# 防震减灾领导演讲稿7篇范文

来源：网络 作者：雾花翩跹 更新时间：2025-03-09

*演讲稿的格式由称谓、开场白、主干、结尾等几部分组成。在当今社会生活中，需要使用演讲稿的事情愈发增多，那么你有了解过演讲稿吗?以下是小编为大家整理的防震减灾领导演讲稿，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。防震减灾领导演讲稿1大家好!地震灾...*

演讲稿的格式由称谓、开场白、主干、结尾等几部分组成。在当今社会生活中，需要使用演讲稿的事情愈发增多，那么你有了解过演讲稿吗?以下是小编为大家整理的防震减灾领导演讲稿，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**防震减灾领导演讲稿1**

大家好!地震灾害是世界上造成人们经济损失最严重和人员伤亡最多的自然灾害之一。我们要加强对地震科普知识的学习，正确地掌握避震和自救、互救的方法。

我们要听地震预告，学会看地震发生前的预兆，比如：动物们的异常惊飞、逃窜、狂叫等，也可以预防灾害的发生，以防在先及早报告、撤离。

当地震发生时，房屋倒塌后所形成的室内三角空间，往往是人们得以幸存的相对安全地点。特别是在楼房内的人，选择厨房、卫生间等空间小的地方，还有不易倒塌的空间、墙角。桌子、床下等坚固家具空间的地方都可以避震。及时得用坐垫等保护好头部，不要盲目跳楼，使用电梯等。我们一定用科学的方法来保护好自己和家园，共同防止灾害的发生。

今天是学校防震演习的日子，全体师生都参加了。具体的情况老师已经一遍又一遍地交代了我们每个同学。“地震来了”广播中传来老师急促的喊声。我们迅速将书包顶在头上“嗖”地往外窜，每个同学都不想落后，发疯似的往操场上跑去，老师则在一旁有条不紊地维

我们还要多看防震减灾的书籍。把防震减灾的知识告诉身边的每一个人，让这些知识一传十、十传百，让每个人都知道在地震来到时，人人都知道如何保护自己，减少地震给我们带来的灾害。让这些知识伴随我们每一个人，让我们每个人都有防震意识。

我们是祖国的建设者、保卫者，让我们快快行动起来，共同防止灾害的发生。“防震减灾，人人有责”让我们共同祝愿明天的地球更加光明，更加灿烂!

谢谢大家!

**防震减灾领导演讲稿2**

亲爱的同学们：

大家好!

地震是自然界10大灾害之一，也是损失最为严重的灾难，带给社会和人们的是破坏和毁灭。

目前，人类对地震的预报，仍然是一道尚未攻克的科学难题。我国地震工作者经过30多年的不懈努力，在成功地预地震上，积累了丰富而宝贵的经验。现在全国建有400多个台站，网点20\_多个。防震减灾贯彻的是以“预防为主，防御与救助相结合”的方针，重点抓好防震减灾宣传工作。一旦地震发展，主要是保证震时和震后如何有条不紊地进行家庭的防震救灾。

那么，地震发生前有哪些预兆呢?

1、地下水异常。

由于地下岩层受到挤压或拉伸，使地下水位上升或下降;或者使地壳内部气体和某些物质随水溢出，而使地下水冒泡、发浑、变味等。记这样一个顺口溜更有利于我们发现地震：井水是个宝，前兆来得早，天雨水质浑，天早井水冒，水位变化大，翻花冒气泡，有的变颜色，有的变味道。

2、动物异常。

震前一、二天，牛、马赶不进圈，乱蹦乱跳，嘶叫不止，烦燥不安，饮食减少;一些猪羊不吃食，烦燥不安，乱跑乱窜;狗狂叫不止;鸡不进窝，惊啼不止;鸭不下水;家兔乱蹦乱跳，惊恐不安;鸽子在震前数天惊飞，不回巢;密蜂一窝一窝地飞走;老鼠反应最灵敏，在震前一天至数天，老鼠突然跑光了，有的叼着小老鼠搬家;有些冬眠的蛇爬出洞外，上树;鱼惊慌乱跳游向岸边，翻白肚等。震前动物有预兆;老鼠搬家往外逃;鸡飞上树猪拱圈;鸭不下水狗狂叫;冬眠麻蛇早出洞;鱼儿惊慌水面跳。

地震前我们又该如何准备呢?

