# 珍爱生命预防溺水班会演讲稿

来源：网络 作者：翠竹清韵 更新时间：2025-03-31

*关于珍爱生命预防溺水班会演讲稿12篇人生只有一次，我们要珍惜自己的生命和健康，同时也要关注身边的人和事，做到预防为主，避免发生溺水事故。以下是小编整理的珍爱生命预防溺水班会演讲稿，仅供参考，希望能够帮助到大家。珍爱生命预防溺水班会演讲稿精选...*

关于珍爱生命预防溺水班会演讲稿12篇

人生只有一次，我们要珍惜自己的生命和健康，同时也要关注身边的人和事，做到预防为主，避免发生溺水事故。以下是小编整理的珍爱生命预防溺水班会演讲稿，仅供参考，希望能够帮助到大家。

**珍爱生命预防溺水班会演讲稿精选篇1**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是x年x班的\_\_，今天我演讲的题目是《珍爱生命、预防溺水》。

春天来了，冰雪融化。预防溺水渐成为学校安全教育的热点话题。学为确保全校学生安全，严防因溺水带来安全事故的发生，禁止任何同学私自到游泳池、水潭、小溪等有水源的地方嬉戏与游泳；溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点通常在：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、溪边、海边等场所。

每年都有溺水身亡事故发生。现在天气逐渐转暖，中小学生溺水伤亡的事故也明显多了起来。据教育部等单位对\_\_、\_\_等10个省市的调查显示，目前全国每年有1。6万名中小学生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，其中溺水和交通仍居意外死亡的前两位。生命对于每个人只有一次，而生命的控制，往往在于我们自己。

同学们，“生命是宝贵的，给予每个人的机会只有一次，所以我们全体同学都要珍爱生命、预防溺水。”

我的演讲到此结束，谢谢大家！

**珍爱生命预防溺水班会演讲稿精选篇2**

尊敬的老师们、同学们：

大家上午好！

今天我讲话的主题是：“珍爱生命、预防溺水”，溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

在我们国家，意外伤害是0～14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0～14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

现在正是天气炎热季节，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。学校德育处在3月7日，给各班下发了“关于防溺水事故的通知”希望各班根据通知内容，认真开展好安全教育活动，在6月15日又给每位同学发放了《致家长的一封信》、《\_\_小学防溺水安全知识宣传》《\_\_学生防溺水安全保证书》希望每位同学在家里和自己的父母认真学习。在此学校再次强调要求同学们做到以下几点：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

三、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

四、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

五、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

六、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

七、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？

最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们！生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

谢谢大家！

**珍爱生命预防溺水班会演讲稿精选篇3**

尊敬的辅导员老师、亲爱的队员们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

进入五月，炎炎的夏日向我们走来，酷热的天气不知又要吸引多少队员去游水嬉戏。溺水的危险，又悄悄地向我们靠近。夏季总是溺水事故的高发期，每年都有溺水事故的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河水所吞噬，令人痛心。

队员们，生命是宝贵的也是脆弱的。不怕一万，只怕万一。当因一时贪玩而失去宝贵的生命的时候，你们可知道这样的悲剧会给社会和家人带来多大的影响和痛苦吗？一个鲜活生命的消失带给亲人的是嘶哑的哭声，是眼枯见骨的`悲痛，是淡退色彩的生活，是万念俱灰的绝望。

为预防溺水悲剧的发生，在此我向大家发出以下倡议：

一、加强自我保护，不参与危险的活动，任何人不得私自去江、河、湖、塘、水库等野外水域游泳嬉水。

二、在有家人陪伴的前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生。

三、从我做起，严守学校纪律。不在上课期间私自外出，午休及周末时间坚决不参与危险的游泳活动。

四、不在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处戏水，不在公园尤其是靠河处逗留玩耍。

五、在日常生活中，当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救或者报警求助，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

