# 高考倒计时演讲稿精选

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2025-03-05

*高考倒计时演讲稿精选5篇对待平常的考试不要过分关注分数，好的心态一定是高考正常发挥甚至超常发挥的必要条件。下面小编给大家带来高考倒计时演讲稿精选，希望大家喜欢！高考倒计时演讲稿精选（篇1）尊敬的老师们，亲爱的同学们:早上好! 今天我国旗下讲...*

高考倒计时演讲稿精选5篇

对待平常的考试不要过分关注分数，好的心态一定是高考正常发挥甚至超常发挥的必要条件。下面小编给大家带来高考倒计时演讲稿精选，希望大家喜欢！

**高考倒计时演讲稿精选（篇1）**

尊敬的老师们，亲爱的同学们:

早上好! 今天我国旗下讲话的题目是：把握最后瞬间，把精彩留给自己

寒冬已去，春意盎然。不知不觉间高考仅剩百天，今天我们全体同学齐聚在这里，共同踏上新的征程。十载寒窗，晨曦见证了我们的求索与跋涉;几度春秋，韶华将镌刻我们的奋斗与追求。为了破土而出，种子在黑暗中孕育着春天;为了搏击蓝天，雄鹰在痛苦中磨砺双翅。而我们为了梦想的实现，在欢乐与辛酸中沉潜十二年，如今，十二年的岁月仅剩百天。再过百天，我们就要整装上阵，踏上神圣庄严的高考战场

一路走来，我们跨过坎坷书山，渡过茫茫学海。这求学的路漫长而崎岖，那么如何把握这最后的瞬间，把精彩留给自己，这是我们每个同学都应认真思考的问题。在这里，我有以下几点建议与大家共勉：

第一，激发成功欲望

俗话说“没有激情成不了大事”。这里的激情，就是指对成功的渴望，是从内心激发出来的对成功的追求。强烈的成功欲望是希望之光，是行动之源。

第二，树立三个观念

一是要有积极向上的思想观念。高考是人生的一次挑战，也是通往人生理想的一座桥梁。高三是拼搏的一年、也是考验我们毅力和恒心的一年。

二是要有惜时如金的时间观 “世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最易被忽视而又最令人后悔的就是时间”。所以我们每个同学都应珍惜每一分、每一秒，决不把时间浪费在无形之中。

三是要有科学有效的方法观 科学有效的学习方法，概括起来就是提高效率，狠抓基础，善于总结。知识——不雾里看花，问题——不一错再错，要知道：听过的，忘得快;看过的，记不住;只有做过的，才能会。所以我们要克服“懂而不会，会而不快，快而不全，全而不美”的不良学习习惯。善于总结规律，总结方法，总结得失，把知识网络化、系统化。

第三，学会适当放弃

接下去的这段日子里，在埋首于成功之路的同时，我们每位同学都必须保持清醒的头脑，保持“心若止水”的状态。高三是非常时期，是我们人生的特定阶段，有着特殊的使命。如果错过这个机会，你将追悔莫及，所以我们每个同学都要学会适当放弃，女同学暂且丢下那些漂亮的衣服和浪费时间的打扮，男同学要抛开那诱人的电脑游戏，挥洒汗水的篮球场。

请记住：努力决定实力，态度决定高度。选择了勤勉和奋斗，也就选择了希望与收获;选择了纪律与约束，也就选择了理智与自由;选择了痛苦与艰难，也就选择了练达与成熟;选择了拼搏与超越，也就选择了成功与辉煌!前方，鲜花似海，掌声如潮。前方，祥云高照，海阔天空。

最后，也祝高二同学在即将到来的学业水平测试中取得理想成绩。

我的讲话到此结束，谢谢大家!

