# 简单易背演讲稿范文【10篇】

来源：网络 作者：流年似水 更新时间：2025-03-24

*演讲又叫讲演或演说，是指在公众场所，以有声语言为主要手段，以体态语言为辅助手段，针对某个具体问题，鲜明，完整地发表自己的见解和主张。本篇文章是为您整理的简单易背演讲稿范文【10篇】，供大家阅读与鉴赏！>1.简单易背演讲稿范文　　尊敬的老师、...*

演讲又叫讲演或演说，是指在公众场所，以有声语言为主要手段，以体态语言为辅助手段，针对某个具体问题，鲜明，完整地发表自己的见解和主张。本篇文章是为您整理的简单易背演讲稿范文【10篇】，供大家阅读与鉴赏！

>1.简单易背演讲稿范文

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　奋斗了十二年的春华秋实，磨练了十二年的酷暑严寒，高三的学长们终于走完了人生的第一步。这一步，他们迈得自信而坚定。当他们满怀笑意走进考场时，他们懂得了什么叫付出；当他们在答卷上自如挥毫时，他们明白了什么叫成功。

　　不久，他们将会收到一张张鲜红的录取通知书，那时每个家庭会因成功而喜悦，整个小城会因喜悦而沸腾。当他们站在梦想实现的巅峰回首往昔，往日的努力和奋斗历历在目。这成功的背后所蕴含的就是无穷的付出和不懈的坚持。对于高一、高二的我们来说，高三学长们那种奋战高考、顽强拼搏的精神就是留给我们的精神财富，这种精神将在以后的岁月里不断激励着我们。

　　随着高考的结束，高一、高二的同学就将迎来省会考和期末考。这又是一个人生驿站，摆在我们面前的任务是如此艰巨。相信我们高一、高二的同学已经将这两次考试当做是实现我们梦想的又一个阶梯，我们将用自己勤奋的汗水来为自己的未来奠定基石。

　　同学们，在接下来的学习中，让我们用努力为成功铺设一条金光大道，积极建立四种意识。

　　首先，让我们建立强化意识。对各科知识中重要的知识点和基本题目要进行重点过关。可以将以往做过的练习重新整理一遍，找出疑难问题分类解决。

　　其次，让我们建立选择意识。对各科知识确定主要复习内容，提纲挈领，有侧重，有取舍。瞄准章节重点，抓住几根主线，梳理成条，便于记忆。

　　第三，让我们建立多向思维意识。将平常作业中常用的公式、定理背熟用活，在理解的基础上牢固记忆。在解题时，可以从不同的角度去考虑解题的条件和方法，遇到实在搞不清楚的问题随时向老师请教，直到弄懂为止。

　　最后，让我们建立自信从容意识。充满自信心，相信自己平时的努力。考试时沉着镇定，认真仔细。

　　同学们，我们每个人都是满怀抱负与理想来到中学的，为了实现我们的梦想，我们都在尽我们的努力付出着，实践着，我们始终相信天道酬勤，我们坚信努力终将造就成功！祝愿大家在会考和期末考中取得优异的成绩！

　　谢谢大家！

>2.简单易背演讲稿范文

　　各位老师、同学们：

　　早上好！

　　温暖平和的成长岁月伴随着周而复始的快乐，尽管它有时带着迷茫和困惑，但逝去之后，却换来了快乐永恒的升华。

　　人总是有情感的，因此，你也会拥有属于你自己的理想。

　　成长的岁月如路，我们正在此路上走着，有的人小心翼翼，有的人昂首悠闲。

　　到初中已经很久了吧？回头，感觉像一支笔，书写着自己的人生，感觉不是很久，却已经写了很久。

　　生命就像一座山，重要的不是它的高低，而在于灵秀；人生就像一场雨，重要的不是它的大小，而在于及时。今天，过了今天，不久，就是期末考试了吧？其实，有的人在乎名利、成绩，其实，只要我们努力便是了，不必去想，想得太多，想多了，就紧张了，紧张了，便失去了，失去了真正的考试，考试的真谛！

