# 演讲稿800字高中【10篇】

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2025-03-21

*演讲又叫讲演或演说，是指在公众场所，以有声语言为主要手段，以体态语言为辅助手段，针对某个具体问题，鲜明，完整地发表自己的见解和主张。本篇文章是为您整理的演讲稿800字高中【10篇】，供大家阅读与鉴赏！>1.演讲稿800字高中　　各位老师、各...*

演讲又叫讲演或演说，是指在公众场所，以有声语言为主要手段，以体态语言为辅助手段，针对某个具体问题，鲜明，完整地发表自己的见解和主张。本篇文章是为您整理的演讲稿800字高中【10篇】，供大家阅读与鉴赏！

>1.演讲稿800字高中

　　各位老师、各位同学：

　　早上好！首先，我感谢学校给了我这个机会，但我不得不承认，此时我的心中，更多的还是惭愧。因为我并不是期中考试的胜利者。

　　然而我还是微笑着对自己说：“我今天只是没有赢，而不是输了！”

　　记得以前读海明威的《老人与海》里面说“英雄可以被毁灭，但是不能被击败。”后来又看到尼采的名言：“受苦的人，没有悲观的权力。”一开始我不太了解其中的意思，但有幸在刘墉先生的书中找到了答案：英雄的xx可以被毁灭，但是精神和斗志不能被击败。受苦的人，因为要克服困境，所以不但不能悲观，而且要比别人更积极。

　　当然，我不是英雄，也算不上受苦的人，但我却觉得：一个输了的人，如果继续努力，打算赢回来，那么他今天的输，就不是真输，而是“没有赢”。相反地，如果他失去了再战斗的勇气，那就是真输了！

　　反省上半个学期的学习，我庆幸自己是用心地读了，所以我安慰自己：尽管不见得一分耕耘就能换来一分收获，但是耕耘多的人总能有较多的收获，这就好比守株者固然可能碰上一只自己撞上树的兔子，但绝不可能比得上主动出击的猎人。我也鼓励自己：“有意种花花不开”的人的办法，就是继续努力种更多的花。

　　翻开日历，我惊叹期中考后又过了一个星期，而我们高二的同学无疑离高三又近了一个星期，对于高三，我们有徘徊，有迷惘，有恐惧，但我想更多的还是向往和憧憬。毕竟，我们离成年、离独立、离充满激情的大学生活又近了一步。

　　但此刻，我只想对所有的即将步入高三的同学以及马上要步入高考考场的师兄师姐们说：“我们都必须成功，因为我们不能失败！”这句话听起来非常莫名其妙，也说得很残酷，但又有谁能否认这个世界残酷得甚至不能给予失败者一点同情呢？！

　　最后我想用一句古诗与同学们共勉：宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。我深信：我们的共同努力，一定能让母校欣慰、骄傲！

　　我的发言完了，谢谢大家！

>2.演讲稿800字高中

　　大家晚上好！我是来自高二（3）班的xx，先问大家一个问题，请问你会感恩吗？今天，我想和大家分享一下我的生活感悟――学会感恩。

　　此时此刻我能站在这里，我想先感谢我的爸爸妈妈，因为身体发肤取之父母，是他们给予我生命；接着我要感谢我的师长，因为他们授予我知识，让我认识到了大千世界的精彩；还有我要感谢我敬爱的祖国，因为它赋予了我生存的权利，我也要感谢明媚的阳光，感谢广阔的大地，感谢所有的动植物。

