# 高考百日誓师大会发言稿八篇

来源：网络 作者：心如止水 更新时间：2025-04-01

*演讲稿由与会者提前准备，以便在会议或重要活动中表达自己的观点、意见或汇报自己的思想工作。演讲可以根据目的和性质进行划分，这是演讲的重要准备。 以下是为大家整理的关于高考百日誓师大会发言稿的文章8篇 ,欢迎品鉴！【篇1】高考百日誓师大会发言稿...*

演讲稿由与会者提前准备，以便在会议或重要活动中表达自己的观点、意见或汇报自己的思想工作。演讲可以根据目的和性质进行划分，这是演讲的重要准备。 以下是为大家整理的关于高考百日誓师大会发言稿的文章8篇 ,欢迎品鉴！

**【篇1】高考百日誓师大会发言稿**

　　各位老师，全体同学：

　　今天下午我们在这里聚集一堂隆重召开，冲刺高考誓师大会，借今天这个机会，我代表我们英语老师对同学们提几点希望与要求：

　　>一、坚定信念

　　一是坚定高考的信念这三年我校的高考都取得了优异的成绩，而且我们这一届在前面几次考试中也一直表现优秀，俗话说“好的开始是成功的一半”，所以今天我们在这儿“誓师”绝不是大家一块空喊几句看似豪迈的口号，更重要的是每个人都能静下心来，重新审视自己，发现自身的问题，找到解决的办法，从而确立新的奋斗目标，能够以更饱满的精力投入下一轮冲刺！中间可能会有挫折，但只要我们坚持不懈、执着追求，就一定能战胜困难，战胜挫折，取得最后的胜利，套用一句歌词“不经历风雨，怎能见彩虹，没有人能随随便便成功”。

　>　二、坚定学好英语的信念，并在每天的学习中不断积累

　　我们大家都知道，英语学习的本质就是重复重复再重复；英语学习的途径就是多听，多读，多背，多练；英语学习的秘诀就是持之以恒，一直坚持到高考的前一天。那我们现在就要以老师的复习计划为大方向来制定自己的90天的个性化复习计划。在制定计划时，我们要以以下内容为参考。

　　每天要有背的内容，可以选择的内容有：考试说明的词汇表；口语书上的高考试题的作文范文或平时作文的范文；作文的基本句型；每天要坚持做阅读，建议2—4篇，一半精读，一半泛读；对于精读的文章要对其中常考的问题做适当归类，找到解决方法；对于精读中常见的词汇要做积累，并要时不时去复习，温故而知新。

　　总结做题规律：最近我们会做很多题目，做大量的试卷，那么我们在做题后，总结做题规律，掌握答题的技巧是很有必要的。比如，单选采用还原法。

　　阅读主旨大意题的三个错误选项的特征是：太大太小或太胡说。

　　掌握了这一些规律，在下次的做题时成功率就能提高很多。而且做完题后，要及时整理错题集，并要每天能重做10道错题。

　　>三、竭尽全力

　　常言道：“行百里者半九十。”越到后面，可能越加艰难，这时候要求大家竭尽全力。在这里，给大家讲一个故事：一年冬天，猎人带着猎狗去打猎，猎人击中了兔子的后腿，受伤的兔子拼命地逃生，猎狗在后面穷追不舍。可是追了一阵子，兔子跑得越来越远了。猎狗知道实在是追不上了，只好悻悻地回到猎人身边。猎人生气地说：“你真没用，连一只受伤的兔子都追不到！”猎狗听了很不服气地解释：“我已经尽力而为了呀！”而兔子带着伤成功地逃生，回家后，兔子兄弟们都围过来，惊讶地问它：“那只猎狗很凶呀，而你又是受了伤，你是怎么甩掉它的呢？”兔子说：“它是尽力而为，我可是竭尽全力呀！它没追上我，回去最多挨一顿骂，而我若不竭尽全力地跑，可就没命了呀！”同学们，你是向猎狗学习，还是向兔子学习？我想，我们有些同学就像那只猎狗，并不是没有追上猎物的本事，而是只满足于尽力却没有竭尽全力。英语复习方面陆续进入一轮复习，只要你在这一段时间里把握住所有学习的时间和机会，竭尽全力，你的英语成绩会在不经意间有所提升，如果你掉以轻心，最后只能是竹篮打水一场空。请相信：只要努力，一切皆有可能！

　　我一直在找一个词语来概括最标准秀的高中生的形象，我想到了“军人”，一个不怕吃苦，意志坚定，体格健壮的形象，但是我越来越发现这种概括的偏颇，因为在真正的学习生活中，真正使我们心力憔悴的并不是学习本身，而是无边的思绪，是患得患失，是对前途的迷茫；于是我又想到了一个词“和尚”，能够甘于寂寞，心静如水，以闲看庭前花开花落的心态面对学习和生活。

　　还有90天，90天可以做很多事，90天也可以什么也不做。在你们高中生活的最后90天里，我希望每一个学生都能以军人的意志，和尚的心态，乌龟的执着，和兔子的速度取得高考的最后胜利！谢谢！

**【篇2】高考百日誓师大会发言稿**

　　亲爱的同学们、各位家长、老师们：

　　早上好!

