# 中国梦我的梦演讲稿202\_

来源：网络 作者：暖阳如梦 更新时间：2025-03-21

*中国梦我的梦演讲稿范文(一)　　每个人的心底都有属于自己的梦想，但大多数人都觉得自己的梦想只不过是梦想，它虚幻得可想而不可及，于是将它深深地埋在心底，连破土的机会都不给它，这样，梦想怎么会开出绚丽芬芳的花儿呢?　　众所周知，邓亚萍从小就酷爱...*

中国梦我的梦演讲稿范文(一)

　　每个人的心底都有属于自己的梦想，但大多数人都觉得自己的梦想只不过是梦想，它虚幻得可想而不可及，于是将它深深地埋在心底，连破土的机会都不给它，这样，梦想怎么会开出绚丽芬芳的花儿呢?

　　众所周知，邓亚萍从小就酷爱打乒乓球，她梦想着有朝一日能够在世界赛场上大显身手。却因为身材矮小，手腿粗短而被拒于国家队的大门之外。但她并没有气馁，而是把失败转化为动力，苦练球技，持之以恒的努力终于催开了梦想的花蕾——她如愿以偿站上了世界冠军的领奖台。在她的运动生涯中，她总共夺得了18枚世界冠军奖牌。邓亚萍的出色成就，不仅为她自己带来了巨大的荣耀，也改变了世界乒乒坛只在高个子中选拔运动员的传统观念。

　　在刘翔之前，谁会想到一个黄种人有一天会登上110米栏的冠军领奖台呢?202\_年8月27日雅典奥运会男子110米栏决赛上，刘翔以12秒91，平了由英国选手科林·杰克逊创造的纪录夺得了金牌，创造了中国人在短道项目上的奇迹和神话!此次赛后他又开始了废寝忘食的训练。功夫不负有心人，202\_年在国际田联超级大奖赛洛桑站男子110米栏的决赛中，刘翔以12秒88的成绩夺得金牌，并打破了沉睡13年之久的男子110米栏世界纪录!当初幼小的花芽，经过汗水的浸泡已经散发出满世界的芬芳了!

　　我一直很喜欢冰心奶奶的一首小诗《成功的花》：“成功的花/人们只惊羡她现时的明艳/然而当初她的芽儿/浸透了奋斗的泪泉/洒遍了牺牲的血雨。”成功的花需要汗水、泪水甚至血水的滋润啊。

　　赛场上如此，生活中又何尝不是如此呢?

　　中国梦我的梦演讲稿范文(二)

　　一个人可以一无所有，但是不能没有梦想。”这句话，我一直记得。是的，正是因为有梦想，我们才经历坎坷依然前行，正是因为有梦想，我们才历经沧桑信心不改“一个人可以一无所有，但是不能没有梦想。”这句话，我一直记得。是的，正是因为有梦想，我们才经历坎坷依然前行，正是因为有梦想，我们才历经沧桑信心不改。

　　当鸦片战争击破“天朝上国”迷梦，当西方文明剧烈冲击“天不变，道亦不变”的心理，当中华民族面临“千年未有之变局”、面对“千年未有之强敌”，中华儿女就有一个梦想，一个民族复兴的梦想。

　　170多年来，无数中华儿女就执着于这个梦，为民族复兴上下求索。而今，在实现这个梦想的新的历史征程上，总书记深情阐述“中国梦”， 他引用了三句诗“雄关漫道真如铁”、“人间正道是沧桑”、“长风破浪会有时”，将中华民族的昨天、今天和明天，熔铸于百余年中国沧桑巨变的历史图景，展现于几代人为民族复兴奋斗的艰辛历程，令人感慨、催人奋进。

　　XX年，姚明在退役发布会上感言：“感谢这个伟大进步的时代，使我有机会去实现自己的梦想和价值。”

　　今天，我们每个人未必像姚明那样尽情绽放了梦想，但我们都有自己的梦，也都或多或少地实现着自己的梦。

　　尽管我们的梦想实现未必尽如人意，有的人还在埋怨，收入还不够高，房子还不够大，工作还不够好，看病还不够方便，但与自己的过去相比，梦想的旅程都早已离开原点，梦想的花朵已然开始绽放。

