

　　如果我是一棵小树，那么书就是灿烂的阳光，它照耀着我，让我快乐地成长；如果我是一条小鱼，那么书就是清清的溪流，它滋润着我，让我快乐的成长；如果我是一只小鸟，那么书就是碧蓝的天空，它支撑着我，让我快乐的成长！

　　从小，我就很喜欢看书。记得还在幼儿园时，我便早早地学起了a、o、e。为什么？只是为了能早点捧起我心爱的书本，在书的世界中翱翔。那时，书就像一个缤纷世界，让我流连忘返。在书中，我和小鸟一起飞上蓝天，和小精灵一起唱歌跳舞，和蝴蝶们一起玩捉迷藏……随着时光的流逝，我一天天地长大，一本本书更是成了我的好伙伴：我捧起了童话故事，捧起了科幻小说，捧起了百科全书，捧起了世界名著。我常常静静地坐在书桌旁，时而深思，时而幻想，时而快乐，时而忧伤。在《xx》里，我结识了忠义宽容的xx；在《xx》里，我认识了足智多谋的xx！读《xx》和《xx》，让我知道了中华民族曾经有过的辉煌历史，也让我知道了中华民族曾经遭受的屈辱！更让我在心中立下了和xx一样的志愿——为中华之崛起而读书！努力读书，振兴中华！书是无穷的宝藏，为我增添了丰富的知识；书是快乐的天堂，让我忘记了所有的忧伤。书犹如冬日里的阳光，带给我春的温暖；书又似沙漠里的绿洲，给予我新的希望！就这样，书陪伴我度过了一年又一年，我在书香中渐渐成长！

　　花朵离不开阳光的呵护，草儿离不开雨露的滋润，做为一名小学生，我更离不开书的滋养。

　　今天，我已成长为一名四年级的小学生，这与我天天读书是分不开的：因为读书我掌握了许多知识，老师都对我竖起了大拇指，还因为读书，我学会了做人，成了老师和同学们都喜爱的学生……

　　今天，我仍旧坚定不移的做着一件事：读书！我读书，带着我的梦想去读书，带着我的追求去读书，让我们在快乐的读书氛围中健康成长！

　　雄鹰要到宽阔的碧空中搏击风雨，鱼儿要到无边无际的海洋里劈波斩浪，我也要到丰富的书籍里去获取精神食粮，在这海阔天空中快乐的成长！

　　我的演讲完了，谢谢大家！

>【篇四】演讲稿范文800字

　　敬爱的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　让我们想一想，自从人类诞生以来，一切的衣食往行及生产、生活有哪一样离得开我们生存的环境，我们生活在地球上，然而地球并不是有我们生存，还有很多很多的动物植物，所有生物的生存，又有哪一样离得开地球上的大气、森林，海洋、河流、土襄、草原呢？地球就是由所有的生物组成了错综复杂而关系密切的自然生态系统，这就是人类赖以生存的基本环境。

　　然而，就是这样供人类生存的环境，却总是被人类自己所破坏。人类把文明的进程一直滞留在对自然的征服掠夺上，却从来不曾想到对哺育人类的地球给予保护和回报，我们人类在取得辉煌的文明成果的同时，对自然的掠夺却使得我们所生存的地球满目疮疤，人口的增长和生产活动的增多，也对环境造成冲击，给环境带来压力。

　　地球上人类、生物和气候、土壤、水等环境条件之间存在着错综复杂的相互关系，就好比我们人体的各个器官、各种机能之间都是需要保持平衡是一样的，你想想，我们人类身上的某个器官坏了，人就会生病，就会痛苦不已，其实地球也是如此，一旦失去了生态平衡，便会产生种种不良后果。因为人类的侵害，如今地球面临了很多的环境问题，比如气候变暖，臭氧层空洞，酸雨，有毒废弃物，野生生物灭绝，以及大气、水污染等等，这些都是令人类头疼不已的事情，保护环境的演讲稿，推荐一篇小学生安全演讲稿。

　　保护环境，人人有责，虽然我们现在还只是个学生，没有能力去改变那些环境不问题，但是我们可以从小事做起。春天到了，植物开始生长，我们可以积极参与植树节，保护身边的花草树木。除此之外，我们还要爱护身边的环境卫生，遵守有关禁止乱扔各种废弃物的规定，把废弃物扔到指定的地点或容器中，避免使用一次性的饮料杯、饭盒、塑料袋，用纸盒等代替。

　　亲爱的同学们，你还在犹豫什么呢？从此刻起，就伸出你的手，伸出我的手，一起去爱护环境，保护环境，我相信，有了每一个人的参与，我们的校园更美丽，我们的祖国更美丽，让我们时刻谨记保护环境是不容推御的责任。

　　我的演讲完毕，相信大家！

>【篇五】演讲稿范文800字

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　讲文明树新风是我们生活中不可缺少的一部分。与同学及他人交谈时，可能会不经意发出一句简单地问候；做一件举手之劳的事情；给需要帮助的人行个方便……有句名言说得好：“莫以善小而不为，莫以恶小而为之。”不要以为一件文明的好事很小，就不做；认为一件不文明的坏事很小，就做。

　　在电视上，我曾看过这样一个广告：一位年迈的老奶奶上了公交车，没有空位，她提着东西摇摇晃晃。坐在她身边座位上的青年们窃窃私语：“你让吧！”“你让吧！”……这时，一位好心的叔叔从公交车的后面跑上前来，拉着老奶奶的手，把她扶到自己的座位上。

　　啊！讲文明树新风就是一个“空位”呀！

　　记得去年三月，我校以挂提示牌为主题：提醒同学们上下楼梯靠右行不拥挤、爱护校园公共设施、花草、节约用水等。大家纷纷利用废旧物品，经同学们灵巧的双手，设计成各种各样图形，在上面书写着幽默、风趣的文明用语。悬挂在醒目的地方，时刻提醒同学们讲文明树新风。

　　还记得上个月我当值周生时，曾见过这样的场面：一个个一年级的小同学在操场上捡垃圾。当我走上前问他们是几年级哪个班时，他们只说才入学的，却没有说出班级和姓名。讲文明树新风就在一个举手之劳的动作，不分年龄。

　　在社区，一个小男孩放风筝时，不小心风筝挂在了大树上。取下风筝只能借助花园的长椅，为了不弄脏长椅，让人们累了能够坐在椅子上休息，他在长椅上铺上一张纸，小男孩儿摘下了风筝。

　　原来，文明是一张纸的厚度呀！

　　由此可见，讲文明树新风在我们的生活中非常重要，也十分广泛。它是沙漠旅行者不可缺的一瓶水；是咖啡中的一块方糖；是一叶方舟。带我们驶向美好生活的彼岸。

　　让我们携手并进，一起迎接文明使者，在心灵深处绽放出一朵朵沁人心脾、圣洁的文明之花吧！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！