# 感恩励志演讲稿1000字

来源：网络 作者：独坐青楼 更新时间：2025-04-04

*感恩是美德中最微小的，忘恩负义是品行中最不好的。这一句励志名言好句是送给读者们的，希望激励到你们。以下是乐德范文网小编分享的感恩励志演讲稿，一起来和小编看看吧。　　>感恩励志演讲稿(一)　　母亲是我最熟悉的形象，是我最亲近也最崇敬的人，...*

　　感恩是美德中最微小的，忘恩负义是品行中最不好的。这一句励志名言好句是送给读者们的，希望激励到你们。以下是乐德范文网小编分享的感恩励志演讲稿，一起来和小编看看吧。

　　>感恩励志演讲稿(一)

　　母亲是我最熟悉的形象，是我最亲近也最崇敬的人，可是真的要形容于笔端，就不是那么容易，生怕用我这支拙笔写不好，反而失了其真性、散了其芬芳。

　　常听得很多人写自己母亲的时候，都愿意说“我的母亲是世界上最好的母亲”，听着这话，不羡慕也不妒嫉，因为我也可以这样说。

　　母亲对我们的爱，随处可见，因而在孩子心中也就习以为常。我很小的时候，觉得母亲总是批评我们，这也不是、那也不是;总是唠唠叨叨，应该这样、应该那样，从没有感觉到母亲也爱自己。我知道，我不是那种从小就懂事的孩子。

　　记得在我稍长大了以后，有一次看过一篇关于教育子女的文章，大概是在《父母必读》里面，讲到了家长不要总是批评孩子，要注意提高孩子的自信心等等。那时，我就很是生母亲的气，并且暗暗发誓，我将来对小孩子可不像你这样。可是，到自己有了女儿，并且自觉不自觉地对女儿千叮咛、万嘱咐，其唠叨程度并不下于母亲，甚至有时还大动肝火的时候，才真正开始理解和体味母亲的艰辛。

　　我的母亲出生在一个在当时算作比较富裕的家庭里，他的父亲又很开明，所以我母亲从小读过私塾，上过学堂。他的祖父和父亲都是读书人，所以我母亲读过很多的一些书。可是在那个年代“女子无才便是德”，而她的父亲又英年早逝，家里再没有人支持一个女孩子继续读书，十几岁就退学回家学做家务了。

　　读书——是我母亲一生的向往。所以母亲很重视我们的学习。也常用一些古语，“头悬梁，锥刺股”之类，对我们进行重火力地强聒。可是那时的我们，哪里能理解母亲的良苦用心，把这些都当耳旁风了。记得我们小时候，母亲明明要分派我们去挑水，看到我们在读书，就宁肯自己去挑，也不打扰我们。母亲说“看书看一半的时候，是不可以打扰的”。母亲不会挑水，所以母亲挑水的姿势很特别，总是把握不好两边水桶的平衡，就用两只手擎着前面的扁担，弓着腰，很吃力的样子。小时候，我们不会体谅和爱戴母亲，反而觉得很好笑。有时候还恶作剧，看到母亲要叫我们，就马上拿起书装样子。我的母亲十分勤劳和乐观，无论生活怎么艰辛，母亲总能以十分的热情忍耐着，从不抱怨。那是我们小的时候，家里人多吃不饱，母亲就到处开地，种瓜、种菜，干得义不容辞。那个时候，大家都没有粮食吃，土地很宝贵，哪里有空地呢。母亲种瓜的地，多是脸盆大小的。而这也都是母亲一点儿一点儿造出来的。母亲常常是在石头空儿里造地。有时无法用镢头刨，只能用镢头掏两下，把泥掏松了，然后用手翻捡着里面的小石头，再用手捡掉里面的草根，而里面的大一点的石头，母亲就把它捡到外面放着，然后坐下来，耐心细致地垒地边儿。有时候，看到这块地的土薄了点儿，母亲就用手一抔一抔地从别处抔一些来补充。母亲的脸上身上全是泥土，全然不觉得泥土是脏东西，还不时地用满是泥土的手弄头发。我的母亲竟能和泥土这样的亲和。母亲造的地，时常是一块地只能种一颗瓜苗，母亲也很满足。母亲在造地的时候，还喜欢给我们背儿歌：“小蚂蚁爱劳动，一天到晚苦做工，找粮食搬进洞，舒舒服服过一冬”。其实母亲也是在激励自己，以蚂蚁啃骨头的精神，做着这些事情。母亲总是任劳任怨，从没有烦躁的脸色。有时割草把手割破了，鲜血直流，回家找块破布一缠，再继续割。这些情景我记忆犹新，可作为小孩子，我们从来没有体贴过母亲，也没有多想什么，一切的一切都觉得是那么的天经地义。只是在我长大了以后，时常想：母亲也是女人，母亲也年轻过，在母亲那么年轻的时候，竟有如此强烈的家庭责任感和坚韧精神。母亲在爆裂的阳光下开地、种瓜，用手抔泥土的时候，显然没有顾及自己的形象，她心中最坚挺的支撑是孩子们的温饱。现在有时候，看着母亲那双粗糙的手，我内心非常的怜惜。

