# 3分钟演讲我的中国梦5篇范文

来源：网络 作者：轻吟低唱 更新时间：2025-03-06

*但我们都有自我的梦，也都或多或少地实现着自我的梦。每个人梦想的成长，都有中国梦的成长相伴。有了中国梦的茁壮，我们自我的梦才能自由的飞翔!下面给大家分享一些关于3分钟演讲我的中国梦5篇，供大家参考。3分钟演讲我的中国梦(1)敬爱的教师，亲爱的...*

但我们都有自我的梦，也都或多或少地实现着自我的梦。每个人梦想的成长，都有中国梦的成长相伴。有了中国梦的茁壮，我们自我的梦才能自由的飞翔!下面给大家分享一些关于3分钟演讲我的中国梦5篇，供大家参考。

**3分钟演讲我的中国梦(1)**

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好：

我相信，地球上每一个人都有一个属于自我的梦想，有的人想当空姐，有的人想当演员，有的人想当歌手……全世界13亿人就有13亿个梦想，中国13亿人所有人的梦想汇在一齐就成了全中国人民共同的梦想——中国梦。

我相信，每个人都会问别人这样一个问题：“梦是什么?”我觉得，梦是一个目标，会让人顺着这个目标努力向前;梦是一个让人不断追求的欲望;梦更是一个人永远的信仰。

可是，中国梦又是什么呢?我想应当是国家繁荣昌盛，小朋友在新年都有一件漂亮的新衣服穿，有变形金刚，芭比娃娃当玩具玩;民族团结，不会有战争爆发;大人们每一天高高兴兴的上班，孩子们能一齐在绿油油的草地上玩耍……但我觉的最重要的一条就是要建造一个美丽的家园，那里就是天蓝蓝，水清澈的美丽中国。

我自然也有一个自我的梦想，那就是当一名教师，每当我看到那些山区里的孩子跋山涉水、起早贪黑地去学习时，我的心里就觉得很感动，心里想：“我必须要成为一名教师，让那些想要学习，想要成为国家的栋梁的孩子们，又出贫穷，走出大山，让他们来美丽的城市来读书，再也不用走那危险的山路，让他们实现自我的梦想。教师虽然是一个很普通的职业，可是对于我来说，却是很光荣，很自豪的一件事，因为在我的教育下，祖国的人才会越来越多，为祖国添上光辉的一笔!

以前，大家走的都是鹅卵石路，喝的都是玉米面糊糊和稀饭，在过年时才能吃上一次肉，再路上仅有拖拉机、三轮车或自行车，住的都是茅草房，过得无比辛苦，可他们很幸福。

而此刻，大家走的都是人行横道，宽阔的马路上随处一看都有各式各样的车，每一天吃的更是数不胜数了：鸡、鸭、鱼……住的再也不是茅草屋了，而是舒适温暖的高楼大厦，可是空气因为有汽车的污染而变浑浊。

以后，我想让那些城市改变自我的外貌，汽车不能污染空气，树木不会再一棵棵倒在地上，而是直直地矗立在地上!世界上仅有蓝蓝的天空，白白的云朵，五彩缤纷的小花，还有一张张可爱的笑脸!

让我们拥有自我的梦想吧，带着的梦想走远走高!少年强则中国强!少年智则中国智!

**3分钟演讲我的中国梦(2)**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好：

当历史的点点滴滴化作渺小的粒粒沙，凌乱地洒落在偌大的沙滩，贝壳里。我走得极其缓慢，时而蹲下来，拾起一捧沙，贪婪地欣赏着它让人为之震撼的美。中国梦，悄然而至。

“少年富，则国富;少年强，则国强。”我说我心怀天下，情系四方;我言我前途无量，定成天之骄子，中国未来的一代新期望。或许可笑，笑我年少轻狂，笑我梦想不可触亦不可及。我不然，我的梦，便是中国的梦。于是，潇潇洒洒，我开始积跬步，行千里之途。