　　又是一度春风起，再到高考冲刺时。我们怀揣着没有回程的时间车票，走过太阳总不露脸的二月，走进草长莺飞的三月。景德楼里不舍昼夜的灯火，晨曦暮霭里行色匆匆的老师和家长，连同此时旌旗猎猎的誓师大会，都在告诉我们：高考真的很近了。你们熬过无数个纠结的夜晚，终将迎来破茧时刻。

　　值得庆幸的是，你们离高考还有一百天。6月18号之前，你们左右高考，6月18号之后，高考左右你们。一百天，很短，在历史的长河中，犹如沧海一粟，一百天，又很长，长得足够改变一个人的命运。因为人生的路程虽然很长，而最关键的只有几步，这一百天就是决定你们成败的关键一步。这是幸福与艰辛相互交织的一百天，压力与竞争联手轰击的一百天，选择与奋斗相互碰撞的一百天，毅力与智慧联手抗争的一百天!这一百天可铸造辉煌，改变命运;这一百天也可化为眼泪，遗恨终生。对于奋斗者来说，一百天太短，只争朝夕;对于平庸者来说，一百天，只不过是增加体重罢了。我希望同学们在睫毛上的汗水和睫毛下的泪水之间做好果敢的选择。

　　高考，是一次知识、能力和心理的较量，也是一次耐力、体力和毅力的比拼。一百天的冲刺，的确很辛苦，但并不痛苦。相反，它可以造就强者。而今天是一个需要强者的时代，不惧挑战正是赋予了你们做强者的原始资本。真正的强者，一定耐得住寂寞、受得了煎熬、抗得住诱惑。

　　在此，我对同学们提几点希望。

　　第一点希望：树立必胜的信心。景炎连续\_\_年蝉联株洲高考第一，景炎的王者之气，一定会助你们登顶揽胜，圆梦高考。你们不是一个人在战斗，请看看周围，老师、家长和同伴，都在帮你们做好青春的试卷。

　　第二点希望：把握住每一天。不要总梦想着天边那座奇妙的玫瑰园，而不去欣赏今天就开在我们窗口的玫瑰。踏踏实实做好每一天，哪怕每天进步一点点，总比原地不动好。把握住每一天，是决胜高考的唯一通道。

　　第三点希望：保持定力，永不言弃。人生是场马拉松，最终胜出的人绝对不是抱怨者，而是一直不吭不响、闷头奔跑的人。在高考冲刺路上，没有谁过得比谁容易，只是有人在呼天喊地，有人在静默坚守。熬得住就出众，熬不住就出局，相信糟糕的日子熬过去了，剩下的就是好运气。所有成功的背后，都是苦苦堆积的坚持;只要你愿意，并为之坚持，总有一天，你会活成自己喜欢的模样!我希望大家记住：奋斗到无能为力，坚持到感动自己。

　　第四点希望：敢于亮剑。我喜欢电视剧《亮剑》的主要原因是李云龙身上的那股亮剑精神。亮剑精神：就是一种勇气，是面对困境果敢抉择的勇气;是一种豪气，一种无所畏惧、勇往直前的豪气。一句话，亮剑就是一口气，一口不服输、不怕输、敢于胜利的一口志气。面对强敌不服气，遇到困难不泄气，志向高远长志气，浴火重生壮豪气。在一百天里，我希望初二、初三的同学们，用亮剑精神去搏击高考。

　　第五点希望：把控好自己的情绪。有人说，如今是个“全民焦虑”的时代，尤其到了高考、高考关键时候，考试焦虑症更加明显。我觉得：听命于自己的情绪，是一种放纵;能控制自己的情绪，是一种超越。景炎学子骨子里天生就有自信、淡定与从容。我们宁可输给强大的敌人，也不要输给失控的自己。能管理好自己的情绪，你就是优雅的，能控制好自己的心态，你就是成功的。我希望大家把路走好，把心守好。

　　20\_高考百日誓师演讲稿2

　　尊敬的校领导、老师，各位家长：

　　大家好，首先请允许我代表各位家长，向辛勤工作学校领导和老师们致以衷心的感谢!

　　来参加这次家长会，我感到非常高兴。说来惭愧，我的孩子学习成绩并不是特别优秀。但是，在我的眼里，他仍然是优秀的，因为他为人坦诚，心地善良，善解人意，乐于助人。我最想和所有的家长交流的一句话就是，每一个孩子都有他优秀的一面，也可以换句话说，从某个角度说，我们的孩子都是最优秀的。

　　离高考还有三个月的时间，我们做家长的，该做些什么呢?

