# 100天冲刺大会讲话稿5篇范文

来源：网络 作者：暖阳如梦 更新时间：2025-03-05

*演讲稿以发表意见，表达观点为主，是为演讲而事先准备好的文稿。现如今，演讲稿与我们的生活息息相关，你写演讲稿时总是没有新意?以下是小编帮大家整理的100天冲刺大会讲话稿5篇，欢迎大家分享。100天冲刺大会讲话稿1亲爱的老师、同学们：大家上午好...*

演讲稿以发表意见，表达观点为主，是为演讲而事先准备好的文稿。现如今，演讲稿与我们的生活息息相关，你写演讲稿时总是没有新意?以下是小编帮大家整理的100天冲刺大会讲话稿5篇，欢迎大家分享。

**100天冲刺大会讲话稿1**

亲爱的老师、同学们：

大家上午好!

惜惜光阴，飞快流逝，转眼又是新的一年，不知不觉中，我们离高考仅剩100天。我们就召开高三全体教师、学生大会，其目的，就是动员全体师生从今天起、从现在起就要以傲视群雄的信心投入到高考的竞争当中去，要以百分之百的精力投入教与学的过程当中去，要以前所未有的毅力投入到决战攻关当中去，书写每个同学人生的新篇章，书写\_\_高中的新篇章。

围绕本次会议的主题，我讲四方面内容。

第一、本届高三年级高考目标是两个“突破”。到底哪两个突破呢?第一个突破是本科上线人数在20\_届基础上有较大突破;第二个突破是上线人数有突破，以此来进一步提高我们的整体势力

第二、实现高考“双突破”目标的四大优势。

本届高三年级高考“双突破”目标，不是盲目提出的，我们是综合考虑了市内外、校内外、年级内外的具体实际提出的，是建立在实现这一目标的四大优势基础上提出的。这四大优势是：

1、近几年\_\_高中的发展壮大，新形势、新体制，极大地激发了我们全体教职员工的工作热情和拼搏精神，这是我们实现“双突破”的目标的第一大优势。

2、学校对本届高三十分重视，在教师配备、财力投入上向高三全力倾斜，是我们实现“双突破”的目标的第二大优势。

学校始终把高三工作当作学校工作的重中之重，全力支持高三工作。学校为高三年级配备了德才兼备的教师群体，在政策上，始终坚持向高三倾斜，围绕高考开展工作。这就为我们实现“双突破”目标奠定了坚实人力基础。学校十分关注关心高三工作，关心高三老师的工作、生活情况，关心高三学生的学习、生活情况，发现问题，及时解决。目前，高三年级秩序井然，氛围浓厚，势头看好，丰收有望。这种良好局面的形成，是学校和全体高三师生共同努力的结果，也是我们实现“双突破”目标的又一大优势。

3、我们有一支德才兼备特别能战斗的教师队伍，这是我们实现“双突破”的目标的第三大优势。

本届高三绝大部分老师是从高一、高二年级经过一轮轮的竞争升上来的，从高三留下来的老师也是优中选优、强中选强才留下来的，教师群体整体素质高，是人品和学识兼优的老师，他们团结协作，积极奉献，咬定教学质量不放松，用自己行动和优良的业绩赢得学生的爱戴、家长的信任和社会的赞誉。人的因素是事业成败的决定性因素，优秀教师的荟萃，是我们实现“双突破”的目标的第三大优势。

4、本届高三学生整体发展的良好态势是第四大优势。

我们这一届高三学生是一群有崇高人生理想的学生，是一群肯学、善学的学生，是一群一定会学有所成的学生，是一群一定会创造新辉煌的学生，有了你们的努力，你们的成绩，使我们在提出双突破目标时有了充足的底气。另外，从升入高三开始，为做好尖子生的培养工作，通过选拔考试，学校专门成立了尖子生自修室，配备了丰富的图书，选拔业务能力强、责任心强的老师对尖子生进行专门的辅导，这些尖子生是我们冲击高校的主力军。