首先我们要掌握防震减灾知识，提高自我保护意识;其次我们要明确地震时的疏散路线和避震场所;清除楼道和门前的杂物;妥善处置室内易燃易爆物品;最后我们还应该关闭煤气，切断电源，熄灭炉子火等;衣袋里装上家庭成员名单、工作单位、通讯号码等。

地震时我们该怎样求生呢?我们一定要牢记以下几点：

1、能撤离时，迅速有序地疏散到选定的安全地区，不要拥挤在楼梯和过道上。

2、来不及撤离，应就近避震，震后再迅速撤离到安全地方。例如：在家里可躲在床或桌下面或跨度较小的房间，如卫生间等。在教室里可躲在书桌下或墙角边。在车间里可躲在机床下或小房间。在影剧院，在饭店可躲在椅子下。

3、撤到室外或正在室外的人员要选择空旷地带避难。

4、避震时，要注意保护头部，如用枕头顶在头上，用脸盆顶在头上，用书包顶在头上，用双手护住头部。

我的演讲完毕，谢谢!

**防震减灾领导演讲稿3**

同学们：

今天我的讲话题目是大家行动防灾减灾。

每年的5月12日为全国“防灾减灾日”。我国设立“防灾减灾日”,推进经济社会平稳发展，构建和谐社会的重要举措。也是增强全社会防灾减灾意识，普及推广全民防灾减灾知识和避灾自救技能，提高各级综合减灾能力，最大限度地减轻自然灾害的损失的重要举措。

20\_年5月12日汶川大地震，20\_年发生的日本大地震、海啸，20\_年的中国瑞安大地震，20\_年4月的尼泊尔大地震，20\_年4月的日本地震，使我们看到了大自然的威力，看到了生命是那么的不堪一击。

我国每年约有1。6万名中小学生非正常死亡，中小学生因意外事故死亡每天有40多人，就是说几乎每天有一个班的学生在“消失”。面对身边每一次残酷的事故，以及熟悉的鲜活生命在瞬间逝去后才深思警醒，那是很残酷的，也是我们不愿看到的，真心希望每一个人承担起应有的责任，发挥积极的作用，人人要珍爱生命，善待自己和他人。因此，在防灾减灾周宣传之际，我请同学们平时要记住以下几点：

1、要注意运动安全。运动时尽量不要剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。使用体育运动器械，必须按照规定操作，严防意外事故发生。

2、要注意交通安全。乘公共汽车要相互礼让，做到文明乘车。骑自行车要遵守《道路交通安全法》，不要拿生命安全开玩笑。

3、要注意食品安全。不要买吃过期的、变质的、不卫生的食品，尽量不要在街头小摊上买东西吃。吃饭喝水都要讲究卫生，预防传染病。

同学们，大家行动起来，共同追求安全健康和平安阳光的精彩人生。

**防震减灾领导演讲稿4**

各位领导、老师们、同学们：

大家下午好。

今天大家聚集在这里防震减灾安全逃生演练，能跟大家共同学习防震减灾安全逃生知识，很是荣幸，也很感动。

20\_年“5.12”发生在四川汶川的一场地震灾难成为了13亿中国人彻骨铭心的疼痛;经各级抗震救灾指挥部统计，四川省共有68712名同胞遇难，17921名同胞失踪(86633人)。经审核认定死亡和失踪的学生5300余名，在受伤的学生中，目前已评残并发证的有500余名。说明我们学校是每次地震的重灾区。

国务院规定从09年起每年5月12日为“防震减灾主题日”。在学校开展“防震减灾”主题教育活动，提高广大师生的防震减灾意识，对于增强防震减灾自救互救能力，有效减少人员伤亡有着十分重要的意义。今天虽然不是防震减灾日，我们开展了防震减灾安全逃生演练，说明我们学校开展防震减灾宣传教育活动已经常态化。