翻开历史的画卷，能发现许许多多的“我的中国梦”。

孔子，自古以来被称为“孔圣人”，但我觉得他只是一位普普通通的逐梦者。春秋时期，战火纷飞，社会动荡不安，为了实现自我“仁”的思想为了让国家不再出现杀戳的现象，他周游列国，开馆收徒，他人的讥讽，墨家高人的排挤，陷入围团，遭人疑心，却从不曾使他动摇半分。明明白自我的愿望在这个以法治国的时代里不可能实现，却仍以试图力挽狂澜。他虽如丧家之犬一般狼狈，但却在历史上耀眼如日月。

人人都有梦想，有的想成为杨利伟一样的航天员，登上太空，自由自在的遨游、探索太空的奥秘;有的想当国际级的建筑师，设计建造出高科技的桥梁和摩天大楼;有的想当技术精湛的医生，攻克医学上的疑难杂症，让更多的人远离疾病的痛苦;还有的想当大红大紫的歌星，在世界各地展开歌喉，为大家唱出一首首优美的歌曲。

每个人都有一个中国梦，老百姓的中国梦是有一个自我的家。

以往看过一篇新闻：一个富翁坐在大街上嚎啕大哭，记者问他：“你怎样了?”他说：“我找不到家了。”记者惊讶地指着不远处的房子问道：“难道那儿不是你的家吗?”他说：“不，那只是一栋房子，不是家。”记者随后又碰到了一位乞丐，他正提着一天的收获。记者问道：“你有家吗?”乞丐指着不远处的一座天桥下头说：“：那儿就是。”记者诧异道：“可是…那儿能算家吗?”乞丐笑得很开心：“那儿有我的老婆孩子，那儿就是我的家。“的确，有爱，有亲人的地方才是家。这是老百姓们的中国梦。

或许有人说得不错：“读万卷书，行万里路。”经过一次次的旅行来看中国，开阔自我的视野，让自我拥有一份豁达的胸怀忽然对事物独特的见解，增强自我社会的本事。社会复杂，其中的弱肉强食又岂会简单?其中的世态炎凉又是何等深邃?

我不甘平凡，我选择做雄鹰搏击苍穹，傲视云天。我想，我的梦，便是中国梦。祖国，或许正是因为我们这些少年而变得更加灼灼生辉。

梦想在长城脚下放飞，期望在我们脑海中点燃。它们像黑暗中一盏盏明灯，指引着我们的去向，记得苏格拉底说过：“世界上最欢乐的事，莫过于为梦想而奋斗。”我们从不怀疑，因为梦想只要经过奋斗，就能够变成现实。哪怕没有成功，我们也不后悔，因为我们至少奋斗、努力过。

潮起潮落，我坐在偌大的沙滩上，看着眼前正在富强的中国，阳光透过云彩发出五彩的光芒照射在我身上。我站了起来，嘴角轻轻咧开，挂着自信的笑容。心中怀着一份无坚不摧的坚强，一个富丽堂皇的荣耀，一句刻骨铭心的话语。轻轻地从沙滩上拾起几颗美丽而耀眼的贝壳，珍藏在身，勉励自我，心中早己准备好，种下中国梦，创造出完美的未来。

我的梦，便是中国梦。许许多多少年的梦也同我的梦一样，都是带着新期望初生的太阳，都是中国梦!

莫要笑我年少轻狂，正因为我们年少，因为我们正值青春，所以我们敢有梦，敢去追逐梦。我用跬步积成的中国行，圆我们的梦。

我的中国梦永不消逝!

**3分钟演讲我的中国梦(3)**

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好：

为青春，我们不怕失败，努力往前飞。因为青春，我们有用不完的精力，去迎接生命的巅峰。

因为青春，所以我们努力。人生本是一张白纸，等待每个人用自己的经历来编绘，而青春正是人生这张白纸上的开头;因为青春，所以我们美丽。

青春的美丽是自然生成了，我们用自己的素颜来面对人生，不带丝毫的虚伪;因为青春，所以我们快乐。这时的我们已经不再是那个充满稚气的孩子，懂得什么是友谊，什么是快乐，我们永远不会忘记陪伴我们走过青春的朋友。

