# 高中演讲稿800字毕业

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2025-06-04

*高中演讲稿800字毕业(精品11篇)高中演讲稿800字毕业要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的高中演讲稿800字毕业样本能让你事半功倍，下面分享【高中演讲稿800字毕业(精品11篇)】，供你选择借鉴。>高中演讲稿800...*

高中演讲稿800字毕业(精品11篇)

高中演讲稿800字毕业要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的高中演讲稿800字毕业样本能让你事半功倍，下面分享【高中演讲稿800字毕业(精品11篇)】，供你选择借鉴。

>高中演讲稿800字毕业篇1

老师，同学们：

大家好!

这天我演讲的题目是：学会感恩。

感恩无处不在。我站在那里的理由是什么?就是感恩。感谢老师们同学们的支持，感谢学校给予的机会，感谢父母的生育与培养，也要感谢我自我的付出。因为感谢着这些，我这天便站在那里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人;感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”;感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖;感谢对手，他们令你不断进取、努力。

感谢太阳，它让你获得温暖;感谢江河，它让你拥有清水;感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么?感谢对手，感谢敌人，不是乐观么?对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么?所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮忙了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓;将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸;将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自我;感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜……”学会珍惜你的幸福，学会感谢你身边的一切，因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久……

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐

>高中演讲稿800字毕业篇2

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

上午好!

怀着向往、激情和眷恋，今天我们欢聚一堂，在这里举行隆重的毕业典礼。我很荣幸地代表高三年级全体教师向20\_届所有即将毕业的学子献上我们最诚挚的祝贺：祝贺你们顺利完成高中学业，成为一名合格的高中毕业生。

自从踏入\_的校园，三年来，为了追逐梦想，你们在晨曦中闻鸡起舞，在夜幕下秉烛夜读，辛勤的汗水化为青春的热血，\_的热土上留下了你们步履坚实的脚印。你们不仅丰富了知识，提高了能力，而且还陶冶了情操，坚定了意志!

时光的流逝像一首无声的歌，俯仰之间，毕业的钟声已悄然敲响。

十二年成长的风雨历程，多年来父母的关爱与期待，三年来老师润物细无声的无私奉献，都在这一刻定格。

同学们，作为你们的老师，我们见证了你们的成长。军训的汗水，青春的歌声，教室里的执着，运动场上的永不言弃，还有你们的贪玩、调皮，这些，我们无法忘怀。

流走的是岁月，流不走的是深深记忆!

三年来，老师们风雨兼程。曾为你们的进步而高兴，也曾为你们的徘徊而焦虑;为你们的明理而欣慰，也为你们的任性而操心。我们欣喜地看着你们一点点长大，你们学会理解父母，体谅老师，关心同学;你们的天空不只纯净，还多了一份深邃;你们的翅膀不再稚嫩，已可搏击长空。而这一切，就是我们所有老师的欣慰。我们虽很累，但无怨无悔!我们虽很苦，却乐在其中。

三年高中生活，不管你是精彩辉煌，还是平平淡淡，它一定都是你生命中最美的岁月之一。毕业并不代表结束，而是一个新的开始。我希望你们记住：身处顺境，要乘风破浪;面临困境，不自暴自弃。希望你们将来能成为有抱负有担当的人，希望你们能永远拥有爱和宽容!希望你们懂得感恩，懂得释怀，懂得取舍;希望你们在未来的日子里能拥有快乐和从容!

泰戈尔说：无论黄昏把树的影子拉得多长，它总是和根连在一起。同学们，无论你们走得多远，我们的心总是和你们紧紧相连;无论沧海桑田，无论地老天荒，请记住：你，永远都是\_人!你的母校会因你的拼搏而骄傲，为你的成功而自豪!

最后祝愿同学们梦想成真，前程似锦，争取进入自己理想的大学!

谢谢你们!

>高中演讲稿800字毕业篇3

各位领导、老师、同学们：

大家上午好!

本日我们\_人矜重集会，既是毕业典礼，又是战前誓师。在此，我谨代表高三年级全部教师向扫数即将毕业的高三学子献上我们最诚挚的庆贺：庆贺你们即将顺利结束高中学业，成为一名合格的高中毕业生。同时，也为你们即将出征走向高考疆场而壮行!

