# 正能量演讲稿800字

来源：网络 作者：无殇蝶舞 更新时间：2025-03-06

*正能量演讲稿800字(通用12篇)正能量演讲稿800字要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的正能量演讲稿800字样本能让你事半功倍，下面分享【正能量演讲稿800字(通用12篇)】，供你选择借鉴。>正能量演讲稿800字篇1...*

正能量演讲稿800字(通用12篇)

正能量演讲稿800字要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的正能量演讲稿800字样本能让你事半功倍，下面分享【正能量演讲稿800字(通用12篇)】，供你选择借鉴。

>正能量演讲稿800字篇1

各位老师、亲爱的同学们：

大家好!

有一天正值用餐的高峰时段，小小的快餐店里挤满了人群。我找了好久才在远处的角落里发现了一小张空桌，快步走过去，心中暗喜：总算是有地方坐了。

我坐在座位上，一边享用着面前的美食，一边看着眼前熙熙攘攘的人们。他们大多都在端着托盘焦急地寻找座位，四处走动和张望着，用期盼的眼神看着身边快吃完的人。

“小伙子，来，坐这儿吧!”忽然，在嘈杂的环境中，一个和蔼并清晰有力的声音在我耳边响起。我寻声望去，看到在离我不远处，正有一位老人对站在身旁等位置的年轻人说话。老人和他的老伴两人坐了一张大桌，旁边还有空位，便主动把找不到座位的年轻人邀请到了自我的旁边。

看到这一幕，我的心一下子被老人的做法所温暖了。

这位老人的正能量，使年轻人，甚至是在不远处的我都被深深地打动了，并让不远处的我隐约领悟到了什么。他的这种正能量，深深地印在了我的脑海里。

我继续一边吃一边玩弄着手机。不经意间抬头看见眼前有一位母亲，一手托着托盘，一手拉着她的孩子在拥挤的人群中举步艰难地走着，想要找个位置坐下。

老人的正能量闪过我的脑海，我看着这对母女，有了一个想法。

我迅速吃完手中剩的不多的食物，起身收拾自我的东西给他们让座。我忽然看到远处的服务员所以刻是用餐高峰时段所以有些忙可是来，索性把自我的托盘放到了垃圾桶旁。那位母亲连说了好几声多谢，看着她脸上的焦急转化成了欣喜时，我的内心也是暖洋洋的。

老者用他的正能量打动了我，而我又以不一样的方式，把它转化成了我的正能量，用它来打动更多的人。

此刻的社会变得越来越冷漠，人们往往只关注自我，而忽视了身边的人。人们还不愿与别人分享，不愿与别人分享自我所占有的资源，哪怕是公共资源。所以，此刻社会最为缺少的，就是这种与别人分享和主动帮忙别人的正能量，而它却又是人们最需要的。

我清醒老人把这种正能量传递给了我，使得我有了我的正能量，也期望我的正能量能够传递给更多的人，转化成他们的正能量，使整个社会都被这种温暖的正能量所包围。

>正能量演讲稿800字篇2

老师们、同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是“成功与胜利永属自强者”。

自强者有健康的心理素质，坚定的品格意志和自强不息的进取精神，他们坚信“天生我材必有用”、“前途是自己创造出来的”他们藐视困难，追求高远目标，面对人生激流中的暗礁与险滩，奋勇搏击，不懈努力。

他们面对挫折和失败，坚强地站起来，用自己毅力，勇气和智慧扬起自强的风帆，驶向胜利的彼岸，中国女足就是这样一个自强不息，顽强拼搏的光荣团体，为了祖国的荣誉，只愿付出和奉献;她们自信，自强，不怕挫折和失败。

她们把这宝贵的自强精神和献身精神浓缩在竞技场上，印刻在长期的奋斗历程中，书写在一个个金光闪闪的奖杯上，她们的事迹告诉我们。成功与胜利永远属于自强不息的介。

自强不息者的力量来自信念、意志和毅力。那些有成就的革命家、科学家、艺术家、文学家都有着坚定的必胜的信念，有着艰苦奋斗、顽强拼搏的精神，有着百折不挠、奋发向上的毅力。

