# 202\_学演讲：演讲成功秘诀（转自《演讲与口才》）

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2025-03-28

*我演讲的成功秘诀 山西　安新宇（编译） 　　我在许多演讲中谈到我的“秘诀”。这个秘诀很简单，仅仅是我认为：公众演讲与任何形式的谈话别无两样，它只是一种把自己的思想分享给其他人的方法。在某种意义上它比社交谈话更为容易，因为你完全能控制演讲该进...*

我演讲的成功秘诀

山西　安新宇（编译）

　　我在许多演讲中谈到我的“秘诀”。这个秘诀很简单，仅仅是我认为：公众演讲与任何形式的谈话别无两样，它只是一种把自己的思想分享给其他人的方法。在某种意义上它比社交谈话更为容易，因为你完全能控制演讲该进行到哪里，同时你必须言之有物，讲出一些东西来。

　　讲你所熟知的

　　这是一个演讲者成功的第一个关键：谈论你知道的事情。这听起来是显而易见的，但演讲者常常犯的错误，恰恰是在所有的时间里谈论他们不完全熟悉的话题，这很快使他们陷入两难困境：

　　1．你的听众如果比你知道得多，他们可能会厌倦；

　　2．如果你对所谈论的话题不十分清楚，你会有损一个演讲者的风格。

　　所以找一个你了解的话题，或对一个广泛的话题进行个人的探讨，讲你看见的或听到的事物，讲你对这些事情的看法，我保证你会更加舒服自然，你的听众也会觉得你的演讲更有趣。

　　我在十三岁时进行了第一次演讲。那是在\*儿童的宗教成人仪式上。我以前从未在一个观众面前站立，除了在学校每个孩子都做的背诵和学习报告。而这次面对的是许多人，还是成年人；十三岁时，我对许多事情并不了解。所以我决定谈论我最了解的事情——我的父亲，他三年以前已去世。听众当中绝大多数认识他，我与他们共享了我们的记忆。挑选回忆我的父亲作为我的特殊仪式主题是合乎逻辑的选择，在这样场合下，他值得回忆，从公众演讲的观点，这个话题我熟悉了解并且有很大的信心谈论。

　　结构和准备

　　演讲者成功的第二个关键是搞好演讲的结构和做好充分的准备。如果你谈论一个你很了解的话题，准备演讲本身不应太难。

　　先谈结构。如果牢记演讲的简单的结构，你会更容易和有效地组织你的思想，这个结构如下：

　　1．告诉他们你将要告诉他们的东西；

　　2．告诉他们你要告诉他们的东西；

　　3．告诉他们你已经告诉他们的东西。

　　如果一开始你让听众知道你将要演讲到哪里，他们就会更轻松地跟随着你听完整个演讲。结束时，尽量用稍微不同于开场白的词概括总结你的最重要的观点。

　　再谈准备。你可以用适合于你的任何行之有效的方法准备。你可以逐字写下你的演讲稿，用读课文的形式朗读。许多演讲者都是这样做的。如果你采用这个方法，一定要练习一方面朗读，一方面常常扫视你的听众，这样你就不会在整个演讲中眼睛仅仅停留在你面前的纸上。另一些人喜欢根据提纲演讲，提纲被打印在标准打印纸上。还有一些人对卡片上做笔记很青睐，这种方法的优点是使你趋近于更自然地演讲，而避免盯住原文的弊端。但是演讲正如身体语言和服装——你对什么感觉舒服，什么就是你应当做的。无论你使用原稿还是笔记，你都应当练习几次，熟悉内容，对它的风格和结构逐步满意，直到感觉自然。你可以在镜子前朗读或请你的同事或家庭中的一员作彩排中的听众。当你正彩排时，计时是一个好的主意。你的演讲可能比你所想花费的时间过多或过少，你应当在演讲之前了解你被允许讲多长时间，然后在彩排中调整你的演讲，以适应那段时间。

　　其它的经验

　　根据我自己的演讲经验和对其他演讲者的观察所见，还有一些其它的小经验：

　　看着你的听众。我已经说过眼睛接触交流是多么的重要。第一，不要总是看文章或笔记；第二，不要对着天花板或两侧的窗户讲话，它们不是你的听众。每次看完讲稿，再看一下听众的不同部分，这样整个听众都会感觉你正对他们说话。

　　了解演讲的过程和你要使用的抑扬变化。一些演讲者，如果他们拿着稿子读，他们会在重点词句下面画线，如果你使用提纲或笔记，要概括重点意思。这样做有两个作用：它保证了你之强调正如你之意图；它会使你的听众不打瞌睡，尤其是午饭后你对他们演讲。

　　站直。我并不是指你必须采取立正姿势，但是要用一种舒服的方法站立，而不是弓于讲台上。弓着身体限制你的呼吸，并且不雅观。

　　如果你面前有一个麦克风，调整它到适当的高度，或请技术人员调整，而不是强迫自己弯着腰去讲。对着麦克风要自然地讲。要使你的嘴在麦克风的范围内，不要移动或离开麦克风回答另一边的问题。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！