同学们，有了以上四大优势，我们完全有信心实现双突破的高考目标。

第三、为顺利实现“双突破”的目标，我对同学们提几点要求。

1、要有明确的个人目标。

美国耶鲁大学进行了一项调查，研究人员问参与调查的学生这样一个问题：“你们有目标吗?”只有10%的学生确认他们有目标。研究人员又问了第二个问题：“如果你们有目标，那么，你们是可不可以把它写下来呢?”结果只有4%的学生清楚地把自己的目标写下来。20年后，耶鲁大学的研究人员在世界各地追访当年参与调查的学生，他们发现，当年白纸黑字写下人生目标的那些学生，无论是事业发展还是生活水平，都远远超过了另外那些没有写下目标的同龄人。这4%的人拥有的财富居然超过那96%的人总和。那些没有明确人生目标的96%的人，一辈子都在直接间接地、自觉不自觉地帮助那4%的人实现人生目标。可见，人生目标的确定，对一个人的一生来说是多么重要啊!

我希望同学们要尽快确立自己的高考目标，并把自己目标写下来，时时提醒自己，时时鞭策自己。

2、从现在就开始行动。

目标不是口头说说的动人话语，它需要用行动去证明，需要用行动去实现。从现在就开始行动，不把今天的事情留给明天，因为明天是失败者找借口的日子。从现在就开始行动。如果我们迟疑，成功就会投入别人的怀抱，永远弃我们而去。从现在就开始行动。立即行动!

我们要用行动去迎接每一次挑战，实现我们美好的人生梦想。

3、要有战胜一切困难的勇气。

高考渐渐向我们走来，我们也一步一步走向高考。在这过程中同学们在思想上、生活上、学习上不可避免地会遇到这样那样的困难。困难似弹簧，你弱它就强。困难在弱者目前永远是一座不可逾越的大山，那些因为一次考试失利就垂头丧气的人一定是困难目前的弱者。为了实现我们心中的目标，我们要鼓足勇气，迎难而上，做思想上的强者，做生活上的强者，做学习上的强者。

4、要全身心地投入。

高考与我们距离将越来越近，同学们要在心中竖立一块倒计时牌，要有紧迫感和危机感，要一门心思扑到学习上，将全部精力、全部时间用到学习上，不该看的书，一页都不能看，不该交的朋友一个都不能交，不该聊的天，一句都不能聊。

总之，就是从现在开始，戒除一切与学习与高考无关的活动，全身心地投入到学习当中去。希望同学们以对自己一生负责、对家长负责的态度，自觉管好自己的每一天，无悔于自己的每一天。

第四、对同学们今后的复习提几点意见。

1、要克服急于求成的思想倾向，重视基础、重视课本，做好基本题，练好基本功，拿到基本分。

2、要重视归纳总结，对做错的题目要及时纠正。我建议每个同学都要建立一个错题记录本，一个典型问题总结本，把学习中遇到的一些有价值的知识点记下来，养成分析错误，提高自己的好习惯。

3、要努力培养自己思考问题、分析问题、解决问题的能力，要在老师的统一安排下，强化专题训练，提高解题能力。

4、要突出“五练”，这“五练”是练规范、练速度、练重点、练技巧、练能力。练规范是指在解答计算题、实验题、问答题、论述题时，要坚决做到审题规范、解答规范，做到思路明确、书写认真、步骤清晰;练速度就是要在规定的时间内，完成一定量的题目，而且一定要保证会做的题目要拿满分;练重点就是要加大重点题型、重点专题、重点知识点的练习力度，熟练掌握这些内容的基本的解题思路和解题规律;练技巧是指在练习的过程中要分析各类题型的隐含条件，巧妙选择解题方法，掌握常见题型的解题技巧，提高考试技术;练能力就是要通过练习逐步培养自己的应变能力，能够沉着冷静地解答好每一个题目。

5、要注意分清相近、相似、相关内容的区别，搞清它们之间的联系，系统地强化综合性的内容;做到做一个题目，学一种方法，会一类，通一片，对那些错的题目要贴上纸重新做一遍，空着的题目要补做。

