# 关于高考百日誓师大会教师发言稿【十篇】

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2025-04-04

*普通高校招生全国统一考试，或高考，它是一种全国统一的选拔考试，适用于符合条件的高中毕业生或具有同等学历的考生。 以下是为大家整理的关于高考百日誓师大会教师发言稿的文章10篇 ,欢迎品鉴！第一篇: 高考百日誓师大会教师发言稿　　尊敬的各位领导...*

普通高校招生全国统一考试，或高考，它是一种全国统一的选拔考试，适用于符合条件的高中毕业生或具有同等学历的考生。 以下是为大家整理的关于高考百日誓师大会教师发言稿的文章10篇 ,欢迎品鉴！

**第一篇: 高考百日誓师大会教师发言稿**

　　尊敬的各位领导、各位家长、老师,亲爱的同学们：

　　大家下午好!

　　当最末一场风雪退出了冬的舞台，当最后一块坚冰发出迸裂的炸响，当辽阔的原野泛出泥土的芳香，当古梅的斜枝绽放第一朵花蕊，我们迎来了春天，迎来了希望，也迎来了中考冲刺的一百天。

　　今天，我们在这里隆重举行“百日誓师大会”，作为教师代表，我很荣幸能和大家一起分享这一重要的时刻。在此，我谨代表初三全体老师向同学们、向领导、家长们，向在座的各位致以春天的美好祝福!并以春天的名义预祝各位初三学子收获金秋的丰硕与辉煌!

　　同学们，作为你们的老师，我有幸陪同你们一起走过了生命中最亮丽的青春花季。朝夕相处三年，此刻思绪万千。你们刚刚进入盐中时那稚嫩的模样，如在昨天;我们共同经历的件件往事，似在眼前。可转眼间，中考百日会战的号角已嘹亮在校园上空：奋战一百天，铸造新辉煌!

　　这号角，催人奋进，促人成长。读书九年，决战百天。老师知道，初三确实是个忙碌的时节，是你们艰苦跋涉的时节。你们总是伴着微微的鱼肚白去学校，披着密密的星辰回家，总也少不了挑灯夜读，少不了奋笔疾书，少不了遨游题海„„是啊，初三的生物钟被扭得乱七八糟，初三的脑神经被累得快要失控。每每看见如此发奋略显疲惫的你们，我们真的很心疼。可是，孩子们，“没有艰辛，便无所获”、“此刻打盹，你将做梦;而此刻努力，你将圆梦。”这些来自哈佛的校训又时时警醒我们，光荣的桂冠从来都是用荆棘编成!

　　同学们，要记住：精神成就事业，态度主导一切。选择了勤勉和奋斗，也就选择了希望与收获;选择了纪律与约束，也就选择了理智与自由;选择了痛苦与艰难，也就选择了练达与成熟;选择了拼搏与超越，也就选择了成功与辉煌!

　　同学们，要懂得，方法胜过态度，巧干事半功倍。在这一百天里，我们要有条不紊，忙而不乱，措施有力，方法得当。学会减法，大胆舍弃;一轮复习，夯实基础;二轮复习，重点突出;三轮复习，综合提升。这剩下的一百天，每一天都是挑战!每一天都在冲锋!每一天都要加油!

　　同学们，别忘了，这最后的100天虽然是紧张的，辛苦的、疲惫的，但你们并不孤独，初三全体教师会与你们一道并肩作战：在苦作舟的学海里，我们会为你们加足到达彼岸的动力;在勤为径的书山上，我们会为你们固牢攀登顶峰的阶梯。

　　为此，我谨代表初三全体教师郑重宣誓：甘苦与共，恪尽职守;精诚团结，风雨同舟;潜心备课，奉献热忱;笑对质疑，热情答问;肩负使命，永不言弃;尽我心血，誓夺辉煌!

　　同学们，为中考而战吧!你们要有坚持不懈的意志，要有直面现实的勇气，更要有笑对挫折的豪情!(互动：大声的告诉老师、告诉你们的家长，你们能做到吗?能，太棒了)那就让我们共同倾注热情，挥洒汗水，迎战中考。务实一百天，塑自己一份自信;奋斗一百天，给父母一个惊喜;拼搏一百天，给学校一个奇迹!(停顿，等掌声)

　　枕戈待旦，秣马厉兵，三年磨剑，六月试锋，百日冲刺的发令枪就在今天打响，同学们，你们准备好了吗?(师生互动)奋力冲刺吧，胜利就在前方，(跟老师一起说)胜利属于我们!(学生：胜利属于我们!)胜利一定属于你们!我坚信我校20xx届中考学子一定会金榜题名，实现梦想;盐城市初级中学20xx届的中考一定会再创新高，再铸辉煌!

　　谢谢大家!

**第二篇: 高考百日誓师大会教师发言稿**

　　各位领导、同学们：

　　下午好!

　　今天我们在这里隆重举行高考百日誓师大会，这是圆我们青春梦想的动员令，这是扬我们人生志气的进军号，这是表学子必胜豪情的铿锵曲!我谨代表高三全体老师向同学们致以春天的祝福!

　　高考，是决定人生道路的分水岭;高考，是决断青春梦想的天门关;高考，是展现学子实力的大龙门。为了这次高考，我们历炼、准备了整整12年。12个春秋，我们流了多少汗水，花了多少精力和心思去锻铸智慧的利剑，苦炼过硬的本领，为的是高考战场上能过关斩将，势如破竹夺桂冠!12个寒暑，我们在求知的羊肠小道上艰难跋涉，翻越一道道学习难关，攻克一座座知识堡垒，积蓄实力，为的是登上高考金榜慰平生。现在，离12年期盼的决战决胜的时刻仅剩下100天，到了扬鞭策马，百米冲刺闯雄关的时刻了。临阵磨剑，不利也亮;临关策马，不武也威。珍惜这一百天，跨越这最后的征程，圆青春梦想，扬人生志气!

