# 中学生安全演讲比赛5篇范文

来源：网络 作者：星海浩瀚 更新时间：2025-05-23

*健康、平安是生活赐给每一个懂得它意义的人的最好礼物，这就是幸福!安全重于泰山，它历来都是个人、家庭、集体、社会最基本的生命线，更是维系个人享受生活和集体保持稳定的最重要的保障线。然而，面对生活、学习中可能存在的隐患和潜在的意外，您是否做好准...*

健康、平安是生活赐给每一个懂得它意义的人的最好礼物，这就是幸福!安全重于泰山，它历来都是个人、家庭、集体、社会最基本的生命线，更是维系个人享受生活和集体保持稳定的最重要的保障线。然而，面对生活、学习中可能存在的隐患和潜在的意外，您是否做好准备加以防范?下面给大家分享一些关于中学生安全演讲比赛5篇，供大家参考。

**中学生安全演讲比赛(1)**

老师们、同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是《校园安全从我做起》。

校园是我们每天生活、学习的地方，每天大约三分之二的时间是在学校里度过的，所以说校园的安全直接关系到每个人的生命安全。

咱们学校十分重视同学们在校的安全，从“开学第一课”到安全疏散演练，从把交警、消防战士请进课堂到每天的值周总结中老师反复强调吃三无食品的\'害处，可谓用心良苦。我还发现学校在铺设塑胶操场时连进入教学楼的台阶都包上了草皮，为的就是可能地减少意外伤害事故。

中学生年龄小活泼好动、好奇心强，对任何事情都充满兴趣，行为具有很大的随意性，有时候玩得高兴早把老师的声声叮咛抛到了九霄云外。有些同学课间活动时楼上楼下追逐疯打嬉闹，不宽敞的楼道变得更加拥挤。有些同学下课在操场上跑得满头大汗，上课铃声响起才全速冲上楼去。几个人坐在体育器械上聊天，高年级的同学偷偷骑车来上学，放学后在校内外逗留，同学之间发生矛盾纠纷后通过打架来解决。这些现象都是对自己的安全不负责任的行为。

生命只有一次，而且相当脆弱。当你对别人提醒或忠告不以为然的时候，是否想到因为一时的疏忽，可能会给自己带来终身的痛苦?当别人善意的劝告你时，是否想到它是用血的教训凝成的?

在此我代表七年一班向全校同学发出倡议：

一、要时时想安全，事事讲安全。

二、来校、回家做到文明行路，不骑车，不打闹。

三、不在小卖部逗留，不购买、不食用三无食品。

四、上下楼道要相互礼让，靠右行走。集会、做操排队时，人与人之间保持安全距离，不在楼道里、队伍中推挤打闹。

五、在老师指导下使用正确使用体育器械。

六、认真学习，珍惜时光。远离网吧，远离游戏厅。

七、善于化解同学之间的矛盾，不因小事争吵打架。

安全真的是我们每个人自己的事，要从提高自我保护意识做起，要从文明的言行举止开始，愿每位同学在校园安全地活动，共同维护好校园的软环境。

谢谢大家!

**中学生安全演讲比赛(2)**

各位老师、同学们：

大家好!

同学们，当你每天背着书包上学时，看到过指示行人过马路的斑马线吗?当你走到路口，看到过为安全站岗的红绿灯吗?当你乘坐火车、汽车时，听到过“为了您的安全，请不要把头、手伸出窗外”的热情关照吗?在我们记事时，就常听爸爸妈妈说“干什么事，都要注意安全”;走进校门，老师也教我们要注意安全;识字以后，在工地、路口等危险的地方都看到过“请注意安全”、“安全第一”的牌子。安全真的那么重要吗?是的，它是我们生活中永恒的主题!今天，我在国旗下讲话的题目就是：《只有一生平安，才有美好未来》根据国家教育部规定，从1996年起，每年三月最后一周的星期一为全国中小学生安全教育日，今天是全国第十四个校园安全教育日。今年的教育主题是“加强防灾减灾，创建和谐校园”。

据了解，我国每年大约有1.6万名中小学生非正常死亡，中小学生因安全事故、食物中毒、溺水、自杀等死亡的，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在“消失”。

