# 即兴演讲话题素材【12篇】

来源：网络 作者：心上花开 更新时间：2025-05-28

*演讲者把演讲的主要内容和层次结构，按照提纲形式写出来，借助它进行演讲，而不必一字一句写成演讲。其特点是能避免照读式演讲和背诵式演讲与听众思想感情缺乏交流的不足。本篇文章是整理的即兴演讲话题素材【12篇】，欢迎阅读！ >1.即兴演讲话题素材　...*

演讲者把演讲的主要内容和层次结构，按照提纲形式写出来，借助它进行演讲，而不必一字一句写成演讲。其特点是能避免照读式演讲和背诵式演讲与听众思想感情缺乏交流的不足。本篇文章是整理的即兴演讲话题素材【12篇】，欢迎阅读！

>1.即兴演讲话题素材

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　早上好！

　　今天我演讲的题目是：心存一颗感恩之心。

　　俗话说“谁言寸草心，报得三春晖”，“滴水之恩，当涌泉相报”，知恩图报是中华民族的传统美德。

　　同学们，我们要懂得感恩。我们要感恩父母，感谢他们给了我们生命，感谢他们搀扶我们走好每一步人生之路，为我们搭建快乐成长的舞台；我们要感恩老师，感谢他们传授我们知识，让我们拥有智慧，拥有克服困难的力量和奋发图强的信心；我们还要感恩在我们成长道路上对我们无私付出的长辈，感恩陪伴我们成长的朋友们。

　　那么，我们怎样把“感恩之心”转化为“感恩之行”呢？我们可以主动承担一些家务，体验父母的艰辛，减轻父母的负担，努力做让父母感到欣慰的好孩子；我们可以勤奋学习，刻苦钻研，取得优异的成绩，让老师感到宽慰；我们还可以做到不随地乱扔垃圾，还校园一个整洁的环境，回报学校对我们的培育。

　　感恩，不仅是一种礼仪，更是一种健康的心态。让我们每个人都心存一颗感恩之心，永远绽放出最灿烂的笑容，回报这个五彩的世界！我们还要感恩我们共同的母亲，她就是祖国母亲。没有祖国，就没有我们的安栖之所；没有祖国，就没有我们做人的尊严；没有祖国，就没有我们所拥有的一切！

　　高山感恩于土壤，方能成其雄伟；大海感恩于细流，方能就其博大。老师们，同学们，请在我们的心中培植感恩的思想吧，因为心存感恩，我们才能够拥有快乐，能够享受到美好的人生！

　　谢谢大家！

>2.即兴演讲话题素材

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　生活中，垃圾有我们吃剩的果皮壳、纸屑、零食包装……

　　我们吃完这些零食、水果，剩下的垃圾我们会把它丢进垃圾袋里，再把垃圾袋扔近楼下的垃圾箱里，可是大家知道那些垃圾是怎么消失在世界上的？

　　原来我们会把这些垃圾人往菜园子里一倒，可现在，饮料罐、废纸、玻璃瓶……这些很难腐烂，但还有种解决方案，那就是重复利用，这些垃圾是无毒无害的，扔掉它就等于扔掉了自己手中的宝贵资源，如果重复使用，污染程度可以大幅下降，而可以腐烂的的垃圾倒在菜园子里可以当肥料，但要注意，重复使用要注意消毒，否则第一次使用留下的病菌就会吸收再我们身体内。

　　我会把家里的生活垃圾进行分类，如：家里的厨房垃圾装进一个垃圾袋，生活垃圾装进一个垃圾袋，可以重复使用的垃圾装进一个垃圾袋，楼下的垃圾箱也从原先的一个变成了三个，每个垃圾桶上面都有标志，我把三个垃圾袋按上面的分类丢进不同的垃圾箱。每天早上和晚上都会有专门的回收垃圾的人员来回收的垃圾，他会按照我们分类丢的垃圾来解决。

　　希望我们能继续保持下去，这样xx的空气环境可以变得更好！

　　我的发言到此结束，谢谢大家！

>3.即兴演讲话题素材

　　同学们：

　　大家下午好！

　　金秋时节，秋风飒爽，阳光灿烂，风光无限。我们又迎来了一个新的学年，开始了新的学习生活。同学们，作为九年级的学生，初中的旅途我们已经走过了四分之三。回首望望身后那一串串长长的足迹，我们不得不感叹岁月如梭，依稀仿佛昨日我们才踏进xx中的校门，今日已经坐进九年级的课堂。今天对我们九年级的同学来说，是在初中学习的最后半个学期的开端，让我们调整好心态，以的学习方法，的精神状态，投入到初三的学习中来。