生命只有一次，人生不能重来，请你珍爱它。我们的生命不仅仅只为了自己而存在，它还承载着亲人沉甸甸的爱。珍爱生命，因为我们的生命是父母生命的延续，是家庭幸福的源泉。队员们，请从我做起，从现在做起，珍爱生命，杜绝溺水事件的发生。让我们在灿烂的阳光下沐浴一方平安，让生命的一泓清水永流不息。

谢谢大家！

**珍爱生命预防溺水班会演讲稿精选篇4**

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

水是我们人类生命的源泉，对人们的生活至关重要。但是同学们，你们知道吗，水有时会吞没一些人的生命。

暑假快到了，这也是一个严重的溺水时期。许多小学生和同学因为天气炎热，去河边游泳，导致溺水事件再次发生。

记得有一次，在一个报道里看到三个小学生觉得自己游泳水平很高，就约好一起去河里游泳。当他们快乐地游泳时，其中一个学生突然因为某种原因不会游泳。他在水里挣扎了很久，然后溅起水花，消失了。前面游泳的同学都惊呆了，跑上岸喊救命。一些水质好的成年人跳进河里抓孩子，送进医院，但由于抢救无效而死亡。

游泳很有趣，但安全是最重要的。不管你有多厉害，一不小心就会出事。俗话说“不怕一万，就怕万一”。所以，为了安全起见，学生如果要去游泳，一定要和救护人员一起去正规的游泳池。

同学！夏天很热。有多少人被它的热度吸引去江海江湖游泳游玩？正是因为这些不规则的“游泳池”夺走了一个又一个生命，让一个幸福快乐的家庭承受了巨大的痛苦。多么令人心碎的事情！

让我们一起大声呼喊：“珍爱生命，防止溺水！”

**珍爱生命预防溺水班会演讲稿精选篇5**

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！我今天演讲的题目是《珍爱生命，严防溺水》。

同学们，当你们登上地球，标志着你们为世界增添了宝贵的财富。同时也给家庭带来了极大的欢乐。从这一刻开始，有多少人在关注你，期待你快点长大，成为一个有用的人。你不仅属于家庭和父母，也属于社会和国家。所以也可以说，生命是真诚的，是有价值的，生命的代价更高。只有生命的存在，才能实现生命的更高价值。所以，珍爱生命，安全第一，是我们社会永恒的话题。人命最宝贵。只有人才能创造财富，才能让世界变得更美好。只有学生的笑声和活泼的身影才能让我们的校园充满阳光和活力。但是，人的生命是很脆弱的。如果不重视安全意识，忽视安全隐患，把生命当儿戏，后果不堪设想。

什么是幸福的家庭，无非是一个完整温暖的家庭，而幸福的家庭是可以被无情的河流摧毁的。晴朗的天气有点闷热。在这样的好天气里，人们只对幸福的家庭充满憧憬，但意想不到的是，美丽的想象画面背后隐藏着一种悲恸的东西。33，354个完整的家庭被无情的河流摧毁、淹没和吞噬。

一个又一个悲剧。只是因为忽视了安全问题，一条生命如鲜花瞬间凋零，带给社会、家庭、亲人的是悲痛欲绝的身心、沉重的打击和血淋淋的教训。悲剧一旦发生，悔之晚矣，醒悟过来。关爱生命只能成为一个美丽的词。难道不应该反思一下安全感不强造成的严重后果吗？为此，我们在这里研究一下预防溺水的注意事项：学生，认真听讲，防止灾害被人记住，夏天游泳预防溺水，河沟水库底不清，不要乱做。你可以游泳，但不能错过。万一溺水，你呼救的时候没人听。更可怕的是你不会游泳。如果不小心，你会死的。请注意危险。游泳的时候去游泳池。更安全，更干净，更容易。更容易。

同学们，老师们，血的教训不能一遍又一遍的重复，悲剧不能一遍又一遍的重复，人生没有第二次。我们只能知道一个道理，防患于未然，走好人生的每一步，处处小心，保持警醒的心态，收紧安全的弦，处处为一切着想！

**珍爱生命预防溺水班会演讲稿精选篇6**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自\_\_班的\_\_，今天我要给大家演讲的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

