# 文明和礼貌演讲稿

来源：网络 作者：柔情似水 更新时间：2025-03-10

*文明和礼貌演讲稿(通用18篇)文明和礼貌演讲稿要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的文明和礼貌演讲稿样本能让你事半功倍，下面分享【文明和礼貌演讲稿(通用18篇)】，供你选择借鉴。>文明和礼貌演讲稿篇1各位老师、同学：早上...*

文明和礼貌演讲稿(通用18篇)

文明和礼貌演讲稿要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的文明和礼貌演讲稿样本能让你事半功倍，下面分享【文明和礼貌演讲稿(通用18篇)】，供你选择借鉴。

>文明和礼貌演讲稿篇1

各位老师、同学：

早上好。

人人都希望生活在温馨和谐的环境中，希望世界充满爱!其实，这并非高不可攀，难以实现。只要人人都讲文明，知礼仪，那么，这种温馨祥和的气氛，就会时刻萦绕着我们。

我国是个文明古国，以“礼仪之邦”著称于世。许多知礼谦让的故事流传至今。比如：众所周知的“孔融让梨”，说的是孔融七岁时，便懂得礼让;“张良拾鞋”讲的是张良尊敬老人，主动拾鞋，并恭恭敬敬地给老人穿上的故事。他虽然身居高位，却平易近人，谦恭礼让。我们敬爱的周，待客热情周到，是世界公认的最有风度的领导，一向被人们称作礼貌待人的楷模。有一次，周请一位姓朱的理发师傅给他刮脸，刚刮到一半，周忽然咳嗽了一声，朱师傅没提防，刮了个小口子，朱师傅心里一阵紧张，忙说：“我工作没做好，真对不起。”周微笑着宽慰他说：“怎么能怪你呢!全怪我咳嗽没和你打招呼，还幸亏你刀躲得快。”事后，周还一再向朱师傅道谢，尽力消除朱师傅的顾虑。从这些故事中，我们得到启示：小学生从小就要养成讲文明懂礼貌的好习惯。

小学生讲文明、懂礼貌，语言和行为都要彬彬有礼，文雅而不粗野，要学会使用礼貌用语，对长辈、对老师，对对方表示尊敬时，要称呼“您”;求别人做什么或给予帮助时，要用商量的口吻说“请”;别人帮助了自己时要说“谢谢”;当别人感谢你或有事向你道谢时，要说“别客气”或“没关系”;当你无意中妨碍别人或给别人添了麻 烦时，要主动说“对不起”;早晨上学或路上遇到老师、同学、朋友、熟人时，要主动打招呼，说“您早”、“您好”;分手时互相说“再见”;说话时，态度要和蔼、谦逊、文雅、亲切、得体，决不可以说脏话、粗话。待人接物，行为举止，都要讲究文明礼貌，讲究仪表仪态，无论在校内外，都要做到不打架、不骂人、不撒野，学会克制和谦让。自己不对，勇于自我批评，别人不对，要能原谅别人的过失，当别人对自己表示歉意时，更不能得理不饶人。

同学们，让我们继承发扬中华民族讲文明讲礼貌的优良传统，做个讲文明、懂礼貌的孩子吧。

>文明和礼貌演讲稿篇2

小朋友们：大家早上好!

我先想问大家一个问题?什么是文明礼貌?

上星期，我碰到一件事，想请小朋友来说说对不对。

那天，一个阿姨带着他的孩子明明到我家来做客，一进门，阿姨让明明向我问好，明明却低着头，躲到阿姨背后，一声不吭。阿姨和我在客厅聊天时，明明发现柜子上的小摆设很漂亮，便一会儿拿起这个瞧瞧，一会儿又摸摸那个玩玩。他看到一辆小汽车很精致，就踮起脚尖从柜上拿下来，放在地板上玩起来。阿姨朝他直瞪眼，示意他不要乱动，他却看着奔跑的小车拍手直嚷：“好快哟!”吃饭时，明明一看自己喜欢吃的虾在桌子另一头，就站起来趴在桌子上伸长筷子去够，吃饭后，我请他们吃苹果，明明马上抢了一个大的就啃起来……

你们觉得这个明明做得对不对?你喜欢这样的孩子吗?

上个星期我们幼儿园开展了一个学做小客人的活动，许多小朋友都到社区的小朋友家或者爷爷、奶奶家去作客，谁来说说，你是怎样做小客人的?

我们有的小朋友做了小主人，又是怎么招待小客人的呢?谁来说一说?

我们小朋友做得真不错，鼓鼓掌，表扬一下自己。

刚才小朋友都说得很好，希望我们小朋友不管是在平常的生活中，还是在幼儿园的学习、游戏中，都能讲好文明礼貌用语，做一个讲文明懂礼貌的好孩子!这可是一个很不容易的任务哦!就让我们先从说好下面的文明礼貌用语开始吧，请小朋友们跟我一起说，我说一遍，你们说一遍，好吗?

您好、欢迎、请、对不起、不客气、没关系、谢谢、再见

小朋友们说得真好!老师希望每天都能听到这样的话语，你们能做到吗?只有讲文明懂礼貌的孩子才是好孩子，只有讲文明懂礼貌的孩子才会成为我们大家的好朋友。

>文明和礼貌演讲稿篇3

亲爱的老师、同学们：

荀子云：“不学礼无以立，人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。”文明礼貌是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀，更是和谐社会的重要元素。