　　中考，容不得我们有一丝迟疑，中考，容不得我们有片刻停滞，中考，容不得我们有半点闪失！中考，我们必须胜利！“机遇只垂青于那些有准备的人”。那么，就让我们在今后的一年内，秣马砺兵，用我们的信心和努力创造奇迹！中考是一场精力和智慧的赛跑，是一次超越，是一场战斗，必须充分讲求战略战术。

　　一、重视它而不是畏惧它

　　谁是英雄，谁是懦夫，经历过初三才最能见分晓。我们一定要有整体规划，要有大目标，也要有小目标；要有远期计划，也要有近期计划，包括每天的计划，甚至每节课的计划。

　　二、自信成功却不盲目乐观

　　有人说：自信是驾驭理想的风帆。有些同学或许现在成绩不够理想，就不思上进，浑浑噩噩，虚度时日。成绩一时不理想并不可怕，可怕的是丧失了信心。只要把握这宝贵的几百天，我们就足以能够创造奇迹！当然，对于有些成绩较好的同学，一定要做到戒骄戒躁，沉下心来，做起学问，做到更规范、更严谨、更刻苦，这样才能百尺竿头更进一步。

　　三、考场就是战场，两强相遇勇者胜

　　同学们，我们已经走过了很艰辛的路，可我们要面对的六月会更艰难。我们在未来的几百天要面对众多的作业、考试，我们会因学习压力过大而烦乱，我们会因成绩提高不快而徘徊。我们必须自信，自信和拼搏是命运的决定者。因为过去的努力，我们已经积淀了一定的知识和能力，只要勇敢冲刺，我们就能赢得胜利，赢得未来。

　　我的发言完毕，谢谢大家！

>4.即兴演讲话题素材

　　尊敬的评委，亲爱的同学们：

　　我演讲的题目是百善孝为先。

　　孝道、孝心、孝敬，孝字，上边是个“老”字头，下边是个儿子的“子”字。意思就是说，当晚辈的应当孝敬长辈。巍巍中华、泱泱华夏。我们的民族自古以来都是崇尚孝道的民族。“融四岁、能让梨”，“香九龄、能温席”。在古代，孔融让梨、黄香温席的故事成为千古美谈。

　　我的爸爸是一个单位的办公室主任，我的妈妈是一位小学教师，每天工作都十分繁忙。每天下班回来，他们拖着疲惫的身子，既要加班工作，又要操劳家务；既要照顾年迈的婆婆爷爷，又要给我辅导功课。每当我看见爸爸的两鬓又增添了白发，妈妈的脸上又新长了皱纹，我就内心就像针扎一样，感到无比的内疚。爸爸的日复一日的咳嗽、妈妈的一遍一遍的唠叨告诉我：他们累了。他们累了，需要一把椅子坐坐；他们渴了，需要一杯清茶解解渴；他们的心疲倦了，需要一颗真诚的感恩之心去安慰安慰。

　　生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，现在我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但我们可以养成良好的学习习惯，用优异的学习成绩来回报父母，尽自己所能，做些力所能及的家务活来减轻父母的一点负担；我们可以出门时说一声“再见”，进门时抱一个微笑，让爸爸妈妈的心里充满阳光；我们可以动一动手，搬一把椅子给父母歇歇，倒一杯水给父母痛饮；我们可以动一动口，说一句真诚温暖的话语给父母听听，解除他们的疲劳，驱散他们的心病。孝敬父母，其实并不难做到。

　　孝敬父母，让我们从今天开始吧！

　　谢谢。

>5.即兴演讲话题素材

　　亲爱的老师、同学们：

　　读书让我的生活丰富多彩，读书让我的生活变得乐意融融，读书可以启迪我的智慧，开阔我的视野。我觉得，读书就是一种乐趣。

　　我最喜欢的书的类型是校园长篇小说。我记得第一次接触它是在我三年级的时候。

　　在迷恋上校园小说以前，我比较喜欢略带伤感的童话。我深深的融入在童话故事时而悲伤，时而愉悦，时而浪漫的情节。陪着主人公一起流泪，一起欢笑，一起感动。我觉得童话世界是那么的美妙、纯净、温暖。

　　我读书的收获还真不少。每次读完一本书，我就觉得特别充实。我喜欢校园小说的真实；喜欢童话故事的动人；喜欢古典名著的深奥；喜欢散文的深情。因为爱书，我才看书。

　　这就是我的读书生活，简单、轻松、愉快、美好的读书生活。

　　谢谢。

>6.即兴演讲话题素材

　　大家早上好！

　　同学们都知道，每月5月份第二个星期日是母亲节，是全天下所有母亲的节日。在这一天，我们做女儿的都要为自己母亲献上一份礼物，或是一束红色的康乃馨，或是一件精致的手工作品，或给妈妈买一件漂亮衣服，或向妈妈真诚的说一句：妈妈，节日快乐！是啊！慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归，谁言寸草心，报得三春晖。母亲的爱像一缕缕灿烂的阳光，照耀着我们这些碧绿的小草茁长成长；母亲的爱又像一滴滴晶莹的雨露，总能在我们陷入困境的时候滋润我们干涸的心灵。