　　我想，首先我们应该更好地配合学校，配合老师，督促孩子搞好临考前的复习工作。

　　其次，对孩子们多一些鼓励。给孩子创造一个良好的学习环境，营造一个温馨和谐的家庭氛围，这样才能让孩子轻装上阵。

　　三是多沟通，多和老师沟通孩子的学习情况，有目的的指导孩子的学习，做到有的放矢。多和孩子沟通，让孩子在紧张的学习生活中平衡心态，放松心情。

　　今天在这里我想对我的孩子说三句话，第一句：不管将来你会做什么，走多远，在你人生的道路上，父母总会在你身边，父母永远是你最知心的朋友。第二句：你们是这个世上最最幸福的人，因为你们拥有健康、年轻、聪明，可以不断地学习、积累和创造。第三句：懂得珍惜和把握，不要沉溺网络、不要贪恋交友，美丽的人生只有一次。

　　最后，相信孩子们都会刻苦学习，为即将到来的高考冲刺。我们家长都期待着你们能在高考中发挥出自己更好的水平，考上理想学校，为学校增光。谢谢大家!

　　20\_高考百日誓师演讲稿3

　　20\_\_年高考百日誓师学生演讲稿岁月的时针转到20\_\_年时，六月战场的旗帜在向我们招手并一步步向我们逼近，庄严而肃穆，神圣而崇高，那么同学们，在这最后的一百天里我们要做些什么呢?是奋笔疾书，争分夺秒的为梦想而战，还是继续沉迷于课桌下的乐趣。是不辞劳苦顶住压力为美好的未来而拼搏，还是停止脚步，等待着战争向我们宣判失败?同学们，我们不是享誉天下的名流，不是身价百万的商贾，更不是指点江山的政治要员，我们只是普普通通的高中生，美好、富裕、高尚的生活只能用我们不懈的努力去赢得，此刻的我们正处在人生的转折点，没有人能预知未来，但我们能为灿烂美好的明天创造条件，所以，这最后的100天里，我们没有理由无所事事，更没有理由颓废度日，‘’90后‘’的我们是激情四溢充满理想与追求的，在这最后的100天里，我们更要坚定最初的梦想，为了心中的信念做一只展翅高翔的海燕，20\_\_年，无数个日日夜夜等待的一年，泪水与汗水交织，成功与失败交织的一年，承载了多少学子的希望，披星戴月，秉烛夜读，一滴浓墨写下十几年的艰辛，只为能在今年那场即将到来的战争中高举胜利的旗帜，谱写出一篇华丽的乐章。20\_\_，我们怀着对未来执着的追求和对命运的抗争，高声呐喊：我的未来不是梦!

　　20\_\_充满荆棘的路上我们永不言弃!

**【篇3】高考百日誓师大会发言稿**

　　尊敬的的学校领导、老师们，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　严冬虽逝，乍暖还寒，但料峭的春寒毕竟遮不住我们挑战自我、迎接未来的信心和行动。今天，我们隆重举行迎高考百日誓师大会，就是预备在今年如火的夏季，打一场漂亮的胜仗;就是预备在今年最金黄的秋季，收获我们最甜美的梦想。在这个不同寻常的日子里，我谨代表高三全体老师向同学们致以春天的祝福!

　　同学们!风雨拼搏十几年，距离我们期盼的高考只有一百天了。高考梦，是人生梦的起点，没有经历过高考的人生是有缺憾的人生。为了冲击高考，我们披星戴月、寒暑不停，我们阅读过可以摞成山的书籍，做完了可以铺满地的试卷;我们有过成绩一步一步上升的喜悦，也曾有过成绩飞落的泪水，我们才终于有了这冲天一飞的机会。

　　人生就是一场比赛，既要有万米长跑的耐力，又要有百米冲刺的速度，起跑位置并不是在一条线上，但谁又能说起跑位置在前的人，一定是第一个到达终点的胜利者呢!九百多天我们从风雨中走来了，在这最后的冲刺阶段，我们要保持乐观自信的心理状态。为明天做准备的方法就是集中你所有的智慧、所有的热忱，把今天的学习做得尽善尽美，就是你应对未来的方法。

　　可是，那些一时看不到希望的人这样说：一百天的时间太长了。我想，他们无疑是准备放弃十几年的汗水和眼泪了。这让人十分遗憾，因为在接近目标的时候，你却选择了放弃。

　　还记得“行百里者半九十”吗?这是在告诉我们：做事愈是接近成功，就愈是困难重重。我们寒窗苦读三载，到今天才算走了一半路，剩下的一半就是我们这最后的100天，决定胜负的100天啊。《从头再来》唱得好：“再苦再难也要坚强，只为那期待眼神。”“三年磨剑，六月试锋”，在剩下的100天的日子里，每一天都是冲锋!每一天都是挑战!每一天都是加油!