　　今天，作为高三教师的一员，我站在这里，备感荣幸和自豪，回首走过的高三时光，我们师生一起见证朝阳、沐浴风雨，我们的每一位老师，工作勤勤恳恳，任劳任怨，精益求精，强力争先;我们的每一个同学自强不息，分秒必争，艰苦奋斗，笃学深思。

　　是“追求卓越”的zz精神将我们全体师生紧紧地团结在一起，同舟共济，勇创辉煌。100天，是激情燃烧的100天，是顽强拼搏的100天，更是梦想成真的100天，奇迹迭出的100天。我们高三老师将和同学们一道，共同度过我们人生最辉煌的岁月。我们将恪尽职守，刻苦钻研，随时关注高考信息。让我们携起手来，求真务实，脚踏实地，不折不扣地执行学校的部署，坚决完成学校赋予我们的任务，实现我们的预定目标，用我们共同的勤奋迎接命运的撞击，让zz中学的名字在古沛大地上再次响起!

　　作为你们的老师，我有幸陪大家一同走过你们生命中最亮丽的时节。一百天的时间内，也许会对你们有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评。但请相信，这一切都是为了你们，为了你们能更快成熟、为了你们能出类拔萃、为了你们能有更加辉煌灿烂的明天。

　　同学们，在高考的最后冲刺阶段，一定要牢记“认真”二字，摒弃杂念，耐住寂寞。不仅课要认认真真地听，作业要认认真真地做，考试要认认真的考，而且地也要认认真真地扫，被子也要认认真真地叠。认真会内化为一种素质，帮助同学们获得高考的成功，以至事业的成功。

　　打好高考这一仗，是寒窗苦读的你们和含辛茹苦的全体家长的殷切期盼，也是学校全体老师的希望。我相信有学校领导的关怀、老师们的辛勤耕耘、再加上同学们的刻苦努力，六月一定是我们的!

　　同学们，台湾作家刘凯若忠告青年人：“生命是不能害羞的，害羞成不了气候，错过自己的天才，生命将是一种浪费。”现在，进军的号角已经吹起，攻关的战鼓已经擂响，让我们拿出迎难而上的勇气，拿出“男儿立志出乡关，学不成名誓不还”的决心和斗志，扬鞭策马，勇往直前，用勤奋铺平通向成功的道路，用拼搏增强跃上金榜的实力!

　　同学们，冰雪消融，化作千顷碧波;朗朗书声，铺就锦绣前程。望同学们增强时间意识，拼搏意识，鏖战百日，铸就辉煌。

　　今天我代表高三年级全体教师郑重承诺：

　　忠于职守，精诚团结;

　　言传身教，以身作则;

　　脚踏实地，刻苦钻研;

　　甘于奉献，燃烧激情。

　　我们为你们保驾护航，

　　我们为你们摇旗呐喊，

　　我们与你们同甘共苦，

　　我们与你们风雨同舟。

　　让我们共同挥洒汗水，斗志昂扬，奋战百天。

　　让我们一起倾注热情，决战高考，创造辉煌!

　　最后，祝愿同学们梦圆zz，梦圆高考!

**第三篇: 高考百日誓师大会教师发言稿**

　　亲爱的同学们：

　　大家好!我谨代表高三全体教师向同学们致以春天的祝福。一百天，2400个小时，作为本届高三教师，伴随着你们迎来你们人生关键的一刻，我们感到无比荣幸和自豪。

　　百日会战的号角已经吹响，历史的车轮又一次驶到人生奋战的前线。应对高考，同学们伏案苦读;研究对策，老师们挑灯夜战。放眼未来，我们志在必得;着手现实，我们信心百倍。

　　高三全体教师的誓词就是：视奉献为诗，当拼搏是歌!我们愿把生命化做奉献的红烛。我们愿意以生命做笔，用热血为墨，写出你们辉煌人生的第一个篇章。我们愿意早出晚归陪伴你们奋斗的每一个日日夜夜，你们的进步就是我们的幸福，你们的成功就是我们的喜悦，你们的退步就是我们的痛苦，你们开心了就笑在我们脸上，你们疲倦来了就痛在我们心里。

　　在此，我们宣誓：我们将忠于职守，甘苦与共。我们宣誓：我们将精诚团结，通力合作。我们宣誓：我们将笑对质疑，满腔答问。我们宣誓：我们将刻苦钻研，潜心备课，不断更新教育理念，努力完善教学方法。我们宣誓：我们将随时关注高考动态，采集高考最新信息，海纳百川，广我心胸。总之一句话，为了你们的一切，我们赴汤蹈火，在所不辞!