　　古人云：\"滴水之恩，当涌泉相报。\"感恩是一种生活态度，只有拥有了一颗感恩的心，你才会觉得这个社会，这个世界是充满希望，充满爱的。羔羊跪乳，乌鸦反哺，就是在动物界尚且知道感恩，更何况我们作为万物之灵的人类呢？常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀念那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人的帮助和鼓励为的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，多一分欣赏。学会感恩是培养具有良好思想品质和道德修养的前提。感恩不仅仅是美德，感恩是一个人之所以为人的基本条件！我敢说，一个不会感恩，不会心怀感恩的人，一定不是一个健全的人！每次自己陷入困境，都会有一双手来拉自己一把。手多了我也模糊了，只记的人们的脸上都有一个共性，那就是无私和博大。感恩是生活中的智慧，时常拥有感恩之情，我们便会时刻有报恩之心。有了报恩之心，就会把成就归功于大家，失误归过于自己；就会把组织的优点告诉大家，把组织的不足告诉领导。而牺牲精神便会凝聚在我们体内，当需要舍弃个人英雄主义时，甘愿正直而坦然地面对；组织困难的时候，甘愿做出自我利益的牺牲；当他人困难的时候，甘愿不讲利益提供帮助。有了生命，我们才有可能拥有一切；心存感恩，方能感知生活施予我们的恩泽，方能感知这个世界充满爱心。

　　学会感恩，这是社会对我们的要求，这也是将有助于我们好的品格的形成，学会感恩，将会使我们一生受益。

　　谢谢。

>3.演讲稿800字高中

　　大家好！

　　青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕实，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。

　　让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点！我非常欣赏《xx》里面的这段话，并一直用它激励自己的学习、工作和生活。我认为，青春就应该燃烧，发出亮光才有价值！人的一生可能燃烧也可能腐朽，既然这样，我不愿腐朽，也不能腐朽，我愿意燃烧起来！在座的朋友们！你们愿意吗？

　　青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕实，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。

　　我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。可是，有一个人的名字我却不能不提，他是我们永远的学习榜样，一个最平凡最无私也是最伟大的人。大家知道他是谁吗？这个传奇人物就是雷锋，他告诫我们说：“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人！”我想在座的每一位包括我自己都可以成为这样的人。

　　我告诉自己，“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活，你就会有所获得。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。我们要抓住金色青春，让人生中留下永恒的光辉！

　　谢谢。

>4.演讲稿800字高中

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！今天我国旗下演讲的标题是刻苦学习，立志成才，报答父母。

　　xx说：“知识是从刻苦劳动中得来的，任何成就都是刻苦劳动的结果。”纵观古今中外的成功者，无一不是这样。贝多芬的刻苦练琴，使《命运交响曲》闻名于世；曹雪芹的刻苦写作，使《红楼梦》成为经典；巴尔扎克的刻苦书写，使《人间喜剧》成为文学遗产；爱迪生刻苦钻研，使钨丝成为光明的使者。由此可见，所有的成才都来源于刻苦学习，而刻苦学习的源泉在于坚定而远大的志向，正如大文豪苏轼所说“古之成事者，不唯有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。

　　远大的志向是明灯，让我们在黑暗中依然能看见光明；远大的志向是航标，指引着我们朝着既定的方向前进。拥有明确的目标，让人更容易成才。

　　理想是人生成才的动力，让我们马不停蹄的向着既定的目标而奋斗着，不知疲惫，直到实现。

　　有人会问，我们刻苦学习的最终目的是什么？是报答父母的养育之恩，感恩父母为我们所做的一切。

　　当我们坐在明亮的教室中聆听老师的讲课时；当我们坐在饭桌前吃着可口的饭菜时，我们可曾想到从嗷嗷待哺的婴儿成为今天的青年，父母要付出多少血汗？我们是否想过有一天要用自己的努力来回报他们，有首歌写得好“是谁供儿女上学，是谁教儿女做人，是父母的辛勤操劳支撑起儿女温馨的家，父母是天，父母是地，父母是儿女永远的恩人。”