近年来，我国及我省频繁发生地震，我省又是地震多发地，这是由于云南的特殊地理环境，受亚欧板块、太平洋板、印度板块三大板块作用影响。地震离我们并不是很遥远,我们周边州、县就时常发生地震。一百年来，云南共发生5级以上破坏性地震320多次，平均每年发生30次地震,其中6.0～6.9级地震平均每3年发生2次。7.0～7.9级地震平均每8年发生1次。

安全最根本的是以人为本，人的生命是最可宝贵的。对一个国家而言，安全是社会和谐的基石;对一个单位而言，能使其毁于一旦的只有安全;对个人而言，生活的幸福来自安全，人生的快乐首当平安。从这个意义上讲，没有安全，就没有社会的稳定，就没有各项事业的进步和发展，就没有个人的安居乐业。

学校是人员密度较大的场所，一次严重的安全事件都会给学校带来灭顶之灾，学生的平安牵动着千家万户。安全是学校兴盛的前提和保障，安全责任重于泰山。

基于这样的认识，学校始终要把安全置于学校工作的首位，在强化“责任”意识，落实“一岗两责”(即每位教师在自己的工作岗位上，既要落实教学工作岗位职责，又要落实安全工作岗位职责)，处处要把安全工作摆在第一位。

同学们，我们今天举行防震逃生安全演练(应急避险、紧急疏散，做到就近避震、快速撤离)，在全体师生中开展防震减灾知识的宣传教育，加强珍爱生命的教育，加强教师的责任意识教育。要着力培植生命意识，高扬生命情怀。一个健康的社会，必然要把生命看得高于一切，一个文明的校园，也必将学生的安全看得高于一切。

今天，我们举行这次地震实战演练活动，意义十分重大。这既是对学校地震应急处置工作的一次积极地探索和尝试，也是进一步落实地震应急预案的有效体现，是对学校安全措施的一次再落实，是对学校师生员工安全防范意识的一次再强化，是对提高大家安全逃生技能的一次实地演练和培训，也表达了学校对学生安全工作持之以恒、紧抓不放的决心。

总之，地震不可怕，怕了也白怕，该来不该来他都会来，它不以人的意志为转移，可怕的是我们不认识地震，特别是不懂防震减灾安全逃生知识。地震其是是地球内部板块运动引起地表震动的一种自然现象。它就像刮风、下雨、闪电、火山一样，是地球上经常发生的自然现象。地球有地震，说明地球是运动的，还是活的，有生命又有灵性，就像人的心脏还在跳动，如果地球没有了地震，没有了动力而不会自转也不会公转，那么就会变成一个死球，我们的生命也就不会存在了，要么被热死要么会被冷死，那才叫真正的可怕。

对于今天的防震减灾逃生演练活动(先应急避险、后紧急疏散)，各部门要精心部署、周密安排，各年级师生们要高度重视，组织有序;参演学生要服从指挥，步调一致，动作要领要规范到位，活动安全有序，严肃认真对待。我们希望看到，整个演练活动过程井然有序，主题鲜明，达到预期的目的。

老师们，同学们，让我们珍惜我们来之不易的教育环境，珍惜缘分，倾情相助，敬畏生命，引领成长，让我们的教育环境充满生命情怀。谢谢大家。

**防震减灾领导演讲稿5**

各位老师，同学们：

大家早上好，20\_年的5月12日，下午2点28分，在我国四川省汶川县发生了一次特别重大的地震灾害。8级大地震，强度之大，波及面之广前所未有。汶川大地震爆发!其能量相当于400颗广岛原子弹!许多地方都被夷为了平地。地震到来之时，正是学校上课的时间，有近几十所中小学校在强大的地震前瞬间倒塌、摧毁，许多学生和老师失去了生命。20\_年3月2日，国家减灾委、民政部发布消息，经国务院批准，自20\_年起，每年5月12日为全国“防灾减灾日”。今年5月7日至13日为我市“防灾减灾宣传活动周”，今年5月12日是我国第四个“防灾减灾日”;主题为“弘扬防灾减灾文化，提高防灾减灾意识”。今天利用国旗下讲话时间，再次对大家作一些警醒和提示：

我们要学习地震知识，不让生命死于无知!