据中国青少年研究中心的全国性大型调查发现，安全事故已经成为14岁以下少年儿童的第一死因。校园安全涉及到青少年生活和学习方面的安全隐患有20种之多，其中包括交通事故、食物中毒、火灾等等。这些都时刻在威胁着青少年学生的健康成长。有专家指出，通过安全教育，提高我们中小学生的自我保护能力，80%的意外伤害事故是可以避免的。而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们的青少年欠缺安全防卫知识，自我保护能力差，因此对青少年进行安全教育的形势相当紧迫。所以安全工作是学校工作中的一件大事，是学校工作的重中之重。针对同学们在校园的实际活动特点，我希望大家具体能做到以下几点：

1、要注意交通安全。严守交通规则，按时回家，不在外逗留。上学、放学路上，必须在人行道内行走，没有人行道的，须靠右边行走;通过有交通信号控制的人行横道，必须遵守信号的规定，没有信号灯过马路时要先观察两边车辆情况，主动避让机动车辆;家庭住址比较偏僻的学生可以与同学结伴回家或要求家长接送;不准在公路上追逐打闹，开展各类游戏活动，要远离公路和铁路;12周岁以下小学生，不准在公路上骑自行车。

2、要注意饮食安全。同学们购买袋装食品时，要看包装是否完好，看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品，不随便在外就餐，防止食物中毒;不在校门口和街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品等，造成食物中毒，同时注意不要暴饮暴食。

3、要注意在教室里的安全。要安全用电，要求大家不要用手触摸电线、灯管和插座，发现电器损坏后不要擅自修理，应向老师和学校报告，请专人修理;上下楼梯要轻声慢步靠右行，不许将手搭在他人肩上或背上，不许坐在楼梯扶手上往下滑，不准在楼梯、楼道上疯跑打闹;不靠近窗户玩耍探望。进校后不准外出，有事必须请假。严禁将火柴、打火机等火种带进教室，以免发生火灾。

4、要注意活动安全。上体育课前要做好准备活动，运动时注意不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤;活动时，要在体育老师的正确指导下，使用体育器材或参加运动，课余时间活动要注意安全，严禁疯赶打闹或进入有危险的区域;劳动时不要用劳动工具玩打，注意劳动安全;同学间遇到矛盾时，一定要冷静理智，不要动手动脚，以免给自己和同学带来不良后果。夏季，没有家长带领，不得到河塘等地方游泳，以免发生溺水危险。不得到建筑工地玩耍，以免发生危险。

5、要注意外出安全、交友安全。我们每个人都要外出，每天都要经历很多事，一不小心，就会发生意外事故。因此，要学会保护自己，注意安全，学会自护自救，掌握基本的防护知识和逃生本领，记住家长、老师电话号码和急救电话(110报警、120急救车、119火警)。更要远离网吧或营业性娱乐场所，不和社会上不三不四或行为怪异的陌生人交往，以防上当受骗。

总之，安全重于泰山，重在自我保护，增强安全意识，从我做起，从小事做起，是关键。同学们，生命是世上最宝贵的，它只有一次，它不光光是属于你，也属于每一个家庭，更属于我们的国家。当你们还小的时候，你们的生命在父母的呵护下成长，那么现在，当你们渐渐长大了，离开了父母谁来呵护你们的生命?得靠自己，因此，你们要时时刻刻注意安全，一举一动想到安全，不能让你们的行为有任何闪失，不能让你们的身体受到任何伤害。请为了疼爱你的慈祥的爸爸妈妈永远有幸福的笑容，记住珍爱生命，安全第一;请为了你美好的家永远保持完整，记住珍爱生命，安全第一;请为了我们可爱的祖国永远星光灿烂，记住珍爱生命，安全第一。

保护自己，人人有责，最后，我倡议让我们携起手来，人人在家庭争做“平安家庭”的维护者，在校园争做“平安校园”的参与者，让我们共同为创建永远的阳光平安校园而努力!

**中学生安全演讲比赛(3)**

亲爱的老师，同学们：

大家早上好!

