# 锻炼演讲口才的范文【5篇】

来源：网络 作者：悠然小筑 更新时间：2025-03-15

*演讲者把演讲的主要内容和层次结构，按照提纲形式写出来，借助它进行演讲，而不必一字一句写成演讲。其特点是能避免照读式演讲和背诵式演讲与听众思想感情缺乏交流的不足。本篇文章是整理的锻炼演讲口才的范文【5篇】，欢迎阅读！ >1.锻炼演讲口才的范文...*

演讲者把演讲的主要内容和层次结构，按照提纲形式写出来，借助它进行演讲，而不必一字一句写成演讲。其特点是能避免照读式演讲和背诵式演讲与听众思想感情缺乏交流的不足。本篇文章是整理的锻炼演讲口才的范文【5篇】，欢迎阅读！

>1.锻炼演讲口才的范文

　　各位来宾、领导、老师、同学：

　　下午好！凯歌高奏辞旧岁，锣鼓喧天迎新年！在圣诞节来临之际，我们全体师生欢聚一堂，共同欢歌劲舞，告别丰收的20xx年，喜迎充满希望的20xx年。在此，我代表学校1500余生向多年来给予学校发展以关心、理解、支持与帮助的各级领导、所有家长同志致以崇高的敬意并表示衷心的感谢！

　　此刻尽管室外天寒地冻，我们却如沐春风。展望20xx，豪情满怀充溢心中。我憧憬：33中踏着青春的节拍，一路欢歌向春天走来，万物在漫天风雪中欣然等待；我期待：全体师生激扬自我的风采，神采奕奕向春天走来，让世界在翘首期盼中焕发缤纷的色彩！我预祝：xx市三十三中“绽放的青春”军xxxx谊暨艺术教育成果汇报演出圆满成功！

　　最后，伴随着平安夜祥和的钟声，让我们共同祈祷：明天会更好！

　　谢谢大家！

>2.锻炼演讲口才的范文

　　尊敬的各位来宾、女士们、先生们：

　　大家晚上好！

　　今天，xx公司在此举办新老客户答谢会，诚邀新老朋友欢聚一堂，畅叙友情，共谋发展。我代表xx公司全体员工，对到场的各位嘉宾致以最热烈的欢迎和美好的祝福！感谢大家能在百忙之中抽出时间参加此次答谢会，也感谢大家一直以来对xx的支持与厚爱，一路走来，是你们的一路支持，让我们满怀信心走到今天，走到现在这个众多朋友相聚的温馨时刻！

　　20xx年是xx行业的新纪元，充满着机遇和挑战。我认为这是市场走向成熟的必然过程，也是市场的必经阶段。在接下来的时间里，我们将持续创新、整顿市场、降低产品成本、扩大公司的业务领域跟规模，把我们质的产品和最贴心的服务理念带给我们尊贵的客户，你们的满意将是xxxx本年度最主要目标。

　　最后，再次致以我最真诚的问候，希望20xx年大家在这个行业里得到更高层次的升华。

　　谢谢大家！

>3.锻炼演讲口才的范文

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　从小，我就满怀梦想，梦想能通过自己的努力改变自己的命运，在母亲的引导下，我毅然选择读书这一途径，开始自己的人生“旅程”。小学时我觉得学习没什么难处，轻易就可以拿到好成绩，根本没有老师说的那么“苦”，于是时常洋洋得意。

　　然而，殊不如一场暴风雨正席卷而来。一场大病不知不觉降临在我身上。无力、困乏、软弱全都集中到了我身上。经过长时间的药物治疗，身体总算是恢复了，但体质却大幅度下降。瞌睡又成了我的拦路虎。无奈、困惑、懊恼使我心情一再变坏，成绩直线下降，这更加增长了我的戾气，开始变得闷闷不乐、自卑、暴躁、甚至孤僻。

　　从古至今，有多少贤才不是经过磨难，然后才成就大业的？“不经历风雨，怎见彩虹”。发明大王爱迪生在一次一次实验失败后，从没有放弃，而是从失败中汲取教训，为下一次实验准备，甚至他付出了沉重的代价——他的耳朵失聪了。但是他始终没有放弃，最终成为科学界的尖峰人物。

　　命运对任何人其实都是平等的，关键在于一念之间。一念往往决定人的一生。

　　谢谢。

>4.锻炼演讲口才的范文

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　说到美丽的植物，人们往往会想到洁白的百合花和艳丽的玫瑰；说到有趣的植物，人们往往会想到一碰就合上叶子的含羞草和像一个大口袋的猪笼草。那么，说到“坚持不懈”的植物呢？大家都不知道了吧！我觉得“坚持不懈”的植物是丝瓜。

　　我们家有一个小菜园。四月初，妈妈把一粒粒丝瓜种子埋进土里，并在旁边立上一根竖杆，好让小丝瓜苗往上爬。过几天，嫩绿的小丝瓜苗破土而出，开始往上爬了。它们紧紧“吸”在竖杆上，围着竖杆绕了两圈。

　　大约过了三个星期，小丝瓜苗到达竖杆的最顶端，开始往防盗网上爬了，现在就应该叫它丝瓜藤了。一个月后，丝瓜藤上面开出一朵朵黄色的小花，引来了蜜蜂和蝴蝶，给小菜园增添了格外的生机。

　　转眼到八月，丝瓜苗们结出了一个个大丝瓜。妈妈把它们摘下来，给我们炒着吃。吃着它们，我感到了格外的美味。九月到了，让万物枯萎的秋天来临，丝瓜藤上留下的丝瓜渐渐像人一样衰老。时间让它们变成黄色，让人们有一种说不出的难受。

　　丝瓜死去了。不过，它留下的种子依然存在，它的身体成了洗碗的工具。为什么说它“坚持不懈”呢？是因为它的一生都在爬，最终爬到了峰。它仿佛向人们说：“世上无难事，只要肯登攀。”

　　谢谢。

>5.锻炼演讲口才的范文

　　尊敬的老师、同学们：

　　大家好！

　　我是xxxx，我很荣幸站在这里竞选寝室长，我感到万分感动，老师和同学们能给我一次机会吗？我以前当过寝室长，因为生病回家了，所以换了一个寝室长。这次我要归位，我不敢说我在这方面强，但我敢说我是最有责任心的，做事公平公正的！

　　我以前当过寝室长，每天关灯以后，叫每位同学快速回床，盖好被子。再开灯时也会让同学们洗好衣服，吃好东西，聊好天。每天早晨，会在打铃之前，让同学们洗漱完毕，让值日生倒垃圾，摆好大家共同的生活用品。我每次早上都会向老师按时报告请示的纪律，让老师不再担心我们是否安稳的睡觉了。

　　我当寝室长时，又被同学们称为“小大人”，因为我像一位大人，总管他们生活，总慰问一下有没有盖被子，或有没有受伤。他们感觉很烦，但也照样喜欢和我在一起，把寝室管得好，自己也很自觉，从不打扰同学们，让它们好好睡觉。希望同学们能投我一票，证明我有这个能力。

　　谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！