# 高一班主任工作会讲话稿

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2025-05-15

*高一班主任工作会讲话稿 今天，我只想说说大课间操。 秦老师说，三个年级的课间操，高一其实是做得最好的。但是，为什么我还要说这件事。基于这样几个原因，一是我们的场地是最小的，而且没有跑道，学生容易\"出轨\",而且动不动就拥挤在一起，没法跑了；...*

高一班主任工作会讲话稿

今天，我只想说说大课间操。

秦老师说，三个年级的课间操，高一其实是做得最好的。但是，为什么我还要说这件事。基于这样几个原因，一是我们的场地是最小的，而且没有跑道，学生容易\"出轨\",而且动不动就拥挤在一起，没法跑了；二是高一学生体育课上得少，体质弱，基础差；三是示范高中复验在即，我们想把课间操做为一个亮点呈现给领导。

为此，我说三点意见。

一、高度重视

有些老师一直不想给学生体育锻炼的时间，生怕这样影响了学生的学习成绩。其实大可不必。

大课间操作为学校体育活动的重要组成部分，是校园内所呈现的一种特定的体育文化。不仅丰富了学生的课余文化生活，增强了学生的体质，锤炼学生意志，提高了学生的体育文化修养，而且为校园体育文化建设起到了良好的推动作用。

更重要的是可以适当调节学生大脑，使学生劳逸结合，有利于学生提高学习效率。文化学习活动是脑力活动，若长时间处于紧张状态，就会出现心理和生理上的疲劳，大大降低学习效率，导致学习兴趣下降、记忆力衰退等现象。通过大课间体育活动，能让学生从文化学习的课堂走出来，走向快乐体育活动中，使学生暂时忘掉学习的烦恼、焦虑，获得精神放松、愉悦与自由，保持良好情绪，增强学习兴趣，克服学习带来的疲劳，提高学习效率。

此外，还能增进同学间、师生间的友谊，增强集体荣誉感，促进学生全面发展。

看起来只有十几分钟，但是它所起的作用可能远大于十几分钟。建议班主任要把这项活动看作班务工作的一部分。

二、统一要求

我先说了，场地小，人多，我们必须训练出这样一种效果：速度均匀，步调一致，口号响亮，整齐和谐。

一是每班得两个带操的。一个带操的跑在最前面，控制班与班的距离，我观察发现，班与班之间3-5米的距离比较合适。另一个跑在队伍内侧中间的位置，主要负责领喊口号。

二是体育教师要分工在两个转弯处吹口哨，当1-4班到达转弯处时，就带领他们跑整齐，当5-8班过来时，再对他们吹。总之，可以每四个班一个组，整齐地跑。这样就可以产生更大的气势，会收到更好的效果。

三是要同时起跑。就是说带操的一声令下，所有的同学都要跑起来。这一点最难。有人说，前面都没有位置，怎么跑，我说原地跑，小步跑，只要前面的位置不够跑，就要小跑，因为目的是锻炼身体，磨炼意志，培养团队协作意识，我们在这里点大的场地就跑三圈，如果再推推搡搡，走走停停，拖拖拉拉，那怎么能达到就有的效果呢？大家可能都看过衡水中学等名校的大课间操，一个个就像军人一样，迅速集中，步调一致，几千人跑起来就像一个人。我们不需要那样，也不可能那样，但是我们要求大家速度均匀，步调一致，整体和谐，口号响亮。

四是口号问题。王校长原来要求过，各班在没有班级口号的情况下，先喊学校的校训或者三风。但是这么长时间，应该有班级口号了。前不久，牛校长就说，要有班级文化。我认为这就是班级文化的一部分。请各班主任尽快落实班级口号。

三、注意安全

班主任要以身作则，不仅要亲自参与。来去都要以班级为单位，整体前往，一起离开。具体要听众政教处的安排。

我们常说，校园安全无小事，我认为校园文化也没有小事。而且常常在小处才能看出一个学校的文化特色。我相信在大家的共同努力下，高一年级的课间跑操会成为白河高级中学校园文化的一个亮点。

我就说这些。不妥之处，请多赐教。

谢谢。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！