6、要及时查漏补缺。复习过程中，假如发现了知识的缺陷，要采取积极的补救措施，及时弥补，对知识的掌握要系统全面，不留死角，不留遗憾。

7、要锻炼良好的心理素质。有人说，高考三分靠水平，七分靠心理素质。这句话是有一定的道理的，谁的心理素质好，谁就肯定会发挥出高水平，肯定能取得好成绩。希望同学们要把每一次考试都当作高考，这样到高考时就不至于因为紧张、害怕而影响考试发挥。复习中一旦考试不理想，也不要灰心丧气，而要立刻调整好心态，投入到高效的复习中去。平常考试不理想，对于加强我们的学习来说，不完全是坏事，因为自己的考试中暴露出来的问题，更能够引起我们的注意，正好借助这个机会弥补上，亡羊补牢，为时不晚，对待考试要做到“不烦恼、不害怕、不着急、不骄傲”，用一颗平常心来对待成绩和名次。

8、要注意劳逸结合，注意加强体育锻炼，同时要积极调整好自己的生物钟，保证复习效率，保证高考时拥有充沛的精力和积极的心态。

同学们，我们的目标已经明确，实现目标的条件已经具备，今后的关键就是付诸行动。让我们团结起来，以必胜的信心，发奋的努力，扎实的作风，坚韧的毅力，共同书写人生的新辉煌，共同书写\_\_高中的新辉煌。同学们，胜利一定属于你们，胜利，一定属于我们\_\_高中。

**100天冲刺大会讲话稿2**

在这个距离高考还有100天的庄严时刻，能够作为教师代表发言，我感到无比荣幸!高三是激情燃烧的岁月，满怀无限的憧憬与梦想，在这追梦的道路上，我们是你们忠实的朋友。

有人说高一是一杯牛奶，既鲜美又纯真;高二是一杯可乐，活力四射，个性张扬。同学们，在你踏入高三的那一刻起，你已经不再有高一的新鲜和纯真，也少了高二的叛逆与张扬，更多了几份拼搏的激情，多了对未来的理性思考。因为在你身上，汇聚了老师更多的目光，倾注了家长更多的心血，你的肩上承载着更多的希望与责任。如果把人的一生看作是一盘棋的话，决定结局的其实只有关键的几步，那么高三就是其中最关键的一步，这一步会决定你的命运，至少也会影响你的一生。有人说高三是一杯咖啡，当你问别人它是什么味道时，所有的人都会告诉你相同的答案：很苦，但为什么全世界的人却都喜欢这苦味的咖啡呢?其实，苦味只是人们的第一感觉，只说对了一半。如果经过调味师的调理，细细品味，你才会发现它更加奇妙的另一面，尝到它气香味美的本色。所以说高三是一杯咖啡，但不全是苦味。

高三的生活，大强度的训练已经开始，这样的日子肯定很苦，也肯定比较单调。但是你要相信，每个人的潜力都是无限的，学会分解你的目标，每科每次前进10分，你每次就有了60分的进步，还排除一点意外，打五折都还有30分。每天每科学会做两道题，还有100多个日子，你每科的高考类型题目做三遍、四遍的机会都有了。所以，请坚信自己，只要你不放弃，胜利最终站在你这边。而且，高三真的是非常变幻莫测的一年，什么奇迹都可能发生，你会发现很多人的名次、成绩都是很不稳定的变化的，大家在班里在年级里的排名也在不断地变化。所以，成绩差一些的同学，只要你在这一年里把握住所有学习的时间和机会，你很有可能上升到前列，而成绩好的同学，如果你掉以轻心，也有落马的可能。所以我们每一个人都必须保持高度兴奋的学习状态，在这不足八个月的时间里，同舟共济，共同超越原来的自己。当你藐视困难的时候，困难就自动地自卑了。请记住快乐是乘法，痛苦是除法，一定不要夸张自己的痛苦，跌到了，不怕，爬起来!拍拍衣服，我就是英雄。

