# 规范演讲稿的格式及范文（3篇）

来源：网络 作者：雾花翩跹 更新时间：2025-05-03

*演讲是阐明事理或抒发情感，进行宣传鼓动的一种语言交际活动。演讲同时也是一种对自身沟通能力的提升。以下是为大家准备的规范演讲稿的格式及范文（3篇），供您参考学习。>规范演讲稿的格式　　对于重要场合的演讲，提前准备好的一篇格式正确，内容切题形象...*

演讲是阐明事理或抒发情感，进行宣传鼓动的一种语言交际活动。演讲同时也是一种对自身沟通能力的提升。以下是为大家准备的规范演讲稿的格式及范文（3篇），供您参考学习。

>规范演讲稿的格式

　　对于重要场合的演讲，提前准备好的一篇格式正确，内容切题形象生动的演讲稿是必不可少的一项。演讲稿能很好的整理演讲者的思路、提示演讲的内容、限定演讲的速度；并且引导听众，使听众能更好地理解演讲的内容；通过对语言的推究提高语言的表现力，增强语言的感染力。故其写作方法上也是有一定方法可循的。

　　演讲稿的结构。

　　演讲稿的结构通常包括开场白、正文、结尾三部分。

　　开场白

　　开场白是演讲稿中很重要的部分，方式多种，如开篇入题，借题发挥，提问设问，引用比兴等。好的开场白能够紧紧地抓住听众的注意力，为整场演讲的成功打下基础。开场白的目的是使听众立即了解演讲主题、引入正文、引起思考等，总的原则是切题和镇场。

　　正文

　　演讲稿的正文也是整篇演讲的主体。主体必须有重点、有层次、有中心语句。演讲主体的层次安排可按时间或空间顺序排列，也可以平行并列、正反对比、逐层深入。由于演讲材料是通过口头表达的，为了便于听众理解，各段落应上下连贯，段与段之间有适当的过渡和照应。

　　结尾

　　结尾是演讲内容的收束。它起着深化主题的作用，有归纳法、引文法、反问法等。归纳法是概括一篇演讲的中心思想，总结强调主要观点；引文法则是引用名言警句，升华主题、留下思考；反问法是以问句引发听众思考和对演讲者观点的认同。此外，演讲稿的结尾也可以用感谢、展望、鼓舞等语句作结，使演讲能自然收束，给人留下深刻印象。

　　演讲要想成功，除了演讲稿的准备，还有一个特别要注意的就是对演讲节奏和时间的把握。每一场演讲都是有时间限制的，演讲者要把握自己演讲的速度和内容，既不能时间到了，还没有讲完，也不能距离演讲结束还有一段时间，而演讲者已经无话可说了，时间和节奏的把握必须是在台下的时候练习好，并且上台后根据实际情况能够灵活应变。

>范文篇一

　　大家好！今天我演讲的题目是《养成文明礼貌习惯》。

　　我们伟大祖国素以“礼仪之邦”著称于世，我们中华民族历来十分注重文明礼貌。在几千年的历史长河中，有多少名人志士以礼待人的故事至今还被人们广泛传诵，“融四岁，能让梨”的故事更是家喻户晓，妇孺皆知。毛泽东是上个世纪影响的人物之一，他从小养成了对长辈有礼貌的美德，后来当了xx，仍然能以礼待人。一xx九年，毛主席回韶山，曾专门邀请亲友的老人吃饭，毛主席给老人敬酒，老人们说：“主席敬酒，岂敢岂敢！”毛主席回答：“敬老尊贤，应当应当！”由此可见，文明礼貌是多么重要。

　　可以毫不夸张地说，生活中最主要的是文明礼貌，它比的智慧、一切的学识都重要。我们共同生活在社会主义的大家庭中，文明礼貌地处事待人，是我们每个青少年成长过程中必修的一课。因此，我们一定要养成讲文明礼貌的好习惯。

　　为了做一个讲文明礼貌的社会小标兵，我们要养成哪些习惯呢？比如说，你在公共汽车上，不小心踩了别人的脚，请先说声“对不起”；别人帮你做了事，要对别人道一声“谢谢”；在校内外，见到老师要热情打招呼问好；吃饭时，要把最舒适的座位让给长者，等等，这些都是讲文明礼貌的起码要求，有了这些习惯，才算具备了文明人的基本素质。但这些习惯不是天生就有的，需要逐渐养成。

　　你们也许会看到一些身强力壮的小伙子，旁若无人地坐在公交车的老弱病残席上；也许会听到两个高谈阔论的时髦姑娘，如何兴高采烈地发出“他妈的”之声；也许会遇到有人撞了你一下，不打招呼便扬长而去的情况。每当你看到这一切的时候，你一定会觉得这与我们物质文明的发展是多么不相称！但是，当前社会上仍然有些人对于这些不文明礼貌的行为不以为耻不以为怪，并且为之辩护说：区区小事，何足挂齿。难道这真的是区区小事吗？我们要向有这种思想的人大喝一声：“你们错了！如果任其这样发展下去，那么文明何在？礼貌又何在呢？”