　　借此机会，我也向同学们提出一些忠告。

　　其一，你们要珍惜光阴，时间如白驹过隙，稍纵即逝。你们要用激情演奏人生的乐章，用青春的热血来点燃希望的灯塔。你们要有大海一样的胸襟和气度，善于宽容他人，绝不要因计较个人的恩怨得失而荒废了宝贵的\'时光。

　　其二，志当存高远，心中有自信。要相信自己，顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰;坚强的意志，能够熔铸地球上任何一块顽铁。

　　其三，要持之以恒，脚踏实地。唯有恒心才能使你走到成功的彼岸。骐骥一跃，不能十步;驽马十驾，功在不舍。千万不要因为一点困难而放弃追求，你们要像哥伦布那样，在广阔的大海上他每天在日记上写下一句话，今天我们继续航行。

　　我坚信，平凡的生活定会在我们的手中编织出绚丽缤纷的图案，有限的人生定会在同学们的不懈追求中走向永恒。奋斗一百天，让飞翔的梦在六月张开翅膀。奋斗一百天，让雄心与智慧在六月闪光。我们将带着从容的微笑，去赢得志在必得的辉煌。

　　让我们共同努力吧，同学们,奋战一百天，净增一百分。胜利一定是属于我们的!

　　同学们，一万年太久!

**第四篇: 高考百日誓师大会教师发言稿**

　　各位领导，各位老师，各位同学：

　　下午好!

　　同学们，自从跨入zz实验高中的那天起，每个同学心中都揣着一个梦想，为了这个梦想，三年来你们披星戴月，风雨无阻，发奋读书。三年来，我们朝夕相处，那每一个阳光灿烂，书声朗朗的清晨，那每一个朴实真诚，灿烂如花的笑脸，那每一个激情四射、青春驿动的身影，都将是我们全体老师最美好的记忆!今天我们在这里隆重举行高考百日誓师大会，吹响决战高考的冲锋号。

　　一百天，在历史的长河中，犹如沧海一粟，在人的一生中，也不过是弹指一挥间。常言道“行百里者半九十”，没有经历长跑的人，不会体会最后冲刺的艰辛与辉煌，最后的冲刺往往需要更多智慧，更多坚强。稍有疏忽，就会有人超越自己;稍有闪失，就可能前功尽弃。一百天，每一分钟的价值再也不是一分钟了，也许是一小时、一天、一个月。这一百天可铸造辉煌，改变命运;也可变为眼泪，遗恨终生!同学们，这一百天，凝聚着十多年求学的艰辛;这一百天，凝结着亲人期待的目光;这一百天，是我们为成功人生奠基的日子;这一百天，将是我们最难忘、最珍贵的青春记忆!

　　有同学说：一百天太短了。是啊!每一个人都有做不完的事情，也许你们会紧张，会有巨大的压力，但是每个人的潜力难以预测，上升的空间也是无限。老师希望你们沉着、冷静地书写这一百天。调整心态，戒骄戒躁，全力以赴，让每一秒都有收获的喜悦。你的成功也许就是做好了那一套试卷，解决了那一道难题，弄懂了那一个概念，背诵了那一段古文，记住了那一个单词……。读书十余年，决战百余天，一百天，可以硕果累累，一百天，可以突飞猛进，一百天，可以创造奇迹，一百天，可以改变人生!无论成绩现在是好是坏，谁能坚持到最后，谁能一直勇敢而充满自信的去拼搏，胜利就属于谁!

　　坚持、拼搏是高三最宝贵的品格，也是18岁必经的历练，我相信经历这100天的坚持和拼搏，十八岁的阅历会变得更丰富;经历这100天的坚持和拼搏十八岁的色彩会变得更绚烂;经历这100天的坚持和拼搏，你们未来人生路上的风浪会变得更渺小;经历过这100天的坚持和拼搏，你们的人生会因此而更加精彩!

　　在此我谨代表全体高三老师，寄语尖子生同学：

　　敢立壮志与同窗上北大摘星，共谋未来携学友同去清华揽月!寄语中游同学：你们是友实的主力军，相信奇迹无处不在，相信天生我材必有用，瞄准重点争上游!寄语其余同学：过去的挫折就像秋天的落叶，昨日的凋零，是为了今天更好的吐绿!只要努力，相信今年的黑马就是你!百日努力，创造奇迹;三年不飞，一飞冲天;三年不鸣，一鸣惊人!

　　祝愿同学们，心想事成、金榜题名!谢谢!

**第五篇: 高考百日誓师大会教师发言稿**

　　亲爱的同学们，下午好。

　　十年磨一剑，六月试锋芒。在经历了十多年含辛茹苦的学习之后，我们终于走到了冲刺高考的跑道上。再过98天，我们就要整装上阵，踏上神圣庄严的高考战常今天下午，我们高三全体师生相聚在这里，相互勉励、相互激励，为的是实现我们共同的奋斗目标！作为一个见证了廷中xx届高三的老师，我觉得，我们xx届高三是基础扎实、过硬的一届，是能够决胜高考、满怀希望的一届，云浮一模，只是你们的牛刀小试，今年高考，你们将是廷中的希望，廷中将以你们为自豪！

　　在这里，请允许我代表高三全体教师对你们表示最衷心的祝福，也请允许我代表xx届高三全体教师向你们郑重承诺：我们精诚团结，通力合作。我们会统一部署，协调步骤，统一资料，共享资源。我们将认真负责，钻研考纲，精心备考，全程跟踪。对于每一位同学，我们高三全体教师都是你们的保姆：班主任是你们24小时全天候保姆，科任老师是你们的钟点工保姆，有困难，找保姆。我们高三全体教师，上下一盘棋，团结一条心，黄土变成金，我们相信廷中xx届高三必然是辉煌无限。