　　有一首歌唱的特别好，“你入学的新书包有人为你拿，你雨中的花折伞有人为你打；你爱吃的三鲜馅有人给你包；你委屈的泪花有人给你擦”。同学们，这首感天动地，催人泪下的《母亲》你一定听过吧！那么在这个周末，也就是母亲节，你又为自己的妈妈做些什么呢？其实，妈妈不要华丽昂贵的首饰，不要价值不菲的礼物，而帮妈妈扫一次地，刷一次碗，做一件力所能及的家务，就是对妈妈最真挚的祝福。

　　感恩母校，就是要我们热爱校园，树立主人翁精神，以校为家，自觉爱护校园环境，不破坏学校公共设施，监督制止一些不文明现象。课堂上认真听讲，考场上文明应试，不作弊，同学间相互尊重，团结友爱，这些都是感恩。

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

>7.即兴演讲话题素材

　　大家好！

　　安全，是我们企业强调的主题，是我们管道工作者的生命保障，“安全第一，预防为主”，我们牢记在心。所谓“差之毫厘，谬以千里”，我们每一个员工自踏入管道行业的大门起，就开始接受安全教育。我们是时时讲、天天学，我想不会有人对安全工作规程、技术操作规程、企业纪律章程有任何怀疑，这些都是鲜血教训的经验凝结，每个人都对这些耳熟能详。

　　安全生产百分百，要做到这一点不是一件容易的事，除了要掌握安全工作规程、技术操作规程，企业纪律章程，还要多有几颗心，一是专心，学一行，专一行，爱一行。工作的时候就应该专心工作，不要想工作以外的事情。二是细心，不管是长年在干的，还是第一次接触的工作都来不得半点马虎，粗心大意实在是安全生产的天敌。三是虚心，“谦虚使人进步，骄傲使人落后”，现场中相当一部分安全事故就是因为一些冒险家胆子太大，一知半解，不懂装懂，不计后果，冒险蛮干。四是责任心，立足岗位，爱岗敬业，做到不违章违规，在安全生产工作中切实做到“严、细、实”。只有这样在每次工作中，才能作到次次都是一百分。

　　多年来的安全工作管理经验告诉我们，今后工程处安全工作重点应按照：主要在领导、核心在基层、重点在岗位、关键在员工这个指导思想，从以下“四点”抓起，即：从人员安全意识和安全技能抓起，从规范施工作业现场抓起、从消灭习惯性违章抓起、从提升管理人员素质抓起，切实在全公司形成人人关注安全、人人渴望安全的良好势态，使公司安全生产永远运行平稳。

　　谢谢。

>8.即兴演讲话题素材

　　尊敬的各位领导、各位评委、各位同事：

　　下午好！

　　出于个人理想的追求，出于对医院改革的积极参与，出于对外科的深厚感情我来到了今天的竞聘现场，我竞聘的岗位是外科护士长。在此谢谢院领导给我这次展示的机会。

　　如果我当选，我将做好各方面、各层次的沟通和协调工作，尽力化解科室、医护、及护患间的矛盾；以谦虚、谨慎和积极工作的态度对待领导；以和睦相处、取长补短的态度处理与兄弟科室间的关系；以高度的同情心和责任感对待病人及家属；以博爱之心和心理感悟来体察、理解科室的每位护士和其他工作人员。我知道，只有关心、体贴、理解护士，才能限度的发挥她们的潜能和创造性。也只有做好沟通与协调、团结工作，才能把科室方方面面有限的资源用于最需要的地方。我的新浪博客里的座右铭是认真去做每一件事，用心去感受每一人，别计较得失。

　　谢谢。

>9.即兴演讲话题素材

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　水滴有梦，才有奔腾的河流，才有浩瀚的海洋；砂石有梦，才有辉煌的宫殿，才有雄伟的长城；人生有梦，才有追求。我的梦想，那就是当一名优秀的作家。

　　得知莫言获得诺贝尔文学奖的那天起，我就想当一名作家。在我心中，作家是一个神圣的职业，他们可以随意把感情流露在纸上，没有丝毫顾忌。在我的眼中，文学是一幅意境高远的中国画，你可以流动明眸，欣赏白云蓝天，飞流急瀑；文学是一首清脆圆润的古曲，你可以闭目凝神，倾听莺歌燕语，流水潺潺；文学是一座姹紫嫣红的百花园，你可以翕动鼻翼，呼吸牡丹的清香，xx的清爽；文学是一杯回味无穷的香茗，你可以自品自娱，把玩深尝。

