# 向外国人介绍端午节的中文演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：繁花落寂 更新时间：2025-04-10

*关于端午节的演讲稿很容易写，大家都来写一篇吧。粽子是端午节不可缺少的美食，在这一天，一家人团聚在一起，粽子飘香，让人感觉甜蜜且幸福。你是否在找正准备撰写“向外国人介绍端午节的中文演讲稿”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！1向外国人...*

关于端午节的演讲稿很容易写，大家都来写一篇吧。粽子是端午节不可缺少的美食，在这一天，一家人团聚在一起，粽子飘香，让人感觉甜蜜且幸福。你是否在找正准备撰写“向外国人介绍端午节的中文演讲稿”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

**1向外国人介绍端午节的中文演讲稿**

据《史记》“屈原贾生列传”记载，屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族子兰等人的强烈反对，屈原遭馋去职，被赶出都城，流放到沅、湘流域。他在流放中，写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，独具风貌，影响深远(因而，端午节也称诗人节)。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的真身。有位渔夫拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，“扑通、扑通”地丢进江里，说是让鱼龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。人们见后纷纷仿效。一位老医师则拿来一坛雄黄酒倒进江里，说是要药晕蛟龙水兽，以免伤害屈大夫。后来为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成棕子。

以后，在每年的五月初五，就有了龙舟竞渡、吃粽子、喝雄黄酒的风俗;以此来纪念爱国诗人屈原。

源于纪念伍子胥

端午节的第二个传说，在江浙一带流传很广，是纪念春秋时期(公元前770--前476年)的伍子胥。伍子胥名员，楚国人，父兄均为楚王所杀，后来子胥弃暗投明，奔向吴国，助吴伐楚，五战而入楚都郢城。当时楚平王已死，子胥掘墓鞭尸三百，以报杀父兄之仇。吴王阖庐死后，其子夫差继位，吴军士气高昂，百战百胜，越国大败，越王勾践请和，夫差许之。子胥建，应彻底消灭越国，夫差不听，吴国大宰，受越国贿赂，谗言陷害子胥，夫差信之，赐子胥宝剑，子胥以此死。子胥本为忠良，视死如归，在死前对邻舍人说：“我死后，将我眼睛挖出悬挂在吴京之东门上，以看越国军队入城灭吴”，便自刎而死，夫差闻言大怒，令取子胥之尸体装在皮革里于五月五日投入大江，因此相传端午节亦为纪念伍子胥之日。

源于纪念孝女曹娥

端午节的第三个传说，是为纪念东汉(公元23--220\_\_年)孝女曹娥救父投江。曹娥是东汉上虞人，父亲溺于江中，数日不见尸体，当时孝女曹娥年仅十四岁，昼夜沿江号哭。过了十七天，在五月五日也投江，五日后抱出父尸。就此传为神话，继而相传至县府知事，令度尚为之立碑，让他的弟子邯郸淳作诔辞颂扬。

孝女曹娥之墓，在今浙江绍兴，后传曹娥碑为晋王义所书。后人为纪念曹娥的孝节，在曹娥投江之处兴建曹娥庙，她所居住的村镇改名为曹娥镇，曹娥殉父之处定名为曹娥江。

源于古越民族图腾祭

近代大量出土文物和考古研究证实：长江中下游广大

在新石器时代，有一种几何印纹陶为特征的文化遗存。该遗存的族属，据专家推断是一个崇拜龙的图腾的部族----史称百越族。出土陶器上的纹饰和历史传说示明，他们有断发纹身的习俗，生活于水乡，自比是龙的子孙。其生产工具，大量的还是石器，也有铲、凿等小件的青铜器。作为生活用品的坛坛罐罐中，烧煮食物的印纹陶鼎是他们所特有的，是他们族群的标志之一。直到秦汉时代尚有百越人，端午节就是他们创立用于祭祖的节日。在数千年的历史发展中，大部分百越人已经融合到汉族中去了，其余部分则演变为南方许多少数民族，因此，端午节成了全中华民族的节日。

**2向外国人介绍端午节的中文演讲稿**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

今天国旗下的讲话的主题是：纪念屈原，过端午节。

大家都知道每年农历五月初五是我们中华民族的传统节日--端午节。那端午节到底是怎么来的呢?端午亦称端五，“端“的意思和“初“相同，称“端五“也就如称“初五“;端五的“五“字又与“午“相通，按地支顺序推算，五月正是“午“月。又因午时为“阳辰“，所以端五也叫“端阳“。五月五日，月、日都是五，故称重五，也称重午。此外，端午还有许多别称，如：夏节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节等等。

端午节的别称之多，间接说明了端午节俗起源的歧出。事实也正是这样的。关于端午节的来源，时至今日至少有四、五种说法，诸如：纪念屈原说;吴越民族图腾祭说;起于三代夏至节说;恶月恶日驱避说，等等。迄今为止，影响最广的端午起源的观点是纪念屈原说。在民俗文化领域，我国民众把端午节的龙舟竞渡、赛龙舟，是端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。

端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。粽子，又叫“角黍“、“筒粽“。其由来已久，花样繁多。每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽;南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到朝鲜、日本及东南亚诸国。

中国的传统文化源远流长!