自从踏入\_校园，三年来，为了追逐梦想，纵有风吹霜打，日晒雨淋，可你们矢志不渝，发奋攻读，翱翔学海，攀登书山，在进步的门路上留下了一串串举动坚固的芳华脚迹。时候在消失，你们的知识却得以充裕，本领得以进步，情操得以陶冶，意志得以刚强!转眼间，毕业的钟声已寂静敲响。

毕业是一首历久不衰的老歌，余音饶梁，将甘甜与甘甜的故事，编织为百感交集的欣悦;毕业是一坛陈酿多年的美酒，将扫数时候不忘的旧事，化为扑鼻的醇香。毕业其实不代表结束，而是一个新的入手下手。不管是古人的“全国兴亡、匹夫有责”，还是今人的“不拟霜同鬓，唯将国为家”;不管是朱自清宁死不食美国的救济粮，还是抗洪兵士誓死保卫大堤;不管是雷锋钉子般地钉在岗亭上等，都表现了中华后代对母亲亘古巩固的爱。只有找到个人命运和故国命运的最好符合点，且适应历史潮流而动，才有使不完的劲、用不完的力，才华兑现人生的真正代价。所以，我要报告你们：今后不管你们是走向社会，还是连续负笈求学，在把孝心献给父母的同时，更要把爱心献给社会、把忠心献给我们宏大的故国!

同时，我也诚意盼望，每位同学都能在走进考场前，抬起你自负的头，张开你自强的翼，提一口丹田气，想一件如意事，说一句自励语。告诫本身，冷静、冷静再冷静，冷静是优秀成绩的基石;叮嘱本身，冷静、冷静再冷静，冷静是孕育“黑马”的“温床”。抬头上路吧，告成历来与自负为伍，庆幸永久和强者同行!

同学们：长调派、短叮嘱，万语千言难以诉尽老师对你们的恋恋不舍，就让我们把这份浓厚的留恋之情化为对你们的美好祝福吧——祝你们高考顺利，梦想成真!学那梅花，争作“春风第一枝”。老师深信你们的生命会因为你们高雅的一跃而灿烂夺目，\_的历史会因你们奋力的一搏而更加亮辉!

>高中演讲稿800字毕业篇4

各位领导、老师、同学们：

大家上午好!

本日我们\_人矜重集会，既是毕业典礼，又是战前誓师。在此，我谨代表高三年级全部教师向扫数即将毕业的高三学子献上我们最诚挚的庆贺：庆贺你们即将顺利结束高中学业，成为一名合格的高中毕业生。同时，也为你们即将出征走向高考疆场而壮行!

自从踏入\_校园，三年来，为了追逐梦想，纵有风吹霜打，日晒雨淋，可你们矢志不渝，发奋攻读，翱翔学海，攀登书山，在进步的门路上留下了一串串举动坚固的芳华脚迹。时候在消失，你们的知识却得以充裕，本领得以进步，情操得以陶冶，意志得以刚强!转眼间，毕业的钟声已寂静敲响。

毕业是一首历久不衰的老歌，余音饶梁，将甘甜与甘甜的故事，编织为百感交集的欣悦;毕业是一坛陈酿多年的美酒，将扫数时候不忘的旧事，化为扑鼻的醇香。毕业其实不代表结束，而是一个新的入手下手。不管是古人的“全国兴亡、匹夫有责”，还是今人的“不拟霜同鬓，唯将国为家”;不管是朱自清宁死不食美国的救济粮，还是抗洪兵士誓死保卫大堤;不管是雷锋钉子般地钉在岗亭上等，都表现了中华后代对母亲亘古巩固的爱。只有找到个人命运和故国命运的符合点，且适应历史潮流而动，才有使不完的劲、用不完的力，才华兑现人生的真正代价。所以，我要报告你们：今后不管你们是走向社会，还是连续负笈求学，在把孝心献给父母的同时，更要把爱心献给社会、把忠心献给我们宏大的故国!

同时，我也诚意盼望，每位同学都能在走进考场前，抬起你自负的头，张开你自强的翼，提一口丹田气，想一件如意事，说一句自励语。告诫本身，冷静、冷静再冷静，冷静是优秀成绩的基石;叮嘱本身，冷静、冷静再冷静，冷静是孕育“黑马”的“温床”。抬头上路吧，告成历来与自负为伍，庆幸永久和强者同行!