　　母亲做事情总是很有兴致，很细致，能从艰难中找到乐趣。比如，哪颗瓜苗长出几个瓜，都要挨个儿用称称出来，还不时地夸耀着。家里的母鸡都各有自己的名字，红鸡、白鸡、大眼鸡。哪个母鸡一年下了多少个蛋，有时都记在本子上。母亲的记事本子叫“家庭日用帐”，总是挂在墙上。家里的东西放在那里，总是有条不紊，信手拈来。时常是给邻居们也提供了很多方便。

　　我的母亲从小在优裕的环境里长大，可是后来那样艰苦的生活，母亲应付自如，从没有畏难发愁的情绪。从学挑水、学推磨、学结网开始，母亲会做所有别人会做的和不会做的家务活。记得我们小时候，母亲为了给我们做制服衣服，就到处去托样子，用纸剪下来。以后就照样子剪裁。每逢过年，母亲总是先做邻居家孩子的衣服，做好了还亲自送去，把剩下的布条儿，都一一包好送去，还要说好多客气话。做得不好啊，凑合着穿啊等等。其实，在母亲心里不是客气话，是真的对自己不满意。因为母亲总觉得自己的剪裁技术没“经师”。这在母亲心里或许也是个遗憾，以至于后来社会上到处都是“剪裁培训班”的时候，母亲还兴致勃勃地要去学习，那时母亲已经55岁之多了。

　　我母亲总是这样，能为别人行个方便，能为别人做点事情，很快乐。

　　母亲种瓜种菜，真的是很拿手。当时是生活所迫，而现在倒真成了母亲的癖好了。母亲现在已经77岁高龄，可是院子里种得满满的菜蔬。进了母亲的院落，蔬菜成了一道靓丽的风景。一方韭菜，一方菠菜，还有芸豆、黄瓜、老白、莴苣、香菜，应有尽有。都按季节更替着。母亲逢人就说“俺的菜可没打农药啊”，我们都取笑母亲，“看啊，妈妈又开始做广告了”。每逢节假日，我们都回家的时候，母亲就早早的把菜摘好、束好。一方面要给我们，另一方面也借我们的腿为她出去分送。有一次，我们都回家，看到一束一束水灵灵的蔬菜，我妹妹说“妈，这菜给我好吗?母亲马上说“好啊，谢谢”。这一句话把我们笑得前仰后合。一是我们母亲说话总是很正式的，从没有这样风趣过;二是自己辛辛苦苦种的菜，别人拿走了，还要谢谢。事后想起来还觉得好笑。

　　>感恩励志演讲稿(二)

　　高尔基曾说过：“我们应该赞美她们——妇女，也就是母亲，整个世界都是她们乳汁养育起来的……没有母亲，既没有诗人，也就没有爱”。是的，女性是伟大的，她们含辛茹苦地孕育生命，把人类最伟大的母爱献给下一代。

　　曾几何时，我想为母亲创作一篇文章，可记忆的箱子从底儿到顶儿，一切都是那么的平和和自然，甚至寻不出一点点浪花。母亲对孩子所做的，仿佛已是一种习惯，几十年如一日的一贯，以至我们不曾留意那个曾经年轻美丽，弓着身体被我们当马骑的母亲早已满头白发。偶然间，街头的一曲《懂你》，竟让我的心震颤不已;是什么带走了美丽母亲的年轻，是什么改变了母亲美丽的容颜?

　　记不清母亲多少次叮咛嘱咐，总是告诫我做人的方方面面而不厌其烦，为我在成长的道路上铺满基石，我一次有一次被她的痴心不改而感动，纵观天下有几人能向母亲那样竭心竭力地关心我，呵护我。随清晨露水滴落的清脆响声，母亲吻上我脸庞的一刹那，母爱就降临到我身上。看着母亲那忙碌的身影，多想说声：妈妈，您辛苦了。但始终未能叫出来，也许您期待的也并不只是那只言片语，您更希望的是我努力取得的成功吧!