在我心中充满期望的同时，还要提醒大家突破三道束缚。所谓三道束缚就是两百日冲刺期制约同学们成绩提高的三个瓶颈。

第一个瓶颈是基础不牢的束缚。基础好，不怕考。基础不牢，地动山摇。指的就是狠抓基础的重要性。提醒大家：做题时别忘了回顾基础，改错时别忘了回扣基础，基础基础再基础。

第二个瓶颈是答题习惯差，非智力失分多。高手间的竞争，失误的多少决定成败。同学们要把平时当考试，练习时力求三准：即审题准、计算准、作答准。如果在这三方面出错，就强制自己改三遍十遍甚至更多遍。要对自己狠一点，狠一点就是高标准，狠一点就是严要求。对自己狠一点是减少非智力失分的杀手锏。

第三个瓶颈是高考前的焦虑和畏惧心理。战胜它的法宝就是自信心和勇气。我认为，自信心，有它不一定能赢，但没有它一定会输，你要相信，人的自信心可以创造奇迹。

同学们，明天的太阳照旧会冉冉升起，高考没什么了不起的，告诉自己：豁出去了!连豁出去的勇气都有了，就没什么好害怕和犹豫的了。不要说上课听不懂，不要说教师不关心，堕落不需要理由，只需要借口。希望可以变成失望，失望可以变成绝望，但是谁又是这一变化的决定者?不管我们现在是名列前茅，还是暂居人后，我们都还有两百多个日夜的调整期啊，在未来的日子里，让我们充分利用每一寸光阴，为共同的目标而努力拼搏吧!

同学们，风，从水面刮过，留下粼粼波纹;阳光，从云中穿过，留下丝丝温暖;岁月从树林走过，留下圈圈年轮。同学们，我们从高考的舞台上走过，留下什么呢?我们留下的是我们人生道路上第一次全力以赴的拼搏身影。

**100天冲刺大会讲话稿3**

同学们，春天到了，我知道，在遥远的森林里一定有一颗颗青青竹笋正在使劲钻出地面，要像翠竹一样去拥抱蓝天。我知道，在高峻的山巅上一定有一只只小小雏鹰正在努力拍打翅膀，要像雄鹰一样去翱翔苍穹。我同样知道，此刻在这个庄严的礼堂里，一定有一个个年轻的战士正心潮澎湃，要跃马驰骋，奔赴神圣的战场，创造人生的辉煌。

我面前的四百五十位高三将士，我的四百五十个弟弟妹妹，沙市七中的四百五十个英雄儿女。此刻，请让我代表全校老师再一次以敬佩的目光凝望你们，向你们致以深深的敬意。我们爱你们清澈的眼眸，我们爱你们红润的面颊，我们爱你们光洁的额头，我们爱你们挺拔的身姿。但我们更敬佩你们三年求学生活中那坚韧不拔的意志，乐观豪迈的气度，昂扬自信的风采，奋发向上的精神。

我们相信，在这剩下的，我们并肩战斗的一百天里，你们将会让我们看到青春的能量一旦爆发，将会多么惊天动地，气壮山河。你们将会让我们看到年轻的心灵一旦苏醒，将会怎样激情似火，雄雄燃烧。你们将会让我们看到一个个极限是怎样被超越，一个个奇迹是怎样被创造，一个个胜利是怎样被赢取，一个个传奇是怎样被书写。

我们相信你们。可是，此刻我们还是有许多话要向同学们叮咛嘱托。

我们要对三年来孜孜不倦，营营攻读的同学说，你们要知道“行百里者半九十”的古训，“善始善终”的道理。最后一百天的坚持，也许就让你超越对手，最后一百天的松懈，也许就让你被人超越。

我们要对三年来敷衍塞责，调皮贪玩的同学说，你们要知道“浪子回头金不换”的古训，“从善如流”的道理。最后一百天的振作，也许就能让你脱胎换骨，重新认识自我，走上未来光明的大道。最后一百天的消沉，也许就让你不仅两手空空，一无所获，而且迷失人生的方向。

