# 我的幸福观演讲稿2篇

来源：网络 作者：海棠云影 更新时间：2025-05-07

*我的幸福观演讲稿（一） 林语堂说： 什么是幸福？ 一是睡在自家的床上， 二是吃父母做的饭菜， 三是听爱人给你说情话， 四是跟孩子做游戏。 什么是幸福呢？让我们跟随咱们五彩阳光工作室口才班学员——曹淑体会她的幸福…… 大家好，首先我想说我需...*

我的幸福观演讲稿（一）

林语堂说：

什么是幸福？

一是睡在自家的床上，

二是吃父母做的饭菜，

三是听爱人给你说情话，

四是跟孩子做游戏。

什么是幸福呢？让我们跟随咱们五彩阳光工作室口才班学员——曹淑体会她的幸福……

大家好，首先我想说我需要大家的掌声。上午拿到这个题目的时候，我心里挺忐忑的，因为这个题目太大，作为语文老师，我经常在学生写作文的时候提醒他们，不要写过大的题目，因为很难hold住。但是今天作为学生，老师给了我这个题目，我无从选择，那我只能说服自己去欣然接受。

接着我开始思考，幸福观，到底什么是幸福观呢？其实说白了就是你对幸福的看法。那么幸福又是什么呢？想起网上曾经流行的一句话，叫\"幸福就是猫吃鱼，狗吃肉，奥特曼打小怪兽\",它非常形象地告诉我们幸福就是愿望被满足。那么问题又来了，我真正的愿望是什么呢？什么样的愿望只要我实现了我就可以笃信我一定是幸福的？

于是我想到了一个小故事，一个发生在我自己身上的真实的故事。

在我小的时候，大概八、九岁的样子，有一天，我在街边的小摊上看到一种特别漂亮的发卡，我第一眼看到它就被它深深的迷住了，发卡上面有一对蝴蝶的翅膀，翅膀上缀满五彩的珠子，最让我心动的是蝴蝶翅膀和发卡是用两根细小的弹簧连接在一起的，所以轻轻一碰它就会上下颤动，我从未见过比它更好看的发卡。当时的我特别希望能拥有一对这样的发卡，但是我没有勇气说出来，也许是当时的我顾虑到\"好孩子\"是不应该跟父母提出这种要求的，尤其在家里条件并不好的情况下，也许还有别的原因。总之，最终我没能拥有一对蝴蝶发卡。

时间过去近二十年，在这期间，发生了很多很多的事情，大多都已被遗忘，但这件事一直在我心里，我不时的就会想起它，想起那对曾一度让我心心念念、朝思暮想的蝴蝶发卡，想起那个那么渴望拥有一个属于自己的心爱之物却一直压抑自己真实感受的自己。

有时想想，这件事情给我的启示是什么呢？那就是在我长大以后，只要遇到我喜爱的东西，我都会尽最大努力去得到它。比如说我看上一件价格有些偏高的衣服，同行的朋友可能会提醒我，你现在喜欢不代表真正喜欢，可能你买回去穿几次就开始嫌弃它了。我就会在心底想\"也许吧，但买一件衣服不久就闲置了，这不过是一个小小的错误，错误是可以被修正的，如果我没买而错过了，它就可能会成为一个遗憾，而遗憾，它只能是遗憾。\"黄磊有句歌词，叫\"我宁愿犯错，不愿错过\",大概这就是我的心态。

但是，又怎样呢？即使我一次次的品尝拥有，尽量不让自己留有遗憾，可是无论怎么努力我都温暖不了曾经的那个失落的忧伤的孩子。

不止是我，可能我们所有人在成长过程中都会留有各种各样的遗憾，而这些不随时间流逝而流逝、深深扎根于我们心底的遗憾最终意味着什么呢？

每个人在来到这个世界上的时候，都拥有一个完整的生命，这是上天赐予我们的，但在成长过程中，因为种种原因，它没有被很好的照料，渐渐的它变的支离破碎，真正的\"自我\"也就开始逐渐迷失。

在我的生命历程中，很多个\"我\"由于没有被真正的接纳而失去了成长的机会，她们停留在原地，每当我回头，都能看到她们的样子，她们都在默默的向我诉说着她们的不快乐。我现在要做的就是不断的寻找那些丢失的自我，倾听她的心声，接纳她的感受，然后告诉她\"我很好，你可以放心的离开\".