然而，在现实生活中，我们却不无遗憾地发现，在物质文明高度发达的今天，却时时存在着与之不和谐的行为。

五月一日一大早，我和妈妈兴致勃勃地到河南省地质博物院去参观。来博物院参观的人可真不少呀!有顽皮的儿童，有学生，甚至还有白发苍苍的老人。领票的队伍象一条长蛇，弯弯曲曲地排了几里地。火红的太阳悬在头顶，烤得人直冒汗，每个人都急切地盼着能早点进入博物馆内。这时，一位穿红色衣服的阿姨引起了我的注意。因为口渴，她从队伍中走了出来，到附近的冷饮摊点买了一瓶矿泉水。回来后，发现自己的位子被排在她后面的另一位阿姨占住了，就走过去评理。她们你一言我一语地争吵着，说着说着，那两个阿姨竟然动起了手。她们的丈夫看到后，不但没有阻拦，反而赤膊上阵，也跟着打了起来。一个个披头散发，头破血流，两家的孩子被大人们的举动吓得哇哇直哭。在众人的劝说下，他们终于停止了“战斗”，各自开车到医院看病去了。

望着他们远去的背影，我刚才的好心情已荡然无存。为了一点点小事，就口吐脏话，甚至大打出手，而他们并没有一点羞愧之意，我为他们的行为感到悲哀。

五千年的灿烂文明孕育了享有“礼仪之邦”美称的中华民族，华夏儿女的举手投足、音容笑貌，无不体现一个人的气质与素养。文明礼貌不仅是个人素质的表现，也是个人道德和社会公德的体现，更是一个人精神风貌的具体展现。而有些人，在追求金钱物质的同时，却失去了许多宝贵的精神财富。他们张口骂人，动手打架，他们是物质的富有者，却是精神的贫困者。

文明礼貌是做人的基本准则，它蕴涵在每个人的日常行为之中。在得到别人帮助时说一声“谢谢”，在打扰别人时说一声“对不起”，在别人有困难时主动伸出援助之手，面对满身尘土的清洁工时向他们抱以灿烂的微笑……如果人人都能以文明之举做事，以礼貌之心待人，我们的社会将会变得更加友好、宽容、关爱和温馨。

让我们携起手来，使文明礼貌之花开满和谐社会的每个角落!

>文明和礼貌演讲稿篇4

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

晚上好!今天我能代表我们班参加这次“文明礼貌伴我行”的演讲比赛，我感到非常荣幸。我所演讲的题目是《让文明礼貌之花开遍校园》。

阳春三月，春风和煦，万木吐绿，百花盛开，一切都充满了生机与活力。这个季节的我们，也特别的活泼好动。然而，我们在活泼好动之余，有没有考虑过这么一个问题：今天，我们的言谈举止，文明了吗?礼貌了吗?

中国自古以来就是文明礼仪之邦，讲文明，懂礼貌是我们中华民族的传统美德。在我们这个美丽的校园里，文明礼貌也无处不在，它像绵绵细雨，滋润着大地，像阵阵微风，吹进人们的心田。同学们之间互相帮助，互相理解，团结友爱，尊敬师长，文明之花常开放在我们美丽的校园。但是在我们的校园中还存在着许多不文明现象。

譬如，我们总能看到一些与我们美丽校园极不和谐的白色垃圾，总能听到一些不堪入耳的脏话，总能目睹到同学之间不该发生的指责与大骂的“唇枪舌战”。有的同学甚至在公共场所随地吐痰，给我们生活的空间埋下一颗颗地雷，有的同学甚至不注意爱护公共财物，在白色的墙壁上乱涂乱画，在崭新的课桌上刻字留念，殊不知留下的却是臭名和唾骂，还有的还对“请爱护花草”的警告语视若无睹，为了少走几步路，随意践踏草坪，竟深深踩出一条路来，正像鲁迅先生说的那样，世上本没有路，走的人多了，也便成了路……

作为一名中学生，传承中华民族的优良传统是我们的使命。如果我们每个同学都能见到老师问声好，见到同学打招呼，同学之间和睦相处，事事讲文明，时时讲礼貌，那我们便能生活在一个非常美好的世界中，别人也会因为我们的存在而感到幸福。

作为一名中学生，爱护校园，美化环境，同时也是我们的另一个使命。当你扔出手中的垃圾时，请你多走几步，把它放入垃圾箱;当你看到地上飘着纸片时，请你弯下腰，把它捡起来;当你随地吐痰时，请你为他人想想，别人会因为我而生病的。如果我们每一位同学都能这样做，这样想，那么，我们的校园一定会更加美好。

原我们所有的同学都能与文明同行，与礼貌同在，让文明礼貌永远伴随着我们。文明礼貌之月并不只是三月，我们应该事事讲文明，时时讲礼貌。从自己做起，从眼下做起，把文明礼貌当作我们人生中的一个重要课题。同学们，行动起来吧，从此刻出发，做一个文明好少年。让我们携起手来，共同努力，让文明礼貌之花开遍我们美丽的校园，也让文明礼貌之花盛开在我们每一个同学的心中!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

>文明和礼貌演讲稿篇5

各位老师，亲爱的同学们：大家早上好!

站在这初升的朝阳下，站在这习习的凉风中，站在这鲜红的国旗下和大家一起迎接着第三周的到来，看到你们神采奕奕的脸庞，特别是我们能微笑地带着真诚互相问好时，我的心情跟今天的天气一样顿时灿烂起来。谢谢你们!

今天我国旗下讲话的题目是《做文明守礼的张小人》。大家都知道我们中国素有礼仪之邦的美称，从古至今广为流传。文明礼仪它们无时无刻不在陪伴着我们，渗透在我们生活中的方方面面。今天我就和大家一起来探讨我们应该做到文明和守礼?首先我还是想先给大家讲几则小故事：

