# 3分钟左右演讲稿范文【6篇】

来源：网络 作者：水墨画意 更新时间：2025-05-14

*演讲是一种社会活动，是用于公众场合的宣传形式。它为了以思想，感情，事例和理论来晓喻听众，打动听众，征服群众，必须要有现实的针对性。以下是为大家整理的3分钟左右演讲稿范文【6篇】，欢迎阅读与参考，希望对大家有所帮助！>1.3分钟左右演讲稿范文...*

演讲是一种社会活动，是用于公众场合的宣传形式。它为了以思想，感情，事例和理论来晓喻听众，打动听众，征服群众，必须要有现实的针对性。以下是为大家整理的3分钟左右演讲稿范文【6篇】，欢迎阅读与参考，希望对大家有所帮助！

>1.3分钟左右演讲稿范文

　　大家好！

　　人生无畏奋斗，在风雨前行，在梦中幻想，总想实现与成功。

　　航船离开港湾，就不再安全，在茫茫大洋上漂泊，而目的则是海的彼岸，人生何不如此，谁不迷茫？

　　走在归途，总想着成功而不奋斗，那就是妄想。

　　奋斗过了，才知道梦想成真的感觉，就算是梦不伟大，又奈何？

　　航船离开港湾，就不惧风暴，海不是无边的天涯，另一端的陆地还待你踏上。不要放弃，奋斗才是人生的意义。我因奋斗，踏上了海的彼岸。

　　谢谢。

>2.3分钟左右演讲稿范文

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家好！

　　世上有千种拥有，但有一种拥有最珍费，你也许丝毫觉察不到这种拥有，感觉不到它的价值。随着悠悠岁月的流逝，无数个春夏秋冬的更迭，在你生命的某一天，当你蓦然回首时，才发现自己不再拥有。它不是地位，也不是金钱，而是瑰丽的青春。

　　世上有万般失却，但有一种失却很无奈，它让你追悔莫及，以一生作代价。你纵有回天之力，也只能仰天长叹，顿足捶胸。它不是权势，也不是美貌，而是无价的青春。

　　有一种说法很耐人寻味，世界上有两种东西，当你失掉它们后才会发现其价值，那就是青春和健康。

　　青春是一种令人艳羡的资本，凭着健壮的体魄，你可以支撑起一方蔚蓝的天空；凭着旺盛的精力。你可以开垦出一片神奇的土地；凭着巨大的潜力，你可以变得出类拔萃，令人刮目。

　　年轻的朋友，即使你百般不如意，万事不顺心，你可以有一千种理由苦闷、埋怨，但却不能有一种理由放弃理想和追求，因为你毕竟年轻，美丽的青春仍牢牢在握，希望、阳光属于你，这个世界属于你！

　　谢谢。

>3.3分钟左右演讲稿范文

　　大家好！

　　我们的人生，一直在奋斗。我们在奋斗中度过我们的人生。我们只要奋斗，我们会有赢的机会，我们会站在世界上的最顶端。我的人生，是自己安排。

　　我奋斗过，我努力过，最后的结果不同，有可能会成功，也有可能会失败。但是，只要努力了，就不怕困难。因为，有人说过：世上无难事只怕有心人。

　　所以，我的奋斗，不会停止，在我生命结束的那一刻，我的奋斗会随着我的生命一直下去。直至生命的尽头。

　　在我的目标为达到之前，我的奋斗不会停止，因为，我的生命没有完结，大家，不要忘记，你的目标没有达到，所以你们的奋斗请不要终止，我们要一起奋斗、一起成长、一起进步。加油，没有什么事是做不了的。因为你努力了。我的奋斗，将要和你们同步。

　　谢谢。

>4.3分钟左右演讲稿范文

　　大家好！

　　奋斗是人生前进的动力，也是世界万物生存的条件。

　　在我们现实生活中，都会经历一些挫折。一生中，绝不会一帆风顺，人生的路就如小河一样弯弯曲曲。这个时候，就要奋斗！

　　“奋斗”二字意蕴无穷。我必须奋斗到底，因为凡事没有后悔药，已错过成千古恨，再回首已百年身，人生之悔莫过于此。

　　人生若白驹过隙，忽然而已。岁月匆匆，无情地流逝着。我们应该静下心来，抓住时间的尾巴，乘风破浪，直挂云帆，享受搏击沧海的风趣。相信是一个顶天立地的人，必须学会无怨无悔地“奋斗”。

　　谢谢。

>5.3分钟左右演讲稿范文

　　各位来宾、领导、老师、同学：

　　下午好！凯歌高奏辞旧岁，锣鼓喧天迎新年！在圣诞节来临之际，我们全体师生欢聚一堂，共同欢歌劲舞，告别丰收的20xx年，喜迎充满希望的20xx年。在此，我代表学校1500余生向多年来给予学校发展以关心、理解、支持与帮助的各级领导、所有家长同志致以崇高的敬意并表示衷心的感谢！

　　此刻尽管室外天寒地冻，我们却如沐春风。展望20xx，豪情满怀充溢心中。我憧憬：33中踏着青春的节拍，一路欢歌向春天走来，万物在漫天风雪中欣然等待；我期待：全体师生激扬自我的风采，神采奕奕向春天走来，让世界在翘首期盼中焕发缤纷的色彩！

　　最后，伴随着平安夜祥和的钟声，让我们共同祈祷：明天会更好！

　　谢谢大家！

>6.3分钟左右演讲稿范文

　　亲爱的同学们：

　　大家好！

　　严寒的冬季中，光辉灿烂的20xx年将要向我们挥手告别，充满希望和挑战的20xx在向我们招手。回首往事，过去的一年，我们勤奋学习，努力拼搏、开拓创新。20xx即将过去，20xx年将要到来，虽然我们无法阻拦时间的流逝，但是我们可以主宰自己的未来。展望未来前景灿烂，我们豪情满怀。

　　在这里，有默默耕耘的辛勤园丁，有勤奋学习的莘莘学子；在这里，散发着油墨的清香，跳动着青春的脉搏；在这里，有我们对生活的激情，更有我们对未来的渴望。

　　展望即将迎来的一年，更好的成绩等着我们去创造，更大的困难等着我们去征服，一项壮观的事业等着我们去挥洒智慧和才能。

　　谢谢。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！