　　同学们“三更灯火五更鸣，正是男儿读书时。”让我们努力学习，用学问把自己武装起来，因为，给自己的礼物是学习，给父母的礼物是成才！

　　我的演讲到此结束，谢谢大家！

>5.演讲稿800字高中

　　尊敬的领导，亲爱的老师、同学们：

　　大家早上好！今天我讲话的题目是：爱国，我的责任！

　　我们都知道“天下兴亡”的下一句，是“匹夫有责”，而xx的一位校长，却给了一个与众不同的答案。

　　他说，天下兴亡，我的责任。

　　这一句话告诉我们，责任，不当推给匹夫；爱国，不应只是口号。我们每一个人，都应该把爱国作为自己的责任和义务，并以这种强烈的责任感来履行这种义务。

　　身为人子，当你为父母捧上一杯热茶消解他们一天工作的辛劳；当你用有力的手掌紧紧握住父母的手带他们穿过车流不息的马路；当你退去年少无知的骄躁，用稳重的肩担起家庭的希望时，你便成就了百善之首——孝，这便是继承发扬中国传统文化的精髓，这，便是爱国。

　　身为学生，当你对迎面走来的老师微笑着说一声“老师好“，当你学会聆听老师的教诲开始反思自我的不足，当你全神贯注地投入到每一天的学习生活中，为理想而奋斗时，你便承袭了“尊师重教”的良好风气，便将“为中华之崛起而读书”付诸于实践，这，亦是爱国。

　　身为社会一员，当你看见需要帮助的人及时伸出援助之手，当你积极参加各种社会实践活动，主动亲近社会、接触社会时，你便加深了自己的社会责任感，强化了自己的公民意识，这，就是爱国。

　　正象高楼大厦是由一块一块的砖堆砌而成，离开了小事的积累，爱国主义也就成了一句空谈。这个道理是显而易见的。如果对身边的小事不屑一顾，只等着有朝一日干出一番惊天动地的大事业，那么，我们将一事无成。如果我们一边悲叹世态炎凉，一边又表现得圆滑世故，那世界是永远改变不了的。

　　我们既然已经将“天下兴亡”作为“我的责任”，就应该xx远瞩，认识到自己背负着使中国摆脱落后、走向富强的历史使命，并从身边的小事做起，自觉地维护国家的利益，民族的尊严，这就是爱国！

　　天下兴亡，我的责任。天下兴亡，从“我”做起！

　　谢谢大家！

>6.演讲稿800字高中

　　老师、同学们，大家早上好。

　　我今天国旗下讲话的题目是“爱，其实很简单”。

　　爱班，首先是为班级争光。一些同学可能认为这一点只是针对班级里成绩优异的同学，可是要知道，为了班级争光并不是仅仅表现在成绩方面的。一个班级的好坏无法如此狭隘地来定义，一个班级体呈现出来的阳光向上的精神才是其精华所在，而这需要的是我们的共同努力。俗话说：足有所长，寸有所短。只要做到物尽其用，人尽其职便是为班级争光。

　　其次是不损害班级的利益，班级是我们大家的，而我们是隶属于班级的，我们要将班级的利益看作我们个人的利益，时时刻刻维护它，更不能去损害它。

　　如果班级是小家，那么我们的学校便是大家。爱班也是爱校，而爱校却不止于爱班。爱校更是每一个xx学子不容推卸的责任。可能一些同学认为爱校很简单，也就是遵守校规，爱护校园环境。其实它说简单是简单，但说难也难。我们所做的不仅在校内，更是要表现在任何时间、任何地点。我们的言行举止代表着附中的形象，我们要时刻把手放在心上问问自己，我们的所为是在为我们的学校抹黑还是添彩呢？把学校放在心上，严格约束自己的行为，这便是爱校。

　　学校就像我们的家，爱学校，我们要积极参与校园管理，人人从我做起。从小事做起，这样不仅能使我们的校园更美丽，也使我们自己更加光彩夺目。

　　今年是校庆之年，xx周年的校庆是我们学校的一大盛事。学校已经紧锣密鼓地开始策划，希望同学们作为xx中人，能以志愿者的身份积极投身于本次活动，为活动多想一些有创意的点子，将我们对学校的热爱化为实际的行动，为学校做出一份贡献，让这次活动开展得有声有色。

