# 202\_中考一周动员大会教师发言稿

来源：网络 作者：柔情似水 更新时间：2025-05-30

*20\_中考一周动员大会教师发言稿模板5篇今天的事立即做，明天的事计划做，困难的事想法做，重要的事优先做，次要的事穿插做，所有的事认真做。下面给大家分享20\_中考一周动员大会教师发言稿，欢迎阅读！20\_中考一周动员大会教师发言稿精选篇1全体初...*

20\_中考一周动员大会教师发言稿模板5篇

今天的事立即做，明天的事计划做，困难的事想法做，重要的事优先做，次要的事穿插做，所有的事认真做。下面给大家分享20\_中考一周动员大会教师发言稿，欢迎阅读！

**20\_中考一周动员大会教师发言稿精选篇1**

全体初三学子：

你们好!

今天是6月14日，明天我们就要迎来人生的第一次机遇与挑战!这就意味着，一场攻坚战即将打响。这是你们人生十字路口面临的第一次重要选择，这个时刻是同学们思想最为复杂的时候，同学们容易变得烦躁、容易意志消沉，或者不知该做些什么。在这非常时刻，作为你们的师长，我们有责任帮助同学们。此时此刻，几分担忧，几分不舍。不舍的是，和你们并肩作战好几载，建立了深厚的情感，而你们即将告别母校，踏上自己的征程。担忧的是，我们的同学们寒窗苦读九载，在这中学阶段最后一次考试能否发挥出自己应有的水平，能否顺利毕业，能否顺利升学。

一、优化情绪，强化信心。

有人说：“九载寒窗比勤奋，三天中考比心态。”这句话一语中的。中考既是知识和能力的较量，也是一场重要的心理较量，在这样一个人生的转折点上，每个没有经历过大事的初中生都难免紧张。因此，中考前的准备工作就是调整个人的应考心态。历年来都有这样的现象：一些平时学习成绩优秀的学生，因心情紧张、心理素质不稳导致考试失利;而有一些学生，虽然平时成绩一般，但因为考试时能沉着应考、心理素质稳定反而能考出好成绩。因此，对于我们考生来说，在中考来临前，首先要调整好心态。

调整好心态的第一步是戒骄戒躁。对平时学习成绩优秀的学生来说，往往认为自己已经学得差不多了，产生骄傲心理也是常有的事情。如果我们优秀的学生带着傲慢的情绪上考场，必然导致做题不够细心，思考不够冷静。其实，这些同学，知识可能掌握了，但是答题的技巧，应试需要做的准备工作可能还是欠缺。所以，我再次提醒这些同学，一定要戒骄戒躁，时刻保持“人易我易，我不大意;人难我难，我不畏难”心态;对于平时学习成绩不够理想的同学来说，也要调整好心态。尤其是平时成绩不稳的同学，要正确认识临考前的压力，相信中考毕竟是要让大家合格毕业为前提的，树立“内容全学过，题型都练过，十年磨一剑，横刀立马，唯我英雄气概。”的必胜的信念，就已经有了九成胜算。

二、调整身体，进入状态。

身体是做好一切工作的前提，中考更需要有一个好身体来支撑。同学们只有把体能调整到最佳状态，才能考出好的成绩和高水平。同学们，在这几天，一定要吃好，睡好，调整最佳的精神状态迎接考试。无论在十中还是学校都要切实注意人身安全和饮食安全，按照平时的饮食习惯吃饭，没有必要呆胀。暴饮暴食会引起胃肠功能紊乱，影响情绪安定，不利于考试，也要减少高糖、高油质食物，多吃些易消化的食物，少吃些油腻食物。包括在尽量不吃冷饮、麻辣。

三、历练方法，充分发挥。

准确、适当的学习方法不仅能节省时间而且能提高效率。中考方法可分为考试前的准备、考试中的把握和考试后的调整三方面。

(一)考前准备

考试前天晚上，认真复习第二天要考试的内容，考试顺序为：语文、理综、数学、文综、英语。按照老师的要求尽量记忆重点知识，突破难点内容，举语文的例子，前天晚上重点记忆古诗文默写、名著导读、作文，难点内容为古诗文赏析，课外文言文。考前要有针对性的记忆复习。

(二)临场考试

1.拿到试卷，考生应先检查名称、页码顺序有无错误，每一页卷面是否清晰、完整。接着再浏览一遍。

2.开始答题后，要全神贯注，千万不要东张西望，做完试卷后，不要提前交卷，考试时，保持对分数的无限追求，想方设法得分，尽自己最大的能力去得分，像语文、文综等科目不能空题。