　　也许，执着于自己的梦想久了，我们可能忘了梦想生长的土壤。也许，有的人认为，自己梦想的实现，得益于自己的奋斗，这个时代、我们国家并没有直接为自己做过什么。

　　然而，百余年前的中国人不敢有梦，百余年后的中国人都有自己的梦，其间的差别就在于“中国梦”。

　　当“中国梦”没有绽放，个人的梦又如何开花?从根本上说，我们每个人梦想生长的土壤，都深深植根于“中国梦”。我们每个人梦想的成长，都有“中国梦”的成长相伴。有了“中国梦”的茁壮，我们才有了做自己的梦的自由。

　　这170多年来，正是无数先贤秘书工作把自己的梦融入“中国梦”，正是一代代人执着坚韧地接续“中国梦”，“中国梦”才有今日之荣光。

　　这30多年来，我们能够改变自己的生活甚至命运，能够让自己的梦想次第开放，亿万农民工能够在神州大地上自由流动，市场的生机活力在最贫穷的地方也能够崭露头角。我们也不能忘记，这一切根本得益于“中国梦”的追逐，得益于党带领人民在追逐“中国梦”的进程中，创造了发展传奇。

　　“中国梦”与个人梦唇齿相依。我们追逐自己的梦，本身构成了“中国梦”的一块块基石。“中国梦”的建构，又为我们放飞自己的梦想提供了平台和土壤。

　　历史的接力棒已经交到我们手中，我们要大声宣言：勿忘昨天的苦难与辉煌，无愧今天的责任与使命，不负明天的梦想与追求。

　　中国梦我的梦演讲稿范文(三)

　　我今天演讲的题目是《中国梦·我的教育梦》

　　每个人每天都在做梦，晚上的梦，有的人解释是：“日有所思，夜有所梦。”有的人解释：“梦是一个人吉凶的预测。”而白天的梦则有一个共同的解释，那就是“梦想”。

　　梦是一种欲望，想是一种行动，梦想是梦与想的结晶;

　　梦想有时是模糊的，它潜伏在我们心底，使我们的心境永远得不到宁静，直到这些梦想成为事实;

　　梦想是不会抛弃苦心追求的人，只要不停止追求，就会沐浴在梦想的光辉之中;

　　梦想是没有定向，与时俱进，紧与现实生活联系在一起的，是要随社会、生活的变化而变化的。

　　一个人可以一无所有，但不能没有梦想。因此，一个穷人，再穷，只要拥有梦想，他还是富有的;而一个富人，再富有，但若没有了梦想，他仍是一个穷人。

　　在每个不同的时期，我们的梦想都不相同。

　　抗日战争时期，人民的“中国梦”是翻身做主人，那时，人们只希望战争早日结束，每天能吃上顿饱饭;抗战胜利后，人们梦想过上无忧无虑的生活，早日“奔小康”;如今，人民的生活奔了小康，现在的梦想是吃出健康，穿出时尚，开上豪车，住上豪宅。可见，每个人的“个人梦”都离不开“中国梦”，正所谓“国强民才富”。

　　是啊!中国，一个拥有五千多年的悠久文化与文明史的国家，一个约有13亿人口的中国，五十六个民族兄弟姐妹加起来的梦想，形成了我们共同的“中国梦”。

　　正是因为有梦想，我们才经历坎坷，依然前行，正是因为有梦想，我们才历经沧桑、信心不改。

　　我们每个人梦想的成长，都有“中国梦”的成长相伴，有了“中国梦”的茁壮成长，我们才有了做自己梦的自由。

　　这170多年来，正是无数先辈们把自己的梦融入“中国梦”，正是一代代人执着坚韧地接续着“中国梦”，“中国梦”才能有今日的荣光。

　　在这30多年来的改革开放中，我们能够改变自己的生活，甚至命运，能够让自己的梦想依次开放，亿万农民工能够在神州大地上自由流动，市场的生机活力在最贫穷的地方也能崭露头角。