学校避震：

1.如果正在上课，地震来了，同学们一定在要在老师的指挥下，迅速抱头，闭眼，赶快躲在自己的课桌旁边。

2.第一次震感过后，大概也就是在几十秒钟，还是在老师的指挥下迅速、有序的，抱头，撤离教室，在楼道里不要惊慌，又要喊叫，不要拥挤，避免踩伤，摔伤，冲出教学楼，冲向操场。

3.如果正在操场上上体育课，可原地不动，蹲下或趴下，双手护着头部，注意避开高大建筑物。

4.应该强调的是千万不要跳楼!不要在窗台边上去!也不要到走廊的护栏边上去，更不要尖叫，不要拥挤，迅速撤离教室、教学楼。

家庭避震：

因为地震预警时间短暂，室内避震更具有现实性，而室内房屋倒塌后形成的三角空间，往往是人们得以幸存的相对安全地点，可称其为避震空间。室内易于形成三角空间的地方是：坚固家具附近;内墙墙根、墙角;厨房、厕所、储藏室等空间小的地方。

在公共场所避震：听从现场工作人员的指挥，不要慌乱，不要拥向出口，要避免拥挤，要避开人流，避免被挤到墙壁或栅栏处。如果是在影剧院、体育馆等处：就地蹲下或趴在椅子下;注意避开吊灯、电扇等悬挂物;并用书包等保护头部;等地震过去后，听从工作人员指挥，有组织地撤离。

最后如果万一不幸被埋在建筑物中，应先设法清除压在腹部以上的物体;用毛巾、衣服捂住口鼻，防止烟尘窒息;要往意保存体力，不要大喊求救，设法找到食品和水，创造生存条件，等待救援。

下面老师就来说一说发生在四川大地震时发生的两个实例。

首先请同学们、老师们记住一个伟大而平凡的名字―――谭千秋。

他是四川省德阳市汉旺镇东汽中学的老师。地震发生时他正在上课，强烈的地震突然发生时，谭老师立即组织学生钻桌子下面。而霎间倒塌的水泥板向学生砸来时，谭老师立刻张开双臂扑向桌子上面，用血肉的身躯护佑着桌子下面的四位学生，两天后四位学生全部生还，而他的老师―――谭千秋，成了他们和我们永远怀念和敬仰的伟大而光荣的人民教师。“人们发现他的时候，他双臂张开着趴在课桌上，身下还死死地护着4个学生，4个学生都活了!”一位救援的解放军战士向记者描述着当时的情景。

就是这双曾经传播无数知识的手臂，在地震发生的一瞬间从死神手中夺回了4个年轻的生命，手臂上的伤痕清晰地记录下了这一切。

同学们，纪念是为了科学地认识灾难，有效地防震减灾。到目前为止，地震预报还是一个世界性难题。地震无法预报，但能预防，这是一项长期而艰巨的任务。我们要珍惜生命、热爱生命，特别是要学习抗震救灾中展现出来的不屈不挠、克服困难、无私奉献、积极向上的精神，努力学习、提高本领，将来为国家、为社会做出一份贡献。

最后，祝同学们健康成长，生命无限。

谢谢大家!

**防震减灾领导演讲稿6**

亲爱的老师和同学们：

大家早上好!

我今天演讲的题目是“防震减灾，珍爱生命”。

20\_年5月12日，地震发生的那一刻，山体崩塌，房屋受损，生命损失。熟悉而温暖的家被撕成废墟，无辜的笑脸被带走。

在20—，每年的5月12日被指定为全国防震减灾日。“防震减灾日”的设立，不仅仅是为了纪念四川汶川地震的遇难者，更是为了提醒我们牢记过去，学习未来，增强防震减灾意识，普及防灾减灾知识和避灾自救技能，最大限度地减少自然灾害的损失。

我们周围有各种各样的危险，比如台风、暴雨、火灾、地震、闪电、交通事故等等。因此，提高全体师生的“防灾减灾”意识是非常重要的。

灾难很可怕，但无知比灾难更可怕。作为学生，我们应该珍惜生命，最大限度地保护自己，学习知识和防灾救灾技能。那么，我们学生在地震中应该注意什么呢?