3.做题目时做到“审题要慢”一定要看清题目要求，看清题目有几问，认真申请题目意思，“磨刀不误砍柴工”，千万不要为了赶时间，没有弄清题意、题目所包含的全部信息以及所问的问题就急于下笔，结果答题出错或答非所问;或者看到题目与以前做过的题目类似，不认真思考就给出答案，其实题目的条件、问题、考察的角度已发生变化;对于一些答题，要先理清答题思路，再开始答题。记住：稳扎稳打，欲速则不达。“思考要细”，考虑问题要从多个角度去思考，抓住“关键词或句子”作答，想出好几个似是而非的答案时要写出来，写成文字之后，再作判断，把握会比较大。“书写要快”，书写答案是速度可以稍微快一点，但必须写工整。

4.一旦遇到难题无法再继续下去时，应先留下记号，暂时放弃，继续答下一个题目。绝对答不出的问题，就干脆放弃，这是“弃卒保帅”策略，绝对答不出的题，磨半天也是徒劳，放弃它，而在会做的题上确保高分，才是中考获胜的战术。

5.举棋不定时，坚持第一印象。考试中常会遇到一题有几个答案，而自己又不能肯定哪个是正确的情况，这时应选择先想到的那个。接触一道题后想到的第一个答案往往是我们因长期练习而产生的本能反应，选择它，正确的概率会相对大一些。

6.所有题目做完后，任何同学不得提前交卷，要对试卷进行认真检查。三年都过来了，这一下子还坐不住?

7.考试过程中，一定要保护自己的知识产权。自己的正确答案觉得不能向外校的同学透漏，尤其是优生，不能收到外校学生的影响。(高考十三中和一中的座位夹在一起，一中的做一个遮一个，选择题最后半个小时才涂写)

(三)考后调整

1、某科考试完毕之后，同学们要迅速从这科考试的兴奋中解脱出来，不论这科考试自己是否满意，考完试，顺利了淡然，失利了坦然，时刻想着考试全局，把主动权牢牢掌握在自己手中。同学之间不要对答案，议论得失，以“鸟儿早已飞过，天空无痕。”的平常心准备下一门的考试，这样，考场的紧张情绪会得到最大限度的缓解，有助于考场超常发挥。

2、合理安排作息时间

每场考后调整到合适的状态也是至关重要。这段时间需合理安排，不宜给自己太大压力，只需要做到放松心情，调整好自己的考试状态，保持规律的良好作息习惯。一定要合理午睡，午睡一定要睡好，关键是下午的考试才会有精神，才会有效果。

四、最后强调几个细节：

1、利用好发完试卷，答卷铃还未打响的几分钟。如填好姓名、准考证号码、座位号、迅速浏览试卷，对考试内容有一个大致的了解等。

2、进考场之前，先到厕所一趟，做好生理准备。

3、进入考场前，用凉水洗一把脸，保证进入考场后有一个清醒的头脑。4、至少准备一块手帕，防止因流汗等原因弄湿试卷，影响答卷。

4、进入考场可带一瓶冰镇矿泉水或冰块，在心理烦躁时，用手捂捂冰块，起到镇静作用。

5、考试中遇到慌乱时，可以采取深呼吸几次或采取全身先逐渐用力然后慢慢放松的办法。

最后强调几个纪律问题：

1、绝不允许提前交卷。

2、考试中不允许睡觉。

3、书写尽量规范，涂卡涂满并涂正确，答题内容不能写到虚线外，否则无效。

同学们!回首寒窗三载，我们互相配合，现已完成了使命，你们即将载着母校的重托，带着对新生活的美好向往，迈出校园，走向更为广阔的天地。不远的地方，中考的考场在等待着你。

同学们!中考在即，英雄弯弓，号角已响，握紧最有力的拳头，相信自己的实力，相信自己的付出，满怀自信地冲锋!做自己的主人，把握自己的命运。让六月似火的骄阳衬出你们苦尽甘来的笑容!

最后祝愿同学们在今后的人生旅途中一路顺风!祝愿同学们中考成功!谢谢大家!