　　在这里，也请允许我代表高三全体教师对亲爱的同学们提出四点真心的建议和希望：

>　　第一，要树立必胜的信心。

　　充满信心，是决胜高考的基石。要相信自己的能力、相信自己的潜力，勇往直前，要像孟子一样“虽千万人吾往矣”。最后的日子里，不管成绩多么地起伏不定，都要满怀信心，要像竹子一样“咬定青山不放松”。只要拥有了信心，才可能拥抱成功；只有树立了信念，才能挥洒自如，超常发挥。

>　　第二、要善于调整心态。

　　高考七分靠水平，三分靠心理素质。谁的心理素质好，谁就肯定会发挥出高水平，肯定能取得好成绩。希望同学们要把每一次考试都当作高考，这样到高考时就不至于因为紧张、害怕而影响考试发挥。复习中一旦考试不理想，也不要灰心丧气，而要立刻调整好心态。平常考试不理想不完全是坏事，因为自己的考试中暴露出来的问题，更能够引起我们的注意，正好借助这个机会弥补上，亡羊补牢，为时不晚，对待考试要做到“不烦恼、不害怕、不着急、不骄傲”，用一颗平常心来对待成绩和名次。

>　　第三、要讲求方法和策略。

　　98天是一个定数，没有任何办法可以增长，但98天的复习却可以有不同的质量，这就要求我们讲求方法和策略。请大家务必注意一下以下四个小方面：

　　1、要克服急于求成的思想，要重视基础，做好基本题，练好基本功，拿到基本分。

　　2、要善于总结答题经验，对做错的题目要及时反剩善于总结的人，往往是做了一题，懂了一片。不会总结的，这里错了，那里照错无误。做错的题，那是可能要命的题，要认真分析，找到对策。

　　3、要突出“五练”。练规范、练速度、练重点、练技巧、练能力。练规范是指做到审题规范、解答规范，做到思路明确、书写认真、步骤清晰；练速度就是要在规定的时间内，完成一定量的题目，而且一定要保证会做的题目要拿满分；练重点就是要加大重点题型、重点知识点的练习力度，熟练掌握基本的解题思路和解题规律；练技巧是指在练习的过程中要分析各类题型的隐含条件，巧妙选择解题方法，掌握常见题型的解题技巧；练能力就是要通过练习逐步培养自己的应变能力，能够沉着地解答好每一个题目。

　　4、要及时查漏补缺。复习过程中，发现知识的缺陷，要及时弥补，对知识的掌握要系统全面，不留死角，不留遗憾。

>　　第四、要坚持每天进行体育锻炼。

　　健康的体魄、旺盛的精力是保证。越到最后越明显，谁把握不准这一点，谁将高考打折扣，悔之晚矣。同时要注意劳逸结合，要积极调整好自己的生物钟，保证复习效率，保证高考时拥有充沛的精力。

　　同学们，十载寒窗，百天苦练，何人健步登金榜？一腔热血，万丈豪情，我辈英才夺桂冠！我们相信，六月的硕果会更加飘香，六月的笑脸将更加灿烂。我们定能如大鹏一日同风起，扶摇直上九万里。同学们，让我们带着自信的微笑，去拥抱六月的辉煌吧！

　　谢谢大家！

**第六篇: 高考百日誓师大会教师发言稿**

　　各位老师，全体同学：

　　今天下午我们在这里聚集一堂隆重召开，冲刺高考誓师大会，借今天这个机会，我代表我们英语老师对同学们提几点希望与要求：

　　>一、坚定信念

　　一是坚定高考的信念这三年我校的高考都取得了优异的成绩，而且我们这一届在前面几次考试中也一直表现优秀，俗话说“好的开始是成功的一半”，所以今天我们在这儿“誓师”绝不是大家一块空喊几句看似豪迈的口号，更重要的是每个人都能静下心来，重新审视自己，发现自身的问题，找到解决的办法，从而确立新的奋斗目标，能够以更饱满的精力投入下一轮冲刺！中间可能会有挫折，但只要我们坚持不懈、执着追求，就一定能战胜困难，战胜挫折，取得最后的胜利，套用一句歌词“不经历风雨，怎能见彩虹，没有人能随随便便成功”。

　>　二、坚定学好英语的信念，并在每天的学习中不断积累

　　我们大家都知道，英语学习的本质就是重复重复再重复；英语学习的途径就是多听，多读，多背，多练；英语学习的秘诀就是持之以恒，一直坚持到高考的前一天。那我们现在就要以老师的复习计划为大方向来制定自己的90天的个性化复习计划。在制定计划时，我们要以以下内容为参考。

　　每天要有背的内容，可以选择的内容有：考试说明的词汇表；口语书上的高考试题的作文范文或平时作文的范文；作文的基本句型；每天要坚持做阅读，建议2—4篇，一半精读，一半泛读；对于精读的文章要对其中常考的问题做适当归类，找到解决方法；对于精读中常见的词汇要做积累，并要时不时去复习，温故而知新。