同学们：长调派、短叮嘱，万语千言难以诉尽老师对你们的恋恋不舍，就让我们把这份浓厚的留恋之情化为对你们的美好祝福吧——祝你们高考顺利，梦想成真!学那梅花，争作“春风第一枝”。老师深信你们的生命会因为你们高雅的一跃而灿烂夺目，\_的历史会因你们奋力的一搏而更加亮辉!

>高中演讲稿800字毕业篇5

各位领导、老师、同学们：

大家上午好!

本日我们\_\_人矜重集会，既是毕业典礼，又是战前誓师。在此，我谨代表高三年级全部教师向扫数即将毕业的高三学子献上我们最诚挚的庆贺：庆贺你们即将顺利结束高中学业，成为一名合格的高中毕业生。同时，也为你们即将出征走向高考疆场而壮行!

自从踏入\_\_校园，三年来，为了追逐梦想，纵有风吹霜打，日晒雨淋，可你们矢志不渝，发奋攻读，翱翔学海，攀登书山，在进步的门路上留下了一串串举动坚固的芳华脚迹。时候在消失，你们的知识却得以充裕，本领得以进步，情操得以陶冶，意志得以刚强!转眼间，毕业的钟声已寂静敲响。

毕业是一首历久不衰的老歌，余音饶梁，将甘甜与甘甜的故事，编织为百感交集的欣悦;毕业是一坛陈酿多年的美酒，将扫数时候不忘的旧事，化为扑鼻的醇香。毕业其实不代表结束，而是一个新的入手下手。不管是古人的“全国兴亡、匹夫有责”，还是今人的“不拟霜同鬓，唯将国为家”;不管是朱自清宁死不食美国的救济粮，还是抗洪兵士誓死保卫大堤;不管是雷锋钉子般地钉在岗亭上等，都表现了中华后代对母亲亘古巩固的爱。只有找到个人命运和故国命运的最好符合点，且适应历史潮流而动，才有使不完的劲、用不完的力，才华兑现人生的真正代价。所以，我要报告你们：今后不管你们是走向社会，还是连续负笈求学，在把孝心献给父母的同时，更要把爱心献给社会、把忠心献给我们宏大的故国!

同时，我也诚意盼望，每位同学都能在走进考场前，抬起你自负的头，张开你自强的翼，提一口丹田气，想一件如意事，说一句自励语。告诫本身，冷静、冷静再冷静，冷静是优秀成绩的基石;叮嘱本身，冷静、冷静再冷静，冷静是孕育“黑马”的“温床”。抬头上路吧，告成历来与自负为伍，庆幸永久和强者同行!

同学们：长调派、短叮嘱，万语千言难以诉尽老师对你们的恋恋不舍，就让我们把这份浓厚的留恋之情化为对你们的美好祝福吧——祝你们高考顺利，

>高中演讲稿800字毕业篇6

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

很荣幸能在这个特殊的时刻代表高三同学在这里发言。首先请允许我代表高三全体毕业生向辛勤培育我们的老师表示衷心的感谢。谢谢老师!

您，三年来对我们的谆谆教导;谢谢您，三年来对我们的无私奉献;谢谢您，给了我们一生享用不尽的智慧和力量。我们是您眼里那一朵朵绽放的鲜花，是您让每一个花瓣都散发出了清新的芬芳。

当时间的年轮再次转到六月，我们已站在了惜别的十字路口。纵使有不舍，纵使有留恋，我们不得不道一声再见。在这三年中，我们学到了丰富的知识，我们更学会了如何做人，如何交往，如何成长。学校这个大熔炉锻造了我们的自信和坚强，铸就了我们的青春和梦想。也许有过磕绊，也许有过矛盾，然而，更多的是谦让，是宽容，是关爱。这里有失意时心酸的泪水，也有成功时喜悦的欢笑;这里有颓丧时朋友的鼓励，也有奋起时豪迈的誓言。

