# 大学生职业规划演讲稿5分钟【三篇】

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2025-04-09

*职业生涯规划是对职业乃至人生进行持续、系统规划的过程。一个完整的职业规划包括三个要素：职业导向、目标设定和渠道设计。 以下是为大家整理的关于大学生职业规划演讲稿5分钟的文章3篇 ,欢迎品鉴！【篇1】大学生职业规划演讲稿5分钟　　尊敬的各位老...*

职业生涯规划是对职业乃至人生进行持续、系统规划的过程。一个完整的职业规划包括三个要素：职业导向、目标设定和渠道设计。 以下是为大家整理的关于大学生职业规划演讲稿5分钟的文章3篇 ,欢迎品鉴！

**【篇1】大学生职业规划演讲稿5分钟**

　　尊敬的各位老师，学长学姐们；

　　大家晚上好！很高兴今天能来到这儿聆听学长学姐们的职业生涯规划，让我对当今的状况有更多的了解。我是来自医学院10级临床专业，在这里与学长学姐们相比，我属于懵懂小布丁，大学生活依然显得那么新鲜。我的职业生涯规划存在着许多欠缺，利用今天这个机会拿出来晒晒，希望得到在座的各位的指教，使我的规划更接近于现实，更接近于成熟。

　　我现在学习的专业是临床，规划20年后我成为一名主任医生。当然，如果有条件，我会选择回家和志同道合的朋友一起创建一家二级甲等医院。至于能不能达到我之所想，我还想听听学长学姐们的意见。现在那就认识认识一下我吧；

　　经过网络心理测试分析得出，我是一个多血质的人，我的优点是;思维敏捷，反应迅速，好交际。缺点是：计划易变，意志不坚定，易浮躁。针对自己的缺点，我也制定了一些相应的改正方案：计划易变，就在计划决定之前多和身边的人商榷；意志不坚定，就在醒目的地方时刻勉励自己；易浮躁，则尽量少去想不顺心事情，把目光发在未来，放开心境。我喜欢做的事情是：对专题探讨、钻研。喜欢接触社会，独自尝试新鲜事，敢于挑战自己。不知道这样的我能不能从事医疗卫生工作？

　　说到就业规划，那我就先说说我的职业环境吧。

　　南昌大学以“格物致新，厚德泽人”为校训，以提高教学质量为目标，医学院是一家省级医学生培养机构，而临床专业又是南昌大学重点建设的学科，在这么好的条件下中学习，竞争力自然激烈，这就要求我们不仅要努力学好专业知识，而且还要自己主动进取，不断的多学一些实用性知识，提高自己的各方面能力，在理论知识学好的同时，更要注重理论的应用，也就是要注重实践，在实践中不断积累经验，同时还要充分利用图书馆里的资源，那里就有医生经验的结晶。南昌大学给提供了一个广阔的平台，为我的理想前程点亮一盏明灯。

　　临床的就业认知：近年来,各院校招生规模不断扩大,使得社会需求量远小于医学毕业生人数。20\_～20\_年卫生技术人员和医生平均每年增加2.0%,而高等医学院校毕业人数则平均每年增加28.0%。据卫生部统计,20\_年医学毕业生首次超过百万,20\_年医学毕业生有119万,其中研究生55485人。尽管七年制医学生具有就业优势,但进入较好医院的难度增加,就业压力随之增大。有调查称七年制医学生实习阶段主要压力为就业压力。就我们学校的附属医院来说吧，据说医院里招收的一般是博士学位学生，特招少数硕士生从事外科精细手术工作如心脑血管疾并脑肿瘤切除等，医疗人员首先要具有良好的政治思想素质，遵纪守法，热爱医学专业；英语通过国家大学英语四级；身体健康；。对本科生的我们来说，要是想五年后进入附属一、二、四，那希望的渺茫程度也就可想而知了。为了走进附属医院，我规划为走大众化道路，加入考研大军、努力学习。我学习的具体计划如下：

