# 演讲稿格式范文400字【6篇】

来源：网络 作者：星海浩瀚 更新时间：2025-04-02

*演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。本篇文章是为大家整理的演讲稿格式范文400字【6篇】，希望您喜欢！>演讲稿格式　　演讲稿...*

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。本篇文章是为大家整理的演讲稿格式范文400字【6篇】，希望您喜欢！

>演讲稿格式

　　演讲稿的结构通常包括开场白、正文、结尾三部分。

　　开场白

　　开场白是演讲稿中很重要的部分，方式多种，如开篇入题，借题发挥，提问设问，引用比兴等。好的开场白能够紧紧地抓住听众的注意力，为整场演讲的成功打下基础。开场白的目的是使听众立即了解演讲主题、引入正文、引起思考等，总的原则是切题和镇场。

　　正文

　　演讲稿的正文也是整篇演讲的主体。主体必须有重点、有层次、有中心语句。演讲主体的层次安排可按时间或空间顺序排列，也可以平行并列、正反对比、逐层深入。由于演讲材料是通过口头表达的，为了便于听众理解，各段落应上下连贯，段与段之间有适当的过渡和照应。

　　结尾

　　结尾是演讲内容的结束。它起着深化主题的作用，有归纳法、引文法、反问法等。归纳法是概括一篇演讲的中心思想，总结强调主要观点；引文法则是引用名言警句，升华主题、留下思考；反问法是以问句引发听众思考和对演讲者观点的认同。此外，演讲稿的结尾也可以用感谢、展望、鼓舞等语句作结，使演讲能自然结束，给人留下深刻印象。

　　演讲要想成功，除了演讲稿的准备，还有一个特别要注意的就是对演讲节奏和时间的把握。每一场演讲都是有时间限制的，演讲者要把握自己演讲的速度和内容，既不能时间到了，还没有讲完，也不能距离演讲结束还有一段时间，而演讲者已经无话可说了，时间和节奏的把握必须是在台下的时候练习好，并且上台后根据实际情况能够灵活应变。

>1.演讲稿范文400字

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　有人说，梦想就是有钱、有权、有地位，住好房、开好车、享受生活。我不得不说，这是庸俗的！追求梦想难道只是为了钱吗？过着行尸走肉般的生活，什么事也不去做，这不是梦想。梦想是在追求物质生活的同时，为人类做出更多的贡献。

　　梦想很宏大，看似遥不可及，但组成它的却是平时一分一秒的努力。在平时，你是时间的管理者吗？你是否让时间悄悄的从指缝中溜走了呢？你是否还在为梦想中的大学努力着？是离它更近了一步，还是渐行渐远甚至放弃呢？你是否做到了入室即静，入座即学呢？你努力过吗？你的目标又实现了多少呢？遇到挫折是自暴自弃还是相信自己勇于挑战呢？如果你向曾子一样“吾日三省吾身”，每天反省这些问题，我相信你一定会实现自己的梦想。

　　追求梦想，怕的就是放弃。人的一生，不可能都是一帆风顺的，会遇到许许多多的困难和风雨，就看我们是要避而远之，还是风雨兼程。我们要用坚持去迎战人生中的暴风雨，直视生活中的困难，一步一步坚定的走下去。让梦想引领我们走向成功！

　　谢谢大家！

>2.演讲稿范文400字

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　一位农夫在寒冷的冬季救了一条冻僵了的蛇，农夫把它放在家里与农夫做伴，几年后农夫的家里看了大火，农夫被围在了里面，忽然，那条蛇出来了，用它的尾巴拴住了农夫把农夫抛了出去，而那条蛇却在火海里久久没有出来……

　　听了这个故事，我想大家的心里一定会有所感触，一条冷血动物却懂得感恩，何况我们呢？那我们应该怎样去感恩他人呢？这其实很简单，也许一声“谢谢”，一句“你辛苦了”，一张贺卡，一份礼物，都能够成为人生中最 美好的甘泉！

　　我们要感恩所有对我们的帮助的人，是他们让我们的生活丰富多彩，让我们在风云中行走……

　　滴水之恩，当涌泉相报！亲爱的同学们，让我们一起将这份感恩之心延续，感恩身边的每一个人，让这朵感恩之花更加绚烂，在我们心中永存。感恩，我们要行动！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