有人说，没有高考的人生是不完整的，正如“不经风雨哪知晴天之可爱，不经暗夜难知白昼之光明”。高考来了，没有像以前所想的那般惨烈，战死于书山题

海，马革裹尸，有的是对学习方法的重新调整，是对自我的重新定位和对生活要义的重新审问。康德说：你不能改变风的方向，却能改变帆的方向。峥嵘岁月中，得失寸心知。这是一段可喜可歌、可叹而又可忆的日子，付出了就无愧于心，无论结果如何，我想我们可以无怨无悔。

同学们，明天是属于我们的，成功是属于我们的，整个世界是属于我们的。不用迟疑，不用退缩，我们的母校，就是我们最坚强的后盾;我们的恩师，就是我们永远的支持者。当我们高考成功的时候，一定会听到母校的师生为我们喝彩。

努力吧!为了自己的梦想;努力吧!为了母校的辉煌。胜利就在眼前，只要我们共同努力，坚持到底，就一定能够梦想成真，在铜中的历写下浓墨重彩的辉煌篇章。

>高中演讲稿800字毕业篇7

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

很荣幸能在这个特殊的时刻代表高三同学在这里发言。首先请允许我代表高三全体毕业生向辛勤培育我们的老师表示衷心的感谢。谢谢老师!谢谢您，三年来对我们的谆谆教导;谢谢您，三年来对我们的无私奉献;谢谢您，给了我们一生享用不尽的智慧和力量。我们是您眼里那一朵朵绽放的鲜花，是您让每一个花瓣都散发出了清新的芬芳。

当时间的年轮再次转到六月，我们已站在了惜别的十字路口。纵使有不舍，纵使有留恋，我们不得不道一声再见。在这三年中，我们学到了丰富的知识，我们更学会了如何做人，如何交往，如何成长。学校这个大熔炉锻造了我们的自信和坚强，铸就了我们的青春和梦想。也许有过磕绊，也许有过矛盾，然而，更多的是谦让，是宽容，是关爱。这里有失意时心酸的泪水，也有成功时喜悦的欢笑;这里有颓丧时朋友的鼓励，也有奋起时豪迈的誓言。

有人说，没有高考的人生是不完整的，正如“不经风雨哪知晴天之可爱，不经暗夜难知白昼之光明”。高考来了，没有像以前所想的那般惨烈，战死于书山题海，马革裹尸，有的是对学习方法的重新调整，是对自我的重新定位和对生活要义的重新审问。康德说：你不能改变风的方向，却能改变帆的方向。峥嵘岁月中，得失寸心知。这是一段可喜可歌、可叹而又可忆的日子，付出了就无愧于心，无论结果如何，我想我们可以无怨无悔。

同学们，明天是属于我们的，成功是属于我们的，整个世界是属于我们的。不用迟疑，不用退缩，我们的母校，就是我们最坚强的后盾;我们的恩师，就是我们永远的支持者。当我们高考成功的时候，一定会听到母校的师生为我们喝彩。

努力吧!为了自己的梦想;努力吧!为了母校的辉煌。胜利就在眼前，只要我们共同努力，坚持到底，就一定能够梦想成真，在铜中的历写下浓墨重彩的辉煌篇章。

谢谢大家!

>高中演讲稿800字毕业篇8

尊敬老师，亲爱的同学们：

大家好!

专业之间就到了毕业了，无数次想过自己在毕业的时候是一番什么样情形，真的是非常的不舍，在这毕业之际我也有非常多的想法，对自己的情况也有了一个深刻了解，感激高中三年来的经历，也让我知道自己应该用什么样的方式去面对，高中三年的学习经历确实让我有一番不一样的经历，有些时候就应该主动去做好这些事情，我对自己有着非常大的信心，做好这么一件事情非常有必要，感激这几年来学校对我的培养，感激老师对我的教导。

对于学习的我是非常转移的，有事情本来就应该心怀感恩，回顾这三年来的点点滴滴，满满的都是回忆，真的是让我感慨万千，这几年来的学习的经历确实不是说说而已，我相信我是能够做好这么一件事情的，怀着一个积极客观的心态，此时此刻我竟然也是万分的不舍，想想无数个日日夜夜在教室认真学习，想想自己一直都保持着好的心态，我真的是非常感激自己付出的努力，想想三年前的夏天，怀揣着自己的梦想来到了\_中学，一直到现在我还是记忆犹新，当时对这里的一切都是充满着好奇，我感谢自己能够帮着那样的心态，让我现在有了这般成绩，是坚持让我一直都在努力，是信念让我一往无前。