　　新鲜中的大一：尽快适应大学生活，掌握大学生活与学习规则，做好班长的职务，好好建设这个新生的班级，提高班级竞争能力，尽量和班上的同学搞好关系，与人交好。另外努力把学习搞好，每天坚持锻炼去田径场跑跑步，，充分利用图书馆资源。

　　忙碌中大二：通过英语四级、计算机二级、为英语六级做充分的准备,参加普通话考试培训，同时图书馆资源也不容错过。

　　拼搏中的大三：学好专业知识，(我想大家都应该听说过医学生大三生活的黑色状况吧，现在我们在校园里基本上看不到大三的学长雪姐搞活动什么的。大三时有十多门专业课要学习：外科学、内科学、传染学、预防医学、麻醉学等等，任务相当艰巨。)另外还掌握医生的基本技能，一有机会去医院实习就好好珍惜，早日提高自己的诊疗能力。同时不忘英语的学习，多看看国外的经典医学文献，了解国外的先进技术。

　　激情中的大四大五：全心全意去实习，多和导师沟通交流，少走弯路。继续学习国外文献。同时也准备加入考研大军。有时间就从事我一直以来对脑部研究专题，与导师和知名专家一起研讨，学习。多听听一些著名的医学讲座。暑假有时间也可以自己联系医院参加实习，珍惜年轻的“黄金时期”。

　　时间在变，世界也在变。职业生涯规划是一个动态的过程，必须根据实施的情况、变化情况以及个人的兴趣爱好进行及时的评估与修正。

　　毕业后，我将不断拼搏奋斗努力学习，积极实践积累经验，与成功人士的不断交流，讨他们指教，我也不断改进，努力克服性格上的缺陷，克服心理障碍与现实障碍，学好一切相关的知识，如果机遇能给予了我一个新的平台，使我改变原来的职业平台而走入我现在未知的职业道路，职业规划自然要重新调整和安排。

　　假如毕业后几年我虽然努力进娶不断拼搏，但由于竞争力也越来越大，我还是没有实现我的目标、走入我原来的规划职业道路。这时候我就会选择能适合我专业或医院。如果身体状况不是很好，或者发生意外如出血性耳聋、视觉综合症等等其它我想都想不到的意外而使得我无法在继续从事医学工作，我会自然会毫不犹豫的改变计划、去寻找新的职业道路。具体情况也就具体去分析考虑了

　　计划定好固然好，但更重要的，规划要符合实际情况，在具体实施并取得成效。水无点滴量的积累，难成大江河；人无点滴量的积累，难成大气候。没有兢兢业业的辛苦付出，哪里来甘甜欢畅的成功的喜悦？没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来让父母媚颜一笑的硕果？只有付出，才能有收获。未来，掌握在自己手中。

**【篇2】大学生职业规划演讲稿5分钟**

       尊敬的各位老师，亲爱的同学，大家好。我是给排水102班的安冬。今天我演讲的题目是《我的梦想》。

　　我这个人的思想，通俗一点的说，比较异类，我喜欢哲学和设计，因为它们需要独特的思维能力和理念，它们总是让我兴奋。从小到大，我都梦想着成为一名设计师，设计出举世瞩目的作品。我有个堂哥，是温州一家建筑公司的一名工程师，通过他的影响，我对建筑行业逐渐建立了浓厚的兴趣。渐渐的，我的理想也变得明确——成为一名建筑行业内的设计师，毕业以后，能进行建筑图纸的设计工作。

　　大学，对我来说，是梦想起飞的地方。所以，高考之后的志愿书上，我毅然决然地报了我们学校的给水排水工程专业。由于我们国家房地产产业的飞速发展，这个专业近几年比较热。毕业以后可以进设计院，也可以进建筑施工单位设计图纸。我想通过这个专业，放飞自己的梦想，踏上自己的征途。

