# 中小学防火主题国旗下讲话稿

来源：网络 作者：落花成痕 更新时间：2025-03-28

*最新中小学防火主题国旗下讲话稿5篇有些事情是不能等待的。假如你必须战斗或者在市场上取得最有利的地位，你就不能不冲锋、奔跑和大步行进。下面给大家分享中小学防火主题国旗下讲话稿，欢迎阅读！中小学防火主题国旗下讲话稿精选篇1老师们、同学们：大家早...*

最新中小学防火主题国旗下讲话稿5篇

有些事情是不能等待的。假如你必须战斗或者在市场上取得最有利的地位，你就不能不冲锋、奔跑和大步行进。下面给大家分享中小学防火主题国旗下讲话稿，欢迎阅读！

**中小学防火主题国旗下讲话稿精选篇1**

老师们、同学们：大家早晨好!

今天我跟大家讲讲控烟、禁烟的问题。

20世纪50年代以来，全球大量研究证实，吸烟是导致肺癌的首要危险因素。为了引起社会对烟草危害人类健康的重视，世界卫生组织自1989年起，将每年的5月31日定为世界无烟日。 说起香烟，大家并不陌生。

香烟中有2540多种成分，燃烧后发生复杂的物理化学变化,产生的烟气中有400多种致癌物质，还有10多种会促进癌发展的物质,其中对人体危害最大的是尼古丁、烟碱、焦油、一氧化碳、氰化物及放射性物质。

尼古丁是香烟内的主要有效成份，能刺激大脑，也会令人上瘾、尼古丁能减少食欲。一支烟里所含的尼古丁可毒死一只老鼠，而约一包烟中的尼古丁能毒死一头牛，有研究，在小狗舌头上放2滴尼古丁，1到2分钟小狗立即中毒死亡。一包烟约含50-70毫克尼古丁，要是一次性服用50毫克，足以让成人死亡。

烟中的一氧化碳，吸入则会和我们的血红蛋白结合，让人缺氧，精力不集中，神情萎靡。

吸烟的人，我们能直接感受到身体异味、牙齿发黄、发黑、痰多、呼吸不畅、容易疲倦等等。

青少年正处在生长发育时期，对各种有毒物质的抵抗力不强，受烟雾的毒害也就更深，吸烟使青少年养成不良的生活习惯、甚至可以导致早衰，早亡，诱发犯罪等。

我们容易沾染吸烟坏习惯，可能有以下几种不正确的认识。

1、同伴唆使：认识社会上的青年，被别人怂恿、带坏。这种情况可以完全拒绝。

2、从众心理：觉得别人在抽、我也抽。对这种、我们要有独立人格，自觉抵制不良习惯。

3、装成熟：大人在抽，以为吸烟，就是成熟。这是一种错误认识，抽烟一点不代表成熟。

4、好奇尝试：想尝试一下吸烟的感受。有些事情是不能尝试的、比如吸毒、触电、坐牢，一次也别想尝试。

5、小流氓逻辑：有些人这样想：我吸烟，我耍流氓、是坏孩子、太保、太妹。这也是错误逻辑，现在有一句话，“流氓不可怕，就怕流氓没文化”。

同学们，请我们自觉改正以上不正确的认识。

为营造一个健康、文明、无烟的校园环境，希望我们本着对自己和他人的身心健康负责，对生命的负责，自觉远离香烟，远离危害，自觉养成不吸烟的文明习惯，靠近健康、远离吸烟。

谢谢。

**中小学防火主题国旗下讲话稿精选篇2**

亲爱的老师们，同学们：

大家好！

安全第一，健康第一是当今社会的两大教育主题，安全无小事，事事触目惊心，安全意识不可松懈，安全不可麻痹大意，要时刻保持警觉，防患于未然，每名教师每名学生都要树立安全至上的理念，提高自我保护的能力。

同学们：随着气温的下降，严寒的冬季已经来临了，由于冬季天气寒冷，气候干燥，是火灾事故、交通事故和人生伤害事故的多发季节，为了确保学校的安全与稳定，防止各类事故的发生，努力创造使师生满意的安全环境。今天对大家进行冬季安全教育，和同学们谈谈冬季如何开展 “防火”、“自我保护”、“常规安全教育”几个方面问题。希望同学们通过这样的安全教育活动，既普及了安全知识，又增强了安全意识。

一、火灾的预防

火是人类的朋友，它给人们带来光明和温暖，带来了人类的文明和社会的进步。但火如果失去控制，酿成火灾，就会给人民生命财产造成巨大损失。同学们要充分认识玩火的危害性和可能带来的严重后果，任何时候都要坚决做到不玩火。同学间还要互相监督、互相提醒。