伟大的革命家马克思身处逆境，自强不息，奋发努力，呕心沥血，花了整整四十年，才有巨著《资本论》的问世。

科学家居里夫人，历经十几年的苦心研究，不怕挫折和失败，才从几十吨矿石中提炼出几克镭。艺术家达·芬奇z顽强的毅力，刻苦磨练，几百次画蛋，才有从蒙娜丽莎的诞生。

我国伟人的文学家、鲁迅先生身处白色恐怖的恶劣环境中，仍顽强拼搏，利用别人喝咖啡的时间努力学习和写作，终于成为中国文坛的巨匠……。

纵观华夏五千年历史，自古至今，从万里长城、四大发明到三峡工程，无一不表现出中国人奋发向上，自强不息的奋斗精神，这许许多多的事例都充分说明了自强不息是成功和胜利的重要保证。

马克思曾经说过：“在科学道路上没有平坦的道路，只有不畏劳苦沿着陡峭山路攀登的人，才有希望达到光辉的顶点。”这形象地告诉了我们要想在事业上取得成功和胜利，就必须努力奋斗，自强不息。因为它是成功和胜利的保证，也只有这样，青春才会永驻。

当今世界，随着科学与技术的不断进步和发展，世界竞争日趋激烈，我们应该努力拼搏，生命不息，奋斗不止，扎扎实实地夯实事业的基础，在人生奋斗的道路上迈出坚定的步伐，为祖国更好的明天添砖加瓦!

我的演讲完毕。

谢谢大家!

>正能量演讲稿800字篇3

尊敬的各位领导、亲爱的同志们：

我演讲的题目是《青春传递正能量》。

曾几何时，我们学会了抱怨，抱怨社会的不公，抱怨人世的冷漠，必须承认，这个世界并不总是那么的美好，我们的人性也并不总是那么的高尚，很多事都曾经一度让人们感到道德的\'迷茫，但当我们看到最美司机吴斌在生命的危急关头，用工作的坚守与责任保卫了他所有乘客的生命安全、最美教师张丽莉为救学生而双腿截肢的感人事迹的时候，我们看到了社会的正能量。

记得刚来办公室不久，就遇上了百年不遇的“7。23”水灾，那时候有打不完的文件，加不完的班，有时几天都没回家了，刚到家，饭都没来得及吃一口，一个电话打来又要加班，感觉自己都快得电话恐惧症了，真觉得自己坚持不下去了，可是看到我们的领导、我们的秘书白天顶着烈日去查灾救灾，晚上回到单位还要加班统计灾情，写汇报材料……白静的脸都被晒成了黑红色，衣服也顾不得穿得如以前整齐，但个个都精神抖数，干劲十足。这就是我身边的正能量。

这么多正能量包围着我们，感染着我们，我们还有什么理由不鞭策自己前行呢!

有位哲人说过：平凡与真情是锻造人生的两件法宝。内心始终保持对生活的热爱，始终用一颗温暖的心去面对人生。积极、乐观、豁达、从容、朴素、简单、宽容、善良……这些都是生命的正能量，任何平凡的岗位都是展示各种才华的舞台。在本职岗位上恪尽职守、埋头苦干，热情工作，这就是我们的正能量。或许你被别人踩脚后的一个微笑，在公交车上给老人让座的一个不经意的举动，正是你孩子眼中最好的文明范本;再或许你孝敬父母、真诚待友、诚实守信、努力工作的样子都是你孩子心中的正能量。

所以请唤醒自己的正能量，尽情释放自己的正能量吧，世界将会因为我们的正能量而变得更加美好!

谢谢大家!

>正能量演讲稿800字篇4

困境即是赐予

——一个障碍，就是一个新的已知条件，只要愿意，任何一个障碍，都会成为一个超越自我的契机。

有一天，素有森林之称的狮子，来到了天神面前：我很感谢你赐给我如此雄壮威武的体格，如此强大无比的力气，让我有足够的潜质统治这整座森林。

天神听了，微笑地问：但是这不是你这天来找我的目的吧!看起来你似乎为了某事而困扰呢!