我们都知道，水是万物之源，地球上得以一切生命都是从水中诞生的，而我们的生命也需要水来维护，可以说水是我们的母亲也不为过。但是，我想大家也都知道另一句话，水火无情。作为自然界最可怕的灾难之一，洪涝灾害每年都在考验着我们城市的排水设施，让我们不得不花费大量的时间和精力金钱去治理。

想必，我说到这里，大家都想起来了水的可怕，但是大家却又离不开水的温柔。特别是现在天气逐渐炎热，太阳晒得我们头晕眼花，这时候下水游泳似乎成了一个理所当然的消暑方法。没有人会觉得这有什么不对，就跟天气热了去冲个凉水澡一样理所当然的事情，却蕴含了冲凉水澡所不具有的安全隐患。

每年，根据国家的统计，都有大量的青少年甚至成年人溺水而亡，将大好的生命年华葬送在那一片清澈的水。是他们不知道生命的可贵吗？不，他们知道，但他们不知道水塘河流里的安全隐患，错误的认为自己不会有危险，才会在危险到来的时候只能徒劳的挣扎，而改变不了自己最终的结局。

同学们，我们的生命是宝贵的，只有一次的宝贵生命不应该这样只因为贪图那一点点水的清凉享受便失去。我们的未来是光明而伟大的，人生有种种不同的路供我们选择，我们可以在长大后成为一名画家，一名音乐家，一名科学家，或者一个成功的商人，古老艺术的传承者，一名作家，学者。

但是在通往这些目的地的路上常常有着不可预见的威胁，我们不知道什么时候会遇到，但我们能够知道怎么做才不会遇到危险。

在没有安全措施的情况下下水，可能不会有危险，可能好几年都不会出事，但一旦出事就没有后悔的余地了。如果我们能够一开始就避开这个危险，不去没有安全措施的河里、池塘、水库的话，我们就可以确定自己不会遇到这样的危险了。

所以同学们，我们不能控制灾难和危险何时发生，但我们能做到规避和预防这些事情不发生。而这些只需要付出一点点微不足道的警惕心和安全意识，就能够很大程度的保护我们的人生能够长长的蔓延下去，通往那光明的未来。

我的演讲结束了，谢谢大家！

**珍爱生命预防溺水班会演讲稿精选篇7**

老师和学生：

大家早上好！

天气越来越热了。为提高学生防灾避险能力，我校以宣传窗口、黑板报、班会等形式开展安全教育。今天，我想借国旗下演讲的机会，重点谈谈夏季防洪。

游泳是孩子们最喜欢的运动之一。但是，如果他们没有做好准备，缺乏安全意识，发生事故时惊慌失措，无法静下心来自救，很容易被淹死。

在中国，意外伤害是0—14岁儿童的主要死亡原因。平均每年有近5万名儿童死于意外伤害，每天有近150名儿童死于意外伤害。意外溺水是儿童意外死亡的主要原因。在10名0—14岁因意外伤害死亡的儿童中，近6人死于溺水。

溺水是一种意外，如游泳或掉进水坑和井里。一般溺水的地方是游泳池、水库、水坑、池塘、河流、沙滩等地方。夏天是溺水事故多发的季节，每年夏天都会发生溺水事故。

溺水的人中，有的不会游泳，有的会游泳。现在是炎热的天气季节，暑假快到了，预防溺水非常重要。

第一，不要一个人出去游泳，不要在不懂水或者比较危险有溺水事故的地方玩耍或者游泳。

第二，要想游泳，必须在符合要求和规范的游泳池游泳，必须有成年人组织带领。

三、学生要互相关心，互相爱护。如果学生发现他们私下游泳或在危险的地方玩耍，他们应该立即劝阻并告诉老师和家长。

在我们的日常生活中，如果有人掉进水里，我们应该怎么去救他们？最重要的`是不要冲进水里救人，因为一旦被溺水的人抓住，就很危险。在水中与溺水者纠缠，不仅会耗尽救助者的体力，有时甚至会导致救助者体力不支，最终导致死亡。