　　我知道，梦想不等于现实。所以自从有了文学梦，我就加倍努力学习，学完了老师布置的任务，我就一头扎进书海中，尽情地吮吸语言的甘露，诗词类的，科普类的，文学类的，历史类的……凡是有文字的纸片，我都如获至宝，欣赏一番才肯罢手，偶尔还写下自己读书的感言，尝试着把它投递出去，竟然也在报刊上发表了几篇，同学们都称我为“小作家”。其实，我知道，自己离作家的距离还很遥远。因为，在通往成功的道路上，可能有万丈深渊，可能有鲜花的诱惑。所以，要成功走完这条路，必须拥有坚强不屈的意志！毕竟“一分耕耘，一分收获”。

　　我相信只要付出，终有回报；只要努力，我的梦想也一定会实现！

　　谢谢。

>10.即兴演讲话题素材

　　亲爱的老师们、同学们：

　　大家好！

　　老师们，同学们，元旦标志着华夏神州又增添了一道年轮，标志着时代的航船乘风破浪，我们学校和伟大祖国一样又将迎来充满希望的一年。元旦的“元”是开始，第一之意。“旦”是早晨，一天之意。“元旦”就是一年的开始，一年的第一天。从字面上看，“旦”字下面的一横代表着波涛澎湃的海面，一轮红日正从海上喷薄而出放射着灿烂辉煌的光芒，这个象形字生动地反映了旭日东升的形象。把“元旦”合在一起，就是要人们以蓬勃的朝气和奋发的斗志来迎接崭新的一年。

　　在过去的一学期里，同学们在老师的悉心教导下，努力学习，刻苦钻研，认真锻炼，在德、智、体、美、劳几方面都得到了发展，在我们学校，很多老师，很多同学在各个方面都取得了优异的成绩，不管是升级统考，还是xx表演，为学校争得了荣誉。

　　我相信我们的同学比开学时更成熟、更懂事、更自信。21世纪随着时代的发展，社会的不断进步，新的观念，新的信息，新的变化，新的要求将扑面而来，同学们一定要抓住机遇，乘势而上。

　　谢谢。

>11.即兴演讲话题素材

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　歌里唱得好，“总是让心声充满期待，总是让梦想连着未来，我们的心海，是一首纯真浪漫的歌谣，是一条绚丽缤纷的彩带，是跳跃着不知疲倦的音符，是播种着充满希望的未来”。作为一代青年人，我们正好处在一生中最美的年龄里。

　　青，是生命的颜色，春，是成长的季节，而青春则是人生季节中最旖旎绚烂的光景。那么，沐浴在如斯的光景中，我们，该有怎样的作为呢？如今青春已经伴着我们走进了大学的校园，大家活跃在这美丽的校园中，拿着课本，背着书包，青春的脸盘上洋溢着阳光的气息，青春的梦想更是在我们每个人的心里编织。

　　有一位哲人说过：“梦里走了许多路，醒来还是在床上。”它形象地告诉我们：人不能躺在梦幻式的理想中生活。“与其羡鱼，不如退而结网”，“千里之行，始于足下，”都在告诉我们切莫空想，要从点滴开始做起，把理想真正赋予实际行动中。

　　让我们一起扬帆起航，飘过辽阔的海洋，去追寻彼此的青xx想！

　　谢谢大家！

>12.即兴演讲话题素材

　　老师、同学们：

　　时光飞速，转眼间，一年又过去了，新的一年悄悄向我们走来。再过十几天，农历正月初一——春节就要到了！

　　今年，对我来说特别的与众不同，因为今年是龙年，是我的本命年。我对新的一年抱有很高的期望，对新年有许多美好的憧憬，有好多好多的新年愿望。

　　首先，我要提高我的学习成绩，让我的“梦”能够得以实现，为我以后的学习打下良好的基础。有梦想就要去努力，就要去实现。我相信：在新的一年里，只要我努力、认真对待学习，我的梦想就一定能实现！

　　其次，我要在新的一年里，多出去旅游，积极地参加户外活动，经常锻炼身体，少在家里看电视、玩电脑，让自己的眼睛度数不再下降。

　　在新的一年里，我愿望就是要多读书，读好书，将好词佳句运用到自己的作文中去，不断地提高自己的写作水平，让自己的习作在报刊、网站上多多地发表。我不求发表文章数量的多少，只求能够得到编辑老师的指点，让我的写作水平能够更快提高！

　　最后，我衷心祝愿：姥爷、姥姥健康长寿！爸爸工作顺利！妈妈永远年轻！我嘛，学习成绩更上一层楼！

　　谢谢。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！