　　有了知识，就拥有了成绩，成绩是每一个人理想的站台，最永恒的信念，而信念是雨中航行时对岸不灭的灯塔，是狂风肆虐苍鹰不停歇的身姿。拥有了信念，一根小小的火柴，可以点亮一片心灵；拥有信念，一片小小的绿叶，可以装点整个夏天；拥有信念，一叶小小的扁舟，可以惊动一片汪洋。

　　信念仅仅是信念，并不能够真的代表什么，真正的关键在于付诸行动，去追求，追求是刚发芽的幼苗，而彩虹是那盛开着朵朵鲜花的枝干。

　　成功是梦寐以求的那朵红玫瑰，挫折正是那遍及周围的针刺。

　　因为天空收容着每一片云彩，不论其美丑，所以天空宽阔无边！

　　因为大地拥抱着每一寸土地，不论其贫富，所以大地广袤无垠！

　　付出了，就一定会有收获，收获的，在于你付出多少。

　　告诉自己，坚强地成长，自己已经努力了，不管成功与失败，成功了，流出欢喜的眼泪；失败了，流出乐观的眼泪。微笑着流泪，为自己，也为爱我和我爱的人！

　　人生在世，请为自己的心灵，为自己，为充实自己而努力吧！

　　还有几日就期末考试了，在此，祝大家都能考出优异的成绩！

　　谢谢大家。

>3.简单易背演讲稿范文

　　大家好！

　　“看蔚蓝的天空，有幸福的彩虹，是属于你和我的梦，轻轻乘着风，甜蜜地遨游，青春的梦想手中紧握……”塞上耳机，闭上眼睛听着《青xxx想》，歌声在耳边回旋着。青春期的我们都有着不同的梦想，十四岁的我们正处于学习紧张的时刻，没有多余的时间去放松。初三的毕业会考将我们压得透不过气来，在这种情况下，大家都有一个属于自己的梦想，大家都在为自己的梦想奋斗着，只为实现那属于自己的梦想。“不怕孤单寂寞，不怕泪水直流……”音乐再次从我耳边响起。在奔向成功的道路上，也许我们会感到寂寞，也许会有泪水在眼眶里打旋，以至于忍不住就流下，但这都是我们每个人必定会经历的。我们在这条道路上会经受种种挫折，告诉自己不能流泪，这样才能勇敢地面对更大的困难。

　　“坚持最初的我，幸福在辗转等候，七色的彩虹，点燃心中的希望……”歌声依然在回旋着。我们要坚持做自己，不能掩饰自己，这样我们才能更清楚地看清前面的路。坚持做最初的自己，幸福离我们就不远了，是金子总会发光。“绽放无限的笑容，青xx想属于你和我。”音乐很快就结束了，最后一句歌词还在我耳边回荡。用无限的笑容来面对现实，青xx想的实现就会离我们很近，青xxx想是属于你和我的，也是属于大家的。

　　每个人青春的梦想都各不相同，让我们为自己的梦想去奋斗、去拼搏。我们的青xx想一定会化作一道幸福的彩虹，照亮我们大家，让前方的路更光明。

　　谢谢。

>4.简单易背演讲稿范文

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　你不奔跑，没有人会停下来等你，甚至连风景也不会。

　　我们以为一成不变的风景却在悄悄改变，它们也不肯停在原地等我们。这世上不变的就只有改变，无论我们相不相信，无论我们接不接受，无论我们希不希望，我们所熟悉的都在变，慢慢地、悄悄地，渐渐变成我们不再熟悉的样子。

　　改变自己方能适应这世界的不停变化，改变自己方能朝着自己期望的方向发展，改变自己方能在这个社会中生存。改变自己，是我们生存的必要手段。如果一成不变，我们就会因为无法适应这个社会而被慢慢淘汰，就会因为不停逃避而陷入绝境之中。改变自己，因为我们必须改变自己。改变自己，从一无是处变成无可挑剔，从无能变成无所不能，从平凡无奇变成独一无二。改变自己，就要不停奔跑，朝着希望奔跑，朝着梦想奔跑，朝着成功奔跑。

　　成功的路一定不会一帆风顺，一定会有波澜坎坷，但我们不能慌、不能乱。只有经历风雨才能看到彩虹，只有越过高山才能眺望碧海蓝天，只有战胜艰难险阻才能享受成功的甘甜。面对困难，可以激动，但不能慌乱；可以犹豫，但不能后退；可以暂停，但不能放弃。唯有百折不挠的意志力和坚定不移的信念才可以化作利剑，披荆斩棘，劈风破浪。