第一个故事献给低年级的小朋友——《小猴买“礼貌”》

小猴，没有礼貌。老师来了，他不问好;撞到了小兔，他不道歉;碰见老人，他不让路;猴妈妈很生气，她对小猴子说：你怎么不学着讲礼貌呢?小猴对妈妈说：学礼貌多麻烦，给我一些钱，我去买礼貌。听到这话后，猴妈妈哭笑不得。仔细一想，就给了小猴一些钱。小猴拿着钱，高高兴兴的朝街上跑去，来到第一家商店，小猴大喊：喂，这儿卖礼貌吗?没人回答。来到第二家商店，小猴大叫：喂，这儿卖礼貌吗?没人回答。一家、两小猴跑了三十三家商店，都没有买到礼貌。只剩最后一家商店了，是山羊伯伯开的。山羊伯伯平时对小猴很好，小猴很敬重他。小猴想，山羊伯伯肯帮忙，我一定能买到礼貌。他看见山羊伯伯很忙，就等了一会儿。山羊伯伯，您这有礼貌卖吗?小猴轻轻地问。山羊伯伯笑了：傻孩子，礼貌是买不到的，只能学到。小猴没有买到礼貌，低着头走回来，他不好意思地对猴妈妈说：对不起，我没有买到礼貌。听后妈妈乐呵呵地端出饭菜：肚子饿了吧?快吃。小猴早已饿极了，他大口大口地吃着香喷喷的饭菜，心想：还是妈妈好，我要谢谢她。谢谢妈妈!一句很有礼貌的话从小猴嘴里飞出来。听后妈妈笑着说孩子，你没有买到礼貌，但是你做到了，所以你学到了礼貌。这个小故事告诉我们学礼守礼应该从尊重他人开始，随口而出的应该是文明用语，随时随地做的都是礼仪规范!

第二第三则故事都跟面试找工作有关：

先听听国内的故事：

北京有一家外资企业高薪招聘应届大学毕业生，对学历、外语的要求都很高。应聘的大学生过五关斩六将，到了最后一关：总经理面试。一见面，总经理说：很抱歉，年轻人，我有点急事，要出去10分钟，你们能不能等我?这仅剩的几位大学生们都说：没问题，您去吧，我们等您!经理走了，大学生们闲着没事，围着经理的大写字台看，只见上面文件一叠，信一叠，资料一叠。都是些什么呢?他们你看这一叠，我看这一叠，看完了还交换：哎哟，这个好看，哎哟，那个好看。10分钟后，总经理回来了，他说：面试已经结束，你们全都没有被录用。大学生们个个瞪大了眼睛，这是怎么回事，面试还没开始呢?总经理说：我不在的这一段时间，你们的表现就是面试。很遗憾，本公司从来不录用那些乱翻别人东西的人。 在《面试》中能够最后参加总经理面试的这几位学生，是从千军万马中挑选出来的，难道他们还不够优秀吗?这家公司为什么不录用他们呢?是的，真正优秀的学生是养成了良好习惯，讲礼貌、重礼仪的学生，而这几位大学生没有养成尊重他人，未经允许不乱翻他人东西的好习惯，这个例子可以说明一个人的习惯可以显示出他的修养，而一个人的修养好坏往往就决定了这个人的将来。

最后听一个发生在美国的面试实例：

福特从大学毕业后，去一家汽车公司应聘。同时应聘的三、四个人都比他学历高，当前面几个人面试后，福特觉得自己没什么希望了。但既来之，则安之。他敲门进了董事长的办公室，一进办公室，他发现门口地上有一张纸，他弯腰捡了起来，发现是一张渍纸，便顺手扔进了废纸篓里。然后才走到董事长的办公桌前，说：“我是来应聘的福特。”董事长说：“很好，很好，福特先生，你已被我们录用了。”福特惊讶地说：“董事长，我觉得前面几人都比我好，你怎么把我录用了?”董事长说：“福特先生，前面三位的确学历比你高，而且仪表堂堂，但是他们的眼睛只能看大事，而看不见小事。你的眼睛能看见小事，我认为能看见小事的人，将来自然能看到大事。一个只能看见大事的人，他会忽略很多小事，他是不会成功的。所以，我才录用了你。”后来，果不出所料，福特成为“美国福特公司”的创始人。

故事中的福特最后胜出是因为什么?对就是一个小小的细节，一个不经意的动作习惯，习惯的背后就是一个礼字。

今天老师讲的这些小故事都与文明礼仪有关。故事虽小，发人深省。你知道吗?在英国的公交车上，每一位下车的乘客都会对司机说一声谢谢;在学校里，第一个打开门的同学把好门让后面的队伍顺利通过，而每一位通过的同学都会对他说谢谢，这可能就是我们常说的绅士风范，小小的习惯来自于他们从小的严格规范和要求。在美国9岁的儿童必须要掌握26项基本礼仪，我们不妨用其中的一些来做个测试。1、向别人询问事情，要加上一个字——(请)，2、不小心碰撞到他人立即说：——对不起;3、接受东西，要说：收到任何礼物都要感恩，并说：4、需要与人谈话或引起注意，最礼貌的用语是：对不起 打扰了;5、当别人向你问好，你也应该：回答他们，并回问对方;6、打电话时，先要——(介绍自己)，然后询问可否与你要通话的人交谈;7、咳嗽或打喷嚏要——(捂住口鼻)。很好，世界各地的文明其实是相通的，做一个文明人、受欢迎的人其实文明很简单。文明就是垃圾不落地，脏不出口，资源不浪费。“礼仪”就是尊敬他人的一种行为规范,我们常说尊重他人也是尊重自己。我们每天早晨能干干净净上学，这就是仪表之礼;见到同学和老师能热情地打个招呼就是最简单的待人之礼;课间不喧哗是言谈之礼，用餐不大声讲话天天光盘就是餐饮之礼;上下楼梯能够自觉做到轻声慢步靠右行、每天早晨排队出操能够做到安静、迅速和整齐、在课间休息时不和同学追逐打闹是行走之礼，等等。这些都是我们小学生的基本礼仪常识，学校还编印了《张小学生礼仪手册》，里面涉及各项礼仪规范，希望我们各个班级、各位同学去好好学一学。

正所谓有礼走遍天下无礼寸步难行，文明礼仪很重要，它们是我们学习、生活的根基，是我们健康成长与发展的基础。在校园里，在我们的身边，我们欣喜地看到有很多的同学们，他们遵德守礼，是我们张小校园的文明小天使，我们要向他们学习;但是我们也不难发现在我们周围，时常会发现与文明守礼格格不入的陋习、言行，我们要义正辞严地对这样的行为说“NO”!比如，铃声响教室里不安静、午睡课上总有同学做影响不顾他人的休息的事，排队时队伍懒散没有精神、校园里时不时会发现掉落在地的餐巾纸，有的同学走出校门就忘了“垃圾不落地”的承诺等等。从今天起我们每一个人都是文明守礼的见证者和监督者了，做文明守礼的张小人，就从小事做起、从今天做起!