为了传承屈原的爱国传统，所以，我们一定要好好学习，天天向上。谢谢大家。

**3向外国人介绍端午节的中文演讲稿**

端午节是我们中华民族的传统节日。它是为了纪念伟大的爱国诗人屈原而流传至今的。相传楚国灭亡后，屈原满怀悲愤，投江殉国。这一天刚好是五月初五，沿江百姓不忍他的尸体被蛟龙吃掉，于是划船争相竞捞，包粽子投入江中，并鸣锣鼓驱赶蛟龙，这种包粽子的习俗就流传下来了。

我的家乡过端午节最讲究的就是包粽子了。首先包粽子的粽叶要用新鲜的芦苇叶，碧绿碧绿的，散发着淡淡的清香。然后，在端午节的前一天下午，一切原料准备到位。洁白的糯米浸泡在清水里，饱满的枣仁、花生仁、葡萄干都早已泡好。我那勤劳的奶奶用灵巧的双手左折右叠，再用丝丝层层缠绕，一个个精致的粽子就诞生了。煮粽子不能心急，小火慢慢煮，爷爷爱用火炉，前一天晚上把粽子放在炉子上，能焖整整一个晚上。第二天我们一起床，揭开锅，就是热腾腾的粽子，整个屋里屋外顿时弥漫着芦苇叶和粽子的香味。除了吃粽子，还要吃煮熟的大蒜、鸡蛋。扁圆的白玉般的大蒜，肉红色的椭圆的鸡蛋黄，绿绿的不规则形状的粽子放在一起，即便不吃，只看着就是一种享受。

另外就是熏艾蒿。在端午节这一天我们把买来的艾蒿挂在门楣上，过几天干透了，取一两只在屋子里点燃熏一下，听老人们讲是熏蚊子的，我想可能还有更多的东西，比如蜈蚣、蝎子什么的，大概类似其他地方的熏五毒吧。

带香包是女孩子们最喜欢的，鲜艳的布料做成各种形状的饰物，里面放上香料，就成了孩子们挂在脖子上的心爱的饰物，不时嗅一下，真香啊!

每到端午节，我们都要到外婆家去串门，大家聚在一起吃着，谈笑着，多开心哪!

我爱家乡的端午节!

**4向外国人介绍端午节的中文演讲稿**

尊敬旳各位老师、亲爱旳各位同学：

大家早上好!

农历五月初五，中国的传统节日——端午节。人们会通过赛龙舟、包粽子、喝雄黄酒等形式来来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。

据《史记》“屈原贾生列传”记载，屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族子兰等人的强烈反对，屈原遭馋去职，被赶出都城，流放到沅、湘流域。在流放中，他写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，独具风貌，影响深远。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

屈原死后，楚国百姓非常哀痛，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的身体。有的渔夫拿出饭团、鸡蛋等食物丢进江里，希望鱼龙虾蟹吃饱了，不会去咬屈大夫的身体了。有的拿来一坛雄黄酒倒进江里，希望晕倒蛟龙水兽，以免伤害屈大夫。后来怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成为棕子。

郭沫若评价屈原为“伟大的爱国诗人”。他开浪漫主义诗歌之先河，创立了“与天地兮同寿，与日月兮同光”的楚辞文体;发明了“惟草木之落兮，恐美人之迟暮”的香草美人传统。他奔流肆意的想象，源源不绝的才情，似河流汇聚成海一般，浩瀚无垠。我国文史上最长的抒情诗——《离骚》，就是他ji毕生心血所成的作品。

屈原死了已有23\_年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他“可与日月争辉”的人格。屈原作为一个改革家，他的政治理念，他的改革期望，都因当时客观残酷的社会条件而失败了。但作为一个伟大的爱国者、思想家和文学家，他却成功了。“举世皆浊我独清，举世皆醉我独醒”是他的气节，“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”是他的伟岸。他如菊的淡雅，如莲的圣洁，强大的精神力量，为后人颂扬，激励感染了无数中华儿女前行的脚步!

屈原的伟大，不仅是他刻骨铭心的诗句，更是他矢志不移的爱国精神，不与奸佞小人同流合污的高风亮节。五千年中华文明史少不了屈原，灿烂的中国文学史少不了屈原。

屈原的精神是不朽的。不管时光如何变迁，他永远上生活在岁月的长河里，永远铭记在人们的心中!

我的演讲结束了，谢谢大家!

**5向外国人介绍端午节的中文演讲稿**

串词：

(一)活动序幕

女：今天非常高兴，我们请到了爸爸妈妈和我们一起参加此次的班会活动。

男：让我们用热烈的掌声欢迎爸爸妈妈们入场!(鼓掌)

女：(面对着男主持问)\_\_\_，你知道我国有哪些传统节日吗?

男：这可难不倒我!我国的传统节日有(边说边扳手指头)元宵节、清明节、春节、立夏节、中秋节、重阳节等。这些传统节日都有一些习俗，要吃一些特殊的食品，举行一些特殊的活动。比如中秋节吃月饼赏月，立夏节吃鸡蛋，清明节全家踏青扫墓，元宵节闹花灯……

女：看来你知道的还不少嘛。

男：先别夸我。我也来考考你：你知道哪个传统节日要吃粽子吗?

女：这个问题太简单了，让大家一起来回答你吧!大家说什么节吃粽子?

(全班同学齐回答：端午节)

男：那么端午节为什么要吃粽子?在端午节里还有些什么习俗和活动呢?今天就让我们走近端午节去了解一下吧。

女、男(齐说)：话说“端午”主题班会现在开始!

女：每年的农历五月初五，就是中国民间的传统节日——端午节，也叫“端阳”、“ 龙日”、 “夏节”、“ 五月节”、“诗人节”“女儿节”、“小儿节”等等。

男：虽然名称不同，但总体上说，各地人民过节的习俗还是大多相同的。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！