　　母爱就像空气，阳光和水，拥有它就拥有了世上的珍宝，什么也不能换取，它让平凡的生活充满色彩，但没有它，即使有世上的珍宝，也不过是一堆货物而已。经历坎坷的朋友如是告诉我。

　　我的算不上风雨的人生中，有人始终情有独钟的呵护我，默默地听我倾诉，与我共同承担忧愁和痛苦，即使我在学习上有小许的成功，也会痴心地为我喝彩，她就是我敬爱的母亲——一位平凡的女人。母亲节演讲稿范文节选!

　　我曾经为看过这样一篇漫画而禁不住心酸：幼儿园里，阿姨问小朋友们：“妈妈最爱吃什么菜?”一个小朋友答：“妈妈最爱吃剩菜!”也曾在报纸上看过“妈妈爱吃鱼头”的故事：因为疼爱孩子，家里每次吃鱼，母亲都只吃鱼头，孩子便以为母亲只喜欢吃鱼头，不爱吃鱼肉，每次都乖巧的先把鱼头分给母亲，甚至觉得自己是在做一件最爱母亲的事，直到孩子长大了，也为人母时，才真正懂得了母亲的爱!

　　拿出母亲年轻时的照片，那是一张充满青春气息的脸，黝黑的长发、纤纤的双手、还有轻盈的身姿，而这一切如今早已一去不返。“一年一年风霜遮盖了笑颜，你寂寞的心有谁还能够体会”?其实，我们怎能不懂：是孩子成长的风风雨雨，吹皱了美丽母亲那飘飘长裙，让母亲没有了年轻时的飘逸;是孩子的成长，压得母亲的背渐渐驼了，眼慢慢花了，皱纹悄悄多了，黑发变成了白发……

　　正如歌中所唱的：春花秋月无情，春去秋来你的爱已无声!

　　仔细想想，在准备高考时，母亲是怎样坐在我们身边支撑着疲惫的身体陪我们夜读;在寒冷的冬夜，母亲是经过怎样的努力才为我们营造出暖烘烘的空间;在没有空调的酷暑，母亲付出多少辛劳才让我们倍觉凉爽;在外读书时，母亲又是怎样一遍一遍不厌其烦的打电话询问：吃的好不好，住的惯不惯?……

　　“把爱全给了我，把世界给了我，从此不知你心中苦与乐”，这样操劳的母亲怎能不添白发，怎能不染风霜?

　　曾经以为长大了，一定好好孝顺母亲，曾经以为给母亲零用钱，给母亲买衣服，就是对母亲最好的报答，想来我已经错了，母亲每天忙忙碌碌，只想在她有生之年为我们多做一点，母亲是以我们的快乐为她最大的快乐，这么多年，母亲在我们面前早已没有了自己。她们的爱就是这样：默默无闻，不改初衷，纯洁无私，连绵不断。

　　老子曾训言：“上若善水，水善利万物而不争。”如果说有道德的人像水，那么，母亲就是水，母亲心地清澈如水，本性柔和如水，虚怀沉默如水。

　　母爱，并不轰轰烈烈，有的只是平凡中透出的暖意，炎热中透出丝丝凉意。也许在不经意间，你就获得了母爱。珍惜母爱那无微不至的关怀吧，那是我们应该得到的也是母亲值得骄傲的啊。但我们不在为母亲的唠叨而烦恼，不再对母亲应付了事时，天下的母亲们也该有了健康身体和愉快的心情吧 !

　　>感恩励志演讲稿(三)

　　\"慈母手中线，游子身上衣;临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖\"，这是每一位远走他乡的游子，心中对父母永远的牵挂和思念……

　　相信在座的各位，都曾在心底向父母许下过\"孝\"的宏愿，相信来日方长，相信自己会功成名就、衣锦还乡，可以从容尽孝。可是，我们却忘了，忘了时间的残酷，忘了岁月的无情，忘了人生的短暂，忘了生命的脆弱。其实，世界上最遥远的距离真的不是生与死，而是父母的爱就在身边，我们却不懂得珍惜。

　　亲爱的各位，你还记得你来到这个世界时的那一刻吗?那一刻，是母亲和死神挣扎的时刻，是母亲用生命和鲜血给予你生命的时刻，你知道吗?当母亲睁开她疲惫而苍白的双眼，做的第一个动作就是把你紧紧的搂在怀里，亲吻着你的额头，她在心里告诉自己，无论今生吃多少苦受多少累，都要保护好你，哪怕用她的生命，也不允许任何人伤害你。

　　亲爱的各位，你知道么?当你和朋友要花几百上千过一个生日时，你可知道儿的生日娘的苦日。那时，你可曾问过一声\"妈妈，今天你过得好吗?\"衣服不想穿就扔，鞋子不想要就丢，你是否知道留在家里的衣服，爸能穿的爸穿，妈能穿的妈穿，他们都说着同样一句话，\"我们老了，不要好，年轻人爱美，你们穿吧，我们没关系\"。你可知道这就是爱呀!