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

>文明和礼貌演讲稿篇6

亲爱的老师、同学们：

当社会在一步步走向文明，物质生活在不断改善，生活质量在不断提高的时候，社会对人的文明素养也提出了更高的要求。我国是四大文明古国之一，每一个的一言一行都可以折射出我们国家的文明程度。公共文明是社会意识的一种体现，而公共文明又建立在个人的道德修养水平之上。

文明礼仪在我们的生活中无处不在，它可以增进人与人之间的友谊。尽管是一句简单的问候，一个简单的手势，一个体贴的眼神，都是那样的微不足道，可是却意义深远。

当我们走在路上的时候，乱扔垃圾的人随处可见。这是为什么?垃圾桶离我们只有几步之遥，但是我们还是把垃圾丢在了路上。没有让垃圾会到自己的“家”。让我们大家想一想，如果每一个人都把垃圾扔在了马路上，那我们的马路就会变成了变成了什么?

有一次，妈妈给我买了一只非常漂亮的小鸟，毛绒绒的羽毛，尖尖的小嘴，还时不时发出美妙的声音，对它，我真得是爱不释手。但是在我家生活了几天后，我突然发现它开始不爱吃喝，怎么逗它也不理我。我忽然想起，小鸟的天堂应该是天空，那里才是它真正的家，有温暖更有自由。虽然，我有万分的舍不得，但是我最终还是把它给放回了天空，那时候我突然觉得我长大了很多。

还有一次，我走在大街上。看见有一个地方围了一群人，爱凑热闹的我就走上前去。从那些大人的口中我得知了原来是一位老大爷骑车不小心撞到了一个女的，那位老大爷看见后急忙道歉。可是那个女的不仅不接受道歉还破口大骂，还让老大爷带她去医院看病。她的这一举动，遭到了在场的所有人的鄙视，都在责怪。一看这情形，这女的低着头就走了!这件事本来是她有理，就是因为她没有素质，才导致了这样的结果。可见文明礼仪有多么的重要。

只有通过我们每一个人的努力，我们的社会才会进步得更快。文明礼仪，从我做起，从人人做起，从一件小事做起。让文明礼仪之花开遍每个人的心间，开遍世界每个角落。在我们这个大家庭里，和谐要靠文明来支撑，而文明就在我们的一言一行当中。需要我们自己去努力，去保持，去传播!

现在我们要人人树立起“文明礼仪，从我做起，从身边做起”的意识。从一点一滴做起，从自己身边的事做起，把文明礼仪真正融入到我们的生活之中，让文明礼仪真正伴随我们成长。直到这个社会多了一些见义勇为、乐于助人的好人好事发生，我们才可以真正过上开心幸福的日子!

谢谢大家!

>文明和礼貌演讲稿篇7

小朋友们：大家早上好!

我想给大家讲一个故事，喜欢听故事吗?故事的名字叫《脏嘴巴的小白兔》。

小白兔学了一句骂人的话，它觉得很好玩，就老说这句话。小白兔跟小黑熊踢皮球，小黑熊不当心，把球踢在它脸上。小白兔不高兴了，就拿这句话骂小黑熊。小黑熊说：“哦!你嘴巴不干净，我不跟你玩!”

小白兔赶紧回家刷牙，心想：“这下子，我的嘴巴干净了!”

小白兔跟小猴子玩跳绳。小猴子不当心，绊了它一跤。小白兔就拿这句话骂小猴子。小猴子不理小白兔了，它说：“你嘴巴脏，我不跟你玩!”

小白兔赶紧回家漱口，心想：“这下子，我的嘴巴不脏了!”

小白兔跟小鸭子一起划船。小鸭子不当心，把水花溅到它身上。小白兔就拿这句话骂小鸭子，小鸭子说：“你嘴巴臭，我不跟你玩!”

小白兔赶紧跑回家，戴上口罩，心想：“这下子，人家闻不到我嘴巴臭了!”

可是，大家还是说小白兔的嘴巴脏，嘴巴臭，不愿意跟它玩。

小白兔哭了，它对大家说：“我刷了牙，漱了口，还戴上口罩，怎么还说我嘴巴脏，嘴巴臭啊!”

朋友们说：“我们不是说你不卫生，是说你爱骂人，说脏话，不讲文明礼貌!”

小白兔低下了头，说：“哦，我明白了!”

以后，小白兔不说脏话了，大家又和它一起玩了。

有一次，小黑熊跑着跑着，不当心把小白兔撞倒了。小黑熊赶紧把小白兔搀起来，问它：“你跌疼了吗?”

小白兔笑着说：“哦，没关系，没关系!”

小白兔不当心，把小花猫的衣服弄脏，它赶紧用自己的手帕帮小花猫擦干净，还说：“对不起，对不起!”

大家都高兴地说：“小白兔懂礼貌了，嘴巴变香了!”

小朋友们，故事好听吗?

这个故事告诉我们，只有讲文明懂礼貌的孩子才是好孩子，只有讲文明懂礼貌的孩子才会成为我们大家的好朋友。

要做一个讲文明懂礼貌的好孩子很容易，就让我们先从说好下面的文明礼貌用语开始吧，请小朋友们跟我一起说，我说一遍，你们说一遍，好吗?

您好、欢迎、请、对不起、不客气、没关系、谢谢、再见

小朋友们说得真好!文明礼貌用语就像一朵花，她可以让我们变得更美丽。希望小朋友们都能讲好文明礼貌用语，做一个美丽的好孩子!