　　总结做题规律：最近我们会做很多题目，做大量的试卷，那么我们在做题后，总结做题规律，掌握答题的技巧是很有必要的。比如，单选采用还原法。

　　阅读主旨大意题的三个错误选项的特征是：太大太小或太胡说。

　　掌握了这一些规律，在下次的做题时成功率就能提高很多。而且做完题后，要及时整理错题集，并要每天能重做10道错题。

　　>三、竭尽全力

　　常言道：“行百里者半九十。”越到后面，可能越加艰难，这时候要求大家竭尽全力。在这里，给大家讲一个故事：一年冬天，猎人带着猎狗去打猎，猎人击中了兔子的后腿，受伤的兔子拼命地逃生，猎狗在后面穷追不舍。可是追了一阵子，兔子跑得越来越远了。猎狗知道实在是追不上了，只好悻悻地回到猎人身边。猎人生气地说：“你真没用，连一只受伤的兔子都追不到！”猎狗听了很不服气地解释：“我已经尽力而为了呀！”而兔子带着伤成功地逃生，回家后，兔子兄弟们都围过来，惊讶地问它：“那只猎狗很凶呀，而你又是受了伤，你是怎么甩掉它的呢？”兔子说：“它是尽力而为，我可是竭尽全力呀！它没追上我，回去最多挨一顿骂，而我若不竭尽全力地跑，可就没命了呀！”同学们，你是向猎狗学习，还是向兔子学习？我想，我们有些同学就像那只猎狗，并不是没有追上猎物的本事，而是只满足于尽力却没有竭尽全力。英语复习方面陆续进入一轮复习，只要你在这一段时间里把握住所有学习的时间和机会，竭尽全力，你的英语成绩会在不经意间有所提升，如果你掉以轻心，最后只能是竹篮打水一场空。请相信：只要努力，一切皆有可能！

　　我一直在找一个词语来概括最标准秀的高中生的形象，我想到了“军人”，一个不怕吃苦，意志坚定，体格健壮的形象，但是我越来越发现这种概括的偏颇，因为在真正的学习生活中，真正使我们心力憔悴的并不是学习本身，而是无边的思绪，是患得患失，是对前途的迷茫；于是我又想到了一个词“和尚”，能够甘于寂寞，心静如水，以闲看庭前花开花落的心态面对学习和生活。

　　还有90天，90天可以做很多事，90天也可以什么也不做。在你们高中生活的最后90天里，我希望每一个学生都能以军人的意志，和尚的心态，乌龟的执着，和兔子的速度取得高考的最后胜利！谢谢！

**第七篇: 高考百日誓师大会教师发言稿**

　　尊敬的各位家长、亲爱的同学们：

　　大家上午好!

　　“冰雪消融，化作万顷碧涛;朗朗书声，铺就锦绣前程。”12年的寒窗苦读，4300多个日夜企盼，此时已到了扬鞭策马，鏖战百日闯雄关的时刻了!

　　台湾作家刘凯若曾忠告青年人：“生命是不能害羞的，害羞成不了气候，错过自己的天才，生命因而将是一种浪费。”拿破仑也曾说：“在我的字典里没有‘不可能’这三个字。”这是强者的风范。真正的强者不在于称雄一时，而在于他能自强不息，对设定的目标锲而不舍、孜孜以求。

　　如今，进军的号角已经吹起，攻关的战鼓已经擂响，让我们拿出迎难而上的勇气，拿出“男儿立志出乡关，学不成名誓不还”的决心，策马扬鞭，勇往直前，用勤奋铺平通往成功的道路，用拼搏增强金榜题名的实力!一举实现“十年砺剑百日策马闯雄关，一朝试锋六月扬眉传佳音”的完美结局!

　　有人说：人生就像一场比赛，既要有万米长跑的耐力，还要有百米冲刺的速度。在此，我想提醒大家要注意突破三个瓶颈：

　　第一个瓶颈是基础不牢的束缚。基础好，不怕考。基础不牢，地动山摇。指的就是狠抓基础的重要性。提醒大家：做题时别忘了回顾基础，改错时别忘了回扣基础。

　　第二个瓶颈是答题习惯差，非智力失分多。高手间的竞争，失误的多少是决定成败的关键。同学们要把平时当考试，练习时力求三准：即审题准、计算准、作答准。要对自己狠一点，狠一点就是高标准，狠一点就是严要求。对自己狠一点是减少非智力失分的“杀手锏”。

　　第三个瓶颈是高考前的焦虑和畏惧心理。战胜它的法宝就是自信心和勇气。我认为，自信心，有它不一定能赢，但没有它一定会输。

　　那么，信心从哪里来呢?没有天生的信心，只有不断培养的信心。行动就是治愈恐惧的良药，而犹豫、拖延将不断滋养恐惧，为明天做准备的最好方法就是集中你所有的智慧、所有的热忱，把今天的学习做得尽善尽美，这就是你能应付未来的唯一方法。俗话说：“临阵磨枪，不快也光;临关策马，不武也威”。不管我们现在的水平如何，但请你记住“狭路相逢，勇者胜!”明天的太阳照旧会冉冉升起，高考没什么了不起的，告诉自己：豁出去了!连豁出去的勇气都有了，就没什么好害怕和犹豫的了。

　　让青春的梦想在我们矢志不渝的“疯狂”100天的追求中变为现实!

　　高考梦，是人生梦的起点，没有经历过高考的人生是有缺憾的人生。这是一场知识、能力、速度、心理、体能的竞争，也是实力、智力、毅力的检验，还是精、严、细、实的比拼。只有经历过高考的人，十八岁的阅历才会变得丰富，十八岁的色彩才会变得绚烂，未来人生路上的风浪才会显得渺小，整个人生也都会因此而变得更富内涵。为了冲击高考，我们披星戴月、悬梁刺股，寒暑不辍、发奋苦读，我们阅读过堆成山的书籍，做完了挑成挑的试卷;我们有过成绩一步一步上升的喜悦，也曾因成绩一落千丈后流下过悔恨的泪水，我们即将等到这一飞冲天的机会。

　　难道有谁还想做那中途放弃的懦夫吗?不要说上课听不懂，也不要抱怨老师不关心，堕落不需要理由，只需要借口。希望可以变成失望，失望可以变成绝望，但是谁又是这一变化的决定者?不管我们现在是名列前茅，还是暂居人后，我们都要充分利用每一寸光阴。