　　在我们学校，给排水专业不是很成熟，我是第二届。我们专业的很多人都是调剂后才学这个专业的，很少是自己报的。但在我眼里，专业没有本质的好与坏，只要肯好好学，360行，行行出状元。报这个专业，我不曾后悔。只要有激情，有梦想，就一定能有收获。我相信一句话：态度决定高度。

　　来到大学以后，我第一次进图书馆看的书，就是关于建筑设计的书。那天下午，我看了有关于许多世界著名建筑大师的资料，以及著名建筑的信息。书中提到了那些独特设计理念依旧使我兴奋，也让我更加坚定了自己的理想。我立志成为一名建筑设计师。 现在，当别人问我在学什么专业的时候，我会很开心的说：给谁排水工程。当然，有时候也会收到一些冷水，有些人听了会问：是不是毕业以后修下水道？不得不承认，这样的话还真的让我有点无奈。不管别人怎么说，我都将坚持自己的梦想，努力去实现它。就因为它是梦想，它是我的梦想。

　　不管在什么事情，想要做得好，都要付出努力，激情固然重要，但它并不能解决一切困难。所以，在实现梦想的路上，我选择了认真的规划，认真的走好每一步。大学已经过了将近一年，我必须抓住剩下的时间，努力学习，为以后做好铺垫。牛顿说，成功等于百分之一的灵感加百分之九十九的汗水。结合自己的情况，我要说，我的成功等于百分之三十的灵感加百分之七十的努力。因为，设计的时候，灵感很重要，同时，努力了也不一定流汗哦，是吧？ 好了，我的演讲结束，谢谢大家的认真听讲！

**【篇3】大学生职业规划演讲稿5分钟**

       我是来自新星中等职业技术学校，所学汽车运用于维修，我知道一个人的职业决定一个人的命运，之所以来到这个大家庭，丰富了我的生活职业，性格决定命运，对于每个人来说，性格是与生俱来的，伴随终生，永远不可摆脱，如果不可摆脱命运的一样，性格决定一个人在此生辞世的命运，因为性格是天生的好于坏，一个人应该认清自己的天性，过最适合自己的天性生活，而对他而言这就是最好的生活，一个人的性格就是他的守护神，的确，知道自己究竟是什么人，他也就知道自己究竟要什么了，如同有神守护一样，不会在喧闹的人世间迷失方向，所以选择我这个职业。为了实现之、这个梦想，我为自己制定了一个系统的职业生涯规划。

　　>一、认识自我

　　(一)自我评价

　　1）我的性格

　　（二）他人评论

　　姐姐：做事认真、勤奋、挺有干劲、为人好学，，效率高。 朋友：自信，不过有时过分自信！上进，有正义感，有责任心。工作能力强，

　　老师：尊敬师长，团结同学。能全面发展个人能力，积极参加课外活动。做事稳重，谦虚，有爱心，愿意尽力帮助别人。

　　同学：有毅力，能力较强，敢于冒险，上进心很强，综合素质比较高。

　　(三)专业测评与科学分析

　　1、性格探索报告：

　　进过SWOT测试后，我对自身性格有了新的认识：

　　公关型――天下没有不可能的事

　　我非常喜欢挑战自己对周围的人和事物观察得相当透彻，能够洞察现在和将来。随时可以发现事物的深层含义和意义，并能看到看不到的

　　事物内在的抽象联系你崇尚和谐善意、情感多样、热情、友好、体贴、情绪强烈，需要他人的肯定，也乐于称赞和帮助他人。你总是避免矛盾，更在意维护人际关系。我崇尚和谐善意、情感多样、热情、友好、体贴、情绪强烈，需要他人的肯定，也乐于称赞和帮助他人。你总是避免矛盾，更在意维护人际关系。我崇尚和谐善意、情感多样、热情、友好、体贴、情绪强烈，需要他人的肯定，也乐于称赞和帮助他人。你总是避免矛盾，更在意维护人际关系。我富有活力，待人宽厚，有同情心，有风度，喜欢让人高兴。只要可能，你就会使自己适应他人的需要和期望。你倾向于运用情感作出判断，决策时通常考虑他人的感受。你在意维护人际关系，愿意花费很多心思，结交各种各样的人，而不是做事。我有丰富的想象力，善于创新，自信，富有灵感和新思想，警觉，善于寻找新方法，更注重理解，而不是判断。你喜欢提出计划，并大力将其付储实施。你特别善于替别人发现机会，并有能力且愿意帮助他们采取行动抓住机会可能出现的盲点:

