# 我和我的祖国演讲稿400字

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2025-03-06

*当灿烂的太阳跳出东海的碧波，帕米尔高原上依然是群星闪烁。当北国还是银装素裹的世界，南疆早已到处洋溢着盎然的春色。祖国在我心中是长江，祖国在我心中是黄河，祖国在我心中是960万平方公里土地，祖国在我心中是300万平方公里海洋。为大家整理的《我...*

当灿烂的太阳跳出东海的碧波，帕米尔高原上依然是群星闪烁。当北国还是银装素裹的世界，南疆早已到处洋溢着盎然的春色。祖国在我心中是长江，祖国在我心中是黄河，祖国在我心中是960万平方公里土地，祖国在我心中是300万平方公里海洋。为大家整理的《我和我的祖国演讲稿400字》，希望对大家有所帮助！

篇一

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！今天我演讲的题目是“我爱你——祖国”。

　　当灿烂的太阳跳出东海的碧波，帕米尔高原上依然是群星闪烁。当北国还是银装素裹的世界，南疆早已到处洋溢着盎然的春色。祖国在我心中是长江，祖国在我心中是黄河，祖国在我心中是960万平方公里土地，祖国在我心中是300万平方公里海洋。

　　祖国的辉煌历史令人赞叹，但曾经受的磨难也令人难忘。外国的坚船利炮击碎了祖国百年的和平；鸦片毒害了炎黄子孙的身心；1860年英法等八国联军入侵北京、火烧圆明园，将园林艺术的瑰宝、建筑艺术的精华化为灰烬，成为祖国文化不可估量的损失，也成为世界文化不可估量的损失！日本侵略者痴心妄想侵占我国国土，八年间烧杀抢掠无恶不作，犯下了无数滔天罪行。中国人民英勇杀敌，用血肉筑成坚不可摧的长城，将侵略者赶出中国！

　　回顾历史，我们将铭记：一个国家如果落后就会挨打，就会遭受欺侮。只有祖国富强、民族振兴，才不会遭受外来的侵略。当第一面五星红旗冉冉升起，全世界都看到“中国人民从此站起来了！”

　　祖国日益繁荣，科技日益发达，新中国有了更加值得骄傲的成果。香港、澳门回到了祖国的怀抱，洗刷了祖国的百年耻辱；北京奥运会上，中华健儿勇夺金牌榜第一名；嫦娥二号卫星探器成功升空；上海世博会向世界展示着新中国崭新的风貌；神州系列飞船在太空中留下了不灭的身影；“神九”与天宫一号成功对接、神舟十号载人飞船太空授课……祖国是东方的明珠，是亚洲的巨龙，是远方地平线上初升的太阳。今天的祖国已经插上腾飞的翅膀，向着更加辉煌的明天飞翔！

　　每当五星红旗冉冉升起的时候，每当国歌奏响的时候，每当我们并拢五指向国旗敬礼的时候，我为自己是一个中国人而感到骄傲和自豪！

　　“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强。”亲爱的同学们，我们是祖国的孩子，我们是中华的少年，要做旗舰去长风破浪，要做火箭去推动飞船，要像利剑把贫穷斩断，要用爱心把世界相连。今天，历史和未来将由我们焊接，时代的接力棒要靠我们相传。我们要努力学习，健康成长，奋发图强，把先烈的精神继承发扬，让五星红旗永远绽放最美的光芒，一起谱写祖国更加璀璨的篇章！