**高考倒计时演讲稿精选（篇2）**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

转眼间，一年的高三生活就要结束了。在这一年中，我们承受了风吹雨打，品尝了酸甜苦辣，我们在荆棘中跋涉，在荒漠中呐喊，在激流中求索，但我们始终坚信：“付出就有收获”。上帝总是垂青于有准备的心灵，此时此刻，应该是我们收获希望的时候，应该是我们用一颗自信心去迎接高考的时候，应该是我们与金色\_月激情拥抱的时候。

风风雨雨，朝朝暮暮;花开花谢，潮起潮落。在不经意间，我走过了高中三年生涯。三年来，每一个欢笑，每一滴泪水，每一段故事，每一次经历，每一声感动，都使我难以忘怀。如今我们即将告别学校，一股眷恋之情，从我心底油然而生。

请母校放心，请恩师们放心，我们会牢记教诲，鞭策自己，脚踏实地，戒骄戒躁，自省自重，快马加鞭，勇往直前。乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海。

依依惜别前，我向着朝阳，合十双手，闭上眼睛，踮起脚尖，让光和热燃烧我内心的一份感动，对校，老师，同学深情地道一声“珍重”。最后，祝全体高三同学高考取得辉煌的成绩!希望即将升入高三的高二同学们刻苦学习，奋力拼搏!

谢谢大家!

**高考倒计时演讲稿精选（篇3）**

尊敬的领导、老师、家长、亲爱的同学们：

大家好!

春风送暖，万物复苏，我们学校20\_\_届高三全体师生开始了最后的征程。“已是悬崖百丈冰，犹有花枝俏。”今天我们在这里隆重举行高考百日誓师大会，相信一百天后，我们必将是那最俏丽的花枝！作为高三教师，此时此刻，我倍感荣幸和自豪，受学校委托，请允许我代表全体高三老师向与会领导及家长表示热烈的欢迎和衷心的感谢，向全体同学致以春天的祝福！

关于青春：

三年前，曾经飒爽英姿橄榄绿；而如今，全是风华正茂桃李芳；到明日，喜见国之大器栋梁才。作为老师，我们有幸见证了同学们三年的成长，也必将见证同学们闪亮的青春！青春如初春，如朝日，如百卉之萌动，如利刃之新发于硎。18岁，拥有一切：年少轻狂、思想独立、激情洋溢……那就勇敢前行吧！是雄鹰就应该翱翔天宇，是鲜花就应该装点大地，是巨轮就应该扬帆远航！也许还有彷徨，还有迷惘，还有胆怯，但是，18岁，没有什么不可以！请记住，一个人在年青的时候，没有什么能把他击垮。同学们，命运的齿轮已经开始转动，去拼搏吧！去奋斗吧！因为“春天不播种，夏天就不生长，秋天就不能收获，冬天就不能品尝。”因为美好的青春属于永远力争上游的人!

已驶过青春的站点，老师知道，青春是这样美好，我羡慕同学们拥有这样如花的年华！“韶华不为少年留”，老师知道，青春又是这样短暂，老师们要用踏实的工作助力同学们正蓬勃的时光！同学们，让我们用这一百天去共同书写属于我们的.奋斗与辉煌！

关于高考：

高考，是每个中国孩子的成人礼，缺席了它设下的这场盛宴，我们的青春记忆就没那么深刻，我们的人生就没那么完整。我们为它准备了整个从少年到青年的时光，我们通过它学习生活，拥有知识；我们为了它脆弱焦虑，也为了它坚韧不拔；我们因为它痛苦思索，也因为它成长壮大；我们终将通过它走向未来，走向理想，走向辉煌！

没有一个梦想的实现是轻松的，没有一个成功的意义是片面的。因为心中有梦，脚下才能有路；因为风雨兼程，才能赢得漂亮；因为无畏奋斗，才能青春无悔！高考，早已不是千军万马过独木桥的孤注一掷，更不是人云亦云的虚名浮利，它是证明自己的能力，走向更高的学府，实现自我价值的自我需求，自我修炼！

三年来，同学们谁没有披星戴月，风雨无阻？谁不是在前行的道路上艰难跋涉，攻坚克险？而现在，离决胜的时刻仅剩下一百天了，“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”到了扬鞭策马、百米冲刺的时刻了，“行百里者半九十”，不要犹豫，切莫彷徨，放下包袱，请珍惜这一百天，跨越这最后的征程，你必将飞跃，化鲤成龙！

关于我们：

高考不仅是对学子们的测试，也是对老师的综合考验。“甘将心血化时雨，润出桃花一片红”是我们全体教师的追求；“待到山花烂漫时，她在丛中笑”是我们全体教师的心愿！

一百天，2400个小时，在此，我作为本届高三教师代表郑重承诺：我们将兢兢业业，艰苦奋斗；我们将潜心备课，精心授课；我们将精诚团结，通力合作；我们将满怀热情，解疑答惑；我们将关注高考，广纳信息；我们将是同学们坚实的后盾，家长忠实的同盟，我们将和同学们在一起：争分夺秒，甘苦与共，决胜百日！