　　同学们，爱国就是爱校，爱校就是爱班。在过去的xx个年头里，xx中为社会培育了无数的精英，在场各位不可能都是天才，但是我敢保证只有我们从爱班做起，从爱校做起，我们人人都能成为爱国的人才。

　　谢谢大家。

>7.演讲稿800字高中

　　各位尊敬的领导、老师、家长，各位同学：

　　早上好！

　　在这三年来，非常感谢学校对我们的精心培育。回首最初，总有一群的人对我们无私奉献，为我们的学习而奔波，一直陪伴到高考考场门口，为我们打气，这群人就是我们可爱的老师。现在请允许我代表高三全体毕业生向辛勤培育我们的学校领导和老师表示衷心的感谢。同时对我们默默无闻、无微不至的关怀和鼓励的父母表示由衷的感谢。

　　三年前的一个晚修我们在这里开始，三年后的今天我们又在这里结束。1095个日日夜夜就这样过去，听起来似乎是那么的漫长，却过得那么快。这期间，我们是否抓住了一些、又放弃了一些？摊开手掌，我们还剩下些什么？

　　高三的这条路上确实走得实在辛苦，用一句话来说，就是“事非经过不知难”。但是，当你回首今天所付出的这一切时，你就会发现，这一切都是值得的。所有的付出都一定会有回报。

　　其实，在这三年中，我们不仅收获了知识，还有友情。那些在你失落时陪在你左右的，是朋友；那些在你迷惘时给你信心的，是朋友；那些在你难过时对你微笑的，依旧是朋友。我们一起成长，一起面对困难，一起品味高中三年的酸甜苦辣。那份友情我们永远都不会忘。

　　可能在今天，有些同学仍然为昨天的成绩而失落。但我告诉你，其实生活就是生下来，活下去。幸福就是有幸来过，有福度过。高三这一年我们一同经历过，我们都可以大声地说，会做的题我做了，该拿的分我也拿了，还有什么好后悔的？对于自己来说，过程是最重要的。其他人的评论管他干嘛啊。做人最重要的就是对得起自己。

　　最后我用几句话结束今天的发言，“生命就是回到原点的过程，今天的结束只是一个新的开始，让我们以阳光灿烂般的心情奔向未来”。

　　今天我的发言完了，谢谢大家！

>8.演讲稿800字高中

　　尊敬的老师、同学们：

　　大家好！

　　青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。

　　人世间有许多东西失去了还可以得到，惟有青春一去不复返，所谓“人生易老”，所谓“如白驹之过隙”，所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是它。

　　青春也是一种感觉，这种感觉，有时是平平淡淡中的一种温馨的享受，有时是一份静静的逍遥，有时是一份思念的遐想，有时是一个甜甜的无边无际的憧憬。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想，无忧无虑的日子，便汇集成一个灿烂的青春季节。

　　也许平淡无奇的世界使你感到孤寂和落寞，周而复始的生活节拍让你倍感烦躁和无聊。但蓦然之间，你发现在天蓝风轻的春光中，一切都像是透明的，而感到一种超然的力量在心底滋生；也许你为时光的悄然流逝而感到无助与无奈，可当你沉浸于茫茫书海，真实而丰富地度过青春的每一分钟，你就会觉得青春原来是那般美好！

　　时光飞奔向前，不会回头，它总是青春的痕迹。我们大家虽出生于不同的时间和空间，却有着同样的奉献，有着同样的壮美青春。拥有青春，就如同朝阳永远向上；拥有青春，就如同山溪不羁奔流；拥有青春，就如同幼蚕破茧而出……

　　曾子曰：“士不可以不弘毅，任重而道远。”作为青年人，一个国家、一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。纵使艰难险阻，也要努力前行；追求卓越，释放青春能量，点燃青xx想。

