# 3分钟即兴演讲万能素材【5篇】

来源：网络 作者：浅语风铃 更新时间：2025-04-17

*演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。本篇文章是为大家整理的3分钟即兴演讲万能素材【5篇】，希望您喜欢！>1.3分钟即兴演讲万...*

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。本篇文章是为大家整理的3分钟即兴演讲万能素材【5篇】，希望您喜欢！

>1.3分钟即兴演讲万能素材

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　有一天，老师问我们：你的梦想是什么？

　　梦想是什么呢？我觉得梦想应该像冰淇淋，甜甜的让人无限向往；梦想像北斗星，指引着我们前进的方向；梦想像汽车，能载着我们奔向远方；梦想还像一双隐形的翅膀，它能带着我们去飞翔……

　　同学们，我这么一说，你们是不是觉得梦想就像空气一样不可缺少呢？是的，梦想就在我们每个人的心中！

　　你别看我年纪小小，我也有属于我自己的梦想。

　　上一年级的时候，我们学习了一篇课文叫做《地球爷爷的手》。这篇课文让我知道了许多科学的奥秘：原来我们生活在无边无际的茫茫宇宙之中；原来我们住在像皮球一样的地球上；原来是因为地球爷爷的万有引力，我们才能安安稳稳地在地球上生活……

　　啊！这一切太有意思，太有趣，太神奇了！如果我也能像科学家叔叔一样能到太空中去遨游，能去和月亮玩游戏，和星星说悄悄话，那该多好啊！我还要到火星上面去探险，看看上面有没有空气和水，有没有火星人……

　　亲爱的朋友，你一定猜出我的梦想是什么了吧？对了，我的梦想就是当一名遨游太空的宇宙科学家。我要让梦想带着我飞向太空，为人类揭开更多更多宇宙的奥秘！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

>2.3分钟即兴演讲万能素材

　　各位同学：

　　大家好！

　　流泪和流汗虽然都是生理现象，但是只要你仔细去分析，它们又是不同的。当我们遇到困难，或是遭遇挫折时，有的人总是一把鼻涕一把眼泪地哭，有时甚至哭上半天，丝毫不知自己为何要流泪。记得有一次我有几道数学题不会，得不到解答，于是就哭了。这时爸爸走过来说：“\_\_\_，你不能因为几道数学题而哭。知道吗？流泪不如流汗，如果你肯花点时间去思考，下工夫去研究，就对你很有帮助了，多流一些汗，总比流泪要值得。”我听了，马上擦干眼泪，再坐回去，仔细地分析题目中的每一个字，尽管汗珠一滴滴地流下来，我也不去擦拭，因为我知道了“流泪不如流汗”的道理。在稻田里，经常可以看到那拿着锄头，日出而作，日落而息的勤劳的农夫们，正一次又一次用锄头翻松泥土。看，汗水正从他们的额头流下，从他们的脸颊滑过，但他们不在乎，还是继续劳作。他们花力气流血汗，最后总会有收获。所谓“一分耕耘，一分收获”就是这个道理，可以说收获是流汗换来的。

　　一滴泪水和一滴汗水是不同的，流泪的人到最后还是一无所获，但是流汗的人卖力地工作，最后毕竟可以尝到成功的果实。“流泪不如流汗”，我们别再浪费这宝贵的时间，想想：当你滴下择珠时，成功的果实已在萌芽，收获已在眼前了。同学们，多下点儿功夫，多流点儿汗，开创自己的一番大事业吧！