>3.演讲稿范文400字

　　敬爱的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　“保护环境人人有责。”这句话是大家再熟悉不过的了，可为什么大家就做不到呢？在学校，到处都能看见垃圾；在路边或公路上时不时的也能看见垃圾。我想问大家一个问题：“难道扫地不会累吗？”同学们当然会说扫地很累。既然会累，那大家有没有顾及清洁工的感受呢？相信有人会说：清洁工的任务当然是扫公路咯。如果是那样，那么你们就错了。如果不是因为人们爱护环境，乱扔垃圾的话，那么我们就不需要清洁工，而那些清洁工人们就不会那么累，就不会打扫公路了。

　　亲爱的同学们，那么知道吗？地球是目前人类所知宇宙中存在生命的天体。如果人们再不好好保护环境，那么地球将会变得乌烟瘴气，将会到处充满有害的物质，灾难也会频繁发生。到时候，人们后悔都来不及。

　　同学们，听我一句劝吧！保护环境，保护我们赖以生存的家园吧！

　　谢谢大家。

>4.演讲稿范文400字

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家下午好！

　　有的人认为有了钱就是快乐，可以享受荣华富贵；有的人认为自由自在就是快乐，可以不受任何人约束。而我觉得读书才是真正的快乐。

　　当我走进书店看到琳琅满目的书籍时，我真是激动不已，捧着一本书就不知不觉陶醉在其中了。当我回到我的书房的时候，那充满书香的气息让我忘记一切。

　　尽管现在我们的课程很多，但我还是每天坚持看课外书。我的读书方法和别人有所不同：有人喜欢“一目十行”囫囵吞枣地阅读，而我却喜欢一行一行仔细地读，力争把读过的内容都弄懂。我比较喜欢读小说，有时遇到不认识的字、词都要翻开字典查阅，然后记录下来。虽然这样读书的速度很慢，但很有效果。读完一本书，我的摘录本上也多了不少精美的词句，当然还会把自己的心得体会写下来。看一篇文章，写一篇心得。

　　在读书的过程中，我了解了许多伟大的作家、思想家，获取了许多课堂上没有学到的东西。书是我的老师，她给了我知识，教会我学做人。书是我的朋友，当我伤心难过时，她会鼓励我。

　　这就是读书的意境，我读书我快乐。

　　谢谢！

>5.演讲稿范文400字

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　偶然间，发现我们已步入了那道令老年人羡慕、中年人留恋、少年人向往的青春风景线。澎湃着青春的热血，洋溢着青春的热情。然而朋友，你是否探求、思索过，青春是什么呢？

　　青春是一团火，笑容与彩霞飞映，汗水伴露珠潇洒，脉搏跳动着奔腾的节奏，智慧弹奏着优美的旋律！青春用它火一样的热忱，全身心地投入，获得动人的笑颜。

　　青春是一条河，平静时，泉水叮咚响，绵绵诉说着青春的故事；激荡时，汹涌澎湃，激情放射出绚烂的光芒。

　　青春是璀璨的夜空，犹如月色般美丽的抱负，也有数不清的幻想之星。只是青春的月亮比夜空的月亮更圆，青春的月亮比夜空的月亮更耀眼，青春的星星比夜空的星星更繁，青春的星星比夜空的星星更亮。

　　青春是一条山路，它时而展现青春盎然的图景，时而滋长浸满血泪的\'毒草，它会为你指引一个光明的前景，也会设下陷阱使你堕落。但是，是水手何惧惊涛骇浪，是樵夫何怕荆棘深涧，只要我们把准前进的目标，头顶的阳光一定是灿烂的！

　　谢谢！

>6.演讲稿范文400字

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　孟子说过：“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，行拂乱其所为”，只有经历过险境的磨练才能锻造出坚定的信念，成就不平凡的人生。

　　曾经，我埋怨过命运的不公，痛恨自己不幸。为什么偏偏是我染上这种怪病？为什么我想做的事情偏偏做不成？而这对于别人来说却易如反掌。

　　从小，我就满怀梦想，梦想能通过自己的努力改变自己的命运，在母亲的引导下，我毅然选择读书这一途径，开始自己的人生“旅程”。小学时我觉得学习没什么难处，轻易就可以拿到好成绩，根本没有老师说的那么“苦”，于是时常洋洋得意。

　　然而，殊不如一场暴风雨正席卷而来。一场大病不知不觉降临在我身上。无力、困乏、软弱全都集中到了我身上。经过长时间的药物治疗，身体总算是恢复了，但体质却大幅度下降。瞌睡又成了我的拦路虎。无奈、困惑、懊恼使我心情一再变坏，成绩直线下降，这更加增长了我的戾气，开始变得闷闷不乐、自卑、暴躁、甚至孤僻。

　　命运对任何人其实都是平等的，关键在于一念之间。俗话说：“一念成佛，一念成魔。”一念往往决定人的一生。

　　谢谢！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！