　　经过休整，我们可以总结我们一路走来的收获：之前的失败里受到教训、之前的成功里学到的经验，这些都是我们人生路上的珍宝，都是我们前行的助力。但是我们不能贪图眼前的享受，不能因为眼前的一枝春而放弃了远方的繁花似锦。你不奔跑，没有人会停下来等着你，即使是远方的风景也会慢慢改变，让你再也看不见。

　　谢谢大家！

>5.简单易背演讲稿范文

　　大家好！

　　世界上走上成功之路的人有很多如：首富、明星人物、运动员。他们的信念只有一个，那就是“坚持！”今天，我们也做一个游戏“我能坚持五分钟。”游戏规则是：模仿老师的动作，坚持五分钟。大家各个自信满满地说：“简单，小菜一碟。”我们组派出的是我和小贺同学。先开始我们四个气定神闲，过了三分钟我的肩膀像电击了一般，仿佛顶了千斤重的石头，我明显撑不住气了，就在我要放弃时。忽然，xxx站了起来“加油，小越，马上了！”我的信心倍增，“克制自己。”这时我心里暗暗想着：我一定要为组员争光，我咬紧牙关强忍下来，可以用“面部狰狞”来形容。“时间到！”我放下铅笔。第二轮团体赛，大家一起坚持五分钟，“开始！”时间一分一秒地飞奔过去了。我的肩膀又发出了同样地xxx。“啊！才过去三分钟。”大家都唉声叹气，包括我也一样，看着同学们个个半途而废，我想说一句：“加油，再坚持一下，一定能成功。”最后坚持下来的人寥寥无几，可以说是凤毛麟角。同学们也分享了自己的体会。

　　从这个游戏我明白了：胜利源于本身也源于团队，只有大家团结一致才能成功。俗话说得好：“三个臭皮匠，顶个诸葛亮。”相信团队的力量，一定会创出一片辉煌。

　　谢谢。

>6.简单易背演讲稿范文

　　大家好！

　　生活是一本博大精深的无字之书，它给我们以启迪、思考。在生活中我们能感受到人间的真情，领悟到做人的道理，体验到生命的意义……这些都是生活馈赠给我们的一笔财富。

　　有一次，同学问我借支钢笔写作业，他的钢笔坏了，我立即答应把自己好的钢笔借给了他，心中是快乐得兴奋无比，因为我又一次帮助了同学，助人为乐，说得太对了，xxxx也是个守信用的人，他写完作业就把钢笔还给了我，还不住的谢谢。这样子，我又加深了对他的信任，于是我跟他从此关系越来越亲密，成了一对好朋友。可见，诚实守信多么重要，它能给两个人架起一座友情的桥梁。

　　我有次本子用完了，就问同学xxx借了5元钱，第二天一上学，我就立马把钱还给了她，博得了她对我的信任。俗话说得好“有借有还，再借不难”。我以后再问她借任何东西，她都爽快答应。正是因为诚信。

　　诚信，我们都要拥有它，这样别人才会尊重你并且信任你。诚信，诚实守信，今天你做到了吗？

　　谢谢。

>7.简单易背演讲稿范文

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　有时，一分钟很长，有时，却又很短。心相印的纸巾外包装上有一句很有意思的话：“有时候一分钟很长，有时候又很短。”爱因斯坦相对论来解释就是：把手放在滚烫的壁炉上一分钟就像一小时那么久；和美女在一起一小时，你却会觉得只有一分钟那么短。

　　客观的时间并不会因为我们的主观感受而变长或者变短，一分钟就是一分钟。然而，我们却可以根据我们心理的的变化，来感受时间的快慢。心理研究发现，同样是一分钟，在不同的情况，那种感觉是不一样的。