二、着火了，怎么办？

发生火情，同学们一定要保持镇静，量力而行。火灾初起阶段，一般是很小的一个小点，燃烧面积不大，产生的热

量不多。这时只要随手用沙土、干土、浸湿的毛巾、棉被、麻袋等去覆盖，就能使初起的火熄灭。如果火势十分猛烈，正在或可能蔓延，切勿试图扑救，应该立刻逃离火灾现场，马上打 119 火警电话，通知消防队救火。怎样打火警电话? 我也介绍一下：

（1）火警电话打通后，应讲清楚着火地方，所在地详细地址；

（2）要讲清什么东西着火，火势情况；

（3）要讲清是什么着火了，最好能讲清起火部位，燃烧物质和燃烧情况；

（4）报警人要讲清自己姓名、所在地方和电话号码；

（5）报警后要派专人在路口等候消防车的到来，指引消防车去火场的道路，以便迅速、准确到达起火地点。

发现火警应及时报警，这是每个公民的责任。

三、火灾逃生自救九大要诀

第一诀：不入险地，不贪钱物。生命是最重要的，不要因为害羞及顾及贵重物品，而把宝贵的逃生时间浪费在穿衣或寻找、拿走贵重物品上。

第二诀：简易防护，不可缺少。最简易方法可用毛巾、口罩蒙鼻，用水浇身，匍匐前进。因为烟气较空气轻而飘于上部，贴近地面逃离是避免烟气吸入的最佳方法。因为烟气妨碍人员逃生主要表现在以下几个方面

（1）烟气的毒害性。虽然烟气中的成分并不都有毒害性，但是无毒气体也会妨碍人的呼吸，降低空气中氧的浓度，造成人体缺氧而死。

（2） 烟气的减光性。烟气的减光性是指烟气降低人的能见度，这就使人们不能迅速逃离火场，增加了中毒和烧死

的可能性。

（3） 烟气的恐怖性。在发生火灾时，火焰和烟气冲出门窗孔洞，浓烟滚滚，烈火熊熊，使人们产生了恐怖感，常常因此造成了疏散过程中的混乱局面，使有的人失去了正常活动能力，有的甚至失去理智，惊惶失措。

怎样使用湿毛巾防烟？

折叠层数要依毛巾的质地而异，一般毛巾折叠8层为宜，这样烟雾浓度消除率可达60％。 使用时要捂住口和鼻，虑烟的面积尽量增大。

第三诀：当机立断，快速撤离。受到火势威胁时，要当机立断披上浸湿的衣物、被褥等向安全出口方向冲出去，千万不要盲目地跟从人流相互拥挤、乱冲乱撞。撤离时，要注意朝明亮处或外面空旷地方跑。

第四诀：火已烧身，切匆惊跑。身上着火，千万不要奔跑，可就地打滚或用厚重的衣物压灭火苗。人身上着火后千万不能跑，因为越跑火就越旺。这是因为人一跑反而加快了空气对流而促进燃烧，火势会更加猛烈。跑，不但不能灭火，反而将火种带到别的地方，还有可能扩大火势，这是很危险的。应该：

（1）尽量先把衣服脱掉，浸入水中或用脚踩灭；

（2）如果来不及脱衣服，也可以卧倒在地上，把身上的火苗压灭；

（3）可以跳入附近的水池和水塘内灭火，如果烧伤面积大，就不能跳入水中以防感染；

（4）切忌用灭火器直接向着火人身上喷射，因为多数灭火器的药剂会引起烧伤的创口产生感染。

第五诀：发出信号，寻求救援。若所有逃生线路被大火封锁，要立即退回室内，用打手电筒、挥舞衣物、呼叫等方式向外发送求救信号，引起救援人员的注意。 发生火灾时人被困在室内怎样呼救？

发生火灾，情况复杂，人被围困在室内，有时不了解周围失火情况，一时不能撤离火场。由于火势凶猛，门窗被封住，烟熏火燎容易迷失方向。

人被大火围困在建筑物内向外呼救，外面的人很难听到。因为熊熊烈火形成一道火围墙，向外呼救实际上是很困难的。此时此刻被困的人应保持冷静，人应卧倒在地面上呼救。因火势顺着气流向上升，在低矮的地方，可燃物已经烧过或还有未燃烧之处，呼救的声波可透过这些空隙向外传出。这样外界容易听到呼救声，能够及时设法营救。