我们要对三年来辛勤付出，却似乎还没有得到回报的同学说，你们要知道“量变而后质变”的道理，“天道酬勤”的古训。最后一百天的耐心坚持，锲而不舍，一定会感动上苍，让奇迹在最后一刻出现。

同学们，年轻真好，好就好在它让我们敢于去相信一切美好的东西。同学们，让我们相信奇迹，相信梦想，相信未来，就像我们相信正义，相信真理，相信爱情。同学们，让我们发掘极限，超越自我，创造奇迹，赢取胜利。

同学们，人活一口气，难得拼一回。人生挑战自我，挑战命运的机会宝贵而难得，就让高三这一段顽强拼搏，激情燃烧的岁月永远照亮我们今后人生的漫漫长路吧。

此刻，二月的高考号角已经吹响，我们期待着七月的高考捷报传来。在我们生命中这最热血沸腾，最荡气回肠的一百天里，让我们一起携手共进，沐着青春的晨风习习，迎着六月的朝阳走去。

最后，我要把这首十几年前曾被我抄在高三的课本上激励自己的七言绝句，送给四百五十位整装待发的高三壮士：

天不生路我开路，

岁月无情人有情。

自古风流谁为最，

发奋图强第一尊。

**100天冲刺大会讲话稿4**

尊敬的家长们、亲爱的同学、老师们，下午好!

大家早上好!春回大地，万物吐露生机，高考的脚步和这春天一起悄悄地向我们走来。在这温馨的春光里，高三全体师生在这里隆重举行20\_\_年高考百日冲刺誓师大会，我很高兴能和各位一起分享这具有历史意义的重要时刻，首先请允许我向高三全体同学表示真诚的祝愿，祝愿你们经过100天的不懈努力，攀登书山，荡舟学海，百尺竿头，更进一步，在高考中取得令人满意的成绩，走向成功，走向美好的未来。同时也向在坐的为了同学们的成长而日夜付出辛勤劳动的各位老师表示亲切的问候，道一声“你们辛苦了”!古人云：“千里之行始于足下”，“不积小流怎能成江河”，在距20\_\_年高考100天的日子里，我们回首往事，回顾自入高中以来1000天的日日夜夜，我们许多同学在家长和老师的陪伴下，不知牺牲了多少次同学们相聚在一起、欢乐在一起的美好时光，也淡忘了多少次张扬青春年少的浪漫情怀;在1000天的日日夜夜里，也同样印下了同学们拼搏向上、努力进取的串串足迹;也同样洒下了家长、老师们辛勤的汗水和付出的心血。也许有的同学在过去的日子里留下了许多遗憾，往事不堪回首;然而有的同学则给自己的求学之路铺垫的更加平坦，不论你求学之路是荆棘坎坷，还是一马平川，在距20\_\_年高考100天的日子里我们都应该携手同行，“共同泛舟”，为自己人生旅途重重的抹上一笔彩色的光环。

“潮平两岸阔，风正一帆悬。”距离高考仅有100天了。100天的时间，在历史的长河中犹如一朵转瞬即逝的小小浪花，然而对于我们，它是成功的前奏，是出征的战鼓，是拼搏的号角。同学们，希望之门已经开启，胜利在招手，理想在召唤。在这最后的100天里，我们要用汗水浇灌知识的园地，收缜获密的思维;我们要用希望的双手托起悸动的心灵，插上梦想的翅膀飞向胜利的天堂;我们要用自信的微笑面对最后的挑战，迎接成功的喜悦!

大学梦，是人生梦的起点，没有经历过大学的人生是有缺憾的，大学是真正塑造我们思维的一个非常重要时期。我们要抢占人生的制高点，创造无悔无怨的人生!高三是人生征途中的重要一站，千万不要把太多的精力和时间消耗在一时的享乐当中，当你竭尽自己的最大努力去为实现自己的梦想而奋斗，你将收获超出你预期的成果;当辉煌的落日即将沉沦，当你眼中金色的光亮即将消失时，你的梦没有实现，这才是你最刻骨铭心的痛!