请同学们放心，我们一定会陪伴你们直到胜利，迎接希望！请家长放心，我们一定会尽全力帮助每一个孩子，成就理想！请学校放心，我们一定会齐心协力，拼搏百日，再创辉煌！

最后，预祝我们学校20\_\_年高考万马齐鸣，马上成功！

谢谢！

**高考倒计时演讲稿精选（篇4）**

各位领导、老师、同学们：

下午好！

今天是20\_\_年x月x日，再有x天时间我们高三全体同学将奔赴高考的考场。12年努力，12年的拼搏，12的积淀，将会在6月7、8日两天全面展示你良好的心理素质、聪明的才质、超人胆识，从而实现我们大学的梦想。

在接下来的x天时间里需要的是基础知识回顾，而不需要在新题难题前徘徊；需要的是积极平稳心态的调整，而不需要失落浮燥情绪的盲从；需要的是团结友爱的帮助，而不需要怒目而视的斤斤计较；需要的是你对仓中母校的感恩、爱护与眷恋，而不需要对老师的抵触与公物环境的破坏；需要的是科学饮食与充足的休息，而不需要三无商品的引诱与彻夜长谈；需要的是遵规守纪与自我约束，而不需要自由散漫与超常之情的迷惑。

高三的同学们，考场如战场，高考的考场上有威严的监考工作人员，有意想不到的新颖题目，有成千上万的与你抢独木桥的竟争者。同学们，你们要记住，战场与考场上敌人是你自己，狭路相逢勇者胜，要有敢于亮剑的精神，沉着、机智与勇敢是你取胜的三\_\_宝！

同学们，刚才包校长的讲话为我们吹起了冲锋号角，高一、高二的学弟学妹们为我们摇旗呐喊，老师与家长在后面在给你强大的支持与保障。那我们还等什么，请全体高三学生起立！挺直腰板，高举右手，向学弟学妹们、向家长们、向领导与老师们，喊出我们的心声，喊出我们的自信，喊出我们的士气吧！

领誓：我们是谁？

全体：怀抱梦想的战士。

领誓：我们在干什么？

全体：在实现心中的梦想。

领誓：我们为了什么？

全体：为了高考的胜利，为了自我的证明，为了人生的辉煌。

领誓：战场里谁是最后的胜利者？

全体：我们！

领誓：高考你敢吗？

全体：敢。

领誓：高考你行吗？

全体：行！行！一定行！

**高考倒计时演讲稿精选（篇5）**

各位同学、各位老师、高三年级的全体勇士：

大家下午好！

今天，我们相聚于此，隆重举行誓师大会。作为一名高三教师，此刻我最想说的是：朋友们，你们一定行；最后的胜利，一定属于你们。

今天，我们要坚定一个共同的信念，一天涨一分，100天涨100分。只要你坚信不疑，只要你尽心尽力，只要你永不放弃，最后的奇迹，一定属于你。

我们中学x级有一位考进北京大学的优秀毕业生叫文文，她在给母校的一封信中这样写道：记得高考前最后三个月时，我就是利用每天早操前后的时间背诵英语单词。结果一本100多页的高考词汇居然被我背的倒背如流，因此英语学科考出了138分的好成绩。

同学们，如果你荒废了高一高二，但你还拥有高三最宝贵的时间；如果你没有把握好刚过去的一学期，剩下100天还等待你去创造奇迹！

问苍茫大地，谁主沉浮？成绩永远需要默默耕耘，金榜题名必先寒窗苦读。这条路我们走了12年了，还有最后100天，我们的同学该怎么做？

从今天起，发誓做一个上进的人，瞄准目标，誓死达到。

从今天起，发誓做一个认真的人，聚精会神，精益求精。

从今天起，发誓做一个大气的人，激情飞扬，胸怀坦荡。

从今天起，发誓做一个坚强的人，完善修养，百炼成钢。

从今天起，发誓做一个执著的人，坚持到底，永不放弃！

坚持到底，永不放弃！

坚持到底，永不放弃！

谢谢！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！