所以，当有人落水时，最正确的方法是立即呼救，向大人求助。同时还有救生圈、竹竿、木板等。可以扔向溺水的人。

最后，再次提醒学生在日常生活中提高安全意识，把安全放在第一位，防患于未然。水无情，人多情。事实上，只要我们关注生活中的各种安全问题，提高安全意识，学会如何自救和如何帮助溺水的人，溺水事件是可以预防的。

谢谢大家！

**珍爱生命预防溺水班会演讲稿精选篇8**

同学们：

大家好！

对于每个人来说，生命都只有一次。注意安全，就是善待和珍惜生命的一种有效途径。而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识。你是否注意到：在我们周围经常有许多人因为自己的疏忽而造成了不可挽回的后果。鉴于此，我在这里向全校同学发出如下倡议：

1、坚决不私自在河边、湖边、江边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。

2、坚决不私自下水游泳，特别是中小学生必须有大人的陪同并带好救生圈。

3、严禁学生私自外出钓鱼、抓蝌蚪。

4、在没有大人陪同或配带救生圈的情况下，坚决不私自结伙去划船。

5、到公园划船，或乘坐船时必须要坐好，不要在船上乱跑，或在船舷边洗手、洗脚，尤其是乘坐小船时不要摇晃，也不能超重，以免小船掀翻或下沉。

6、在坐船时，一旦遇到特殊情况，一定要保持镇静，听从船上工作人员的指挥，不能轻率跳水。如果出现有人溺水，更不要冒然下水营救。

7、遇到大风大雨、大浪或雾太大的天气，最好不要坐船，也不要在船上玩。

8、如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊，岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的\'人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。

9、如果不幸溺水，当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

10、当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水时懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

**珍爱生命预防溺水班会演讲稿精选篇9**

尊敬的各位老师，亲爱的各位同学：

大家好！

我是五三班的罗嘉欣，今天我演讲的题目是《珍爱生命，预防溺水》

最近，气温连续升高，有些学生禁不住酷热，冒险下水游泳。因此，夏季是中小学生溺水事故高发时期。今天我再次向大家提出有关防溺水的安全要求：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行；年龄小的一、二年级的学生要在有家人陪伴的前提下回家，并要做好相应的`防备，防止溺水事件的发生。

二、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。严禁在没有家长或老师的陪同下私自或结伴下水游泳；严禁没有家长陪同下私自到海边、水库、河塘等地嬉水、钓鱼或其它危险活动；

三、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻、检举揭发。

四、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。遇到有人溺水，不提倡未成年人下水救人，应立即呼救求救。

五、夏季来临，雷雨多发，注意汛期安全。不强行过沟过河，雨天不靠近河流海沟。

如果游泳时遇到有人溺水，应当怎样救助呢？遇到有人溺水时，措施一定要得当。作为未成年人，不管你是否会游泳，都不提倡贸然下水救人，应当立即向周边呼救找人求救，或想方法施救，如找长竿、长绳在岸上搭救。游泳时抽筋怎么办？游泳时抽筋有多种表现。小到手指头，大到大腿，甚至胃都可能发生抽筋。针对不同部位的抽筋，要以不同的方法来应付。手指抽筋时，可以把手用力地紧握成拳，再用力张开，这样快速而有力地交替握、张，一会儿就可以解脱。下肢抽筋时，处理起来要更加注意。如果是脚趾抽筋，需要先深深地吸一口气，使自己仰面朝天浮在水面上，用不抽筋的脚那一侧的手紧紧握住抽筋的脚趾，向身体的方向用力拉动，另一只手紧紧压在抽筋腿的膝盖上，让膝关节绷直了，这样重复几次，便可解脱。小腿抽筋时，也可以照此方法行事。当大腿抽筋的时候，做法就稍为麻烦一些。先深吸一口气，仰面漂浮在水面上，然后把抽筋的大腿和膝关节用力弯曲过来，再用手抱住小腿，用力使它贴近大腿，同时做一些震颤动作，再用力地往前伸直。反复几次，即可见效。