　　当我们做自己不愿做的事情时，每一分钟都觉得是漫长的煎熬！当我们做自己喜欢的事情时，就忽略了时间的流逝，回过神来才发现，时间过得那么的快！

　　上一节乏味的课时，一分钟很长；听一节有趣的课时，一分钟很短。闲着无聊时，一分钟很长；急需时间时，一分钟很短。

　　假如，我的演讲足够精彩，那么在坐的各位将觉得是美的享受，一分钟很短。可是，如果我的演讲乏味无趣，短短的几分钟，对大家来说，也许就是漫长的煎熬。

　　时间转眼消失，刹那即逝，不管是漫长的一分钟，还是短暂的一分钟，我们或是煎熬，或是喜悦，或是痛苦，或是幸福。喜悦、幸福过后，我们微微一笑，继续前行；痛苦、煎熬过后，我们不断地反思、汲取教训，不断地完善自己。正是这些长短不一的每一分钟，构成了我们绚丽多彩的生活！

　　谢谢大家！

>8.简单易背演讲稿范文

　　大家好，我是初一八班的xxxx。

　　生活中，我们仰慕优秀的人，我们都渴望自己也成为一个优秀的人，但又似乎感觉优秀是一个遥不可及的目标，很难达到。其实，优秀离我们并不遥远，优秀体现在你我的一言一行之中，体现在一件件不起眼的小事之中。

　　在学习上养成好习惯，这样学习起来才会有效率，在生活上养成好习惯，这样的孩子才会让人放心，让人信赖。

　　人们常说：播下一个行动，便会收获一种习惯。播下一种习惯，便会收获一种性格。播下一种性格，便会收获一种命运。

　　在这里，我要告诉同学们一句话：“积一千，累一万”，不如养成个好习惯。

　　但是习惯不是一下子就能养成的，而是一点点做成的、习惯的。坐姿需要天天挺直而习惯的，站姿需要天天按军姿站而站习惯的，写作业需要认真，那是天天不断的改正而养成的，每天发下来的作业本都要及时改正而习惯的，习惯于说声“谢谢”、“你好”、“对不起”、“再见”等等。这都是习惯的养成。

　　亲爱的同学们：让我们从点滴做起，从今天做起，持之以恒，养成良好的行为习惯，让老师放心、让家长放心，让我们以良好的行为习惯过完这一生！

　　谢谢大家！

>9.简单易背演讲稿范文

　　大家好！

　　青年是每个人都会经历的一段时期，它就像是无边无际的大海，广阔无垠的天空，一切都充满了未知。

　　时间在日月交替中不断流走，人不能轻易的浪费自己的大好青年时光，在这个时期都是可以出现黑马的。

　　人在青年时期，最重要的是靠自己，要有坚持不懈，奋发努力的精神，可以面对一切困难，不断去克服，要有愚公移山的精神，坚定可以把山搬走的信念。这个世界的不断发展，都是青年人的不断努力付出的。

　　青年时期也不可能是一帆风顺的，总会有些激荡的浪花和零落的礁石，阻挡你成功的风帆。困难和挫折对于强者来说是垫脚石，是走向成功的奠基石，因为他们不惧挫折和困难，直面面对，所以我们都应该努力成为强者！

　　青年就是一个未知数，就像兀的小数点后有许多数字一样，但每个人的青年经历中都会有担当磨难和精神的付出来增添青年时期的色彩！

　　谢谢。

>10.简单易背演讲稿范文

　　敬爱的老师们，亲爱的同学们：

　　你们好！

　　我是五（4）班的xx。这次的队委改选，我想竞选文体委员。我认为我有做好文体委员的基础和能力，而且愿意为同学们服务。

　　我是学校田径运动队的一名运动员，在体育方面有着不错的成绩。对于如何开展体育活动，如何加强体育锻炼有一定的经验，也了解一些运动保护的方法。

　　如果我真的当选了文体委员，我一定会积极认真地组织全班同学开展有特色的文体活动。比如：组织“六一”、元旦联欢会；开展唱歌比赛等等。我一定让大家经常进行体育锻炼，让大家体魄健壮，身心愉快，在紧张的学习生活中快快乐乐地成长。如果有哪位同学创造了好的游戏，我也希望能够分享给大家，让我们的班集体拥有更多的欢笑。

　　我也知道，我虽然有优点，但一定也有不足。如果没有选上，我也不会气馁。只希望同学们能把我的不足告诉我，我会努力改正，今后再接再厉，继续努力。

　　谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！