　　谢谢大家！

>3.3分钟即兴演讲万能素材

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家好！

　　生活由喜怒哀乐，酸甜苦辣织成的。幸福的人都是一样的幸福，不幸的人各有各的不幸，有的从小失去父母，有的年轻时就失去老公或老婆，有的父母失去子女，有的失去手脚，有的双目失明，有的耳朵失聪。人生知足者快乐。工作累了，美美的睡一觉，会很幸福。渴了，饿了，喝饱，吃香也是幸福。生病了，治好了会很幸福。一家人平平安安，健健康康，快快乐乐，在一起好幸福。同学，亲戚朋友及同事和网友，平安，快乐，让你放心也是幸福。生活是矛盾的，不可能十全十美，事事顺心。人生说长便长，说短也短。一帆风顺的候，便是日月如梭，光阴似箭。

　　天有不测风云，人有旦夕祸福。是福不是祸，是祸躲不过。天灾人祸来了，是命运的安排，要面对现实，要坚强，勇敢努力的活下去，政府和社会各界好心人士会帮助你的。有一些人遇到一点挫折，和苦难，就想xxxx。这样，对不住你的父母：十月怀胎，育你成人，很不容易。

　　人生的路本来就是坎坎坷坷，只要你坚持，努力，没有过不去的坎，大难不死必有后福，生活当自强，做人子女，为人妻，或夫，做人父母，为人兄妹，做人朋友，人生的缘理当珍惜。互相尊重，各自保平安。

　　我的演讲完毕。谢谢大家！

>4.3分钟即兴演讲万能素材

　　尊敬的各位领导，各位同事：

　　大家好！

　　我相信，每个人都会有自己的梦想。有些时候，梦想很容易实现。但也有些时候，梦想就是一个看似不可能实现的目标。时间，就是这么一个让人捉摸不清、古怪的家伙。当然，我也有自己的梦想。

　　说到梦想，我们每一个人都有属于自己的梦，并且都在为梦想去努力，每一个群体都有属于他们的梦，那是一种追求和憧憬。

　　梦想在长城脚下放飞，希望在我们脑海中点燃。黑暗中一盏明灯，指引着我们的去向。记得苏格拉底说过：世界上最快乐的事，莫过于为理想而奋斗。我们从不怀疑，因为梦想只要经过奋斗，就可能变成现实。哪怕没有成功，我们也不后悔，因为我们至少奋斗、努力过。

　　我知道，虽然我没有天才般的智慧，没有过人的才干，但我有一颗炽热的心，有一双勤劳的手。我相信，努力了就会成功，努力了就能把不可能变成可能。但是在许多人的眼里，我要实现这个梦想是不可能的，可是我会坚持、努力、不放弃，就算在追求梦想的路上不断碰钉子，摔跟头，我也会爬起来，继续往前行。说到梦想，我们每一个人都有属于自己的梦，并且都在为梦想去努力，每一个群体都有属于他们的梦，那是一种追求和憧憬。

　　我的演讲结束了，谢谢大家！

>5.3分钟即兴演讲万能素材

　　老师们、同学们：大家好！

　　中考，对于我们来说，是个神圣的词，寒窗九载，我们踏过坎坷书山，渡过茫茫学海，坚定着心中的信念，向着我们向往的那片土壤前行。转眼间，我们离中考便仅剩一百多天了。

　　请记住：一百天，可以突飞猛进；一百天，可以收获累累；一百天，可以创造奇迹，铸就辉煌，关键只在于心中坚定的信念，和当下的努力拼搏。信念，是我们人生成功和幸福的头号预言家，所以当我们常常告诉自己我能做到时，我们会爆发出让人难以想象的潜能。

　　老师说：审题才是王道。也告诉我们：把自己会做的题都做对，把该拿的分都拿到。英语老师每天强调日积月累和训练的重要性。学习也是如此，像记单词一样，慢慢汇集，考试用时方恨少。这些都是我们前往心中那片乐土的指路牌。当老师们的经验和我们的才能与刻苦合而为一时，我们也就能做到执着前行时收获成长，当6月扬眉亮剑后，我们也可以坦然地说我们已不负韶光。在这片让梦想开花的土壤上，我们全身投入复习，用微笑照亮前程，用汗水铸就辉煌！

　　谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！