　　同学们，世上有很多路，只有一条路不能选择——那就是放弃的路;世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。从现在开始，再也不要抱怨他人，再也不要理会脚下的障碍。前进一步，如果没有用，就再向前一点。记得有人说过：“什么是成功的路，就是走过了所有失败的路后剩下的那条路。”

　　古人云：“行百里者半九十”。这句话告诉我们：做事愈是接近成功，就愈是困难重重。我们寒窗苦读十余载，到今天才算走了一半路，剩下的一半就是我们这最后的100天，决定胜负的100天啊。《从头再来》唱得好：“再苦再难也要坚强，只为那期待眼神。”“三年磨剑，六月试锋”，在剩下的100天的日子里，每一天都是冲锋!每一天都是挑战!每一天都在加油!

　　我们一定要打破“定局论”。我们正处于由量变到质变，由渐变到突变的进程之中，稍后一些的同学完全可以向好的方向转化。笑到最后才是最好。更要抛弃“悲观论”。要知道“勤学如春起之苗，不见其增，日有所长;辍学如磨刀之石，不见其损，日有所亏。”何况，人活着不仅为了结果，更为了过程，在过程中收获开心，就是最大的成功。我们坚信：现在的差距不是明天的结果，而今日的汗水必将摧开明朝的娇艳之花。

　　在这一百天，我们不应该有丝毫的紧张、动摇、怯懦和倦怠。因为，懦弱不能赢得对手的同情，只能留下笑料，甚至在懦弱中灭亡。著名诗人汪国真说：“没有比脚更长的路，没有比人更高的山。”而路就在我们自己的脚下，命运就在我们自己的手中。

　　青春赋予我们激情，我们就要热烈地拥抱生活;青春赐予我们力量，我们就要执著地拼搏追求;青春教会我们思考，我们就要理智地处人面世;青春给了我们勇气，我们就要无畏地接收挑战!

　　千万不要把太多的精力和时间消耗在一时的享乐当中，当你竭尽自己的最大努力去为实现自己的梦想而奋斗，你将收获超出你预期的成果;当辉煌的落日即将沉沦，当你眼中金色的光亮即将消失时，你的梦没有实现，这才是你最刻骨铭心的痛!

　　现在我们需要的是中流击水、浪遏飞舟的勇气，是力挫群雄、蟾宫折桂的锐气，是决战决胜、金榜题名的豪气，是独占鳌头、舍我其谁的霸气!曾经的挫折已为我们铺路，昔日的梦想在为我们引航。只要踏踏实实肯干，一定会硕果累累荣归!

　　我们要牢记“认真”二字，摒弃杂念，耐住寂寞。不仅要认认真真听课，认认真真作业，认认真真考试;而且要认认真真“回头望”，认认真真学做人，认认真真过好每一天。

　　打好高考这一仗，是废寝忘食、寒窗苦读的莘莘学子和含辛茹苦、望子成龙的殷殷家长的共同期盼，也是通宵达旦、孜孜不倦的杏坛园丁的希望，但我不希望你们变成背着沉重包袱的战士。要保持一种纯净的心境，有条不紊，把生活尽量简单化，摒弃杂念，控制心态。不要遇到一点困难就惊慌失措，也不要因一些小事而分散精力，把所有能投入的精力全部投入到学习中去，不骄不躁地去轻松上阵。只要大家心中充满阳光，充满希望，充满激情，充满信念，有强烈的时间观念，在这寸时寸金的关键时刻，能合理利用每一分每一秒，调动一切细胞，集中一切精力，挖掘一切潜能，加速，再加速，一心冲向自己瞄准的目标，那么，谁也挡不住你，挡不住你的成熟，挡不住你的智慧，挡不住你的成功!

　　每个人都有巨大的潜能。但若想创造奇迹，仅仅做到努力还不够，必须竭尽全力!

　　请记住：精神成就事业，态度决定一切。选择了勤勉和奋斗，也就选择了希望与收获;选择了纪律与约束，也就选择了理智与自由;选择了痛苦与艰难，也就选择了练达与成熟;选择了拼搏与超越，也就选择了成功与辉煌!

　　回首走过的高中三年时光，春寒料峭中有我们执着的追求，雷雨滂沱中有我们跋涉的脚步，木叶萧瑟中有我们朗朗的书声，寒风凛冽里有我们坚定的背影。我们一起见证朝阳、沐浴风雨，我们的老师，工作勤勤恳恳，任劳任怨，精益求精，强力争先;我们的同学自强不息，分秒必争，艰苦奋斗，笃学深思。我们为了一个共同的目标全体师生紧紧地团结在一起，和衷共济，争创辉煌。

　　山可撼，地可摇，我们的激情与勇气永未消，我们的执着与追求从未改。

　　作为老师，我们将继续与你们风雨同行，相信有你们的地方，有你们的时刻，就会有我们的身影，虽然我们未必能给你们带来多少意外惊喜或奇迹，但我们一定会为你们呐喊助威!也许我们会对你们要求更严格一些，言语更唠叨一些，但我们相信，大家会理解，也一定能理解，或者将来会理解。

　　我们将更加忠于职守，以校为家;我们将精诚团结，通力合作;我们将笑对全体学生的提问和质疑;我们将刻苦钻研，潜心备课，不断更新教育理念，努力完善教学方法;我们将随时关注高考动态，采集高考最新信息……总之，我们全体老师将携手并肩，奋力耕耘，“甘将心血化时雨，润出桃花一片红。”

　　我坚信，接下来的100天，是激情燃烧的100天，是顽强拼搏的100天，更是梦想成真的100天，奇迹迭出的100天!