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

>文明和礼貌演讲稿篇8

各位老师，亲爱的同学们：

早上好!今天我讲的题目是《文明礼仪伴我行》。

梁启超说过：“少年智则国智，少年强则国强。”在这里我却要大声说：“少年文明，则国家昌盛。”在一个国家中个人是主体，对于个人来说什么最重要呢?我想首先应该是具备文明素质，只有当每一个人都具备了文明素质，那么这个国家的整体素质才能提高。

曾看到这样一则报道，说的是新加坡，新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多是用英语书写。但其中的一些文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写。为什么呢?人家回答：“因为有这些不文明行为的大多数是中国大陆的游客。”为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说：“不文明行为也是国耻!”。

以上的事例表明，文明其实是由点滴细节构成的，反思我们的所作所为，可见文明离我们还有一段距离。在我们身边，在一部分同学身上，还存在着一些不文明的行为。例如，在我们的校园内总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑，教室里、校园内食品袋随处可见，甚至有的同学认为：反正有值日的同学，扔了又何妨;再例如有的同学下课时追逐打闹，走路推推搡搡习以为常;还有部分同学相互之间讲脏话、粗话，故意损坏学校的公共财物。我们很多同学把文化知识的学习放在首位，而常常忽略了社会公德的培养，文明习惯的养成，而这恰恰从本质上展现出一个人的思想品质。事实上，良好的行为习惯，是保证我们顺利学习的前提，也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就可能目无纪律，不讲卫生，扰乱班级的学习环境。相反，如果我们养成了文明的行为习惯，学习环境就一定是良好的、有序的。我们知道：一个学校的学生具有良好的文明行为习惯，才能构建出优良的学习环境，创设出优良的学习气氛。

现在，我们正处于人生中最关键的成长时期，我们在这个时期的所作所为，将潜移默化的影响到我们自身的心理素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身的心理素质，同时也完善了自身的道德品质，如果我们不在此时抓好自身道德素质的培养，那我们即使拥有了丰富的科学文化知识，于人于己于社会又有何用呢?所以，我们首先应该做一个堂堂正正的人，一个懂文明、有礼貌的谦谦君子，然后才是成才，文明是我们素质的前沿，拥有文明，那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。

希望每一位同学要养成良好的文明习惯，做文明中学生。那么请我们每一个人管住我们的口，不说粗话、不随地吐痰;管住我们的手，不乱扔垃圾、不打架斗殴;管住我们的脚，不践踏草坪。我相信，经过我们全体师生共同努力，一定会营造出一个文明美好的校园。文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。千学万学学做真人，说的就是学习应先学做人，学做文明人，学做社会人，清洁环境，文明校园，从我做起，从每一件小事做起，让文明礼仪之花在校园处处盛开。

>文明和礼貌演讲稿篇9

老师们、同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《让文明礼仪充满人间》。

自古以来，我国就是文明之国，礼仪之邦。讲文明、有礼貌是一种美德，也是每个人的追求。今天，随着社会的发展，生活水平的不断提高，一些不文明现象也逐渐多起来。这不得不让我们再提文明礼仪。

记得一位名人曾说过：“德行的实现是由行为构成的，而不是文字。”我们的一言一行，无不体现着一个人的品质与修养，道德与情操。无数事例也表明，走向事业辉煌，开创成功人生的关键就是要有高尚的情操。说到礼仪，我想起列宁的一个故事：有一次，列宁正要下楼，在狭窄的楼梯上，碰见一个正端水上楼的女工。那女工一看是列宁，就要退回去，给列宁让路。列宁阻止她说：“你不必这样，你端着东西已走了半截，而我现在空着手，请你先过吧!”他把“请”字说得很响亮，很亲切，然后自己紧靠着墙，让女工上了楼，他才下楼。也正是列宁的良好修养和高尚道德，成就他成为一代伟人。

我们年轻一代，更应该是文明的先锋，礼仪的标兵。看，在马路边，人们都自觉遵守信号灯;看，在公交车上，人们纷纷给老人、孕妇让座;看，在校园里，一位小同学磕倒了，大同学就主动跑过去，扶起他——到处洋溢着文明礼仪的气息。讲文明，懂礼貌的现象虽然随处可见，但在我们身边，在一部分同学身上，还存在着某些不文明行为。例如：在我们的校园内，楼梯上，总能见到与我们的美丽校园不和谐的纸屑、食品袋，糖纸随处乱扔，甚至有同学认为，反正有值日的同学打扫，扔了又有何妨;再例如，有的同学在走廊上追逐打闹，走路推推搡搡;还有部分同学讲脏话、粗话，随意攀爬树枝，甚至个别同学故意损坏学校的公物。这一举一动，无不表现出一种文明的缺失。“小而不为，老来何为?”作为学生，除去学习，学会做人更是重要的一课。文明礼貌就是做人的前提。如果人人都能讲文明，有礼貌，那我们的生活将会更美好。

文明礼仪是我们学习生活的根基，是我们健康成长的臂膀。不要让文明只在纸上出现，更要出现在行动中，让我们从小事做起，从点滴做起，争做新世纪、新时代的文明之星，让文明与我们同行!

>文明和礼貌演讲稿篇10

各位老师、同学们：

我想针对“文明礼仪”这个话题，讲几句话，“礼仪”在我们的生活中无处不在，它可以表现一个人的道德修养，也可以增进人与人之间的友谊，作用太多太多，可是在我们的生活中有很多人不讲究文明礼仪。比如：在校园里，我们经常会看到有的`的同学将废纸片从窗外扔去;也会看到有的的同学将食品袋、矿泉水瓶等等随手丢在地上;也会看到同学之间，因为一点小事就拳脚相加，满嘴脏话;也会看到，有的同学穿得皱巴巴、脏兮兮的。洁白的墙壁被踢上脚印，好好的开关被砸坏，教室的垃圾桶往外流而没人倒，拖把条帚横七竖八没人管。同学们，当你看到这一切的时候，你一定会觉得这与我们物质文明的发展很不相称，有的的同学不以为耻，不以为怪，今天在这里我告诉你，你这样做错了，这是一种极不文明，极没有素质的行为。

那么我们怎样才是讲究文明礼仪?我们应做好以下几个方面：

一、中学生要天天穿校服，戴校徽，符合学生身份，整齐就是美!

