# 正能量的演讲稿300字精选6篇

来源：网络 作者：青灯古佛 更新时间：2025-03-29

*拥有正能量的人，对很多事情充满好奇，无论遇到什么样的新鲜事物都想尝试一下，会带你去尝一家新的餐厅，带你去看一场口碑不错的电影，带你去体验新推出的娱乐节目，带你去下一个陌生的城市旅行。你会发现世界很大，值得用罄一生去不断尝试。以下是为大家整理...*

拥有正能量的人，对很多事情充满好奇，无论遇到什么样的新鲜事物都想尝试一下，会带你去尝一家新的餐厅，带你去看一场口碑不错的电影，带你去体验新推出的娱乐节目，带你去下一个陌生的城市旅行。你会发现世界很大，值得用罄一生去不断尝试。以下是为大家整理的正能量的演讲稿300字精选6篇，希望对大家有所帮助！

>正能量的演讲稿300字精选篇一

　　大家好！

　　今天，我想和大家谈谈“正能量”的话题

　　拥有正能量的人，对很多事情充满好奇，无论遇到什么样的新鲜事物都想尝试一下，会带你去尝一家新的餐厅，带你去看一场口碑不错的电影，带你去体验新推出的娱乐节目，带你去下一个陌生的城市旅行。你会发现世界很大，值得用罄一生去不断尝试。

　　那什么是正能量呢？顾名思义。正能量就是正面能量；正向能量一切予人向上和希望、鼓舞人不断追求、让生活变得圆满幸福的动力和感情。

　　传递正能量不仅需要健康乐观、积极向上的动力和情感。而且心中还要想着宽容大度广阔而坦荡的胸怀，自信和坚持的感染力量，有时刻释放鼓励，给自己也给他人的精神。

　　同学们，让我们来一起传递正能量吧！

>正能量的演讲稿300字精选篇二

　　尊敬的各位领导、各位老师、亲爱的同学们：

　　大家下午好!我是来自七(9)班的xxx，今天我给大家演讲的题目是《心中有梦，与众不同》。

　　“你要全力保护你的梦想，那些嘲笑你梦想的人，他们必定会失败。他们想把你变成和他们一样的人，我坚信，只要我们心中有梦，我就会与众不同，你也是。”这是电影《当幸福来敲门》中的一段经典台词。它也鼓励着我，要心怀梦想，去闯荡未来。要用梦想这把锋刃，刺向一切未知之处，无所畏惧。

　　梦想是美好的，它的光芒照耀着青春，但现实是残酷的，比如当我们还是个年幼无知的孩子，我们梦想着当xx;当我们开始懵懵懂懂，我们梦想当个省长、市长，再后来，我们觉得是个“长”都不错，甚至自己一辈子可能连一个“长”都当不了，此时当你仰望星空，你是否还能想起那个属于你的梦?当你被现实击倒，你还能否站起来顽强地微笑?我相信，你能!你们能!只要你去寻找梦想，只要你去追逐梦想，不管成与败，那都将是你永恒的骄傲。

　　我的演讲到此结束!谢谢大家!

>正能量的演讲稿300字精选篇三

　　尊敬的各位领导，各位同事：

　　大家上午好！

　　毛主席对广大青年寄予厚望，强调“世界是你们的，也是我们的，但是归根结底是你们的。你们青年人朝气蓬勃，正在兴旺时期，好像早晨八九点钟的太阳，希望寄托在你们身上”。中国\*中央xx\*也对中国青年也提出了殷切期望，强调青年最富有朝气、最富有梦想，青年兴则国家兴，青年强则国家强。广大青年要坚定理想信念，练就过硬本领，勇于创新创造，矢志艰苦奋斗，锤炼高尚品格，在实现中国梦的生动实践中放飞青春梦想，在为人民利益的不懈奋斗中书写人生华章。这都体现了当代领导对青年的关注。

　　作为青年人，要勇敢肩负起时代赋予的重任，为实现梦想贡献青春的力量。梦想变成现实，不仅需要青春的激情，更需要责任感、使命感和默默奋斗的精神。现阶段要实现中国梦，我们要走的路还很长，肩负的任务还很艰巨，可能遇到的困难和挑战还会很多。我们要坚定理想信念，永远紧跟党，高高举起中国特色社会主义伟大旗帜，把中国特色社会主义事业不断推向前进。