　　那么怎样才能养成讲文明礼貌的习惯呢？首先要重视自身的道德修养。一个人的思想、行为，对别人、对社会是有益还是有害，要有一个衡量的准则，我们通常把这种衡量和指导人们思想、行为的准则，叫做道德。而礼貌与道德是互为表里的。礼貌是道德的外衣，道德是礼貌的内涵，因此，我们要认清哪些是我们应该做的，哪些是我们不应该做的，以此来规范我们的行为。其次，采取一些有效措施，来培养习惯。比如，在生活中我们常常看到在放置着“不准践踏草地”、“请您足下留情”告示牌的公园里、绿化带中，照样有人践踏青草。光靠布置告示来提醒，对有些人看来是无效了，他们对这些告示倒不一定是故意违反，因此，在没有养成好的习惯的时候，采取一些强制手段也是十分必要的。

　　同学们，我们是21世纪建设祖国的主力军，共同担负着创造物质文明的重要使命，更担负着创造精神文明的神圣职责。让我们从身边做起，做一个文明人，心中牢记文明礼貌，争做社会小标兵吧！

>范文篇二

　　大家好！

　　俗话说“百善孝为先”。孝敬父母自古以来就是我们民族的优良传统和美德。古代二十四孝的故事，在民间一直流传至今。其中如卖身葬父的董永、哭竹生笋的孟宗、卧冰求鲤的王祥，被视为古代孝子的典范，几乎家喻户晓，人人皆知。

　　随着社会文明的进步，这种美德和传统，按理应该得到进一步完善和宏扬。可在商品经济不断发展的今天，“孝”这个传统道德，却被某些人践踏得鲜血淋漓!一位生育了六个儿女、劳苦一生的老妈妈，到了古稀之年，竟没有一个儿女肯赡养她，这位可怜的老人只好拖着病痛之身去沿门乞讨，聊以度日;一位老父亲，他一辈子含辛茹苦将三个儿子拉扯大。如今儿子们致富了住上了高楼大屋，过起了舒适的生活，自己却被赶到一间报废了的被扔在野外的拖拉机车蓬里居住，遭受着风吹雨打、日晒夜露、饥寒交迫的熬煎，连村民们也看不过去。难怪有人嘲讽地说，“爹亲娘亲不如钱亲!”为了钱，有的人连禽兽也不如，他们可以任意打骂父母，甚至杀父杀母。这样的人连起码的道德也没有，更何能谈“孝”!呜呼，人性何在!天理良心何在!人人都要老，人人都要生儿育女，你现在不尊敬父母，你将来老了病了，你的儿女又会对你怎么样呢?!

　　“可怜天下父母心!”在人的一生中，父母的关心和爱护是最真挚最无私的，父母的养育之恩比天高，比海深!吮着母亲的乳汁享受着温暖的襁褓长大;牵着父母的心迈开人生的第一步;灾灾病病使父母熬过多少个不眠之夜;读书升学费去父母多少心血;立业成家铺垫着父母多少艰辛。可以说，父母为养育自己的儿女付出了毕生的心血。我们有什么理由不孝敬父母，我们有什么理由不去回报父母的养育之恩!

　　古训：“百善孝为先”。在中国人的眼里，一个人是好人还是恶人，就看其有没有孝心。与其交朋友，也会以此为准绳。如果这个人连父母都不孝顺，与其交朋友更何尝谈得上真心。尽“孝”，就是尽做儿女的反哺之责，报父母养育之恩。《常回家看看》歌曲中唱得好：“老人不图儿女为家做多大贡献”，只求个“平平安安”、“团团圆圆”。但歌中的爸爸、妈妈，我想可能都是退休了的老人，他(她)们的物质生活是有保障的，需要补充的是精神生活方面的不足。然而，在农村、在不少贫困地区、即便在城镇，那些至今还没享受到退休金的老人们，更迫切的是解决物质生活的问题。他(她)们但求老有所养，病有所医。

　　父母们都渐渐老了，在世上时间也越来越短了，做儿女的应抓紧时间尽点孝心。有些人父母在世时不怎么在意，死后却不惜花重金大张旗鼓大吹大擂办丧事，有的唱几天几夜的戏，有的做几天几夜的道场。其实，真要尽孝也大可不必这么铺张浪费。因为死了的人他(她)是永远看不到听不到这个热闹的。真孝子就应该在父母在世时，多给老人们一些物质上和精神上的享受，死后开个简简单单的追悼会也就够了。

　　还有的儿女们为了父母的赡养问题，总是斤斤计较，生怕多付出了一点。往往为了一斤粮食、一元钱争得面红耳赤，甚至大打出手反目成仇。诸不知钱财用了还可再挣，父母没了却是终生的的遗憾!