今天我演讲的题目是：与春风作伴，与安全同行。

“暖日清风出破冻，柳眼梅腮，已觉春心动”。四月的阳光温暖人心，四月的春风弥漫着生机。天空一扫往日的阴霾，令人心旷神怡。树荫下，操场边，教室里都充满了同学们的欢声笑语，银铃激荡中让人感觉生命是如此美好。

然而，我们可以放松情绪，却不能放松警惕。作为本学期第一次参加“校长牵手你我”的同学之一，在此，我想和大家再次谈谈“校园安全”这个话题。也许你会觉得外国的校园枪杀案离我们很远，也许你会觉得冲红灯过马路小事一桩，也许你会觉得在走廊上和同学追逐打闹潇洒自在，也许你会觉得把班牌从楼上掉下不值一提，但是，我想说得是，这些行为都或多或少，或深或浅地存在安全隐患，这其中的任何一个行为都可能造成你的人身伤害，甚至构成生命危险。

可能大家觉得涉及生命的问题总显得过于沉重，但一再的重复这份沉重却正是为了决不犯这个沉重的错误。“校园安全”不是空洞的四个大字，不安全的行为其实就在我们身边。早上做操你有推搡拥挤吗?实验课上你有不听老师指挥乱用化学试剂吗?下雨天你注意到小心路滑了吗?在寝室你有乱用电器行为吗?在体育课上你有管好脚下的球手中的拍吗?如果你从未重视过它，那么我要提醒你：你需要加强自己的安全意识了。

树立“安全第一”的思想，就是撑起一把安全保护伞，它保护着我们的美好生活，没有了它我们就可能摔跤、受伤，甚至失去生命，而生命是最为宝贵的，每个人都只有一次，它不像财富能失而复得，也不像离离原上草能周而复始，谁失去了生命就等于失去了一切。现实生活中，虽然我们一再小心，然而事故却像魔鬼的血盆大口，时时窥视着人的生命。就其原因，我认为主要还是安全知识缺乏、安全意识的淡薄。

有记者作过调查，当中学生被问到“如果上学快迟到了，在过马路时正好赶上红灯，你会怎样”时，6.2%的中学生选择了“赶紧过马路”、9.6%选择了“旁边有人过就跟着过”、27.4%选择了“车辆少，就小心地穿过马路”，三项累计高达43.2%，即将近一半的学生选择不遵守交通规则。还有资料显示，我国每年死于交通事故的人数超过10万人，其中中小学生占死亡人数的三成左右;步行交通事故中，15岁至18岁男生发生车祸数字是女生的3倍，其中80%是因缺少交通安全知识和自我保护能力所致。由此可见，加强安全教育，提高安全意识势在必行。安全，容不得一点疏忽和大意，如果你无视它，就会为此付出代价!

作为学生，一年有绝大部分时间在学校和学校周围生活。在这个人口密集，面积狭小的特殊的环境里，安全更是我们的一直关注的重点，国家有关部门为此专门立了相关法律法规，制定了相关条例。如《学生伤害事故处理办法》、《未成年人保护法》、《预防未成年人犯罪法》等，同时国家也提出了“安全工作责任重于泰山”、“安全第一，预防为主”的方针，同时，国家又成立了安全总局，负责全国安全工作的管理，这说明国家非常重视安全工作。调查显示，我国中小学生因交通事故、建筑物倒塌、食物中毒、溺水、治安事故、暴力犯罪等死亡，平均每天有40多人，相当于每天有一个班的学生失去他们如花的生命!楼房拥挤造成学生受伤，课间追逐打闹造成骨折，课堂上被铅笔头扎伤、实验过程中被烫伤、溺水身亡、学生打架斗殴以及车祸等意外事故令人防不胜防。枯燥冰冷的数字，这些令人心颤的事实背后我们看见了什么呢?逝者以他们的鲜活而短暂的生命向我们提出了哪些警示呢?望老师、同学深思!

尽管生活中有不可避免的突发灾难，未知遭遇常让我们胆战心惊，手足无措，但研究表明，通过加强自我保护意识，提高自我保护能力，若能在灾难和伤害降临的初期，及时采取正确的措施，80%的伤害是可以避免的。

我们学校作为一所全寄宿制学校，校园安全显得尤为重要。追逐打闹，不注意雨天路滑，乱用水电，攀爬树木栏杆，上下楼梯推搡拥挤，未请假擅自离校等等任何一个小问题都可能酿成大问题，还有体育课安全，用餐安全，心理健康等等，做好了这些小事就构成了我们的校园安全。

同学们，时光飞逝的物是人非，带来的是伤感，我们要学会接受;但马虎行事造成的物是人非，带来的是悲痛，我们要有意识预防。

安全第一，警钟长鸣，让我们从小事做起，从身边做起。

**中学生安全演讲比赛(4)**

亲爱的同学们：

早上好!