　　学生都知道“亮剑”精神，它的精髓就在于不管你面对多么强大的对手，首先要敢于亮出自己的宝剑，要敢于亮出自己的气势，即便倒下也要倒在冲锋的路上，即便倒下也要维护一个剑客的尊严。懦弱不能赢得对手的同情，只能留下笑料。同学们，此“剑”不亮更待何时!我们不为高考而生，更不会为高考而死，但它既然已经挡在了我们人生道路中间，我们就必须跨过去!

　　首先我们要调整好自己的心态，不骄不躁地去面对高考。要把握自己，给自己准确定位。只有很好地把握自己，才能不断地获得成功，不断地产生新的动力。每个人都有巨大的潜能，即使身处逆境，只要竭尽全力就有成功的可能，甚至能够创造奇迹。要想创造奇迹，仅仅做到努力还不够，必须竭尽全力!

　　其次，要有强烈的时间观念。在这寸时寸金的关键时刻，我们要合理利用每一分每一秒，把零星点滴的时间，把所有能投入的精力全部投入到学习中去。要有明确的个人目标，要从现在开始行动起来，要有战胜一切困难的勇气，要注意方法和效率，要充满自信，要积极锻炼身体等等。

　　作为老师的将与你们风雨同行，相信有你们的地方，就会有我们的身影，虽然我们不能给你们带来多少意外的惊喜和奇迹，但我们一定会为你们在冲刺的跑道上鼓劲加油!当你们取得进步，我们会为你们欢呼;当你们遇到挫折和困难;我们会与你们共渡难关，我们与你们将同舟共济，永远做你们的坚强后盾!你们的成功将会是我们莫大的欣慰和骄傲!

　　在这最后一百天里，我们将忠于职守，以校为家;我们将精诚团结，通力合作;我们将笑对全体学生的提问和质疑;我们将刻苦钻研，潜心备课，不断更新教育理念，努力完善教学方法;我们将随时关注高考动态，采集高考信息……总之，我们高三全体老师将携手并肩，奋力耕耘，竭尽全力为你们服务。“甘将心血化时雨，润出桃花一片红。”我们相信通过我们的共同努力，一定能铸就辉煌灿烂的明天。

　　同学们，十多年的拼搏即将变成喜悦，人生将从这里展开翅膀，如今宝剑在手，寒梅飘香，背水一战的时刻来到了!“十年砺剑百日策马闯雄关，一朝试锋六月扬眉传佳音”，我坚信今年六月的硕果会更加飘香，六月的笑脸将更加灿烂。

　　谢谢大家!

**【篇4】高考百日誓师大会发言稿**

　　尊敬的各位学校领导、老师，亲爱的同学们：

　　大家下午好!

　　我是高三z班的zzz，很荣幸能代表全体高三学子发言。

　　在这孕育着生机和活力的春天，在这距离高考仅有100天的日子，我们站在新学期的起跑线上，怀揣着父母殷切的目光，描绘着自己心中的蓝图，开始了万米赛跑的百米冲刺。回想高中三年已走过的1000多个日日夜夜，从高一高二的懵懂无知、调皮贪玩、无所事事到高三的怀揣梦想、迎难而上、脚踏实地不为其它只为一份安心，一份舒心和一份真挚的感动，我们憧憬未来，我们无怨无悔，只为一个简单的梦想——考上自己理想的大学。

　　回想三年前，我zz县一中时我就觉得自己离大学很遥远了。想过如果读职中将来的出路在哪里，但来到这个学校以后，学校的办学条件以及老师们的教学能力，还有开设的这么多专业，让我看到未来的希望。于是带着梦想在老师的指导下，我选择了目前所学的学前教育专业。事实证明我的选择是正确的。近几年我校的技能高考取得了骄人的成绩，在此我也代表19届的高三学子向在座的各位领导和老师承诺，绝不辜负大家的期望，将会用优异的成绩回报母校。

　　作为高三的一份子向正在冲刺高考的同学们在后期的学习中说一下我的想法。

　　一、用好每分每秒，越是临近高考，越发的觉得时间的珍贵。著名的数学家华罗庚说：“时间是由分秒积成的，善于利用零星的时间的人才会做出更大的成绩。”所以要想在这最后100天里做出更大的成绩。如：善于利用好餐后时间和午休的时间。鲁迅说：“时间，每天得到的都是24小时，可是一天的时间给勤勉的人带来智慧与力量，给懒散的人只能留下一片悔恨。”

　　二、及时调整心态，不要为了一两次的考试成绩而耿耿于怀，高三最多的就是考试，每个同学都会有成绩的起伏，这很正常，要珍惜同考的机会，用和高考一样的态度去对待，这是很好的检测自己、预测自己的方法，考试后要根据自己的不足，进行总结归纳，找出自己的弱点及优势。

　　三、学习中的反思。反思是学习必经的一个过程，反思，有助于掌握知识和总结缺漏，要善于对自己错题进行反思总结。题目中是有一定的规律性存在的，对于这种规律要主动的去试着把握，对于老师总结的一些规律，也要善于归纳总结，每个人都有自己的学习方法，要自己摸索出适合自己高效低耗的方法。