　　我爱你——祖国！

　　祖国在你心中，在我心中，在我们大家心中！

　　我的演讲到此结束，谢谢大家！

篇二

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！今天我演讲的题目是《祖国在我心中》。

　　遥远的东方有一条江，它的名字叫长江；遥远的东方有一条河，它的名字叫黄河；遥远的东方有一条龙，它的名字叫中国！中国，我伟大的母亲，我们是您的儿女，龙的传人！

　　看山川绵延，看江海奔腾，这是960万平方公里华夏大地的风采。她积淀了中华上下五千年的荣辱与兴衰。举世闻名的四大发明让我们认识了祖先的聪明与才智；古老的丝绸之路，让我们认识了祖国历史的悠久和渊博；雄伟的万里长城，让我们认识了祖国的气势和磅礴；圆明园的残垣断壁，让我们认识了祖国的屈辱与悲愤；大漠荒原，让我们认识了祖国的广大和辽阔——-，这是我们的祖先在悠久历史长河中谱写的一部浩气长存的绚丽史诗。

　　可是，曾几何时，我们的祖国饱经沧桑，历尽磨难，她的儿女被称为东亚病夫，在生死存亡的危难关头，是一个又一个中华儿女，发出了一声声震惊世界的呐喊，抒写了一首首悲壮的诗歌。为挽救我沉沦的中华民族，数万万同胞抛头颅、洒热血，终于换来了天安门城楼那一声惊天动地的声音：“中国人民从此站起来了！”历史证明：那流淌着祖先殷虹血脉，具有创新意识的民族是个不屈的民族、优秀的民族，那条腾飞在东方的巨龙，它的儿女团结奋进，勇敢自强！

　　今天，祖国母亲在腾飞，这片热土龙腾虎跃，天翻地覆。我看到了，中国高铁冲出国门走向世界；我看到了，神舟飞船飞向太空；我看到了，中国汽车产销连续七年居全世界第一；我看到了，中国无人机走在世界前列；我看到了，中国互联网开启的新华章；我看到了，习爷爷在朱日和的沙场秋点兵；我看到了，一路一带的倡议引起了全世界的瞩目，厉害了，我的国！

　　同学们！沧桑的岁月已成往事，我们正处在祖国繁荣富强的好时代，少年强则国强，祖国人民在期盼着我们，我们肩上背负的是时代赋予的责任和使命。我们要努力学习、共同的奋斗，在祖国宏伟蓝图上留下最灿烂的一笔，披荆斩棘实现中华民族的伟大复兴之梦！我们衷心地祝福祖国永远繁荣昌盛，愿祖国的明天更美好！

篇三

　　敬爱的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！今天，我演讲的主题是：“我骄傲，我是中国人”。

　　迎着朝阳，披着霞光，鲜艳的五星红旗在高亢的国歌声中冉冉升起。面对它，我总是抑制不住内心无比的激动与自豪。

　　当世界笼罩于原始与愚昧的混沌中时，古老的东方燃起了文明的火种；当欧洲处于中世纪教会神权统治之下时，中国的四大发明迸出了科技的火花；当世人习惯于不知所踪的七大奇迹时，他们仍要为东方古国的兵马俑倍感惊叹！在历经沧桑、饱受摧残后，新生的人民共和国终于站起来了。我们的农业经济欣欣向荣，工业建设稳步前进，能源生产蒸蒸日上，交通电信日新月异，科学技术突飞猛进，还有那深圳的腾飞，香港澳门的回归„„这些不仅让我们自豪，更令全世界瞩目。

　　每当我站在中国的地图前，用手指抚摸着那一条条河流和一座座高山时，我就不禁发问，我们这片古老的土地为何如此多姿？如此神奇？这片土地上的人民为何如此英勇？如此聪慧？是什么让我们的山河湖海拼成一幅美丽的画卷？是什么使中华儿女血肉相连拧成一股牢固的绳？

　　我得到的答案是民族精神。正是有了它，中华民族的精神在几千年的古老文明里生生不息，源源不断；正是有了他，面对黑暗和痛苦，中华民族没有丧失斗志，一次次失败，一次次崛起。

　　中华民族是一个伟大的民族，是一个不可战胜的民族。我们都是华夏儿女，龙的传人。学习、承传民族精神是每个炎黄子孙的责任。我号召全体同学更加努力学习民族精华，崇尚民族气节，为了中华崛起而读书，为了祖国母亲而奋发图强！

　　我的讲话结束了！谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！