　　许多人都说“钱财为身外之物”。人们有了钱可以去大花大用，特别是为了自己的儿女不惜挥金如土。可一旦需要花在父母身上，就会惜水如油，甚至一毛不拔。常怪一些享受了退休金(不论多少)的老人们不无感慨地说：“真的要搭帮党搭帮政府每月给了我们几百块钱退休金啊，我们这个晚年还算过得比较安逸。要是光依赖儿女的话，恐怕是有了上餐无下餐啦!”此话也不是全无道理。

　　当然，好的儿女还是多数，如湖北孝感市孝昌县周巷镇云华村的刘青枝一女养八老的事迹在全省乃至全国广为流传。她先后被评为“孝感市第xx届十大孝子”和“荆楚十大敬老好儿女”。还有背着妈妈打工求学的张尚昀，也被评为河南省的敬老楷模。此类典型不胜枚举，都是我们学习和效彷的榜样。

　　其实要尽孝道，也不一定要你作番惊天动地的大事。可以从小事做起，从自己做起，从内心做起，从实实在在做起，从平凡的生活中做起。但有一点，要持之以以衡，锲而不舍。

>范文篇三

　　尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

　　大家下午好！今天我们演讲的主题是做的自己。

　　世界是丰富多彩的，人生也是这样。每个人都拥有不同的人生，唯有做的自己，才会让生命闪光。

　　正因为有了花儿，这世界才变得芬芳；正因为有了鸟儿，天空才学会歌唱；正因为有了风儿，柳枝才学会舞蹈；正因为有了树儿，炎夏里才有了荫凉。每件事物，在世界上都有着不同的位置，人，也是这样。也许，你不曾拥有出众的外表，也许，你不曾拥有敏捷的头脑，也许，你不曾拥有惊人的智慧，但是，要记住，你就是你，你在这世界上独一无二的存在着。要相信，“天生我材必有用”，只要做的自己，你就将是下一个奇迹！

　　我曾听说过这样一个故事：

　　一天清早，一个园丁走进花园，竟然发现一大片的花草树木都奄奄一息，了无生气。惊讶之余，他问榕树究竟发生了什么事，榕树说它不想活下去了，因为他无法像松树那样高大雄伟。松树也沮丧地告诉园丁它想自我了断，因为他不像苹果树那样，能结出可口的果子。但是一旁的苹果树也在抱怨，说他自己不能像槐树一样，浑身散发着芳香。最后，园丁来到花园的一角，看到一株不起眼的小花，只见它生机盎然，一身绿意。“你为什么在如此消沉的环境中仍能昂首挺立着？”园丁好奇地问。不起眼的小花快乐地回答：“我知道自己不过是株小花，但我决定扮演好自己的角色，做一朵的小花，于是，我也就很快乐啊！”

　　是棵茂盛的榕树，就不要去羡慕松树的挺拔，是棵高大的松树，就不要羡慕能结出美味的果实的苹果树，是棵丰收的苹果树，就不要羡慕芬芳的槐树。每个事物的存在都有它存在的原因，不要过分的羡慕别人，从而漠视自己的存在。我们在座的每一位同学也是一样，不要以为世界不需要你，把自己孤立在一个单独的世界里，而应该把自己也变成世间的一份子，并努力做的自己，这样你便会使世界上因为多了一个你，而变得更加精彩。

　　说到这里又有人会问，那么该怎样做的自己呢？

　　首先要了解自己，明白自己是个怎样的人：有哪些独特的地方，有哪些优点和缺点，有什么兴趣和爱好，有什么理想和志向。其次你要接纳自己，就长相，矮也罢，黑也罢，胖也罢，你就是你自己，你要满心喜悦的面对自己，能够像欣赏艺术品一样欣赏自己。无论你的家庭富有与否，你的父母是否都是知识分子，你都要承认他，坦然接受他；然后要不断完善自己，做的自己。当然不是和别人比，因为天外有天，人外有人，和别人比较，你永远都成不了的一个，你也永远享受不到那种喜悦。，是和过去的自己比较，努力让自己的每一今天都有新收获，有新进步。做的自己不必在乎你昨天是怎样的人，因为只要努力，你就可以做得更好，只要你坚持努力，你完全可以成为的自己。

　　作为一名现代社会中的初中生，学会做的自己尤为重要，因为只有这样你才能在不断超越自我的同时超越别人，跨上更高的一级人生台阶。随着时间的推移你将会踏上更多不一样的台阶，去感受那独具特色的风景，充实生活，使每一天都更加多姿多彩。

　　让我们从此刻开始，做的自己！

　　谢谢大家我们的演讲完毕！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！