一年一度的暑假马上就要开始了，我们高兴之余不忘安全。每年暑假前后是中小学学生安全事故，尤其是溺水事故和交通安全事故的多发期。其中，溺水死亡主要是孩子私自下河游泳，到河边玩水、钓鱼或捉龙虾等引起，交通死亡主要由于学生违章骑车、闯红灯、不走斑马线和不及时躲避危险等引起。这些事件严重影响家庭、学校正常生活和学习。为了防止类似事件的再次发生，让学生过一个安全、文明、有意义的暑假，今天我们在这里围绕“安全”这个主题，提醒同学们注意八方面的安全问题。

一、要注意防溺水安全。禁止到江湖、河塘、窑塘等地玩耍，以及私自或结伴下河游泳、玩水或捕鱼、捉虾，以防溺水事故发生。

溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有游泳溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有的是不会游泳的人，也有的是一些会游泳、水性好的人。现在正是天气逐渐转热季节，暑期即将来临，中小学生溺水伤亡的事故也明显多了起来。在此学校要求同学们做到以下几点：

1、不要私自一人外出游泳，更不要到不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。

2、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

3、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

4、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢?最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落实，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

二、要注意防汛、防雷电的安全。现阶段我们正处于梅雨季节，梅雨期表现为多雨天气并伴有雷电，并可能出现雷雨大风，雷电发生时尽量不要呆在户外;不要把铁器扛在肩上高于身体;要远离铁栏铁桥等金属物体及电线杆;不要呆在山顶、楼顶等制高点上;躲避雷雨不要选择大树下及高楼旁，一般可适当选择一处建筑物或者就近到洞穴、沟渠等处暂时栖身。

三、要注意交通安全。出行时注意交通安全，自觉遵守交通规则、法规：不在公路上玩耍或追逐打闹，不乘坐无牌、无证等不合格车辆，发现危险来临必须及时躲避;满12周岁的学生要文明骑车，不能骑电动车、摩托车等机动车辆，骑车行路切不可擅闯红灯或不走斑马线，不逆向行车;未满12周岁的学生不能骑车上路，以防止交通事故的发生。小学阶段一般不提倡骑车上路。四、要增强自我保护意识，提高防范能力、自救能力和辨别是非的能力，防止受骗上当，防止盗窃偷抢，防止出现拐骗事件。同学们外出时要处征得家长或监护人的同意，并向家长或监护人告知去向，注意交通、人身、财产等方面的安全，外出活动时，不要到危险的地方去，要远离建筑工地、道路等存在安全隐患的场所;未经父母同意不得到别人家里过夜，不要与社会闲杂从员以及陌生人交往和随行，以防绑架、敲诈等案件的发生。自己在家里，如有陌生人来访，不要私自开门，并及时与家长取得联系。在家中玩耍时，不要在阳台、窗边及楼梯口嬉戏，避免发生坠楼和滚下楼梯的事故。

五、要注意用电、用火、用气等安全，防止火灾、触电、煤气中毒等事故的发生。同学们还应在家长指导下学会正确使用家用电器、煤气灶、卫生浴具，学习安全用电、用火知识，并养成“人走电断”的好习惯，切勿麻痹大意，各类电器及设备发生故障时切勿擅自触动。假期中千万注意用火安全禁止燃放\_，以免炸伤、烧伤，确保财产和人身安全。

六、要注意饮食卫生安全。同学们购买袋装食品时要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品;不在校门外和街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。杜绝各种不良嗜好，做到不抽烟，不喝酒。珍爱生命，拒绝毒品。

七、要强化自我管理。不看不健康的电影、录像、书刊;不进游戏室、网吧等限制未成年人进入的场所;在家上网时，也要注意网络安全，在网上，不要轻意给出能确定身份的信息，如：家庭地址、学校名称、家庭电话号码、密码、父母身份、家庭经济状况等信息。

八、要遵纪守法。不打架斗殴，不偷窃，不赌博，不参加迷信活动等。要爱护公物，小区里游乐场所的健身设备、小区的绿化等公共设施要爱护，共同维护社会、家庭的安定和良好秩序，做遵纪守法的小公民。

同学们，生命只有一次，但愿平安伴你一生!最后祝愿我们每个同学都要拥有一个平定、文明、健康美好的假期!谢谢大家!

**中学生安全演讲比赛(5)**

各位老师，同学们：

大家好!