　　都说高一是基础，高二是关键，高三是提升。在这里给高一高二的学弟学妹们分享一下我的学习方法和心得

　　第一、凡事都要用心，你想想你要做到用心听讲，不只是单单用耳朵听就可以了吧，要做到用心听讲，最起码要手、眼、嘴、耳全部动起来。这样课堂的效率才高，还有在你心浮气躁的时候，就不要再去学了，还不如调整心态，找回一个更好的学习状态，我就是这样做的。

　　第二，同学们在记笔记的时候一定要记觉得有用的东西。自认为重要的知识和难点就要多记两遍。记完后一定要勤回头看。把那些重点不熟的，和难以掌握的知识用红笔圈出来，加强记忆。

　　第三、同学们在背书的时候可以选择清晨和晚上临睡前。因为这两个时间段记忆干扰最少，当你晚上躺在床上睡不着的时候在脑中复述复述课本的内容，想一想白天所学的。在早晨醒来后又不能起床的情况下，默默地背书是出奇的效高。我的的我喜欢默背，而我同桌却喜欢大声的背书，背的又快又准，她告诉我大声背书记得快记得牢。于是第二天我很大声地去背书，结果嗓子也喊哑了，只顾大声喊了，背的知识也没怎么记住。所以同学们要选择适合自己的背书方法。

　　最后，老生常谈的了，书写很重要。到底有多重要?对我而言，就是高考的十几分。有一次考试后，我一道题的答案，和同桌的差不多，可是她给了四分，而我却给了一分。丢分的原因就是在书写上，经验和教训告诉我们大家可一定要重视啊。

　　我想到的方法也就这些，对同学们也不全都有用，希望同学们感觉好的可以采纳。学习没有捷径，只有技巧和方法，怀一颗“天道酬勤”的心，技巧结合切实的努力，成功便可能为你所得。

　　我还想说一句，咱们zz学校是一所非常优秀的学校在过去的几年里。上线人数及上线率均居全市同类学校的第一名。也许你现在还体会不到，等你踏进大学和到了社会你就真心体会到学校的好了。我也想说，今天我以学校为荣，明天让学校以我们为骄傲。

　　最后，我衷心祝愿所有的学弟学妹们努力学习，更上一层楼。祝高三的学子们都能学业有成，考进自己理想的大学。祝全体老师身体健康，工作顺利，阖家欢乐。最后祝我们zz学校，明天更辉煌。

　　我的发言完毕，谢谢大家。

**【篇5】高考百日誓师大会发言稿**

　　各位领导，各位老师，各位同学：

　　下午好!

　　同学们，自从跨入zz实验高中的那天起，每个同学心中都揣着一个梦想，为了这个梦想，三年来你们披星戴月，风雨无阻，发奋读书。三年来，我们朝夕相处，那每一个阳光灿烂，书声朗朗的清晨，那每一个朴实真诚，灿烂如花的笑脸，那每一个激情四射、青春驿动的身影，都将是我们全体老师最美好的记忆!今天我们在这里隆重举行高考百日誓师大会，吹响决战高考的冲锋号。

　　一百天，在历史的长河中，犹如沧海一粟，在人的一生中，也不过是弹指一挥间。常言道“行百里者半九十”，没有经历长跑的人，不会体会最后冲刺的艰辛与辉煌，最后的冲刺往往需要更多智慧，更多坚强。稍有疏忽，就会有人超越自己;稍有闪失，就可能前功尽弃。一百天，每一分钟的价值再也不是一分钟了，也许是一小时、一天、一个月。这一百天可铸造辉煌，改变命运;也可变为眼泪，遗恨终生!同学们，这一百天，凝聚着十多年求学的艰辛;这一百天，凝结着亲人期待的目光;这一百天，是我们为成功人生奠基的日子;这一百天，将是我们最难忘、最珍贵的青春记忆!

　　有同学说：一百天太短了。是啊!每一个人都有做不完的事情，也许你们会紧张，会有巨大的压力，但是每个人的潜力难以预测，上升的空间也是无限。老师希望你们沉着、冷静地书写这一百天。调整心态，戒骄戒躁，全力以赴，让每一秒都有收获的喜悦。你的成功也许就是做好了那一套试卷，解决了那一道难题，弄懂了那一个概念，背诵了那一段古文，记住了那一个单词……。读书十余年，决战百余天，一百天，可以硕果累累，一百天，可以突飞猛进，一百天，可以创造奇迹，一百天，可以改变人生!无论成绩现在是好是坏，谁能坚持到最后，谁能一直勇敢而充满自信的去拼搏，胜利就属于谁!

　　坚持、拼搏是高三最宝贵的品格，也是18岁必经的历练，我相信经历这100天的坚持和拼搏，十八岁的阅历会变得更丰富;经历这100天的坚持和拼搏十八岁的色彩会变得更绚烂;经历这100天的坚持和拼搏，你们未来人生路上的风浪会变得更渺小;经历过这100天的坚持和拼搏，你们的人生会因此而更加精彩!

