# 节俭粮食中学生讲话稿202\_年600字5篇范文

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2025-06-01

*可以这么说，节俭粮食就是珍惜生命、珍惜大自然，就是珍惜我们的地球家园。我国是世界第一人口大国，也是粮食的最大消费国。民以食为天，“人是铁，饭是钢，一顿不吃饿得慌”。粮食，是我们的生存之本，更是我们的命根子。下面给大家分享一些关于节俭粮食中学...*

可以这么说，节俭粮食就是珍惜生命、珍惜大自然，就是珍惜我们的地球家园。我国是世界第一人口大国，也是粮食的最大消费国。民以食为天，“人是铁，饭是钢，一顿不吃饿得慌”。粮食，是我们的生存之本，更是我们的命根子。下面给大家分享一些关于节俭粮食中学生讲话稿20\_年5篇，供大家参考。

**节俭粮食中学生讲话稿20\_年范文(1)**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好!

锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。粮食是农民伯伯用辛勤的汗水耕作得来的，每一粒粮食都是他们的心血!粮食跟水一样，是我们的生命之源，是我们每天工作、学习的动力之源。俗话说的好：人是铁饭是钢，一顿不吃饿得慌。所以，我们要改掉浪费粮食的坏习惯，要珍爱粮食，节俭粮食，从身边的一点一滴做起，从身边的小事做起。

在战火纷飞的年代，有多少人吃不上饭，还要坚守在阵地和敌人做生死斗争，用生命和鲜血换来美好的生活。如今生活富裕了，但也有不少流落街头的乞丐吃不饱穿不暖。他们那一双渴望食物的眼睛，是多么楚楚可怜。而我们如果浪费粮食的话，最终也会造成吃不上饭的后果，所以号召大家节俭粮食迫在眉睫。我的身边就有许多珍惜粮食的人，我们要向他们多学习学习。

我的奶奶今年已经60多岁了，奶奶虽然年龄大，但一直保持着节俭粮食的好习惯。比如说一盘新鲜的菜出锅了，第一顿奶奶先是撑破了肚皮往肚子里装，如果实在吃不了，就放到冰箱里，等第二顿再拿出来热热吃，一直是吃了热，热了吃，直到菜酸了，奶奶也舍不得扔，最后倒给家里的鸡吃。

我常和奶奶说隔夜的饭菜吃了容易得病，但奶奶仍然舍不得扔这些粮食，还教导我们说：“弘弘呀，我们虽然生活好了，但不能忘本呀。在六七十年代，庄稼青黄不接，你的老太爷就是活活饿死的，老太太也是吃树皮和花生皮才勉强活了下来，那时候要是有这么一碗白米饭，该有多高兴啊，所以你要珍惜粮食，浪费可耻呀!”我一直对浪费这个词理解很肤浅，听了奶奶的话，我才明白，没有了粮食将是多么的可怕。

在学校有的小学生，餐盘里总是或多或少的剩些饭菜扔掉。这些粮食都是农民伯伯辛辛苦苦种出来的，在丰收时，农民伯伯想到我们狼吞虎咽的吃着他们种的粮食该有多么高兴，可如果看到我们把他们的劳动果实扔到垃圾箱内，又会多么伤心失望埃此时我不禁想起了那首古诗：锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。

同学们，让我们携起手来共同节俭粮食，像珍惜我们的生命一样去珍惜它吧。

谢谢大家!

**节俭粮食中学生讲话稿20\_年范文(2)**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

现在的中国地大物博，粮食资源十分丰富，随着经济的快速发展，生活也过得越来越好，可是浪费粮食的现象也随着现况，“节俭”一词在人们心里渐渐的淡忘。吃饭已不成问题，但节俭粮食是我们需要重视的问题呢?

首先，我们要知道，中国的粮食现况是不容乐观的。20\_年我国谷物，棉花的总产量约占世界第一位。可是按人口平均，人均有粮食仅仅几百公斤，比世界平均水平还低，甚至低于一些发展中国家。更令人感慨的是，新中国的今天补给古代王朝的粮食，可是由于人口猛烈增加，人均占有粮食竟然比古代少了不知道多少斤!

这么多人的吃饭问题是我国的第一大问题。如今，浪费粮食应该是最可耻的行为之一，因为粮食就相当于慢性自杀!大家看到，现在铺张浪费的越来越多的，浪费的现象也越来越严重，虽然说我们中国人是饿不死的，但中国人应该珍惜粮食的，如果继续浪费粮食，以后只有没有粮食的情况会发生!