紧张、辛苦的一个学期已经结束了，在同学们欢庆收获季节的时候，又迎来自己盼望已久的暑假。怎样过好这个长假呢?我们有太多的设想与计划，我们有太多的欣喜与希望。可是，这一切，都是建立在安全的基础上的。生活中的不安全隐患的触角几乎伸到了每一个角落。因此在假期中，我们每一个同学都必须提高安全意识，学会自我保护。所以，今天，老师在这里一定要再三重申和提醒大家：安全是生命之水，文明是幸福之源!我希望同学们能够好好利用这个假期，去做自己想做的事情，开开心心地过个好假期;同时在开心快乐的时候，我也要提醒同学们假期一定注意安全，希望大家不仅要记在脑子里，更要落实到行动上。更希望同学们从以下三个方面做起：

一、安全第一，防范意外

提高自我保护意识，增强自我保护能力，远离各种安全隐患。不要因为自己的麻痹大意出现不该发生的事情。

1、防溺水事故

防溺水事故是我们夏季在安全方面存在的隐患，因为每年在这个季节里我们的周围都会发生许许多多令人惨痛的事故和教训，并且这些教训往往是以生命的失去而作为代价的;而对于一个家庭来讲，孩子生命的失去往往就意味着一个幸福家庭的破裂甚至毁灭。在防溺水教育方面，我们学校是反复强调，一再重申，通过各种教育形式明确要求我们的同学要远离危险的水域，珍爱自己的健康和生命。我相信我们的同学会听从学校、老师和家长的教育教导，真正做到珍爱生命、远离危险。禁止到危险水域玩水。由于天气炎热，这个问题最容易出现。请同学们务必注意。不在水库或深水区玩耍;不准与同学结伴到无安全设施、不熟悉，无救护人员的水域游泳。学校把这一条作为假期里的一项行为规范和纪律要求

2、要注意交通安全：

大家一定要注意，不仅你注意自己的行为，更要留心那些危险的车辆。要遵守交通规则，严守交通法规。过马路要小心。不攀爬车辆，不乘坐无牌照的营运车，不准在公路上嬉戏。禁止未满12周岁的学生骑车上路。

3、要注意饮食卫生安全：

夏季是各种传染病易发的季节，希望同学们做好各种传染病的防控工作，养成良好的卫生习惯，严防“病从口入”。注意饮食卫生，不吃腐烂变质的瓜果食物，防止食物中毒。虽然在假期里需要合理补充营养，但也要防止暴饮暴食，少吃零食，少吃冷饮。利用这个假期，好好地调理自己的饮食，培养自己健康良好的饮食习惯。

4、其它安全注意事项：不要到施工场地或危险房屋、桥梁、公路上游玩、逗留，捉迷藏，玩游戏。禁止携带火种玩火。不携带不玩耍易燃、易爆、易腐蚀的各种物品。不携带玩弄刀、枪、棍棒等危险物品。不乱摆弄电器。远离高压电线和配电室。学习防汛、防震、防台风、防电等防灾知识，增强防灾的意识和能力。独自在家时，不要给陌生人开门;路上不要理睬陌生人的搭讪。外出或回家时向父母打招呼。不单独外出或在夜间单独行动。未经父母同意不得在外留宿。

二、遵纪守法，行为文明

自觉遵守国家法律、社会公德和村规民约。言行文明，以礼待人。尊老爱幼，孝敬父母，听从教导，不任性。正常交往。不接触不三不四的人;不结伙四处游逛、惹是生非;不打架斗殴。不吸烟，不喝酒，不赌博，不乱花钱，不参与迷信活动。遵守网络道德和安全规定，不进入歌厅、舞厅、迪厅、网吧等，远离毒品，珍爱生命。不参与不健康的娱乐活动。遵守群众纪律，不偷盗、损害他人财物。不随便进入校园或在校园附近闲逛、逗留。

三、劳逸结合，不忘学习

认真完成好各科假期作业，积极参加各种社会公益活动。积极参加艺、体等特长教育活动。希望同学们从自己的安全角度出发，认真积极地做好以上几个方面，最后祝全校师生身体健康，合家幸福，高高兴兴度假，平平安安返校!

同学们，生命只有一次，但愿平安伴你一生!最后祝愿我们每同学都拥有一个平安文明、健康美好的假期!

中学生安全演讲比赛5篇

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！