狮子轻轻吼了一声，说：天神真是了解我啊!我这天来的确是有事相求。正因尽管我的潜质再好，但是每一天鸡鸣的时候，我总是会被鸡鸣声给吓醒。神啊!祈求您，再赐给我一个力量，让我不再被鸡鸣声给吓醒吧!

天神笑道：你去找大象吧，它会给你一个满意的答复的。

狮子兴匆匆地跑到湖边找大象，还没见到大象，就听到大象跺脚所发出的砰砰响声。狮子加速地跑向大象，却看到大象正气呼呼地直跺脚。

狮子问大象：你干嘛发这么大的脾气?

大象拼命摇晃着大耳朵，吼着：有只厌恶的小蚊子，总想钻进我的耳朵里，害我都快痒死了。

狮子离开了大象，心里暗自想着：原来体型这么巨大的大象，还会怕那么瘦小的蚊子，那我还有什么好抱怨呢?毕竟鸡鸣也但是一天一次，而蚊子却是无时无刻地骚扰着大象。这样想来，我可比他幸运多了。

狮子一边走，一边回头看着仍在跺脚的大象，心想：天神要我来看看大象的状况，就应就是想告诉我，谁都会遇上麻烦事，而它并无法帮忙所有人。既然如此，那我只好靠自己了!反正以后只要鸡鸣时，我就当做鸡是在提醒我该起床了，如此一想，鸡鸣声对我还算是有益处呢?

温馨提示：

在人生的路上，无论我们走得多么顺利，但只要稍微遇上一些不顺的事，就会习惯性地抱怨老天亏待我们，进而祈求老天赐给我们更多的力量，帮忙我们度过难关。但实际上，老天是最公平的，就像它对狮子和大象一样，每个困境都有其存在的正面价值。

>正能量演讲稿800字篇5

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好!

时光匆匆如流水，转眼我们已到了五年级。首先，我要向各位老师表达内心真挚的敬意和感激之情。在过去的5年中，各位老师辛勤耕耘、无私奉献，传授给我们知识、启迪我们的智慧、规范我们的行为，更为重要的是教育了我们做人的道理，培育了我们认真负责的态度和乐观向上，积极进取的精神，使我们在未来成长的路上有了良好的起步基础。

5年来，你们为我们耗去了5年的青春，你们为我们肩负了5年的责任。你们为我们付出了巨大的心血，你们只有付出，不图回报。时间能冲刷着我们的记忆，很多事情随着时间的流逝会遗忘，但老师培育之情我们现在不会忘记、以后更不会忘记，我们会永远记住曾经引领我们从咿呀学语的孩童到蒙学初开的小学生、从渴求知识的少年马上离开母校的初中生的一小老师。将来不论我们走到哪里，都会永远记住是你们引导我们登上了人生的最初几级台阶。

感谢您——老师，您让我们成为自信的，能超越自己的人。你用事实向我们证明：学习并不是一种负担，而是一种快乐和责任，一把通向我们从未知道的天地的钥匙。您教会我们用自己的头脑和双手大胆探索，去寻找和发现，让我们尽情的在知识的海洋遨游，使生活充满惊喜!

感谢您——老师，是您让我们明白：我们能从失败中汲取教训，在困难中克服障碍，在黑暗中寻找光明。您给我们勇气去动脑筋，同时要求我们襟怀坦荡。您将美放在我们心中，给我们教诲、见识和想象，或许你讲课的每个细节随着时间的流逝会被我们淡忘，但您的热情、勇气和慈爱会永远保留在我们心中，让我们刻骨铭心。

感谢您——老师，是您让我们懂得生活能像一张纸一样轻薄，也可以像大海一样深邃，像天空一样辽阔，而我们必须自己做出选择。您带领我们所经历的每个问题，每个发现，让我们看到了智慧在知识海洋中的闪烁。

敬爱的老师们，你们的教诲如春风，似瑞雨。滋润了我们的心。最后真心祝愿我们最尊敬的老师们岁岁愉快，年年开心。

我的演讲完毕，谢谢大家!