虽然现在马上就要离开\_中学了，可是这里的一草一木确实让我那么的深刻，让我如此的不舍，这份真挚的感情是没有办法抛弃的，我也非常不舍得，留下了自己无数的回忆，现在我对自己也是有着非常坚定的信念，高三这一年更加是让我体会到了时间的宝贵，让我看到了自己来到学校的真正意义，这一切马上终归会成为过往，一点一滴都在慢慢的流逝，我感恩周围的一切，这样的感觉真的让我非常的怀念，从高一到高三这三年来确实是遇到了很多困难，但是也有很多美好，这两种情况相依相村，让我有了现在的变化，这是liu\_uE86.com万分宝贵的，毕业典礼这个时候我内心的情绪不知道怎么表达，只有深深地留恋，只有厚厚的不舍，带着这几年的青春，这几年的回忆，我终归是要离开了，我不会忘记的，或许不会再有这样的经历，让我知道如何珍惜，感激学校，感激每一位教导过我的老师，未来的还有更多精彩，我坚信这份美好回忆会给予我无限的鼓励。

>高中演讲稿800字毕业篇9

老师、同学们

大家好!我是来高一七班的\_\_\_，今天我国旗下讲话的主题是：善读者，言之有文，行之甚远

20\_\_年4月23日是第\_\_届世界读书日，我想问：“同学们，今天你读书了吗”这里的读书当然不只是寒窗十年的埋首苦读，更有闲来无事的开卷笑谈。身为的文博人，我们每个人每天都在努力、学习。可是在紧张的学习当中，相信大家都需要一些减压放松的活动吧，今天我给大家推荐一种方式，没错，就是阅读。

对于我而言，但凡有闲暇时光，我都愿意打开书，就着风声，品味书中人物的悲欢离合。每翻开一本新书，我就仿佛走入了一个新的世界。如培根所言，“读史使人明智，读诗使人灵秀，数学使人周密，科学使人深刻，伦理学使人庄重，逻辑修辞之学使人善辩：凡有所学，皆成性格。”有些人读书为了学历，为了工作，为了生存，甚至有人将书籍比喻为生计的敲门砖，认为有了事业即可不要读书。对于这一观点，我不敢苟同。读书的目的并不在于为考试，若只为考试，便是读死书。读书可以提升我们的修养，使我们严谨睿智。这个大道理无人不知。或许你会说，我不需要明智灵秀，也不用周密深刻，庄重善辩，但是，你却忘了，读书所带给你的幸福感是不可替代的。

一个人的一生，只能经历自己的那一份欣悦，那一份苦难。然而，人们通过阅读，却能进入不同时空的诸多他人的世界。这样，具有阅读能力的人，无形间获得了超越有限生命的无限可能性。没有人是一座孤岛，每一本书都是崭新的世界。于是我们在墨香的中遨游，一杯苦茶，独酌千古。我们不断地用书去丰盈，充沛着自己的内心，从千年的方块字中追寻古人的脚步，探索历史的痕迹。

曾经我听过一句话，这个世界上有三种东西是别人拿不走的，一是吃进胃里的食物，而是藏在心中的梦想，三是读进大脑的书。相信没有人会愿意整天被埋没在繁重的学业中而失去自我吧。就让我们一同抽出一些空余时光，放下笔，放下五三，放下王后雄，走进图书馆，给自己一些暂时脱离繁重学业的放松时刻吧!

最后，愿同学们，能够以书为友，言之有文，行之甚远，让读书成为一种习惯，让书香溢满校园。待到春风十里，丁香花开，手捧一杯醇香的浓茶，共谈古今之事。谢谢大家。

>高中演讲稿800字毕业篇10

俗话说：“台上一分钟，台下十年功。”如果一个人很有成就，不是别人给予的，更不是从天上掉下来的。是靠自己的努力、勤奋争取的。才能主要来自勤奋学习是不可猜疑的。

每一个人的才能不是天生就有的，而是靠自己的勤奋努力而来的。比如说德国数学家、物理学家和天文学家高斯。他从小就酷爱学习，一生为科学事业做出了巨大贡献，但是如果他没有从小的勤奋努力学习，他也不可能成为著名的科学巨人。没有勤奋努力的学习是不可能有成就的。这样的例子有很多很多，可以说每一位有成就的人都曾努力学习、努力探索过。