要带的东西

1.各学科老师交代要带的资料、考试工具。

2.雨伞、手表。

3.适量的零花钱。

**20\_中考一周动员大会教师发言稿精选篇2**

尊敬的各位领导、老师们：

大家好!截止今天，距离中考仅剩\_\_天了。如果把中考比作一次马拉松长跑，那么过去的日子里，我们已经跑了一圈又一圈，到了今天仅剩50米冲刺了，此时的我们也许身心已经非常疲惫，也许已经感觉到有些力不从心，但我们必须要忍住痛苦，咬紧牙关，适时调整教学进度计划，为我们的学生保驾护航。

在最后的冲刺阶段，作为教研员，我们将继续深入各中学，走进课堂，关注学生动态，聆听教师心声，尽最大的努力为各学校排忧解难，并力争在实现高效复习上为老师们提供强有力的技术支持。同时，我们还希望各学校、各教师能把在教育教学中遇到的棘手问题在第一时间向我们反馈，我们各教研员定会群策群力，寻找解决问题的良策。此外，在备考信息与资料方面，我们也一定会尽可能的满足大家的需求，为大家做好各项服务工作。

老师们，让我们携起手来，齐心协力，在美丽的六月，用我们的智慧和汗水，为我们的学生照亮成功之路。

谢谢大家!

**20\_中考一周动员大会教师发言稿精选篇3**

同学们：

大家下午好！

光阴似箭，日月如梭。转瞬间，我们在常儿寨中学三年的初中生涯即将结束，等待我们的将是竞争激烈的中考。此时此刻，离中考仅有100多天，可谓时不我待，形势紧迫。三年的艰辛与付出，一千个日日夜夜的奋斗与追逐，我们心中都有一个梦想：

\"考个好成绩，上个好高中\"。而要实现升学的梦想，成就自己的未来，需要大家做好四方面准备：

第一、要有正确的目标。\"不想当将军的士兵不是好士兵\"，\"不思进取的学生就不是好学生\"。为此，我们每一个同学，都要结合自身情况，确立一个实际的中考目标，我们的最低目标就是升上肥乡一中，甚至更好的市内高中。用目标来激励我们学习，增强我们信心，激发我们斗志。

第二、学习态度要端正。态度决定一切，积极端正的态度是取得中考胜利的本保证。在这短短的100多天中，我们的学习、生活只能围绕中考学习这个中心，一切与学习无关的事情要臵之不理。要满腔热情地投入到紧张的学习中，切实做到温故而知新，注重全面发展，如果你自暴自弃无所谓，骄傲自满目空一切，作风散漫不在状态。那么，你一定会在中考中败下阵来。你愿意失败吗你愿意看到父母失望的眼神吗难道你不想考上高中，成就自己的未来吗？

第三、夯实基础，提升能力。扎实的根底，强劲的实力，是决战中考致胜的法宝。\"万丈高楼从地起\"，能力源于基础。因此，在中考准备中，先要把基础知识牢固掌握，然后再适当拓展和综合运用，做到融会贯通。切忌好高骛远，建空中楼阁。因此，大家一定要在复习中紧跟老师思路，注意构建自己的知识体系，夯实基础知识，学会举一反三，融会贯通。做到勤学多问，善于总结，多与同学交流。

第四、注重效率，事半功倍。学习要讲科学，在保证学习时间的前提下，学习方法仍然要科学。盲目地复习功课，撒网式的学习，时间不允许，精力也不够，只会贻误战机，徒劳无功。要充分发挥最后100多天的作用，学习方法显得尤为重要。首先，要重视课堂学习，老师的教学系统性强，极具针对性和时效性，能起到事半功倍的效果，一定要紧跟老师思路。其次，课余时间学习要有所侧重，突出自己的强项学科，向薄弱学科倾斜，齐头并进才有整体优势。

同学们，进军的号角已经吹响，老师、家长的期望，我们的追求与抱负，在6月将迎来收获与惊喜。我们只要有高昂的斗志，有舍我其谁的信心，有超强的综合实力，就能在中考抢占先机。

同学们，振作起来，用青春的名义宣誓：举胸中豪情，倾热血满腔，与雷霆碰杯，同日月争，用无畏面对荆棘，用汗水浇铸理想，用沉着应对挑战，用信心照亮前程。我相信，老师们相信，家长们相信，有你们的努力，有你们的奋斗，你们一定会笑着中考，升上自己理想的高中的。

**20\_中考一周动员大会教师发言稿精选篇4**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天是20\_\_年6月8日。再过两天就是中考，今天是九年级同学在胜利34中初中学习生活中的最后一次升旗仪式。今天我致辞的题目是——我中考、我自信、我努力、我成功，送给即将参加中考的全体同学。