二、讲究升旗礼仪：升旗仪式最为庄严，这凝聚着文明与热血的国旗，只有在礼仪的包围中才会显得更加鲜艳。因此，国旗下的我们一定要严肃认真、精神饱满，高唱国歌，不负于“礼仪之邦”的美誉。

三、讲究课堂礼仪：这对老师的教学影响很大，关系一个班级的荣誉，体现一个班的班风班貌，因此，同学们在课堂上一定要认真听讲，积极动脑，请教老师问题要举手，回答问题要站立，声音洪亮，口齿清晰。

四、校园礼仪更重要：课间休息，不随地吐痰，不乱扔杂物及粉笔头，上下楼梯一律右行，见到老师、客人要主动打招呼问好，还应该爱护花草树木、爱护公共财物，服从老师管理和同学的批评劝阻。

五、讲究同学礼仪：同学之间离不开礼仪，同学之间有了矛盾，要多进行自我批评，互相理解，互相宽容，这样才会有利于团结，才会使友谊更深厚。

多年以来，百花中学的领导老师们默默工作，无私奉献，以骄人的成绩，赢得了社会的赞誉，学校在发展，环境在改善，我们的形象也要高大起来，形象的高大，仅凭老师的努力是不够的，需要你、我、他，大家共同的努力，每一位同学的言行、举止展现的正是学校的品味，关系到学校的荣辱。

因此，我们必须传承文明礼仪的使命，无负于实验中学这个称号，做一个讲文明、懂礼仪的中学生。

>文明和礼貌演讲稿篇11

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好!今天我演讲的主题是：做文明礼貌的好学生。 记得有人说过：“人，一撇一捺，写起来容易做起来难。”做怎样的人，一百个人会有一百种答案，但在每一个答案的背后都有一个基点，那就是做人首先要做一个文明的人。

校园因什么而文明?校园因你、我的文明而文明。

文明是什么?文明是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是平时与人相处时的亲切，是见到师长时的问早、问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”……文明是一种品质，文明是一种修养。

文明的学生，一定是爱学习的人。

文明的学生，一定是讲礼貌的人。

文明的学生，一定是有着良好卫生习惯的人。

文明的学生，一定是爱护公共财物的人。

文明的学生，一定是遵守纪律的人。

文明的学生，一定是一个有爱心和责任感的人。他会尊敬师长和友爱同学，关爱身边的人和事，不会与同学吵架……

同学们，我们播下一个动作，就会收获一个习惯;播下一个习惯，就会收获一个品格。千万不要把文明行为习惯看作小事，每个人的举手投足之间都传递着丰富的文明信息。让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯，亲近文明，表现文明，做文明学生，创和谐校园! 演讲完毕，谢谢大家!

>文明和礼貌演讲稿篇12

在一个国家中个人是主体。对于个人来说什么最重要呢?我想首先应该是具备文明素质，只有当每一个人都具备了文明素质，那么这个国家的整体素质才能提高。

之前，曾看到这样一则报道，说的是新加坡，新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多是用英语书写。但其中的一些文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写。为什么呢?人家回答：“因为有这些不文明行为的大多数是中国大陆的游客。”为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说：“不文明行为也是国耻。”中央电视台曾经报道，国庆节后的天安门广场，随处可见口香糖残迹，40万平方米的天安门广场上竟有60万块口香糖残渣，有的地方不到一平方米的地面上，竟有9块口香糖污迹，密密麻麻的斑痕与天安门广场的神圣和庄严形成了强烈反差。

以上的两个事例表明，文明其实是由细节构成的，反思我们的所作所为可见文明离我们还有一段距离。在我们身边，在一部分同学身上，还存在着一些不文明的行为。例如，在我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑，教室里、校园内食品袋随处可见，甚至有的同学认为：反正有值日的同学打扫，扔了又何妨;再例如，有的同学在教学楼走廊上追逐打闹，走路推推搡搡习以为常;还有部分同学相互之间讲脏话、粗话，随意攀爬树枝、栏杆，甚至还有个别同学故意损坏学校的公共财物。我们有些同学把文化知识的学习放在首位，而常常忽略了社会公德的培养，文明习惯的养成，而这恰恰从本质上展现出一个人的思想品质。

事实上，良好的行为习惯，是保证我们顺利学习的前提，也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就可能目无纪律，不讲卫生，扰乱班级的学习环境。相反，如果我们养成了文明的行为习惯，学习环境就一定是良好的、有序的。我们知道：一个学校的学生具有良好的文明行为习惯，才能构建出优良的学习环境，创设出优良的学习气氛。现在，我们正处于人生中最关键的成长时期，我们在这个时期的所作所为，将潜移默化的影响到我们自身的心理素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身的心理素质，同时也完善了自身的道德品质，如果我们不在此时抓好自身道德素质的培养，那我们即使拥有了丰富的科学文化知识，于人于己于社会又有何用呢?所以，我们首先应该做一个堂堂正正的人，一个懂文明、有礼貌的谦谦君子，然后才是成才，不能做一部单纯掌握知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人。文明就是我们素质的前沿，拥有文明，那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。

记得一位名人曾说：德行的实现是由行为构成的，而不是由文字。无数事例表明，走向事业辉煌、开创成功人生的关键是高尚的情操。代表民族未来的我们，需要学习和继承的东西有很多很多，然而最基本的问题是：我们究竟要以什么样的精神风貌，什么样的思想品质和什么样的道德水准去接过人类文明的接力棒。

南开大学校长在镜子上写了一句箴言：“面必争，发必理，衣必整，钮必结，头容正，肩容平，胸容宽，背容直，气象勿傲勿怠，颜色宜和宜静宜装。”作为一个中学生，我们必须明白自己的仪表起码必须符合学校的气氛和学生的身份，保持大方、得体的仪表，是对老师同学的一种尊重。

要养成良好的文明习惯，做文明中学生。那么请我们每一个人管住我们的口，不说粗话、不随地吐痰;管住我们的手，不乱扔垃圾、不打架斗殴;管住我们的脚，不践踏草坪。我相信，经过我们全体师生共同努力，一定会营造出一个文明美好的校园。试想假如全国每一个校园都共同创建文明校园，那么我们民族的整体素质将大大提高，国家的综合实力将会大大加强，祖国的未来一定是繁荣昌盛、灿烂辉煌!