首先，最重要的是冷静下来，不要在任何紧急情况下惊慌失措。如果上课发生地震，靠近门的同学可以迅速跑出门外。中间和后面的同学要尽快躲到课桌下面，用书包保护头部。

靠墙的同学一定要靠近墙基，双手护头;远离窗户，以免碎玻璃伤害你。学生应找个角落蹲在走廊或楼梯上，保护好头部，远离挂在墙上的装饰物，震动停止后迅速撤离。

如果出现在室外，千万不要跑进建筑物内躲避危险，不要停留在广告牌、篮球架等危险的地方，尽量把注意力集中在开阔的地方。

用毛巾和衣服捂住口鼻，防止烟雾窒息;省点力气，别喊救命，尽量找吃的找水，创造生活条件，等救援。当然，人在生活中遇到重大灾害的概率是很小的，要多关注小的安全问题，提高防范意识。

同学们，生活是美好多彩的，拥有这一切的前提是安全。所以一定要时刻增强安全意识，珍爱生命，努力提高自我防范能力，时刻注意防灾减灾，做好应急准备!

我的发言到此结束，谢谢!

**防震减灾领导演讲稿7**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好!

周而复始，日月轮回。崭新的一周又开始了。今天，我演讲的主题是：防震减灾，安全在我身边。

今天是五月十一日，七年前的明天，也就是五月十二日四川省汶川地区发生了自新中国以来最为可怕的灾难——8.0级大地震，地震造成7万余人遇难，37万余人受伤以及巨大的经济损失。为此，我国把每年的“5月12日”定为了“防震减灾日”。这，既是纪念四川汶川大地震故去的人们，也是提醒我们前事不忘后事之师，增强全社会防震减灾的意识。

我国是世界上自然灾害最为严重的国家之一，灾害种类多、分布地域广、发生频率高、造成损失重。在全球气候变化和我国经济社会快速发展的背景下，近年来，我国自然灾害损失不断增加，重大自然灾害乃至巨灾时有发生，我国面临的自然灾害形势严峻复杂，灾害风险进一步加剧!防灾减灾，安全在我身边。作为高中生，我们平时应该注意哪些要

第一、我们要树立足够的危难意识，珍爱生命。灾难往往发生在不经意的平时，又常常是突然给人以致命的打击，所以，需要我们有居安思危的危难意识。但是，我们在树立危难意识的同时，也??⒁馐侗鹨パ裕?员苊庠斐刹槐?要的损失。

第二、我们要学习应急避险知识，提高应对突发时间的能力，掌握必要的自我保护能力，最大限度的保护自己，为生命设防。如：正在上课时，如果发生地震，同学们一定要在老师的指挥下迅速抱头、闭眼，躲在自己的课桌下。第一次震感过后，还是要在老师的指挥下迅速、有序、抱头撤离教室，在楼道里不惊慌、不喊叫、不拥挤，冲出教学楼，冲向操场。特别应注意的是千万不能跳楼。汶川大地震，安县桑落中学2200名学生毫发无损，正是因为平时掌握相关知识技能，防患于未然，创造了零伤亡的奇迹。

第三、努力学习科学知识，为科学事业发展贡献出一份力量，预测地震。古今中外，人类对地球的探索就从来没有停止过。从张衡到李四光，我们有着非常令人骄傲的科学进展。但是，由于地质构造非常复杂，加上地震类型的复杂多样，到目前为止，还不能做到每一次准确的提前预测地震，从而把灾难损失降到最低。因此，在我们国家，在这个世界，就更加需要我们青少年努力学习科学文化知识，将来能够为人类事业作出贡献。

老师们，同学们，我们这个世界，有的人因为自然灾害而丧生，也有不少人的丧失是由于无知。死于灾难是不幸的，而死于无知是可悲的。所以，我们应该珍爱生命、树立危难意识，多学习一些科学知识和自救自护安全逃生知识。做到防震减灾，安全在我身边。

我相信，随着科学日新月异的进展，人类终将变得越来越成熟，终能克服自然灾害所酿造的悲剧。

演讲完毕，谢谢大家!

**防震减灾领导演讲稿**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！