历史的点点滴滴如散落在偌大沙滩上的沙石贝壳，我悄悄走过，贪婪地看着这些晶莹宝贵的财富，时而拾起一两颗打动心灵的贝壳，寄出一份梦想，蹲下投放。中国梦，流淌在岁月。

沙滩上有一颗饱经沧桑的贝壳，那是中国遥遥五千年的故事。从黄帝开创历史到如今的我们诵读历史，我看到太多太多的事迹，每个中国人都拥有着同样的中国梦。富强!富强!中国梦的口号在继续。中国梦流淌过每个日日夜夜、每个中国人的内心。

不管有多大的困难，地震、泥石流、洪灾，还是会有饱经沧桑后成功的微笑。俱往矣，数风流人物，还看今朝。收藏岁月流淌过的每一个中国梦，战于世，立一生之梦

沙滩上有一颗闪亮的贝壳，那是中国奥运会、世博、嫦娥二号成功发射的故事。当一阵阵掌声雷鸣般响起，当世界举目投足于中国时，我知道，中国的光芒已散发在世界的每一个角落。中国梦还在继续，我们的视线还在执着，默默献上自己微薄的力量。

这是一个梦，一个叫作中国梦，一个被每一个中国人所深呼的梦。我以心的维度仰视奖牌下每一个奋斗的身影，倾听每一声临近中国梦的足音，俯身捧起岁月流淌过的荣誉，扬手敬礼，大声喊出自己的中国梦。

沙滩上有一颗铭记的贝壳，那是羁旅在外的中国人的故事。我清楚的看到，有人客于异国，却随身带着中国的泥土，有人在奥运会直播前呐喊中国万岁，有人在参加外国采访时说：“我是中国人，我们都共有一个梦，她叫中国梦!”是的，那就是我们的中国梦，一份信仰，一份怀念，一份奋斗，到处都迷漫着中国梦的味道。就算在异国他乡，我们都还能轻哼着国歌的旋律，心怀着祖国，铭记着中国梦，力创美好未来。

潮起潮落，我坐在偌大的沙滩上，看着眼前正在富强的中国，阳光透过云彩照射在我身上。我站了起来，嘴角轻轻咧开，怀着一份坚强，一份荣耀，一份铭记，轻轻拾起几颗贝壳，珍藏在身，勉励自己，心中已准备好，种下中国梦，创造美好的未来。

我的青春，我的中国梦!

**3分钟演讲我的中国梦(4)**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好：

作为一个人，我会有青春梦，以色彩缤纷的梦编织成绚丽的人生。

作为一个中国人，我会有中国梦，以形形色色的报国之径将国家引向昌盛繁荣。

如果是“中国梦”，我定会把中国构思成一个和平安定，繁荣富强的美好境地。可空想是没有用的，若当真要把中国变成想象的那般，便是需要一个个的“青春梦”!

随着年龄的增长，心智的成熟，我的青春梦中国梦由简单思考了更多。

如果问幼儿时的我，我会为你哼起那首儿歌：“我要上学校，天天不迟到，爱学习，爱劳动，长大要为人民立功劳!”童稚的声音背后是一颗单纯的心，那时的我有着最简单，最纯粹的青春梦。我认为有了知识，有了智慧，就可以成就我的那个中国梦。

如果问十岁左右的我，我会给你说一段经典的旧评书段子：“岳母在岳飞刺了四个大字——精忠报国!”在梦青春梦中国的季节，我想做一个像岳飞一样的大将军，为国效力。但那时的岳飞追求于官场朝廷，他认为只有身在官场，才可以助苦助难助中国。可后来的我终究明白，偌大的官场之中凭一个人又如何卷起云雨?