文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。没有了文明，就没有了基本的道德底线。千学万学学做真人，说的就是学习应先学做人，学做文明人，学做社会人，清洁环境，文明校园，从我做起，从每一件小事做起，让文明礼仪之花在校园处处盛开。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

>文明和礼貌演讲稿篇13

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

作为一名中学生，传承中华民族的优良传统是我们的使命。如果我们每个同学都能见到老师问声好，见到同学打招呼，同学之间和睦相处，事事讲文明，时时讲礼貌，那我们便能生活在一个非常美好的世界中，别人也会因为我们的存在而感到幸福。

作为一名中学生，爱护校园，美化环境，同时也是我们的另一个使命。当你扔出手中的垃圾时，请你多走几步，把它放入垃圾箱;当你看到地上飘着纸片时，请你弯下腰，把它捡起来;当你随地吐痰时，请你为他人想想，别人会因为我而生病的。如果我们每一位同学都能这样做，这样想，那么，我们的校园一定会更加美好。

原我们所有的同学都能与文明同行，与礼貌同在，让文明礼貌永远伴随着我们。文明礼貌之月并不只是三月，我们应该事事讲文明，时时讲礼貌。从自己做起，从眼下做起，把文明礼貌当作我们人生中的一个重要课题。同学们，行动起来吧，从此刻出发，做一个文明好少年。让我们携起手来，共同努力，让文明礼貌之花开遍我们美丽的校园，也让文明礼貌之花盛开在我们每一个同学的心中!

>文明和礼貌演讲稿篇14

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

尊重是一种礼貌，显示着你的品德和修养;尊重是一方润土，滋润着你我的心田;尊重是一杯美酒，陶冶着心灵的污垢;尊重是一把销链，连结着心与心的交流;尊重也是一种美，承载着一切的美。

尊重的方式很多。当别人伤心难过时，给他一个空间，让他尽情释放心中的郁闷;当别人欢乐时，给他一个笑脸，让他永放笑容;当别人成功时，给他一个鼓励，让他充满自信，勇敢向前;当别人失败时，给他一句安慰，让他坚持不懈，勇往直前。

尊重别人即尊重自己。当尊重别人时，别人也会尊重你。因为上天是公平的。尊重别人是一种美德，受人尊重是一种幸福，难道没有人希望幸福吗?

在当今社会，大部分人懂得美，懂得怎样地打抢自己，装束自己，使自己变得更美，有人还会不惜一切代价去整容。然而他们的努力是不会白费的，可在此同时，他们失去的是对人尊重，这是至高无尚的美。

让我们学会尊重，运用尊重吧!让幸福永远伴随着我们!让笑容永远绽放!让美一直延续!让生活永放光彩!

尊重也是一种美!

>文明和礼貌演讲稿篇15

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

我是初三(5)班的黎彦珍。今天我在国旗下讲话的题目是《讲文明，懂礼仪》。

又是一个饱含希望的早晨，我们又开始了新的学习，新的挑战。每天的这个时刻，我们都应该用最好的精神面貌去迎接最新最美的太阳。在忙碌的学习生活里，你是否已经做成了一个好孩子呢?好孩子并非智商高，成绩好，聪明而又能干，重要的是在他们身上，我们总能够看到文明和礼仪。

站在操场上的我们其实都还是孩子，礼貌、礼节、礼仪都还没有完全在我们的行为中被体现。我们不妨来想想，自己是不是见到每个老师都有问好?回到家有没有好好地听爸妈的话?自己对任何一个人讲的每一个字是不是都让人听着舒心?或许，在大家看来，这没有一点是以前没有听到过的，但是真正做到的又有多少人呢?

荀子云：“不学礼无以立，人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。”文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。我们都还是孩子，需要用文明礼仪去让自己长大，我们要学会把文明礼仪融入到自己的行为当中，演化为自己对周围人的宽容和谅解、帮助和关怀，并且能够勇敢地说出：您好，谢谢和对不起。

今年夏天，深圳将成为世界的焦点，我们在为深圳大运会的举办感到骄傲自豪的同时，更重要的是要代表中国，代表深圳，用我们的文明礼仪向来自世界各地的人们展现出我们最美好的形象。

我相信：我们都是好孩子，讲文明、懂礼仪的好孩子!我们会让生活处处开满文明之花!文明礼仪的接力棒将会在我们的手中牢牢握紧，传向更远的明天!

>文明和礼貌演讲稿篇16

敬爱的老师，亲爱的同学们：大家好!