　　亲爱的各位，你知道么?就在你坐在这里的时候，父母或许正在为你祈祷、祝福。儿行千里母担忧。想一想在你第一次出门的时候，母亲为你收拾行囊，为你准备好路上吃的喝的，又偷偷塞给你点钱，\"孩子，穷家富路，爸和妈在家怎样都能过，你出门不能没有钱，到了给妈来个信，别让妈担心啊\"，还记得母亲声声的叮咛吗?你像鸟儿一样飞走了，也带走了爸爸、妈妈的心。每次看电视，爸爸一定要看看你所在城市的天气预报，他怕你冻着，怕你热着。只要碰到从你所在城市来的客人，妈妈总是喋喋不休，问个没完。多少次妈妈梦见你回家的脚步激动的从梦中惊醒，多少次妈妈梦到你生病无人照顾而泪湿枕巾……

　　有这样一个故事，有一个年轻人交了女朋友。为考验他的忠诚，女孩要求他把妈妈的心给她。母亲听儿子的要求，一句话没说，把心掏了出来。路上，儿子摔倒了，听见妈妈的心在问：\"孩子，你摔疼了吗?\"这就是无私的母爱!父母把一切都给了孩子!各位，不要以为这只是一个故事，想想那个和父母吵架，摔门就走、要离家出走、叛逆任性的孩子就是曾经的你啊!请摸着您的心口，想一想，您的心里还装着多少他们!你长大了，但是在他们心里你永远是个孩子，永远为你操劳、为你牵挂!

　　朋友们，你有多久静下心来想过这一切，你有多久没有好好的留意一下，父母今天的变化。现在，请你回忆一下你的父母亲，想想他们头上的白发，想想他们穿的衣服。看看你的父亲，在你的记忆中，顶天立地，无数次用双手把你举过头顶的爸爸，而此时出现在你面前的这位老人，你敢相信吗?

　　头发已经花白，脊梁微微的弯曲，走路的步伐变得缓慢了，他的双手再也没有力气把你举过头顶……再好好的看一下自己的妈妈，一个曾经年轻美丽的母亲啊，自从你来到这个世界之后，妈妈就放弃了她所有的爱好，没有再去唱过歌，没有再去跳过舞，上班的路上想着你，下班的路上也想着你，你是否知道妈妈的头发何时开始已经变得花白?你是否留意到妈妈的额头已长满了深深的皱纹……

　　再把父母那双手捧起看看吧，在你记忆中，父亲那双强劲而有力的手，母亲那双红润而灵巧的手，此时已经变成了一双双青筋裸露，长满了老年斑，微微发抖的手，当你捧着这双手的时候，你记得起这双手多少次为你洗衣、做饭，多少次为你梳头、洗脸。多少次抱着你，是你熟睡的摇篮，多少次跌倒将你扶起，为你掸去身上的灰尘……

　　可我们为他们做了什么?今天您的爸爸、妈妈，他们过得好吗?他们有没有因为你这个孩子的长大而感到无比的自豪和骄傲，而享受晚年的幸福呢?就在此时此刻，这个严寒的冬天，可能你的父母还正在工作的岗位上，辛勤劳动着，你知道吗?

　　这么多年父母为你付出了那么多，你从来没有在妈妈最难的时候说一声：\"妈妈，我爱你。\"最仅仅是因为你不好意思。甚至有些孩子还经常抱怨你的父母：你为什么不是老板，你为什么不是当官的?为什么我的父母没有别人的父母强?学员们，难道这些都是应该的吗?当你这样说话的时候，我告诉你，当爸爸的都希望自己的孩子比别人的孩子强呢!你做到了吗?

　　所以今天我们要学会爱的表达，学会感恩，请打开双臂，拥抱我们的母亲吧!告诉她，我们懂得她的爱，懂得他的付出，请献上一束康乃馨，用双手捧着他们的脸颊，深情的真诚的告诉他们：\"爸爸妈妈你们辛苦了，我爱你们!\"这是父母期待已久的、应该得到的报答!

　　想想你自己为他们做了什么，想一想你有什么资格这样对待生你养你爱你亲你的父母亲?他们为你付出了多少辛酸与艰辛!

　　今天，你贪图享受，爱慕虚荣，跟别人比吃比穿，什么是你可以懒惰的资本，在这一话题即将结束之前，请在座的各位，伸出你的双手，把对父母的爱化作最热烈的掌声，献给全天下的父亲!母亲!你们辛苦了，祝爸爸妈妈健康长寿!

　　谢谢大家。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！