　　我的演讲结束了，谢谢大家！

>正能量的演讲稿300字精选篇四

　　尊敬的各位领导，亲爱的朋友们：

　　下午好！很荣幸参加此次“青春正能量，我的中国梦”演讲比赛。我演讲的题目是：《蓬勃青春放飞中国梦》

　　青春是人生旅站中最绚丽的一站，是最奇妙的一站，也是最灿烂的一站。青春孕育着无穷无尽的能量去开采，去挖掘，去释放。此时此刻，每一个生命都是美丽的，连最小的花也不会拒绝开放。

　　当历史的车轮再一次带我们回想1920xx年青春的一代，他们用生命震荡出来的纯洁而又可贵的爱国之情……我们不会忘记，那霏霏雪雨中的青春中国，是列强瓜分的铁蹄践踏神圣的土地；我们不会忘记，那惊风急雨中的青春中国，割地求和给万里河山留下伤害几许，我们不会忘记，那腥风血雨中的青春中国，是破碎的卢沟晓月、八年风霜、山河失色……青春的中国，把痛苦深深地埋在心底，不屈的信念在磨练中孕育！

　　你听，那是莘莘学子的激情高呼声，那是车水马龙的鸣笛声，那是百姓奔小康之路雄健有力的步伐声……顷刻，我热血沸腾，心潮澎湃，思绪万千。纵观我们伟大的祖国，国富民强，蒸蒸日上，捷报频传。当改革开放的春风终于来临，在一个崭新的战场上，我们和祖国一起打拼！我们重新“站起来了”——无愧无悔啊，我点燃了你的奥运圣火；我敞开了你的“世博”胸襟；新兴经济体，我因你闪亮登场；金砖国家，我为你华丽转身；神舟飞船，我为你一飞冲天；天宫一号，我为你抒写梦想……强盛的中国，顶天立地的形象在世界的东方巍然屹立！

　　作为21世纪青年一代的我们也热爱着自己的祖国，为把我们祖国建设为富强、民主、文明、和谐的现代化国家而奋斗！当雄鸡在那遥远的东方高唱的时候，中华民族腾飞的捷报一定会频频传扬，我们一定会用自己的智慧和汗水，放飞青春的梦想，成就明天的辉煌！

>正能量的演讲稿300字精选篇五

　　大家好！

　　社会主义核心价值观是中国特色社会主义的主流意识形式，它的主要内容是富强、民主、文明、和谐、自由、平等、公正、法治、爱国、敬业、诚信、友善。践行社会主义核心价值观的过程实际上就是凝聚正能量，传递正能量的过程。正能量是什么？正能量就是指一切予人向上和希望，使人不断追求的一种积极的精神。

　　古人云：少年智，则国智；少年强，则国强。作为祖国未来的希望，我们应该树立崇高的理想。为实现自己的理想而艰苦奋斗的精神，这不仅是每一位学生的责无旁贷的义务，也是实现自己人生价值不可缺少的理念。

　　有人说：“社会主义核心价值观是灯塔，它照亮了中华民族伟大复兴之路。”

　　也有人说：“社会主义核心价值观是标尺，它规范着公民的一言一行。”

　　我想说：“社会主义价值观是引导我们走向更好的未来。”

　　同学们，让我们一起携手，共同践行社会主义核心价值观。做一位传递正能量的使者，让我们的青春闪耀在平凡的岗位上，让温馨传递整个校园！祝愿我们的湘南幼儿师范高等专科学校的明天越来越美好。

>正能量的演讲稿300字精选篇六

　　大家好！

　　什么是正能量？在我看来，能让你积极有活力的，就是正能量。

　　一个阳光般和暖的微笑，就能映照出一天彩虹一样的心情，正能量其实很简单，无处不在。简而言之，能让你激动并振奋的，那就是你所需要的——正能量！

　　这种本是精神层面的东西如今也慢慢的实化起来，科学研究表明，快乐的时候能分泌促进新陈代谢的物质，正能量能有助于我们的健康。诚然，乐观开朗本来就是健康的一部分，有一个充满正能量的积极向上的态度，总是有益无害的。

　　而反观现实，冷漠似乎已经成为我们的一种习惯，我们可以对一个被车碾过的小孩视若不见，也可以对因路滑而滑到在街上的老人熟视无睹，负面的能量似乎在暗中隐隐涌动，汇集。如果没有正能量，万物枯萎，动力机都会停下，人类更是无法生存。对于我们来说，正能量并非维持生命，而是给予我们一种乐观积极的人生态度和爱的力量。这种正能量是能传递的。

　　是的！我们需要正能量，给自己充满正能量，给社会传递正能量！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！