非常高兴 我们又相聚在 这美好的早晨。今天我演讲的题目是“倡导文明礼仪，营造和谐校园”

孔子说“不学礼无以立”。礼仪能体现一个人乃至一个国家的素质，礼仪是律己、敬人的一种行为，文明礼仪，不仅是个人素质的体现，也是社会公德的反映。

中华民族具有5000年文明历史，素有“礼仪之邦”的美誉。讲文明、用礼仪，是弘扬民族文化、展示民族精神的重要途径。作为新时期的小学生，更应把这属于炎黄子孙的传统美德 发扬光大。

做好文明礼仪要从生活中的点滴做起，从日常行为规范做起：一个微笑，一声问候，一句祝福，在你我之间传递;一个敬礼，一次礼让，一种搀扶，一点帮助在你我之间前行。着装得体、不求时尚;说话文明、举止大方;爱护公物、保护环境;尊重师长、学会关爱;遵守交通、不闯红灯;讲究卫生，不扔纸屑等等„„

同学们，我们既是校园文明的创造者，更是校园文化的受益者。 校园文明建设是一个工程，一项事业;同时也是一种文化，一种精神。鸟儿因翅膀而自由翱翔，鲜花因芬芳而美丽，校园因文明而将更加进步。从现在做起!以文明之心弦，扣动礼仪之旋律;以文明之心灵，绽放万世之光华;以文明之火焰，燃起和谐之心火;让文明礼仪不再是纯粹的理念，而是每个学子的自觉言行!让文明礼仪不再是外在强加的约束，而是自我内化的一种快乐!不学礼无以立，人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁，希望同学们学习文明礼仪，践行文明礼仪，倡导文明礼仪。

我相信，通过大家共同的努力，一定能营造更加和谐文明的人文环境，一定能沐浴文明礼仪所带来的温暖。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

>文明和礼貌演讲稿篇17

老师们、同学们，大家上午好!

我是初二(5)班的徐鹏飞，也是学校自主管理委员会的一名成员。今天我演讲的主题是“规范日常行为，崇尚文明礼貌 ”。

一位英国留学生曾讲述过这样一段经历，在他出国留学期间，遇到一家非常和善的房东，他们就像对待亲儿子一样排除他所有后顾之忧让他安心学习。可是这位留学生每晚回家都使劲关门、劈劈啪啪的走路、大声咳嗽，引起了房东的不满，房东多次善意提醒都未能奏效，在万般无奈得情况下将他逐出家门。而且因此，留学生一连遭到了六家房东的拒绝，最终领悟了老房东那句意味深长的话“良好的习惯和修养是人的第二身份”。这个故事充分体现了习惯和涵养对于一个人的重要性。

身为校自主管理委员会的一员。每周五清晨，我都要站在校门口，和当天的值班老师一同迎接老师和同学们的到来。看见一位又一位同学进校时对老师的问好，作为绿马甲的我也不禁为学校良好的校风感到一阵欣慰。我的职责之一是在进校时同值班老师一起督促同学们规范佩戴胸卡，在我们的督促和提醒之下忘带胸卡，不带胸卡的同学越来越少了，大家都养成了规范佩戴胸卡的好习惯。不仅于此，在大课间时的操场上;中午就餐时的食堂里;下午放学后的学校门口。处处有我们绿马甲值班的身影，处处都有我们胥中学子谦和、文明的身影。

我想一个文明的学生，一定是有着良好习惯、规范的行为举止的人，他应该爱护公共财物、讲究个人卫生，自觉维护校园环境。和每一位自主管理委员会的成员一样，我想用自己的行动来规范同学们的日常行为，想让学校的文明之风越来越盛行。如果一个人每天都规范自己一方面的言行举止，将文明礼仪牢记于心。那么，数个月后，这个人就会发生翻天覆地的变化。同学们，我想说，当你的脚要向下踩的时候，请你低头看看脚下是不是刚要发芽的小草，当你的手要攀折花叶的时候，请你想想我们美丽的校园就是靠这些红花绿叶在装扮;当你在走廊上奔跑追逐打闹的时候，你有没有想到给周围同学带来的打扰和安全隐患;当你不经意将食品带出食堂的时候你有没有意识到你的行为已经违反了校级校规…

恰同学少年，风华正茂，我们满怀憧憬，我们充满激情，我们追求文明。同学们，让我们携起手来，从自己做起，规范自己的日常行为。一起为创造文明有序的校园而努力。让文明之灯常亮于心，让礼仪之花开满整个社会。”

>文明和礼貌演讲稿篇18

尊敬的老师、亲爱的同学们：

你们好!

中国是一个文明古国，素有文明礼仪之邦的美称。讲文明、讲礼仪、讲卫生是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。我们要争做文明少年，为祖国建设做出贡献。

那我们身为21世纪新少年，又该怎么做呢?

大家还记得中央电视台的一个公益广告吗?有一个晨练的青年，一边跑步锻炼身体，一边帮孩子捡篮球，一边捡垃圾，还帮老人推车，跑了一路，好事做了一路，快乐了别人的同时也快乐了自己。

我们要从点点滴滴做起，从身边的小事做起，养成讲文明，讲礼貌、讲公德的习惯。在学校里，做到不说脏话、粗话，不打架骂人。见了老师主动问好，主动帮助弱小同学，团结友爱。爱护环境卫生，不乱扔纸屑、果皮，塑料袋。不攀折、践踏花草树木，不随地吐痰。在家里，尊敬父母，孝敬老人。在公共场所，爱护公共设施，爱护公共卫生。乘车，主动给老弱病残让座。

那你们爱看新闻吗?在讲公德时，有些人翻栏杆，有些人乱倒垃圾，有些人在公园乱扔果皮，看到多不卫生呀!还有时候，街上公演电影，人们都围在一起观看。一边观看，一边吃东西。可是到了第二天，那个地方就会有满地的果皮，就像一个垃圾场，一片肮脏。当我看到这则新闻的时候，我不为为那些人们的行为感到无奈，感到可惜。人们之所以会随地丢垃圾，是因为人们心里没有文明。如果人们心中充满文明，那他们一定知道：乱丢垃圾会破坏我们的环境，相必他们也不会那样做了吧!如果每个人都不乱扔垃圾，那地上还会有废纸，还会有果皮吗?

所以，我们作为新世纪的少年，更不能随手乱扔，要讲文明、讲卫生，因为我们是中国人，是祖国新一代的建设者，所以我们更要树立中国人的形象。

同学们，行动起来吧!让我们积极投身到创建美好家园的活动中吧，从我做起、从现在做起、从身边的小事做起，拣起一片废纸、拾起一个塑料袋，让我们的家园净起来，让我们的家园亮起来。同学们，努力吧，争做文明少年!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！