第六诀：熟悉环境，暗记出口。无论是居家，还是商场，务必留心疏散通道、安全出口及楼梯方位等，当大火燃起、浓烟密布时，便可以摸清道路，尽快逃离现场。

四、防煤气中毒

我们生活的地区，冬季多用火炉、火炕取暖，如不注意，很容易发生煤气中毒。煤气是一种无形“杀手”，具有无色、无味的特点，其主要成分是一氧化碳气体。如果人体吸入大量的一氧化碳就会引起严重缺氧，从而造成煤气中毒。中毒轻者常常表现为头晕、眼花、头痛、胸闷憋气，心慌，四肢无力，恶心呕吐，甚至晕倒。中毒重者面色潮红，口唇呈现樱桃红色，呼吸急促，脉搏跳动加快，心跳不规则，甚至大小便失禁，昏迷不醒，继而呼吸、心跳停止，造成死亡。 预防措施：在日常生活中，有人认为睡觉时在炉火边放一盆水可以防止煤气中毒，其实这种说法是错误的，因为一氧化碳不易溶于水。 正确的预防措施应是：

1、在冬季用煤炉取暖时，煤炉首先要装上烟筒，并检查煤炉和烟筒是否漏气，烟道有无堵塞，是否通畅，并根据当地风向确定排烟方向，以防灌倒风。

2、俗话说“宁可冷清清，不能烟熏熏”晚上睡觉，不要堵上炉火的风门，屋内要设通风口，注意室内空气的流通。

3、刚刚生着的煤炉，最容易产生一氧化碳，应及时打开窗户通风，并等炉火着旺后，再封火，切不可用湿煤封火。封火后对燃烧未尽的炉灰，应及时清理。

4、家庭用火炕取暖，要注意火炕的密封情况，做到不漏气，排烟顺畅。

5、提高认识，增强安全意识。从预防做起，树立安全第一的思想，要做到定期检查烟筒和烟囱是否漏气，是否堵塞。长时间停火后，再生火时一定要检查烟筒和烟囱。确保自身的安全。

老师们、同学们，安全是相对的，危险是永存的，事故是可以预防的，为了学校的稳定、家庭的幸福、个人的身心健康。希望全校师生时时刻刻崩紧一根弦——生命至高无上，安全教育为每天重点，分分秒秒提高一个意识——安全第一，是家庭幸福的最根本的保障，随时随地地提高一个能力——防范和自我保护能力，安全连着你我他！让我们携手并肩，让我们的生命绽放异彩，让我们生活绚丽多姿，共享安全的阳光，同享安全的欢乐，为构建和谐、健康、活泼的校园氛围而共同努力！

谢谢大家！

**中小学防火主题国旗下讲话稿精选篇3**

亲爱的同学们：

大家好！

本周专题讲座的主题是“防火减灾，人人有责”。

现在正值秋季，气候干燥、气温较低，生产生活用水、用电、用气等明显增多，夜间照明时间增长，易着火，一旦失火，起火率高，极易造成大面积火灾。

火，带给人们光明；火，赋予人们温暖；但是火也吞噬了无数生命，留下了累累伤痕。这么多年来，我们从电视上，报纸上，目睹过无数次的火灾抢险，有乱扔烟头、燃烧垃圾，有煤气泄露，还有家用电器故障等等引起的火灾事故，多半是人们的疏忽大意、愚昧无知造成，有轻伤重伤，还有家破人亡，惨不忍睹。

我们不会忘记，20\_\_年11月24日凌晨，俄罗斯莫斯科人民友谊大学学生宿舍发生火灾，近200名学生受伤，41名学生死亡，其中，中国留学生受伤46人，死亡11人。这场大火用血淋淋的数字和惨痛的代价，给我们敲响了安全防范的警钟，警醒我们火灾是威胁日常学习，生活安全的重要因素。据统计，全世界每天发生火灾10000起左右，死亡20\_多人，伤3000—4000人，造成直接损失达10亿多元。给国家和人民群众的生命财产造成巨大损失。今年1至10月份以来，全国共发生火灾18.9万起，死亡1238人，受伤1204人，直接财产损失6.4亿元。

11月9日是“全国安全消防日”身处人员密集的校园的我们，应在脑海中长期鸣响“119”警铃，提高防火意识和技能。在火灾的预防与自救中我们应做到哪些呢？

1、我们平时不要玩火，不要在人口密集，和有油库、炸药、酒厂、化工厂附近燃放鞭炮和烟花

2、我们的家长有很多都是抽烟的，同学们要特别提醒家长不要躺在床上抽烟，特别是烟头不要乱扔。

3、使用电器要小心，使用日光灯、电热器时，要与可燃物保持一定的距离，不要用灯泡、电热器烤衣服、手巾等物。

4、使用液化石油燃气灶要注意安全，点火时，要先开气阀，再用电子点火。用完后，应先关电子开关再关气阀，同时特别要注意用液化气做饭、烧水时要专心看守，以防水把火浇灭。