>正能量演讲稿800字篇6

对于我这样的没有读过大学，又没有机会亲耳聆听名家们演讲，但又很关心时政、关心中国社会昨天、今天、明天如何发展的人来说，读一读《青年中国说》实在是一种满足，也是一种补充。

这本书并不厚重，它的内容是厚重的，每篇演讲稿都能让人开拓视野、启迪心灵，不由得使人豁然开朗，心明眼亮。其中的一些人我平时就曾阅读过他的书，比如熊培云，他的书基本上我全部读过，这次看到他的演讲《这个社会会好吗?》，让人感到很亲切，就象遇到一位熟人一样，无疑他所阐述的“宽容”观点，对于一个充满戾气与仇恨的社会是一种消溶剂。为什么我们的社会中会出现越是“严打”，越会反弹的现象呢，也许道理就在里面。除此之外，还有朱大可、秦晖他们的书我也曾读过。朱大可的《我们能为教育做点什么?》真是一针见血，我们从小就教育成撒谎的孩子，特别在作文中得到了充分的体现，这是每个人都会有过的感受，什么主题呀、中心思想呀，一切都不是由衷地发出，而是为了迎合官方的立场。因此校园中如何确立“自由之思想，独立之精神”这是很重要的，从小学就开始，才能在大学中得到体现，才能培养出具有个性色彩的、创新能力、开拓精神的人。

当然书中每篇文章都值得一读，鄢烈山、章立凡、杨佩昌、邱震海、马勇等，他们就网络时代的公民素质、碎片时代的独立思考、中国的周边安全及挑战、中国近年史的重新认识，以及对德国为什么会民富国强、东欧十年的剧变等话题都做了介绍和反思，通过他们的分析、读解，表面了各自的观点，从而把追求自由、平等、公正的种子撒播在人们心中，特别是青年一代人的心中。

“我们真的无法改变世界，我们能做的只是改变自己。”只有先从改变自己做起，那么社会渐渐地也会得到改变，中国的未来就在改变中展现它的新面貌。

>正能量演讲稿800字篇7

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好!

现代社会的节奏快速跳动着，许多人都忙忙碌碌地过完一天又一天3951为事业、学业和家庭而奋斗着，所以堆积的压力就越来越多3很少有人有乐观的生活态度进取健康的为人处事。所以，生活反而会成为一种负担!所以，生活需要“正能量”!

何谓“正能量”这词原本是天文学的专有名词，之后英国的学者把它当做心理学著作的标题，告诉我们：每个人身上都是带有正能量的，而仅有健康、进取、乐观的人生态度才带有正能量，和他们交往你也会觉得很欢乐51的确，这不仅仅是“正能量”的含义，更是此刻都市人缺乏的一种生活态度!现代人每一天都忙碌着，压力也随之而来学生有来自家长和学校的压力，白领有来自职场的压力，结了婚的成年男士有来自家庭的压力......

这些压力无处不在，每一刻每一秒都压得人无法喘息。有些人没有旷达乐观的态度，也不懂得去宣泄情绪，那么结果往往是会误入歧途，酿成大祸!

“小悦悦”事件让人们看到了人性冷漠与残忍;“瘦肉精”、“毒馒头”、“三鹿奶粉”等食品安全问题更是让人们看到了道德的缺失，良心的泯灭!从这些事件中透露出了人们品德的坏败，没有任何的职责感与道德观，不顾及别人的生命，为了自我的利益不惜一切手段，甚至拿老百姓的日常饮食开玩笑!俗话说：“民以食天!”如果我们的饮食链出了问题，那有多少人的健康会受到威胁这又将导致多么严重的后果啊!这些人还有什么“正能量”可谈!

如果社会中的每个人都像他们一样违背自我的道德与良心，没有进取、乐观、健康的为人标准，那社会哪还有人情味!每个人都带着假面具冷冰冰的对待他人，试问一下，如果你处在这样的社会中，过着这样的生活，会感到欢乐，温暖，舒服吗所以，我们的生活才需要“正能量”，需要有欢乐的面孔出现，需要有乐观向上的生活态度，如果我们能像“最美妈妈”吴菊萍，“最美教师”张丽莉，“最美司机”吴斌一样助人为乐，为社会无私奉献，善良正直，那么社会遍地将开满和谐之花!