　　我们不能忘记，这一切的根本得益于“中国梦”的追逐，得益于党带领人民在追逐“中国梦”的进程中，创造了发展的传奇。

　　“中国梦”与“个人梦”唇齿相依。我们追逐自己的梦，本身就构成了“中国梦”的一块块基石。

　　祖国是海洋，我们就好比一滴水，祖国是大山，我们不过是一粒粒泥沙。但不管我们多么渺小，从它那里，我们都可以吸取无穷无尽的力量。正所谓：少年智，则国智!少年强，则国强!少年雄于地球，则国雄于地球!

　　是啊!青少年是祖国的未来，孩子是一个国家的未来。中国教育家陶行知曾说：“教人要从小教起。幼儿比如幼苗，必须培养得宜，方能发芽滋长，否则幼年受了损伤，既不夭折，也难成材。”

　　在不同的年龄阶段，遇到不相同的事情，我们的梦想也随之改变。我有很多梦想，有医生、警察、科学家、老师、律师等等，但最后我选择的职业是教师，幼儿教师。

　　选择这一行，不单是因为我喜欢孩子，更多的是我希望我的生活简简单单，而只有和孩子们在一起，心才能放下很多世俗。孩子是单纯的，天真的，善良的，即便他们淘气，都是可爱的。

　　但是在踏上工作岗位后的我发现，我还有新的梦想——“教师梦”

　　实践中我发现，在幼教这一行业中，不单要有爱心、耐心，更多的是要有创新和不断的求知、探索精神。因为每个孩子都是一张白纸，你在上面画什么，那就是什么，你的一言一行，一举一动都将影响到孩子一生的发展。

　　例如我们班里的一个小朋友，由于是小班，每天上园，总是闹情绪，哭的厉害，也不愿意接受老师和小朋友的帮助，不爱护班里的物品，让我们老师很是头痛，后来，我们就自己编了一个小故事，利用休息的时间给孩子们讲了这个故事，还做了小头饰，让孩子们分角色扮演故事里的小动物，让那个哭闹厉害的孩子扮演故事里哭闹厉害的小动物，让她投入到故事情境中，并且在其他活动中，都主动调动这个孩子，经过一段时间的努力，这个孩子开始愿意和老师谈心、交流了，愿意和老师、小朋友打招呼、再见了，并且愿意学习老师的样子帮助其他小朋友了。可见，任何一个人都能够改变，只是需要有人给予引导、鼓励和关爱，尤其是孩子，只要我们把握住孩子的积极性、兴趣点，给予适当的引导，我们的孩子就可以得到提高、进步。

　　我常常叩问自己：你给了孩子怎样的教育?你给了孩子们什么样的课堂?你以怎样的方式在影响着他们?你是否带着他们走好了人生的第一步?

　　所以，我们要紧跟时代变化，不断创新，探索学习，只有这样，你所带的孩子才不会输给别人，才能够更快地适应社会。同时，每个孩子的个体差异不同，所以作为和孩子们朝夕相处的我们，还要及时发现孩子们各自的亮点，培养孩子从小热爱集体，团结合作，用爱心帮助有困难的人，做一个“爱心小天使”，让每个孩子都自信满满地迈出人生的第一步。

　　这是我的教师梦，我相信通过我不断地努力，我的孩子们会更加茁壮，让我们的孩子鲜花怒放，成为有理想、有抱负的有为青年，为我们伟大的祖国献出自己的力量，实现自己的“个人梦”，这样，我的教师梦也会早日实现!我们的“中国梦”也会更加丰富多彩。

　　亲爱的朋友们，让我们如夸父逐日般上路，让路上的辛酸、甘甜融进我们的眼睛，让心灵的困境化作永远的坚定，为了那个共同的“中国梦”一起努力!

　　“中国梦”，一个历史之梦，现代之梦，未来之梦!

　　一万年太久，只争朝夕!愿我们伟大的祖国繁荣富强，愿每个有梦想的你，梦想成真!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！