　　年轻的朋友，让我们用拼搏向梦想靠近，实现梦想，让青春无悔！

　　谢谢大家！

>9.演讲稿800字高中

　　亲爱的同学们：

　　大家好！

　　同学们，给自己一个目标，让生命为它燃烧。不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望。天其实并不高，海其实也不远。

　　青春只会在奋斗中闪光！万里飘雪的北京皇城，我们放胆地心驰神往；烟迷柳垂的西子湖畔，我们要把脚印踏上；恢宏磅礴的古都长安，我们誓要登上它的斑驳古墙；璀灿繁华的明珠上海，我们要亲临黄埔迎风歌唱。黄鹤楼顶，橘子洲头，长城古楼，天涯海角，我们都要一一前往！

　　纵观华夏五千年历史，自古至今，从万里长城、四大发明到三峡工程，无一不表现出中国人奋发向上，自强不息的奋斗精神，这许许多多的事例都充分说明了自强不息是成功和胜利的重要保证。

　　xx曾经说过：“在科学道路上没有平坦的道路，只有不畏劳苦沿着陡峭山路攀登的人，才有希望达到光辉的顶点。”这形象地告诉了我们要想在事业上取得成功和胜利，就必须努力奋斗，自强不息。因为它是成功和胜利的保证，也只有这样，青春才会永驻。

　　当今世界，随着科学与技术的不断进步和发展，世界竞争日趋激烈，我们应该努力拼搏，生命不息，奋斗不止，扎扎实实地夯实事业的基础，在人生奋斗的道路上迈出坚定的步伐，为祖国更好的明天添砖加瓦！

　　宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，只有顽强奋斗的人才能在大浪淘沙中显出真金本色。在不到六个月的时间里，让我们用汗水去播种希望，用青春去诠释无悔；让青春在永不停息的奋斗中闪耀！

　　谢谢大家！

>10.演讲稿800字高中

　　大家好，我是高二（8）班xx，今天我要讲的是“用个性炫动你的时代”。

　　后天就是艺术节了，就是那个可以肆情张扬、尽兴洒脱的节日。那么，到底什么才算是艺术？

　　艺术和人一样，要有血有肉有个性，才会有生命力。没有个性的艺术不能称为艺术，因为它呆板，不过是些无聊的复制粘贴的空壳。所以说，个性是艺术的灵魂，是少不了的必要条件。那么个性又是什么，要怎样去追求自己的个性？

　　个性是抓着自己的梦想不放手，即使被看成惊世骇俗也一样洒脱。凭借xx在中国大红的xx因为热爱舞台剧，曾在好莱坞事业正佳时毅然离开好莱坞迁往伦敦，出任莎士比亚圆形剧场的艺术总监，一待就是10年。或许在别人看来，他简直就是一傻子，不懂得乘热打铁兴许可以成为好莱坞影坛上的巨人。可他就是这么任性，就是死也要追逐自己的爱，不顾不管别人所谓的更好未来。假如他当初的意志摇摆一点，或许早就能成演艺界龙头老大，但他所爱的舞台剧事业却永远只能是心中的遗憾。在这个时代，太多人因为害怕失去物质利益而放弃追求梦想和个性，结果成了别人物质世界里的主角，自己精神世界里的客串。所以，请好好看清楚剧本，你才是戏的主角，你得拽着梦想，别再让主角演成客串，小丑当了花旦。

　　个性是坚定地走最适合自己的路，即使被天下人嘲笑也不要随波逐流。前段时间，清华大学博士xx甘当一线电工的话题引起社会很大关注，这样的岗位对于一个正宗的博士来说到底是不是浪费？人的价值并不在于你握了几本名叫证书的本子，而是你用你的价值又创造了多少价值、为整个社会贡献了多少价值。

　　21世纪是我们的时代，世上的每一个行业、每一个角落都可能是你的舞台。不要再默默无闻，只敢蜷缩一旁。就趁青春，用个性，炫动你的时代！

　　谢谢。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！