所以，让我们从此刻开始拥有“正能量”吧，多一点乐观，少一点埋怨;多一点进取，少一点放弃;多一点健康，少一点冷僻，那么我们的生活才会欢乐，才有意义!

>正能量演讲稿800字篇8

各位老师、同学们：

大家下午好

有个女孩，在月台上追赶一张被风吹飞了的纸。热心的人们看见她万分焦急的样子，以为那是一张对她十分重要的纸，便纷纷加入追赶的队伍，可那张纸仿佛要存心捉弄大家，飞起又落下，落下又飞起来，像附了魂一样。越是这样，女孩追它的决心就越大。

终于，在众人的努力下，那张纸乖乖地就范了。那个追到纸的人，得意地将战利品递给女孩。女孩优雅地向大家道谢，然后拿着纸在众目睽睽之下走到一个垃圾筒跟前，将它塞了进去，回过身，她微笑着对大家说：好了，现在它终于去了它该去的地方。

故事讲到这里，也许你会诧异于女孩的举动，也许你会怀疑于故事的真实。好了，先放下这些都不说，同学们，让我们闭上眼睛一同想象：在我们的周围，在我们的身边，是否有垃圾从同学的手中滑落，成为路面上醒目的感叹号?是否有随手丢弃的塑料袋在风中“翩翩起舞”?是否会在厕所洁白的墙壁上看到几个刺眼的脚印?

同样的，在你的周围，是否有人大声叫嚷，让你的耳膜阵阵发聋?是否有人口出脏话，污言秽语，招来人们鄙视的目光?是否有人唏嘘起哄，吹口哨，叫人不可思议，令人费解?

当发生这一切的时候，在它们主人的身上其实是丢掉了一样东西，那就是文明——几千年来中华民族宝贵的精神财富。这财富世代相传，它应该在你的身边：她是路上相遇时的微笑;是同学有困难时的热情帮助;是平时与人相处时的亲切与关怀;是不小心撞到对方时一声“对不起”;是自觉将垃圾放进垃圾箱的举动;是看到有人随地吐痰、乱扔乱撂时的主动制止;是走廊内的轻声慢步;是宿舍里暖融融的家的感觉。它是一种品质，一种修养，一种受人尊敬的并被大家广泛推崇的行为。

绿树红花，朗朗的读书声，暖人的话语，整洁的仪表，那是一幅美丽的画面。所以当有人离文明远去的时候，请你温馨地提醒他：你掉了一样东西。

>正能量演讲稿800字篇9

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

在这金风送爽的季节，我们再一次相聚在这熟悉的操场上，可爱的校园里。依惜送别了一批学军骄子，我们这个优秀的集体又增添了新生力量。他们通过层层选拔脱颖而出，他们的到来给落英缤纷的校园注入了新的活力。首先请允许我代表大家对高一新生表示祝贺，欢迎你们加入学军这个大家庭！

我们学军中学有着优秀的传统。在这里我们学到了知识，学会了做人，学哥学姐们为我们做出了榜样。上一届的高三，不论是学科竞赛的成绩，还是在新课程改革背景下的高考，都取得了不俗的成绩。如今，接力棒交到我们手上，以更饱满的热情，更昂扬的斗志，我们勇往直前！

丰收的季节，我们总是满心喜悦，但是耕耘的过程总是充满艰辛。在学军良好的学习氛围里，我们正如落入肥沃的泥土的种子，温度、阳光都已适宜，然而生根发芽却要靠我们每一天的光合作用。每一天的学习看似风平浪静，然而水面以下却暗流汹涌，这里更多的是急流险滩，稍一疏忽便要触礁沉没。刚进入学军时，每个人都会有灿若繁星的梦想，随着日夜兼程的努力，梦想的彼岸或已近在咫尺，而有的却如镜花水月日渐模糊。然而学军人向来是不服输的，机会越是急于从指间溜走，我们就越小心地把握。因为我们知道，青春无悔，在能把握的时候竭尽全力，木已成舟就不后悔。