　　在此我谨代表全体高三老师，寄语尖子生同学：

　　敢立壮志与同窗上北大摘星，共谋未来携学友同去清华揽月!寄语中游同学：你们是友实的主力军，相信奇迹无处不在，相信天生我材必有用，瞄准重点争上游!寄语其余同学：过去的挫折就像秋天的落叶，昨日的凋零，是为了今天更好的吐绿!只要努力，相信今年的黑马就是你!百日努力，创造奇迹;三年不飞，一飞冲天;三年不鸣，一鸣惊人!

　　祝愿同学们，心想事成、金榜题名!谢谢!

**【篇6】高考百日誓师大会发言稿**

　　尊敬的学校领导、各位老师、同学们：

　　下午好!

　　今天，我们在这里隆重举行x届高考动员大会，首先我代表学校向辛勤工作的老师们表示衷心的感谢，向刻苦学习、努力拼搏的同学们致以亲切的问候。

　　又是一年春来到，又是万米赛跑到了百米冲刺的时候，在这百米冲刺誓师大会上，我要奉献给大家的话语是：沉着应对、挑战自我、以状态迎接高考。

　　每一个同学都该明白，十年寒窗，已经到了最后关头。

　　我们是带着辉煌一往无前，还是抱着遗憾悔恨终生?我想，每一个同学的答案都会一样，那就是“子规夜半犹啼血，不信东风唤不回”。光有不信东风唤不回的抱负是不够的，重要的是要有行动。越是临近高考，心态的调节越重要，因此可以说，调节好心态是高考成功的一半。

　　信心是考生成功的精神支柱。如果没有高考成功的信心，高考就不太可能成功。莎士比亚说过：“自信是走向成功的第一步，缺乏自信是失败的主要原因。”这句话告诉我们要取得成功，对自己目标信心是很重要的，这也是高考的心理准备，也是一个心理健康者应有的正常心态。只要心中充满自信，就会拥有信心和勇气去解决所面临的问题，解决了这些问题，就会一步一步接近胜利，最后取得胜利。

　>　就此机会向全体同学提出如下建议和要求

　　一、要胸怀奋斗目标。目标是我们奋斗的方向，给我们以前进的动力，同学们要坚定低进高出，面向普本的信念;准确把握自己，从实估量;激发斗志，磨砺一剑。

　　二、要树立必胜的信念。“信心是基石，拼搏是保障”。充满信心，是决战高考的前提。要相信自己的能力，相信老师、家长和学校是你们最坚强的后盾，勇往直前。只要拥有信心，才可能拥抱成功;只有树立信心，才能挥洒自如，超常发挥。

　　三、要树立端正的态度。态度决定一切，积极端正的态度，是决战高考的保障。十年寒窗，就此一博，我们要深信“爱拼才会赢”这个道理。

　　四、要有坚强的意志和毅力。坚定的意志和顽强的毅力，是决战高考的支柱。高考不仅仅是智力水平的检验，更是非智力因素的较量;心理素质是增强剂，它能使人的各种能力发挥到极致。高考在即，压力难免，竞争难免，你怎样看待压力，怎样看待竞争!你是把它作为烦恼、包袱，还是想变压力为动力，在竞争中展示你的智慧和才华，来回报自己多年为之付出的辛劳和汗水。人生能有几回博，惟有背水一战，才能不为庸庸碌碌而后悔。

　　五、要讲究方法和技巧：科学的方法是决战高考的法宝。为此我提议临考之前我们还是要坚持”三管齐下”的策略:一要管好自己的口,不懂就问,不留后患;二要管好自己的手,临考前只看不做就会出现看到题目、题题会做，做起来、题题有误，结果眼高手低;三要管好自己的脑，提倡独立思考，对同类问题要注意归纳比较，这样，才能将知识内化为解决问题的能力。临考前要注意培养“考感”：即规律感、时间感、答题感、考试感。

　　三年一瞬间，高中三年生活又是你们一生中最美好、最宝贵的时光，这1000多个难忘的日子，象一本厚厚的书，记载着你们的失败与成功，泪水与欢笑，记载了你们青春的身影和奋斗的足迹，也记载了我们的深情厚谊!

　　三年的春夏秋冬，我们和同学们一起解读着三中，发展着自我，这里是我们不断追求科学理性和人文素养的精神家园。母校承载的不仅仅是丰富的知识和睿智的头脑，还有这片土地上深厚的文化底蕴。我们坚信在座的每一位同学都会有属于自己的辉煌，母校老师也会在茫茫人海中将你们重新辨认出来，那是因为我们都拥有一个共同的名字——三中人!

　　同学们，今天我们弦歌在一堂，明天你们就要走向四面八方。谨记：人生的道路有鲜花也有荆棘，我们应当牢记“爱”的思想：爱自己，爱他人，爱生活。只有这样，我们才能应对人生的各种挑战!