　　你非常理想化，容易忽视现实和事物的逻辑，只要感兴趣，什么都去做。你通常在事情开始阶段或有变化的阶段较为投入，而对后续较为常规或沉闷的部分，难以持续投入。

　　你总是能轻意想出很多新注意，喜欢着手许多事情，无法专注于一件事情，很少能把事情“从头做到尾”。你总能看到太多的可能性，因此无法确定那些事情是自己真正追求的。建议你认真选择一个目标，善始善终，以免浪费时间和挥霍自己的天赋。

　　你组织纪律性比较弱，不肯服从，无视限制和程序。你喜欢即兴发挥，不愿意筹备和计划，对细节没有兴趣。如果你要有所作为，应尽量使自己的新思路现实，可操作。与更实际的人一起工作会对你很有帮助，这也符合你的特点，因为你不喜欢独自工作。

　　发展建议:需要积极的听取他人的反馈和建议，学会欣赏他人。需要更加现实，学会放弃那些不实际的想法。需要重视自己的决策给他人带来的影响。

　　运用你的能力非常容易，你成功的秘决在于:建立良好人际关系，听取他人的不同意见，认同别人的价值。将完美的想法与实际相结合，充分考虑事情的可行性。放弃一些控制，更多平衡你的工作和个人生活。

　　>二、汽车专业的就业前景

　　汽车专业是我市水平走在全国前列的强项专业，人才需要非常旺，作为全国公认的汽车拥有量第三城，我是有4s店190余家，汽车维修企业20\_余家，而我市有专业技术人员4万余人，由于流动性等因素，每年需新增1万余人，而我市有专业技术中职毕业生仅6000人每年，显而易见，汽车专业人才处于供不应求阶段，在后汽车时代，包括汽车研发人才，管理人才。汽车文化人才也将备受亲睐。

　　高端管理人才，至少需有3-5年的工作经验和复合的从业背景，而且既懂汽车相关技术，又有管理经验

　　整车和零部件设计.研发工程师，随着汽车竞争日趋激烈，加大新车型的投放量成为一些汽车厂家争夺份额的主要手段，越来越多的汽车

　　制造企业，很注重自主研发，使得整车和李哦那零部件设计，研发工程师成为各家厂商之间争夺的焦点

　　熟练的维修工。据教育部提供的数据，汽车人才全国需求量100万人左右，由于现在汽车维修服务对技术工人专业知识和技能的要求较高，其各类汽车种类繁多，技术更新快，对从业要求越来越高，而且国内维修师青黄不接，以及车辆档次与维修质量的反差。

　　>三、预期目标职业定位与路径

　　1、确定职业目标：汽车销售人员

　　2、相近的工作：销售经理、营销师

　　3、职业发展路径图：

　　最理想的计划：成为销售人员，认真工作

　　备选方案：如果总失败那我就去发展自己事业

　　>四、规划实施方案：

　　1、近期目标

　　完成在学校布置的各项任务，拿到专业第一名

　　2、中期目标

　　进入工作时会刻钻研，获得经验，达到满意为止

　　3、长期目标

　　拥有高度专业知识，积累经验，向上攀爬

　　>五、结束语

　　积极面对自己，才能学会灵活运用，工作与生活才会变越来越好，人生最大的财富，而这些财富的积累必须有规划，否则会失去机会。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！