同学们，我们从滚滚人流汇聚到一起，我们享受着“精英教育”，我们备受瞩目，我们理应承担更多的责任。今天的努力如果只为满足自己的生活所需，这要求对于任重而道远的我们太低了。唐朝诗人岑参写到：“小来思报国，不是爱封侯。”站在时代的前沿，我们的脑海翻涌着的强烈危机感。挑起国家的栋梁，吹响复兴中华的号角，这重如泰山的历史使命，舍我其谁？

怀着梦想，带着期盼，拥着激情，望着彼岸，不管是刚走进学军中学的新生，还是步入了高考准备期的高二同学，还是和我一样向着六月迅速奔跑的高三学子，让我们牢记师友的热切期盼，扬紧自己的梦想之帆，我们就此起航！

谢谢大家。

>正能量演讲稿800字篇10

青春原本是美的，但是你长时间不打理它，再红艳的花也会变得苍白。青春需要正能量!

人生就是有这样的错觉：逝去的总是美好的，拥有的总是缺憾的，于是，在眺望昨日的背影时，眼里只有烦恼的身影来来回回。我们该合区何从，我们该如何选择呢?不必对小事斤斤计较，我们的生活需要青春正能量。

抽刀断水水更流，举杯销愁愁更愁。别管往事有多美好，别问曾经有多辉煌，别说过去有多美貌，人生的岁月只会如东流水一样匆匆流逝，若想挽留，只能挽留住烦恼，别的什么也留不下。不要总在过去的回忆里缠绵，不要总让昨天的阴雨淋湿今天的行装。昨天的太阳，晒不干今天的衣裳;昨天的辉煌，抵不过岁月的沧桑。面对诸多生活的风雨迷茫，人生还需正能量。

生活里去接收阳光豁达的正能量，自信岁月一百年，会当水击三千里!凡事都要往开出想，假若真的伤了一条腿，要庆幸自己还活着，不死就是幸福!生活中不是什么别人和灾祸打跨了你，能打垮你的只有你自己。

凡事都往开处想，无论经历怎样坎坷的生活，内心始终保持对生活的热爱，始终用一颗温暖的心去面对人生。积极、乐观、豁达、从容、朴素、简单、宽容、善良……这些都是生命的正能量，我们来到人世间，只是去品尝一场场生活的酸甜苦辣咸，绝对不是去践行埋怨、仇恨、无知、贪恋、傲慢、冷漠等种.种人生的负面情绪，这些可以说与那些正能量相对应的生命的负能量，它们能消耗我们的的精力，占据我们的快乐，侵蚀我们的生命。

别把痛苦的根源推给外界，人生所有的痛苦都来自自己接收的这些负能量。你生气，是因为自己不够大度;你郁闷，是因为自己不够豁达;你焦虑，是因为自己不够从容;你悲伤，是因为自己不够坚强;你惆怅，是因为自己不够阳光;你嫉妒，是因为自己不够优秀……

一辈子，很累，真的不需要去苛求自己，什么都要完美，你的生活，有你的足迹，有你的泪水，有你的笑声，你的世界就已经完美了。对生活多些感恩，多些知足，用那些正能量去驱散人生的迷雾和阴霾，用一颗阳光的心，还自己一片澄净的艳阳天。我们需要正能量，我们需要青春的正能量!

>正能量演讲稿800字篇11

亲爱的老师们、同学们：

大家好！

跨过9年的学习，我们在此相聚于\_\_中学！在这个高中的阶段里，我相信即使是高一的同学们也早已经了解了自己现在的情况。

来到高中，我们好像一夜之间长大了一样，过去还被叫做“初中的孩子”的我们，一下子就成为了高中的“大人”。尽管不是所有的人，但还是有不少的同学对这个转变感到欣喜若狂。