　　爱自己，就要珍惜青春年华，珍惜大好韶光!时间是最公允的裁判，不会因为懒惰者的虚度而缩短，也不会因为勤奋者的耕耘而加长。只有抢抓每一次机遇，利用好每一分钟，生命的轨迹才能延伸。爱自己就要树立正确的人生观，活着仅仅是为了活着的人，终究会被人遗忘;活着就要放射出光芒的人，才能成就永恒的辉煌。

　　爱他人，就要学会合作。如果说人只是一滴水，那么社会便是海洋。一滴水再晶莹剔透，也终将消亡。水滴只有溶入了大海，生命才能久长。爱他人，不是甜言蜜语的许诺，而是发自灵魂深处的行动，哪怕是一次谦让，哪怕是一次问候，哪怕是一次搀扶。爱他人，还要学会竞争。没有竞争的社会是一潭死水，没有正确的竞争也是不尊重他人的表现。

　　爱生活，就要有远大的志向，不做井底之蛙，要做苍天雄鹰!爱生活，就要有正视人生的勇气，鲜花与掌声淹没不了自己的崇高理想，坎坷与失落埋葬不了自己的坚强意志。爱生活，就要有乐观的人生态度，万水千山脚下过，艰难困苦走泥丸!

　　同学们，冲刺高考的号角已经吹响，“高考就是战场”，其实，高考更是展现自我的舞台。风从湖面走过，留下粼粼的波纹;岁月从森林走过，留下串串年轮。同学们，当我们从时代的舞台走过，该留下什么呢?我们应当迈出坚定的步伐，在人生的道路上尽情舞蹈，放声歌唱，旋转出属于自己最美的篇章!

　　同学们，你们走过的路有多长，我们关注的目光就有多长;你们的理想有多宽，我们爱你们的心就有多宽。树有根，水有源，别忘记常回家看看!

　　“沅舞视野阔，风正好扬帆”，你们就要从校园起飞，带着同学姐妹弟兄般的情谊，带着老师真诚的祝福，在母校深情的目光中，踏上人生新的征程。在此，我谨代表教务处向你们表示最热烈的祝贺和最美好的祝愿!

　　祝愿x届高三学子高考成功!人生辉惶!

　　谢谢!

**【篇7】高考百日誓师大会发言稿**

　　亲爱的老师们，亲爱的同学们:

　　大家好!

　　冬天来了，寒风刺骨。它可以侵入我们的身体，但不能冻结高考的步伐。三年来，我们一直在弹指一挥。不知不觉中，离高考只有100天了。它是沉默的，龙门只有100英尺远。时间就像东流的水。它永远不会回来。如果你和我是弦上的箭，我们准备离开。今天，我们正在等待破茧的蛹，即将接受洗礼的海燕，以及准备登陆海滩的士兵！

　　同学们，从进入X从中门的那天起，我们就开始了寻找梦想的旅程。在过去的三年里，我们一直在努力学习，风雨无阻，冷热不断，汗水和眼泪来实现梦想的蓝图。现在，总攻击的号角已经响起，命运的轮子再次到达了人生斗争的前线。为了心中的梦想，为了明年高考的辉煌，让我们携手并进，冲刺到心中的目标！

　　回顾过去，我们在寒冷的春天和寒冷的追求，在雷雨中有我们跋涉的脚步，在萧瑟的木叶中有我们朗朗的书声，在北风中有我们坚定的背影。同学们，这1000多个日日夜夜，是苦是累，我们都走过了。在离高考只有200天的时间里，我们应该坚定信念，咬紧牙关，快速鞭打，实现我们的目标。山可以动摇，地可以动摇，但我们的激情和勇气无法消除，我们的坚持和追求无法改变。

　　十年面墙，百日铸剑，十年面墙图破壁，铸剑斩龙！100天的奋斗可以创造奇迹，100天的奋斗足以创造辉煌。为此，让我们以理想的名义对自己提出以下五个要求:

　　一、密切配合，加强沟通，团结拼搏，团结一致！

　　二、志存高远，脚踏实地，以最稳定的步伐坚持到底！

　　三、投入专注，心无旁骛。抛弃一切诱惑，过简单的生活！

　　四、抓紧时间，分秒必争。与强者竞争，挑战自己！

　　五、珍惜考试，调整心态，锻炼技能，形成规范。心态20分，细节20分，规范20分！

　　同学们，

考其实和人生一样，三分凭运气，七分靠打拼，爱拼才会赢，敢拼一定赢。

我坚信，只要我们努力过，没有硝烟的战场上定会奏响属于我们的凯歌，有限的时间定会在奋斗中走向永恒。让我们奋斗100百天，让飞翔的梦在六月张开翅膀，让雄心与智慧在六月闪光，让6月7日被威中历史永远铭记。

谢谢!

**【篇8】高考百日誓师大会发言稿**

　　各位领导、老师、同学们：

　　大家好!