5、不要私自在野外进行野炊、烧烤等活动，以防引发山火。

6、不要乱烧垃圾，同时不要把燃烧的煤渣放在垃圾堆里，这样容易燃烧引起火灾。

7、清明节时，扫墓也要特别注意香蜡引发的火灾。

8、家中发生大火应就立即就地取材，用湿毛巾盖住火焰，并迅速切断火源。

9、如果油锅着火，千万不要用水去灭火，更不要直接用手端锅，以免汤伤，应立即将锅盖盖上，或用沙土、棉被湮灭。

10、如果是电器着火，立即拉闸断电，用干的毛毯棉被捂盖，切记不要用水扑救，因为水是导电的。

11、发生火灾第一件事是拨打“119”讲清着火地点。

12、如果在影剧院、商场等公共场所发生火灾，首先要保持镇静，要辨明方向，千万不要拥挤、盲从，不要往座位下、角落里或柜台下乱钻。

13、要学会使用灭火器，常用的有干粉灭火器，使用方法：

a、上下摇动

b、拔掉保险销

c、喷嘴管朝向火焰的根部

d、压下阀门，人离火不要太近，在喷射时人成弓步站立。

**中小学防火主题国旗下讲话稿精选篇4**

老师、同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《珍爱生命，防水防火》

人的生命只有一次，当你来到这个世界上的时候，你是幸运的，但同时你也开始了一趟没有回头重来的旅程，因为生命不可以轮回!生命对于每一个人而言都是宝贵的，只有珍爱生命，我们的生活才能幸福美满。

说到水、火，我们必然会联想到“水深火热”，脑海里便会出现滚滚洪水、浓浓黑烟。

现在社会生活中，水灾、火灾已经成为威胁公共安全，危害人们生命财产的一种多发性灾害。据统计，全世界每天光发生火灾就有10000起左右，死亡20\_多人，伤3000—4000人，造成直接损失达10亿多元。给国家和人民群众的生命财产造成巨大损失。令人痛心的是，这样的悲剧每年还在各地不同程度地上演着。

那么我们该如何防水防火呢?

1、积极参加学校、社区等单位组织的防水防火演练。

2、不随意玩水玩火。特别是学生，不得随身携带火柴或打火机等火种，不得随意点火，禁止在易燃易爆物品处用火，不得在公共场所燃放鞭炮，更不允许将点燃的鞭炮乱扔。不在江河湖泊等地方长时间的逗留。

3、如真遇别人溺水或火灾，请不要惊慌，稳定情绪，分别拨打“110”和“119”，打电话时要说清地点、人数。如果是火灾的话还要向消防部门讲清是什么物品着火，火势怎么样。

4、如果自己遭遇溺水或身处火海，怎么办呢?遭遇溺水切不可急促踩水或手脚乱动，否则就会使肢体被缠得更难解脱，或在淤泥中越陷越深。最好用仰泳的方式也就是两腿伸直、用手掌倒划水的方法顺原路慢慢退回。身处火灾切记不要盲目跳楼，尽量逃生，逃生时要注意保护自己，如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体。

**中小学防火主题国旗下讲话稿精选篇5**

同学们：

大家好！秋冬季节，草木枯黄，枯枝落叶增多。森林火灾是森林最危险的敌人，也是林业最可怕的灾害。在此，我们进行第一次森林防火安全教育，我代表学校给同学们提几点希望，请同学们认真听、用心记并落实在今后的行动中。

第一，希望同学们高度警惕，严禁野外用火。特别是不要抱着好玩的心理去玩火。森林为人类默默无闻地做出了巨大的贡献，我们应该用平稳的心态，善待大自然，和大自然和谐相处。

第二，希望同学们做好森林防火义务宣传员，为家乡生态建设作出一点自己应该做的贡献。放学回家后，用口传形式向家中的哥哥姐姐、弟弟妹妹、父母亲属及左邻右舍宣传森林防火知识，注意安全用火，保护好我们自己的绿色家园。

第三，请同学们不要擅自携带火种（打火机、火柴等），严禁携带任何火种走进树林。放学严禁到路边的树林里去玩，放学路上，严禁逗留。

第四，如果有森林失火，请同学们不要参加救火行动，你们扑救火灾的积极性是好的，是值得表扬的，但是未成年人的你们，没有扑火经验和自救能力，对火势火情判断不足，容易造成安全事故，造成更大的损失。发现失火要尽快在大人指引下远离火场，并及时报警。火警电话是119。

第五，学校后勤人员要经常督促检查师生灶用好管好火源，并经常检查学校线路，防止因电线老化引发火灾。

为了搞好生态建设，打造平安北羌，共创美好未来，每位同学有责任和义务，向我们的家长，向亲朋好友，向社会各界宣传森林防火。但同时，大火是无情的，所以我们要正确地去对待，为了你和你的亲人及他人生命财产，以及国家森林资源的安全，让我们一起努力，做一名合格的森林防火宣传员，大力宣传森林防火知识，确保高桥镇的森林防火安全。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！