六月，九年级的同学们因步入中考的考场而注定光彩夺目;六月，八年级的同学们因生物、地理的学业考试而注定热血沸腾！

同学们，生命不打草稿，人生没有彩排。人生总是在竞争中不断超越，生命总是在拼搏中熠熠闪光。既然你们选择了向前，就应当风雨无阻，一路高歌！相信你们定会倍加珍惜中考前这最后的几天，稳定情绪，信心满满，做好手中的每一道题，走好脚下的每一步路;调动起全部的智慧，凝聚起全部的热情，为中考而奋力冲刺，让青春闪耀出最美丽的光彩！

让我们努力，用汗水浇灌理想的花蕾;

让我们拼搏，用行动兑现青春的诺言！

九年寒窗磨利剑，六月沙场试锋芒！

**20\_中考一周动员大会教师发言稿精选篇5**

尊敬的各位领导、各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我能代表九年级全体老师发言，倍感荣幸和自豪，同时作为一名毕业班的老师，也深感肩上的责任重大。作为你们的老师，我们见证了你们的成长，我们一起奋斗，一起痛并快乐着。今天，我们在这里进行中考动员，从这一刻起，意味着中考决战的冲锋号已经吹响！意味着我们到了圆梦的关键时刻，意味着我们要全力以赴。

可是面对即将到来的中考，或许有的同学正在因为自己成绩不理想而彷徨，或许有的同学会因为时间的短暂而叹息，或许有的同学还不以为然逍遥的数着日子。可是同学们，你知不知道，你的父母正为你即将到来的中考心急如焚，我们的老师在承受着巨大的压力，其他学校的竞争者们在摩拳擦掌，跃跃欲试。

中考，容不得我们有一丝迟疑，中考，容不得我们有片刻停滞，中考，容不得我们有半点闪失！中考，我们必须胜利！

考场就是战场，两强相遇勇者胜。同学们，我知道你们已经走过了很艰辛的路，可你们要面对的六月会更艰难。你们在未来的26天要面对众多的作业、试卷，你们会因学习压力过大而烦乱，你们会因成绩提高不快而徘徊，甚至你们会因恐惧中考而想放弃。因此，同学们，我忠告你们，没有比脚更长的路，没有比人更高的山。你们必须自信，自信和拼搏是命运的决定者。因为过去的努力，你们已经积淀了一定的知识和能力，只要勇敢冲刺，你们就能赢得胜利，赢得未来。你们要保持对学习的满腔热情，知识改变命运，奋斗决定未来。知识是走向人生成功的通行证。你们要持之以恒，奋发向前。

中考的路确实很艰难，但孜孜不倦执着于学业你们就不会被失败和挫折击倒，你们就会一步步地向着自己的理想迈进！全体老师在为你们能够顺利攀登人生更高的阶梯而无私奉献、乐此不疲，你们的父母为了你们能够学有所成而殷殷期待、辛苦付出。同学们，行动起来吧，在中考冲刺阶段，老师们与你们同在！我们一同体会拼搏的日子，一同品尝奋斗的乐趣。

复习的辛苦将让你生活的更充实；冲刺的劳累将增添你生活的勇气；九年级的书山揽胜、题海遨游，深夜里的孤灯奋战，父母亲的声声叮咛，师友们的殷殷期盼，都将化作无穷的动力，催你们前行，励你们成功。

中考不单单是知识的较量，也是心态的较量。遇到任何情况，你们一定要坚信自己的能力，一定要坚信自己是最好的！我们相信：心有多大，舞台就有多大！我们相信：“天生我材必有用”！我们相信：“一切皆有可能”！我们相信，即便是“临时抱佛脚，佛也是会感动的！”在最后关键的26天时间里，我们有破釜沉舟的决心，勇往直前！也许以前我们浪费许多时间，而现在我们已没有时间可以浪费了；任何可以用来圆梦的时间我们都要牢牢抓住，积累我们前进的能量！现在的问题不是你能不能，行不行，而是你肯不肯！努力虽不一定成功，但不努力绝对会失败！在仅剩的26天里，我们将用拼搏来诠释，用汗水来证明，奋发努力，争分夺秒。“三分天注定，七分靠打拼，爱拼才会赢！”

老师们，同学们，中考是一场没有硝烟的战争，这是我们人生十字路口面临的第一次重要选择，我们一定要发扬：“掉皮掉肉不掉队，再苦再累也无悔”的精神。同学们，让我们一起博一回！我坚信我们一定能携手迈进六月的阳光。让我们今天的拼搏成为明天最美好的回忆。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！