　　今天，是一个不同寻常的日子。我们离高考仅有100天的时间，100天就是100次的冲锋，100天就是100次的搏击!我们将要接受省质检的洗礼，满怀信心地迎接人生的第一次挑战。不要害怕竞争，退缩并不能使我们的生活远离竞争，因为竞争本来就是生活中的常态;不要害怕失败，暂时的失利会让我们更清楚地看到自身的不足。质检考不仅检验知识，更能磨炼意志。高中生活让我们学会珍惜时间，学会与他人分享学习的经验，学会为他人的成功衷心喝采，学会在失败面前不言放弃。所有的这些，都足以让我们对高中生活无怨无悔。

　　同学们：“十年磨剑、六月试锋”置身于升学竞争的洪流，我们实际上已身不由己，重重困难在逼迫着我们，我们别无选择，只能破釜沉舟，背水一战，但是困难再大，也吓不倒我们，我们有能力有条件参与竞争，每个勇士都要敢于直面现实，挑战现实，挑战人生，为了在这场激烈的斗争中获得最后的胜利，我们应该脚踏实地认真复习，利用好每一次考试，每一分钟，不断完善我们自己的知识和能力，为此，我提出以下复习备考要求。

　　第一，要确立奋斗目标。目标是我们奋斗的方向，它给我们以动力，目标的确立必须符合每个人的实际，既不能太高，也不能太低。合适的目标会使我信心倍增，干劲更大。它会激励我们为之奋斗，在奋斗中我们的目标就会实现。

　　第二、树立必胜的信心。同学们，“信心是基石，拼搏是保障”。充满信心，是决战质检考的前提，是走向成功的第一步。要相信自己的能力、相信自己的机遇、相信自己的前途，相信自己还有潜力没有被挖掘出来，要坚信凭自己的能力一定能学好各门功课。同学们，我们要牢记信心第一，勇往直前。我们要确信自己是优秀的，并把全部精力都集中起来去证明它，我们一定会成功的。

　　第三、树立积极端正的态度。我们说“态度决定一切”，积极端正的态度，是决战质检考的保障。我真诚地希望我们平时所做的一切都要有利于考试，与考试无关的念头不要想，与考试无关的事不要做，要以一颗火热的心去投入到紧张的复习备考中去。要热心于听课、热衷于解题。

　　第四、培养坚强的意志和毅力。坚定的意志和顽强的毅力，是决战质检考的支柱。考试不仅仅是人的智力水平的检验，同时也是人非智力因素的较量;心理素质是增强剂，它能使人的各种能力发挥到极致。征战质检，压力难免，竞争难免，但问题是我们怎样看待压力，怎样看待竞争!压力和竞争的确会给我们带来沉重和不安，谁不希望十年的寒窗能有一个好的结局，谁不希望自己考出一个好成绩来回报学校和老师，来回报父母，来回报自己的付出。但忧虑没有用，回避也没有用，我们所能做的只有一件事，那就是加倍努力学习，持之以恒，勤奋不止，相信金榜题名不是一件遥远的事情，有志者事竟成。因此我们只有培养自己坚强的意志、坚韧不拔的毅力，通过自己不懈的努力，就能达到胜利的彼岸。

　　第五、注重基础，提高能力。扎实的功底，强有力的实力，是决战质检最有力的武器。在复习备考中，要夯实基础，在练习和考试中不断找出不足，及时弥补，不断提高对知识的理解和运用。使我们的基础更加扎实，能力更加完善。我们将以更好的状态迎接质检考的挑战，并在竞争中获胜。

　　第六、复习备考要以科学的方法为指导。科学的方法，是决战质检的法宝，在复习备考中我们心要诚，心要静，要合理分配时间。在复习中，课堂学习是关键，上课要认真听讲，作好笔记，理解老师的解题思路，养成良好的解题习惯，注意知识的积累和复习，已学过的知识，做过的习题，特别是重点内容，考试的热点，每隔一段时间就要再看看，算一算，只有经过多次反复，才能有效地使知识得到强化，概括起来说就是作好“三管”——管好自己的口，不懂就问;管好自己的手，老师布置的习题一定要动手做;管好自己的脑，提倡独立思考，对同类问题要注意归纳比较，这样，才能将知识内化为自己的思维能力。

　　高考不是人生的终结考试，它只是一个阶段检测。不管我们现在是名列前茅，还是暂居人后，我们都还有100天的调整期，在未来的100天里，让我们充分利用每一寸光阴，为共同的目标而努力拼搏吧!对大家提的誓言是：珍惜100天，拼搏100天，奋斗100天。不向困难低头，不向挫折低头，不向命运低头，严守纪律，科学作息，重基础，勤钻研，能吃苦，善攻坚，艰苦奋斗，自强不息，争分夺秒，精益求精。

　　最后祝老师们未来的工作顺顺利利!

　　祝同学们省质检能取得优异的成绩!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！