　　最后再赠送一首诗与同学们共勉：学海茫茫潜巨龙，书山处处育青松。春风可助千帆竞，甘露能滋万木荣。探骊寻珠凭胆识，惠民济世须贞忠。欲争金榜扬名日，还赖寒窗磨杵功!

　　谢谢大家!

**第八篇: 高考百日誓师大会教师发言稿**

　　各位领导，各位老师，各位同学：

　　下午好!

　　同学们，自从跨入zz实验高中的那天起，每个同学心中都揣着一个梦想，为了这个梦想，三年来你们披星戴月，风雨无阻，发奋读书。三年来，我们朝夕相处，那每一个阳光灿烂，书声朗朗的清晨，那每一个朴实真诚，灿烂如花的笑脸，那每一个激情四射、青春驿动的身影，都将是我们全体老师最美好的记忆!今天我们在这里隆重举行高考百日誓师大会，吹响决战高考的冲锋号。

　　一百天，在历史的长河中，犹如沧海一粟，在人的一生中，也不过是弹指一挥间。常言道“行百里者半九十”，没有经历长跑的人，不会体会最后冲刺的艰辛与辉煌，最后的冲刺往往需要更多智慧，更多坚强。稍有疏忽，就会有人超越自己;稍有闪失，就可能前功尽弃。一百天，每一分钟的价值再也不是一分钟了，也许是一小时、一天、一个月。这一百天可铸造辉煌，改变命运;也可变为眼泪，遗恨终生!同学们，这一百天，凝聚着十多年求学的艰辛;这一百天，凝结着亲人期待的目光;这一百天，是我们为成功人生奠基的日子;这一百天，将是我们最难忘、最珍贵的青春记忆!

　　有同学说：一百天太短了。是啊!每一个人都有做不完的事情，也许你们会紧张，会有巨大的压力，但是每个人的潜力难以预测，上升的空间也是无限。老师希望你们沉着、冷静地书写这一百天。调整心态，戒骄戒躁，全力以赴，让每一秒都有收获的喜悦。你的成功也许就是做好了那一套试卷，解决了那一道难题，弄懂了那一个概念，背诵了那一段古文，记住了那一个单词……。读书十余年，决战百余天，一百天，可以硕果累累，一百天，可以突飞猛进，一百天，可以创造奇迹，一百天，可以改变人生!无论成绩现在是好是坏，谁能坚持到最后，谁能一直勇敢而充满自信的去拼搏，胜利就属于谁!

　　坚持、拼搏是高三最宝贵的品格，也是18岁必经的历练，我相信经历这100天的坚持和拼搏，十八岁的阅历会变得更丰富;经历这100天的坚持和拼搏十八岁的色彩会变得更绚烂;经历这100天的坚持和拼搏，你们未来人生路上的风浪会变得更渺小;经历过这100天的坚持和拼搏，你们的人生会因此而更加精彩!

　　在此我谨代表全体高三老师，寄语尖子生同学：

　　敢立壮志与同窗上北大摘星，共谋未来携学友同去清华揽月!寄语中游同学：你们是友实的主力军，相信奇迹无处不在，相信天生我材必有用，瞄准重点争上游!寄语其余同学：过去的挫折就像秋天的落叶，昨日的凋零，是为了今天更好的吐绿!只要努力，相信今年的黑马就是你!百日努力，创造奇迹;三年不飞，一飞冲天;三年不鸣，一鸣惊人!

　　祝愿同学们，心想事成、金榜题名!谢谢!

**第九篇: 高考百日誓师大会教师发言稿**

　　尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

　　大家上午好!

　　冬去春来。不知不觉间在这里同学们已经度过了近千个日日夜夜，作为一直陪伴你们的老师，我心中感慨万千，回想起初进zzz时那一张张稚嫩的脸，怀揣着无数的梦想走进zzz校园，如今的你们已经站在了高考的门前，蓄势以待。

　　今天，我们在这里举行20\_年高考百日誓师大会，我感到十分荣幸，能够与你们共同吹响“向高考冲峰的”号角。在这仅剩的100天，让我们带着十年磨一剑的豪情，厉兵秣马，誓闯雄关。

　　我们深知，只有轮回的四季，没有轮回的人生。十二年的辛勤苦读，为的就是这最后的一搏，决战的时刻到了。让我们用快乐迎接高考，用沉着对待学习，用平和看待成绩，用无畏面对坎坷。我深信一句话，“有志者，事竟成，苦心人，天不负”。请坚信，一切的彷徨都将过去，六月的焰火终将为我们而绽放。

　　在这最后的100天，让我们做到每一节课都情绪高昂，每一份作业都认真完成，每一次考试都奋勇争先。请记住：坚强的学习行动是高考成功的第一要素!在蓄势待发的关键时刻，以高度的自信心作为自己高考取胜的精神法宝，点燃激情。不要哀叹“古来征战几人回”!懦弱不应该属于青春年少，高考的历史总被那些勇于付出行动的人来改写!所以请你一定要相信，付出必定会有收获，坚持坚持再坚持!