真正实现生命的成长，努力找到更完整的自己，这就是我的愿望；在这过程中每一个新的黎明我都充满期待，每一个美好相遇我都心怀感恩，这就是我的幸福；哪怕穷极一生，我也没有做到真正的完整，但当我的人生走到终点，我要交还我的生命的时候，我可以坦然告诉自己，我曾经努力过，这，就是我的幸福观。

我的幸福观演讲稿（二）

有人说：\"幸福如一首歌，让你聆听温暖；幸福是一杯酒，让你醉在其中；幸福为一眼神，让你心灵开花。\"还有人说：\"幸福是清泉，是绿洲，是无私的付出，是生命对生命的惠泽。\"更有其人会凶神恶煞的说：\"幸福只是一个谎言，只会带来满脸的黯然，满脸的忧伤。\"也许他已经被幸福刺痛过，我想，也许他们说的都对吧！幸福只是一个带刺的玫瑰……

玫瑰是娇嫩的，是妩媚的，是七色的，幸福是娇小的，是暗香的，同时也是充满滋味的，他们都同时拥有一个特点：都曾有这一段美好的回忆，也许，幸福就是这样吧！即使幸福过去了，但那一段回忆还会让人怀念……

还曾记得，曾几何时，在一座大山里，看过这样的一幕：一村的人民很贫穷，但脸上无疑不存在着和谐之美，这时，一位老伯从偏远的县城带回来了一辆三轮车，他的脸上是幸福的曙光，同村的人们都对他祝贺了起来，从他们的眼神中可以看出来，他们没有嫉妒之情，没有羡慕之情，只拥有一种快乐，一种骄傲，因为他们村充裕拥有了一辆车，他们不是为个人而骄傲，而是为集体骄傲，他们为他们自己而骄傲。也许这不是巧合吧！去过一位同学的家住过几天，从他母亲的皱纹上可以看出她饱经风霜的样子，脸上一脸的憔悴，但他的儿子还是一脸的不满，说道：\"人家家里都有宝马和奔驰，没有宝马和奔驰的还有奥迪呢！你看咱家，就只有一辆烂三轮车，你说让我怎样去上学！\"母亲听到了这句话后，只是无尽的叹息，脑中回想起小的时候：\"妈妈，你看你好厉害哦，其他家里都没有车，但咱们家里都有三轮车呢！\"那时的儿子是那么的天真。幸福也许只是一段回忆吧！这时的母亲只能看到了儿子眼中只有欲望和贪婪以及对生活的不满……

其实幸福就是这样，玫瑰的童年是美好的，因为有人去抚摸它，那时它并没有刺，长大后的它同时也是快乐的，因为它能从人们的眼中看到欢笑与快乐，幸福就是这样的，不同的角度，不同的思想，不同的环境，不同的微笑，只要我们用和谐的眼光，美好的心灵去看待事物，你会发现一切都幸福了起来…

每个人都有各自不同的幸福观。

妈妈的幸福观很简单：不需要穿金戴银，不需要荣华富贵，只要父母身体健康，丈夫事业有成，儿女乖巧，闲来打打毛衣，玩玩扑克，饭前锅碗瓢盆丁当响，饭后一家人说说笑笑，邻里和睦——就是妈妈最大的幸福。

爸爸的幸福观是朴实的：只要父母能够安度晚年，妻子能够开开心心，儿女能够努力学习。看上了新电视，爸爸说很幸福；骑上了摩托车，爸爸说很幸福；用上了移动电话，爸爸也很幸福；甚至，我取得了好成绩，爸爸还说很幸福；喝一壶酒，炒几个菜，爸爸说太幸福了——对于爸爸来说，幸福是那样的多，那样的朴实。

同学们的幸福是单纯的：父母的一个微笑，老师的一句夸奖，朋友一个羡慕的眼神，都足以让他们高兴一天：攻破了一道难题，解决了朋友之间的纠纷，一次小小的活动，都成了千金难买的幸福！

我的幸福观是无处不在的：早晨到了学校，朋友把洗好的桌布拿来；上课回答问题正确；下课同学们一起玩耍；回家后吃老爸削的苹果；听喜欢的音乐；写一会儿作业；看一会儿电视——都是很大的幸福呀！

\"没有蓝天的深邃，可以有白云的飘逸；没有大海的壮阔，可以有小溪的悠然；没有原野的芬芳，可以有小草的翠绿——生活中没有旁观者的席位，我们总能找到自己的位置、自己的光泽、自己的声音！\"

真的，幸福就是这样简单，这样容易得到！朋友，当你明白这些时，你会发现，在不知不觉中，你已经很幸福了！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！