是啊，成为“大人”这是我们多少人的梦想。成为了大人，我们可以摆脱繁重的要求，可以有更广阔的空间，更加自由的选择，可以为自己喜欢的事情做出决定……

随着我们在高中阶段迈入青春，在生活中，我们确实有了许多的选择，有了更加广阔的空间，收获了更多的朋友，有更多的事情可以去做。这确实是我们的收获，是我们的成长。但是，高中阶段，也同样是我们最松懈，最容易犯下错误的时候。

当我们在面对众多选择和空间的时候，往往很容易从约束中释放了自己，让自己忽略责任，忽略我们的义务，结果沉浸在广阔的世界再没回头。这些事情，其实在我们的身边已经发生了很多次了。有些同学，在初中很自律，很爱学习。但在渡过初中以后，他们就放松了自己，以为自己的“长大”了。但却殊不知，高中才是学习中的第一个难点！在这里，我们要面对学习中第一个巨大转折——高考！

没错，高考！我认为，无论是谁，无论是高中的哪个阶段。当听到高考二字的时候，我们都应该立马反思一下自己。高中确实给我们带来了更加广阔的空间，但同时也带来了更加沉重的责任！如果我们只看见眼前的轻松，却忘记了三年后的责任，那就会踏错最重要的一步！

同学们，青春，是我们最为精彩的时间。但是，在享受的青春的美好之前，我们更因该为自己的今后的人生做出打算！因为，在高中之后，我们还有更多的时间和人生去体会，去享受！如果我们仅因为这三年的时间而放弃了今后几十年的岁月，这不仅仅是对我们自己人生的不负责，更是对养育我们的家庭，对教育我们的老师以及一起学习竞争的同学们的不负责！

同学们，因为拼搏，青春才会无比的美好，因为奋斗，青春才会绽放光彩。让我们一起在青春中绽放最美丽的色彩，亲手打造最美好的未来！

谢谢大家！

>正能量演讲稿800字篇12

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好!

高考即将来临，高三的.学长学姐们将要奔赴战场，在这里我先祝福高三的学长学姐们能够考上自己理想的大学，金榜题名!

高考这几天对高一高二的同学来说，是一次学习查缺补漏的好机会。如果把假期学习时间随随便便安排，或者用于玩乐，感觉挺可惜的。所以我们要根据自己的实际情况，按时段安排学习内容。我们可以在这几天适当的放松身心，但不能放松学习，我们要安排好学习时间，有自己学习计划。高考一结束，高二的我们就将搬到高三的那栋楼，意味着我们已经开始步入了高三这最后一个阶段，因此假期对我们而言不仅是一次学习查缺补漏的机会，更重要的是，我们要在这几天的假期转变观念：我们已经不是高二的学生了，而是已经到了高中的最后一年——高三，我们必须加倍努力，迎接我们的高考。

假期没人催你、管你，所以自律很关键。学习任务能不能顺利完成就需要看你有没有学习计划，怎样落实学习内容，只有高效的学习才能事半功倍。

要提高假期学习效率，首先要制定一个切实可行的学习计划，用以指导自己的学习。古人说：“凡事预则立，不预则废。”因为有计划就不会打乱仗，就可以合理安排时间，恰当分配精力。

其次我们应该假期前分析自己的学习情况，根据这次月考的考试情况，认真做好月考质量分析，明确自己的不足和努力方向，查缺补漏，安排好每一个学科的学习，分析薄弱科目学习中的问题，分析原因和制定解决方案，然后把时间细化安排好。

再次我们应该确定期末考试和高考学习目标，尤其对高二的学生来说，这次高考的结束，下一次高考就是我们了，我们的高考号角已经吹起，所以定好自己的高考尤为重要，定好目标，才能知道最后的一年要应该达到一个怎样的水平，才能朝着方向努力。

当然，假期这几天我们也可以适当劳逸结合。这几天，除了要保证必要的学习时间之外，运动也是必不可少的。我们应该在假期期间适当的做一些运动。比如，我们可以和同学或家人打打羽毛球，篮球，或是在学习之余适当的散心，和父母同学多一些交流，缓解好精神状态，才能在返校后更快地进入学习状态。

最后让我们再次祝福\_\_\_\_一中高考再创辉煌!

谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！