学习的关键在于“肯学”和“敢学”。如果你的`愿望是成为一名有成就、有才能让人敬重的人物，但你又不肯，或不敢去学习最终还是会一事无成的。居里夫人和她的丈夫为了证明镭的存在，千辛万苦，冒着可能失去生命的危险，经过他们的勤奋、努力最终提炼出了十分之一克极纯净的氯化镭，并准确地测定了它的原子量，证实了镭的存在。这是一次多么让人惊叹的事实。正是居里夫人的肯做、敢做才证实了镭的存在。因此，要想成为有才能的人，就要从邪肯学”、“敢学”。

有些人说那些有才能、有成就的人从小就是“天才”、“神童”，像我们再努力有什么用埃这种想法是错误的，他们是天才、神童，不是天生的，而是来自勤奋的学习。勤奋学习是成为“天才”、“神童”的先决条件。经科学家研究，人是智力是有差别的，但是仅仅是差一点点而已。所以说，“天才”、“神童”是靠人们勤奋学习而成为的。

才能来自勤奋学习，牛顿、爱因斯坦、爱迪生、郑板桥、白居易的事例都可以证明这一点。有许多的伟人为了造福人类，也作了巨大的贡献。如李时珍的著作《本草纲目》，他走访了许多地方，经过27个春秋的艰苦努力写成了这部巨作。

狄更斯说过“我所收获的，是我种下的。”每个人都有机会成为有才能的人，就看你去不去争取这个机会。才能来自勤奋。我们一定要努力学习。

>高中演讲稿800字毕业篇11

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好!

我今天演讲的题目是《弘扬雷锋精神，争做文明学生》三月的春风送走寒冬，永远的雷锋迎来春天，众所周知，3月5日是纪念雷锋的日子。自从老一辈无产阶级革命家题词“向雷锋同志学习”时起，“雷锋”已不仅仅是一个人的名字，它已经成为中华民族精神的一个闪亮的符号。雷锋同志在他短暂的22年的人生岁月中，用他平凡朴实的言行，展现了一种令人震撼的道德品质和人格魅力;我们要继续传承和弘扬雷锋精神，用雷锋精神照耀、激励、指引我们的学习、工作和言行，用实际行动践行雷锋精神，让雷锋精神继续发扬光大、光芒四射。为此，我代表学校向全体同学发出“弘扬雷锋精神，争做文明学生”活动倡议，倡导大家从现在做起，从自身做起，用实际行动，弘扬雷锋精神，践行雷锋精神，树立文明新风，争做文明学生。倡议如下：

一、学习雷锋乐于奉献的精神。

在班级中，要从我做起，从小事做起，积极主动地干好份内工作。在班级事务中，不计较个人得失，不拈轻怕重，有一份热就应该发一份光。

二、学习雷锋助人为乐的精神。

在学习和生活中，对待身边的同学，要有爱心，热心帮助身边有困难的同学，要热情关心老人和生活不便的人，向他们伸出援助之手，争当爱心使者。

三、学习雷锋严于律己的精神。

要自觉遵守学校规章制度，严格遵守《中学生日常行为规范》、《中学生守则》，要自觉爱护公共财物，不在课桌椅、走廊等涂抹刻画，见到有损坏公物的行为要及时制止。要养成讲卫生的好习惯，自觉做到不乱扔果皮纸屑，见到纸屑赃物弯腰捡起。要积极参加各项活动，力争在各类比赛中获得好成绩，为班级争光，为学校争光。

同学们!纪念雷锋的日子里，不能缺少你的参与;企盼爱心的目光里，不能缺少你的帮助。微笑礼让、文明用语、勤俭节约、遵章守纪让我们行动起来吧!将雷锋精神渗透到我们日常生活的一言一行中去，使学雷锋成为我们一种自觉行为。让我们用青春和智慧，把文明和进步献给社会;用真诚和友爱，为需要帮助的人送去欢笑和希望。让雷锋精神在校园永远闪光!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！