同学们，在这危急成败的关键时刻，做到头悬梁锥刺骨又有何不可?但最忌讳空有想法没有行动，怎样做，用什么样的方法?使这短暂百日为你做好充分的出师准备?课堂上一定要用你渴求知识的双眼替换你睡觉的身影;自习课上一定要用投进每道习题的思考替换你左顾右盼说废话的行为;有针对性的弥补自己的不足，多问多写多做;在理科上可巩固加强基础题，熟能生巧，掌握技巧性解题，培养对综合题的理解与联想串通;在文科上可扩充自己的阅读量，看阔视野，能力提高，文科知识关键在于积累，要把语言点、知识点融于实践，不要死记硬背、生搬硬套，要融会贯通，重中之重，你们要有计划地跟着老师的节拍走。失去得时间无法换回，但失去的知识却可凭坚强得意志，实际的行动来换回。不懈的攀登进取，你们一定能为自己赢得鲜花和掌声。为自己扬帆，把握明天，驶向属于自己的理想的港湾，使自己做到高三无悔，青春无悔。

**100天冲刺大会讲话稿5**

大家好!今天，银川六中隆重召开20\_届高考百日誓师冲刺大会。首先，我代表学校向在高三毕业班辛勤耕耘、无私奉献的老师们表示衷心的感谢和诚挚的敬意!向勤奋学习、顽强拼搏的同学们致以亲切的问候!同时向一直支持我校各项工作的家长同志们表示衷心的感谢!

这一百天，我们每个人是否应该先明确地问问自己：我在做什么呢?只是在完成一项任务或准备一次考试吗?不，绝不仅如此，我们正在展开我们生命中的一场硬仗，一场磨砺自己意志的硬仗，一场考验自己心态的硬仗!12年的寒窗苦读，12年的厉兵秣马，太多的汗水和泪水，太多的梦想和希望，都将在这一百天的大战中接受考验，孕育成功。

汪国真说：“没有比脚更长的路，没有比人更高的山。”路就在我们自己的脚下，命运就在我们自己的手中。能成为太阳，我们就不做月亮;能成为大树，就不做小草!险峻的大山挡不住汹涌的激流，汹涌的激流挡不住我们破浪前行的飞舟。让我们为高考而战!只要你心中充满希望，只要你有坚持不懈的意志，只要你有直面现实的勇气，更有笑对挫折的豪情!一心冲向自己瞄准的目标吧，这100天将铸就你无悔的青春!

我们该怎样面对这场硬仗呢?我想送给大家三个字，与各位家长、同学共勉：

第一个字是“勤”字。常言道“勤能补拙”，又道“天道酬勤”。在未来的一百天中，我们将是这个城市中最勤勉的一群人，每个清晨，当大多数人还沉浸在梦乡中的时候，我们就要开始忙碌：或读书，或教书，或为孩子准备早点;每个夜晚，当大多数人已经沉入梦乡的时候，我们或挑灯夜读，或深夜备课，或为孩子端上一杯热牛奶。

第二个字是“谨”字。未来的一百天中，我们需要严谨求学、严谨治学、严谨执家。绝不疏忽任何一个知识点，不忽略任何一个错误，不忽视任何一个细节，尽全力将每一天、每一节课、每一个考试都做得尽善尽美，不留缺憾。

第三个字是“灵”字。在这一百天中，我们的学习、工作和生活都要注意讲求实效，灵活应对。作为高三年级的老师，我们一定会有针对性的给予每一个学生以不同的指导和帮助。作为家长应调动一切信息渠道，尽可能全面地收集最新最快的高考资讯，灵活有效地指导同学们备战高考，决胜高考。

不管我们现在的水平如何，请记住“狭路相逢，勇者胜!”让我们“疯狂”学习100天，激情燃烧100天，顽强拼搏100天，更是梦想成真的100天，奇迹迭出的100天!

各位老师、家长、同学们，让我们一起并肩作战，一起去迎接这一百日枪林弹雨的考验，用骄人的战绩，再次见证那句誓言：今日我以六中为荣，明日六中以我为荣。

100天冲刺大会讲话稿5篇

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！