　　作为你们的老师，三年来，我们朝夕相伴，风雨同行。严寒中操场上有我们矫健的步伐。酷暑里军训的我们英姿飒爽。运动会时我们一起欢呼呐喊。在剩下100天的里，也许我们对你们有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评，但请同学们相信：艰难险阻，我们师生共同承担;风霜雨雪，我们师生同舟共济。

　　同学们，高考是一场团体战，不光是对你们知识、能力、心理、体能的测试，也是对我们全体高三老师的一次考验。在此，我们全体高三教师郑重宣誓：我们将竭力做到：忠于职守、精诚团结、笑对质疑，热情答问、刻苦钻研，精心备课。我们将随时关注高考动态，采集高考最新信息。我们将和所有的高三学生一起：争分夺秒，百日苦战!请同学们放心，我们一定会陪伴你们走完备战高考的最后一程;请家长放心，我们绝不放弃任何一个人;请学校放心，我们一定齐心协力、取得20\_年高考的最后胜利!

　　同学们，现在的每一滴汗水、每一份付出，都会交织成那绚丽的双翼，在六月破茧而出，在梦想的舞台上绽放异彩。到那时，所有的辛酸和悲痛都将被胜利的光芒所掩盖，我们的笑脸将比六月的骄阳更灿烂。

　　最后100天，我们并肩作战;最后100天，我们共度难关;最后100天，我们再创辉煌!为了我们心中美丽的梦想，努力拼搏吧!

　　祝愿同学们梦圆zzz，梦圆20xx!

**第十篇: 高考百日誓师大会教师发言稿**

　　尊敬的各位领导、奋战在教学一线付出辛苦的各位老师、亲爱的同学们：

　　大家上午好!

　　我们已历经了三年的拼搏，现在距离20\*\*年中考是越来越近了，仅剩100天了，对于人的一生，这100天可能算不了什么，转眼即逝，但对我们初三即将毕业走向考场的学生来说，却意义重大，抓好它，它可以成为你一生命运的重大转折。为了让同学们在剩下的100天里能有更大的进步，更多的突破和提高，使同学们能尽快调整到考前最佳状态，今天我们在这里隆重集会，召开20\*\*年中考百日誓师大会，来打响中考冲刺的第一枪，让我们在座的全体同学们能以高昂的斗志、平和的心态、科学的学习方法向中考冲刺，用我们的智慧和毅力来备战今年的中考，发挥自己最大的潜能，争取考出满意的成绩。

　　今天，我代表张蕾校长、王香芝校长及各位领导也对同学们说几句知心的话，还请同学们认真聆听。

　　1.相信老师，在老师的带领下做好最后的复习

　　最后的100天，课堂上我们的学习要和老师的复习计划保持步调一致，课下时间你可以制定自己的复习计划，查缺补漏或者巩固优势。要注意时间安排的计划性，最好有每天的学习计划，还要确保学习计划的完成，严格要求自己，执行计划不动摇、不懈怠!

　　2.学习态度改被动为主动

　　要改变被动写作业变为主动写好作业、改变被动学习为主动学习。时间不等人，不能再等着让老师去督促自己完成学习任务，现在你必须要有自我约束、自我加压、自主管理的意识。每道题的完成，每次作业、每次练习，都要有限时的观念和意识，不拖沓、不磨蹭、力争做到短时高效!

　　3.要有良好的心态，善于总结经验教训

　　今天的竞争，不仅仅是学习能力的竞争，更是心理素质的竞争，心态决定成败。正确面对每一次考试的成败得失，要做到胜不骄，败不馁。考得好了，考得满意了，要总结一下考好的理由，去查找不完美的地方，补上，争取下次考得更好;考得不好，成绩退步了，不能气馁，要把做错的题认真研究一下，看自己失败的原因在何处，找对病因，才能对症下药。越生气，心里越不安，越会惧怕考试，越退步。

　　4.要有唐僧取经的精神，遇到再多的困难也不能退缩，要迎难而上有人把困难比喻成一条狗，你越是怕它困难越是找你，你越是迎它而上，困难就对你置之不理，你就是战胜困难了。

　　5.把最美的言行留给母校

　　从你入学到现在，除去假期，你已经在英华母亲的怀抱里生活了800多天，19200个小时了，在即将离开母校的日子里，希望同学们在行为习惯上，在为人处事上，时时处处为七八年级的学弟学妹做好榜样，把你最美好的形象留给母校和老师以及七八年级的学弟学妹们。

　　6.实力打造经典，王者绝非偶然(我在开学典礼上说的那句话)S

　　没有一个人能随随便便成功，每一个成功的背后都必须付出百分百的努力，百分百的汗水，没有付出就没有收获。要想收获就必须付出。孩子们，请你记住“风和日丽的晴天里永远不会有美丽的彩虹出现，气候宜人的温室里永远不会有圣洁的雪莲盛开”。只有经历地狱般的磨练，才能炼出创造天堂的力量;只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱!

　　站在距离中考100天的门槛上，我们任重而道不远。也许你感觉到了时间的短暂和无可挽留，但中考还是会如约而至的，不会为我们改期;也许你意识到了前方路上有太多艰难险阻，但困难不会给我们让道。其实，100天无所谓长，无所谓短，关键看我们如何利用它，如果你大肆挥霍，再给你两百个日夜你也将一无所获;如果你懂得珍惜，100多天就顶得上300天，400天，就能创造一个奇迹。

　　最后100天，做一个真正的让家长和老师放心的好孩子，紧紧围绕老师搞好各科的复习，在现在的成绩基础上争取获得更大的突破，20\*\*年中考的希望寄托在你们身上，我相信，今年6月，我们英华的学生一定会有丰硕的收获!祝你们成功!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！