同学们，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们共同宣誓：珍爱生命，预防溺水。

谢谢大家！我的演讲完了！

**珍爱生命预防溺水班会演讲稿精选篇10**

老师们、同学们：

什么是幸福的家庭，无非是完整无缺的温馨的家庭，然而一个幸福美满的家庭却被无情的河水毁于一旦。

阳光明媚的天气，显得有些闷热，这么好的天气，人们心中只是对幸福美满的家庭充满憧憬，但想不到的是，美丽的想像画面后竟隐藏着一件悲痛欲绝的事――本完整无缺的家庭被无情的河水摧毁了、淹没了、吞并了。

看吧，他们一家人的生活多么温馨，无时无刻都在一起，互相关爱。却在夏天的时候，改变了他们一家人的生活，改变了他们一家人的命运，改变了他们一家人的希望……

夏天的天气是炎热的，人们都喜欢去一个既省钱又舒服的地方游泳――江河。今天的.江河看上去与\_\_时似乎有所不同，原来是旁边多了一个可爱的小男孩，这个小家伙看上去应该有七八岁吧，那么小的一个小孩竟然敢独自一人来江边游泳，人们都在猜想他应该是家中的小宝贝吧！

人们正当想得高兴的时候，忽然一个意想不到的事情发生了。水面上出现了一个极大的漩涡，快把小男孩淹没了，人们都想上去营救他，但是水流太急了，无法靠近他。人们心里都希望他能凭自己的坚持游上来，能\_\_\_\_无事，但人们的希望都被急流冲破了，把一个生命彻底毁灭了，把一家人的幸福生活打碎了。

难道他真的要沉下去了吗?是的，江流是无情的，它把一个新的将来亲手断送了，这是残忍的现实。

4月15日，石台县中学1名高一学生与同学结伴擅自下河游泳，泥水身亡;6月3日，郎溪县1名初一学生不听劝阻，私自下塘游泳，溺水身亡;6月12日，省水利水电职业技术学院4名学生到合肥大学城内翡翠湖游泳，其中1名20\_\_级女生预下水时不慎滑入湖中，约7分钟后被同行人从湖底救起，后经抢救无效\_\_\_\_。

这都是也个个鲜活的例子，火红的生命就这样被那江河吞噬了，我们作为旁观者我们都为他们悲伤、心痛。而这种心痛的程度是永无休止的，它将浸入他们的生活，改变他们的一生。

为了使社会减少悲伤之痛，增加快乐，希望各位同学能引以为鉴，不要别人再为你哭泣，家人为你而悲痛，朋友为你而叹惜。“宁欺山，莫欺水”，希望各位同学把它永记心中，时刻提醒自己，珍爱生命，预防溺水，江河已经淹没了太多的人才了，不要再让江河增加更多的\_\_\_\_吧！

谢谢大家！

**珍爱生命预防溺水班会演讲稿精选篇11**

老师们、同学们：

什么是幸福的家庭，无非是完整无缺的温馨的家庭，然而一个幸福美满的家庭却被无情的河水毁于一旦。

阳光明媚的天气，显得有些闷热，这么好的天气，人们心中只是对幸福美满的家庭充满憧憬，但想不到的是，美丽的想像画面后竟隐藏着一件悲痛欲绝的事――本完整无缺的家庭被无情的河水摧毁了、淹没了、吞并了。

看吧，他们一家人的生活多么温馨，无时无刻都在一起，互相关爱。却在夏天的时候，改变了他们一家人的生活，改变了他们一家人的命运，改变了他们一家人的希望……

夏天的天气是炎热的，人们都喜欢去一个既省钱又舒服的地方游泳――江河。今天的江河看上去与\_\_时似乎有所不同，原来是旁边多了一个可爱的小男孩，这个小家伙看上去应该有七八岁吧，那么小的一个小孩竟然敢独自一人来江边游泳，人们都在猜想他应该是家中的小宝贝吧!