如果问现在的我，我并不能立刻回答你，因为我想到更多属于我的青春梦，想到了理想，想到了未来……我想过从事法律，为更多人伸张正义;我想过从事医学，悬壶济世，救死扶伤;我想过从事科技，为中国走向新时代尽一份绵薄之力……可最后我还是选择了效仿鲁迅先生，用笔杆圆我的中国梦。

每一个中国梦都是知识与智慧的结晶，每一个青春梦都可以包含报国的精忠，它们可以给予人精神的改造，拥有了青春梦和中国梦，警察们不会贪生怕死，更勇敢地面对各种坏人;医生护士们不会不讲医德，更努力地救死扶伤;科学家们竭尽全力，为建设共同的祖国……

中国几千年的历史，用着几千年去演绎一个兴衰更替的过程，其间突出的英雄人物做着不同的青春梦，有青史留名的，有无人问津的，但我相信每一个英雄心中都有属于自己的中国梦。

我不知道最后的青春梦如何改变，但我会一直把属于我那个中国梦记在心中。将自己的青春梦融入中国梦。

经久不衰，永垂不朽的中国梦，一代代拼成的中国梦，将由一代代的青春梦去维护、去建设!

**3分钟演讲我的中国梦(5)**

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好：

因为梦，我们的世界更加的多彩和美好。正是梦的存在才使我们拥有倍加前进的勇气和必胜的信心，为此，我们不辞劳苦，自始至终的向着梦的彼岸前进。

青春不是抱怨年华流逝而感慨万千，也不是趁着年轻而虚度光阴，我们还有很多事要为之奋斗。为此，我们应该努力的去做一个积极进取的中国青年，勤奋努力，奋勇拼搏，去实现属于自己的中国梦。无愧于社会，无愧于人民，以自己的实际行动，为美丽可爱的祖国贡献自己的一份力量。

有人说中国是一个难以创新的国家，因为中国没有梦和敢做梦的人，有人说中国人的处世风格是世界上最现实的，比一般的商人还无利不起早。但是，在历史上，中国和中国人是历来不缺少梦的。庄生梦蝶体现了思想的自由释放，嫦娥奔月更是表现了对未知世界的大胆探索，从秦汉的明月到唐明的关城，中国人的梦不但一直在做，而且为了到达梦境的彼岸去不断地尝试和冲击，于是我们有了引以为傲的四大发明，有了浩如烟海的文学艺术，成就了中国的伟大和不同凡响。

可如今一提起梦，我们现在的中国人首先想到的是荒诞不经，如果说到要为之努力，周边的人除了会给予更多的白眼和不屑外，就不会再看第二眼了，至于梦中的机会和可能就永远地被淹没了。在我们的视野中梦只是孩童的天真和痴人的乱语，我们生活在聪明人的现实世界，我们要发展，我们要理性、我们要挣钱，我们要……我们究竟要什么，生活必须这样过吗?每当深夜来临的时候，当我们蘸着唾沫津津有味地数着红红的革命成果的时候，我们的心在哪里?当我们为了生存四处奔波，当我们为了金钱付出一切的时候，我们得到了什么，而又失去了什么呢?难道我们的欲望只有更多的钱才能满足?我们得到了钱，却失去了梦。“我有一个梦想”，这是马丁·路德金的着名演讲，描绘了他心目中的美国梦——一个没有歧视和偏见、追求公平和正义的梦想。正是有了这样的追求、这样的坚持，才成就了今日美国的强盛。

当我们现在醉心于美国的文明和富有的时候，是否曾经想过我们也曾经有过那样的辉煌，当我们现在耳边到处充斥美国梦的时候，可曾想过中国梦的存在。有人会问中国梦存在吗?我说美国梦一开始就存在吗，人清醒地时候是很难做梦的，时时刻刻只考虑现实性和可能性那还叫梦吗?

美国梦成就了今日美国，那么未来中国就更需要中国梦来成就她将来的辉煌。我们的中国梦需要我们敢想敢梦的勇气，需要我们克服现实的障碍，需要我们努力实现梦想的信心。跳出既有思维和生活的范式，走出现实的压抑，在生活中去寻觅真善美的踪迹，在生活中重造梦中的美好。

为青春，我们不怕失败，努力往前飞。因为青春，我们有用不完的精力，去迎接生命的巅峰。

如果有人问我，你的中国梦是什么，我会说，我的中国梦是中国人要有梦，中国人要敢做梦。自己更要敢想，敢做。不按常规套路，敢于创新。虽然自己要走的路还很长，我都会一如既往不顾艰难险阻的去实现自己的理想，哪怕身心俱疲，使自己问心无愧!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！