另外，我们应该有“一饭一票当思亲”的朴素情感!“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。从选种，播种，施肥，收割，加工等，每一粒粮食饱含了农民伯伯和其他人的多少汗水和辛劳!所以我们要珍惜粮食，拒绝浪费粮食，也是对他们的一种尊重。正是由他们的劳动，我们才能吃上美味的大米饭。也许平时我们不放在心上，但到最后最普通的食物也是为美味的食物!

记得上餐馆吃饭时，不要为了面子就去浪费粮食，浪费粮食是可耻的，所以我们要珍惜粮食，拒绝浪费粮食，然现实过得更加美好!

谢谢大家!

**节俭粮食中学生讲话稿20\_年范文(3)**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好!

俗话说：勤能补拙，省能补贫;精打细算，油盐不断。在日常生活中，随处能够见到浪费粮食的现象。以前我总是没有意识到自我在浪费，认为浪费这一点点算不了什么。所以吃东西常常挑三拣四，吃不完就随手扔掉。

可是自从我在电视里看到了很多难民因饥饿瘦骨嶙峋、饥不择食，最终饿死在街头那惨不忍睹的情景时，我才突然觉得我们的生活是多么地幸福：有爸爸妈妈的疼爱，有房子住，上学放学都有家长接送……正是因为生活条件太好了，所以我们养成了不节俭粮食的坏毛病，每次吃饭我都掉许多饭粒，吃不上的就不吃了，爸爸妈妈批评我时，我还找许多借口狡辩。我感到惭愧，我真是太不应当了!从此刻开始，从我做起，我要节俭每一粒粮食，再也不浪费了。

也许有人说：“这是小题大做，不就是点粮食吗?”是的，虽然扔掉的粮食不多，可是扔掉的却是中华民族的传统美德，一个不爱惜粮食的人，也会不爱惜其他的一切，到头来只能成为一个自私自利的人。

**节俭粮食中学生讲话稿20\_年范文(4)**

各位老师、亲爱的同学们：

大家好!

粮食，是我们维持生命重要的部分，我们必须要时刻懂得爱惜粮食。

然而令人遗憾的是，世界上有许多人不爱惜粮食。在学校，我吃完饭下楼去放碗，发现下头所有的垃圾桶都被倒上了满满的蔬菜、米饭还有肉。

在外面饭馆看见了客人吃过的桌子上有许多剩下的菜，碗里的米饭根本就没吃。

在菜市场，看到水果、蔬菜、一小块肉，有一些是很新鲜的，但都一不细心被抛到了地上。我跟他们说：“你卖的新鲜东西掉了。”他们总是说：“多谢你，小朋友，都掉到地上了，这么脏了，谁还会要呀，让它就扔在地上得了!”

粮食，是我们生命的源泉，世界上太多人浪费粮食，许多人还吃不饱饭，许多人因为没有足够的粮食而被饿死。

你浪费粮食，就等于浪费国家资源;你浪费粮食，就等于浪费世界资源。你浪费粮食，就等于剥夺其他人的生命。让我们节俭粮食，从我做起!锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。让我们节俭粮食，光盘行动。珍惜农民伯伯的劳动成果!

**节俭粮食中学生讲话稿20\_年范文(5)**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好!

“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这首诗我们大家都能熟背，它让我们懂得了农民伯伯种田的艰辛，同时告诉我们要珍惜农民伯伯的劳动成果、珍惜每一粒粮食。

可是“珍惜粮食”说着容易做起来难，因为我们此刻在家里都是爸爸妈妈的小王子、小公主，他们总是担心我们的健康，给我们买好多好吃的。我妈妈也是这样，经常给我做好多好吃的饭菜，可是我却不领情，总是挑食，不好好吃饭。之后妈妈生气了，就给我下了任务，让我每一天中午必须吃完一小碗米，否则就不许看电视。

刚开始我没有办法，就只好尽力去把饭吃完。之后我想出了一个好主意，就是趁妈妈不注意的时候把饭偷偷倒在垃圾桶里。这样，妈妈看到空空的碗就会很高兴，我就能看电视了。有一天我和妈妈一齐看电视时，屏幕上出现了一双双因饥饿而睁得大大的眼睛，他们都是非洲儿童。他

们没有衣服穿，也没有饭吃，更没有好玩的玩具。他们的身体都是十分瘦弱，看了让人心痛不已。妈妈说他们那里很贫穷，小孩没有学上，甚至连温饱问题都解决不了。看到那里，再想想我每一天偷偷地把吃不完的饭菜倒在垃圾桶里的行为，我的脸一下子就红了。我在心里暗暗地想：以后我必须要珍惜每一粒粮食，再也不能浪费食物了。

期望每一个同学都能养成勤俭节俭的好习惯。节俭粮食，从我做起!

**节俭粮食中学生讲话稿20\_年5篇**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！