人们正当想得高兴的时候，忽然一个意想不到的事情发生了。水面上出现了一个极大的漩涡，快把小男孩淹没了，人们都想上去营救他，但是水流太急了，无法靠近他。人们心里都希望他能凭自己的坚持游上来，能\_\_\_\_无事，但人们的希望都被急流冲破了，把一个生命彻底毁灭了，把一家人的幸福生活打碎了。

难道他真的要沉下去了吗?是的，江流是无情的，它把一个新的将来亲手断送了，这是残忍的现实。

4月15日，石台县中学1名高一学生与同学结伴擅自下河游泳，泥水身亡;6月3日，郎溪县1名初一学生不听劝阻，私自下塘游泳，溺水身亡;6月12日，省水利水电职业技术学院4名学生到合肥大学城内翡翠湖游泳，其中1名20\_\_级女生预下水时不慎滑入湖中，约7分钟后被同行人从湖底救起，后经抢救无效\_\_\_\_。

这都是也个个鲜活的例子，火红的生命就这样被那江河吞噬了，我们作为旁观者我们都为他们悲伤、心痛。而这种心痛的程度是永无休止的，它将浸入他们的生活，改变他们的一生。

为了使社会减少悲伤之痛，增加快乐，希望各位同学能引以为鉴，不要别人再为你哭泣，家人为你而悲痛，朋友为你而叹惜。“宁欺山，莫欺水”，希望各位同学把它永记心中，时刻提醒自己，珍爱生命，预防溺水，江河已经淹没了太多的人才了，不要再让江河增加更多的\_\_\_\_吧!

谢谢大家！

**珍爱生命预防溺水班会演讲稿精选篇12**

同学们：

现在，青少年小学生溺水事件已经非常多了。许多青少年都是没经过家长同意就擅自去游泳池游泳，造成了那些令人胆战心惊的悲惨事故。给他们的家庭造成了悲剧。

溺水事件现在真是堆积如山，譬如前不久就发生了这样的溺水事故：定安县龙门中门学校一名学前班学生和一名一年级学生，在自家荔枝园中玩耍，不幸溺水身亡;20\_\_年10月29日，海口美兰区塔市小学一名五年级学生与两名伙伴到水库边游玩，并下水游泳，不慎溺水身亡;11月5日，文昌市锦山中学一名九年级的学生以及文昌市华侨中学七年级学生和伙伴到海边游泳，不幸溺水而亡。还有近期发生的一场救人却溺水身亡的事件，三名十四岁的男孩结伴回家，途中看见湖面上有一位不幸溺水的十三岁女孩，于是，三名男孩没有准备任何防护措施就跳下水去救女孩，可惜那三名男孩和落水女孩都不幸溺水而亡。

唉，有多少生命在水中消失，现在就让我们看看究竟怎样才能防溺水吧：

一、如果要去游泳，要尽量结伴游泳，有\_\_\_\_并在家长或熟悉水性的人带领下去游泳，以便互相照顾。

二、假如有了大人的陪护，下水前都要做一做“下水准备活动”，时间要求是三分钟，活动一下筋骨，不然的话下水腿会抽筋，自然会导致溺水。(前面这两点非常重要，因为溺水儿童大部分都是没有家长的陪护或没有做准备活动导致溺水而亡的，所以这两点是致命观点，一定要切记，否则后果不堪设想。)

三、假如在游泳池游泳，自己适合什么深度就选择什么深度，不要盲目进入深水区，对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞强，不要选择那些很深的湖或潭去游泳。提倡在正规的游泳池内进行此项运动。

四、要清楚自己的身体健康状况。

有多少儿童都是在溺水中结束了自己幼小的生命啊，大家一定要切记以上四点。在日常生活中提高安全意识。水无情，人有情。随着溺水事故的不断发生，我们要提高警惕，这些不幸时时刻刻提醒我们要珍爱生命，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，溺水事件还是可以防止的。

谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！