# 三八妇女节演讲稿格式及十三篇

来源：网络 作者：雨雪飘飘 更新时间：2025-05-04

*演讲也被称为演讲。这是在盛大的仪式上和一些公共场所发表的演讲。 以下是为大家整理的关于三八妇女节演讲稿格式及的文章13篇 ,欢迎品鉴！三八妇女节演讲稿格式及篇1　　世人有千种拥有，但有一种最珍贵。你也许丝毫感觉不到这种拥有，感觉不到它的价值...*

演讲也被称为演讲。这是在盛大的仪式上和一些公共场所发表的演讲。 以下是为大家整理的关于三八妇女节演讲稿格式及的文章13篇 ,欢迎品鉴！

**三八妇女节演讲稿格式及篇1**

　　世人有千种拥有，但有一种最珍贵。你也许丝毫感觉不到这种拥有，感觉不到它的价值，随着悠悠岁月的流逝，春夏秋冬的更迭，在你生命的某一天，蓦然回首时，才发现自己不再拥有。它不是地位，不是金钱，而是瑰丽的青春。

　　世上有万般缺失，但有一种最无奈。它让你追悔莫及，以一生作代价，你纵有回天之力，也只能仰天长叹，捶足顿胸。它不是权势，不是美貌，而是无价的青春。

　　有一种说法很是耐人寻味：世上有两种东西当你失去后才发现它的价值，那就是青春的健康。

　　青春是一种令人艳羡的资本。凭着健壮的体魄，你可以撑起一方蔚蓝的天空;凭磁卡旺盛的精力，你可以开垦出一片神奇的土地;凭着巨大的潜力，你可以变得出类拔萃。

　　青春是一笔弥足珍贵的财富，但时间老人却把它作了最精确的均分，不论高低贵贱只有一次。所以才有了“花开重开日，人无再少年”的忠告，才有了“莫等闲白了少年头，空悲切”的感慨，才有了“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时”的劝勉。

　　“青春的脚步如云行水流，生活的道路靠我们探求”。莫叹息、莫停留，要思考、要奋斗，趁风华正茂，为青春喝彩，莫让年华付水流。

**三八妇女节演讲稿格式及篇2**

　　有一种美好而又易逝的东西，它伴随我们成长，却不会陪我们走到最后。它就是青春。谁也无法决定青春的去留，我们唯一能做的只是趁它还在的时候让它更充实。自己的青春由我们自己做主。

　　青春，就好像一条路。有直道，有弯路。每一段行程只能走一次，走弯路还是走直，就全凭我们自己了。然而，平川就在眼前，却有很多选择了弯路。或许是当局者迷吧!走弯路的人中有很多到最后也没意识到自己在青春路上饶了很大一个圈子。直到和青春说了再见，蜕变成旁观者后才懊悔不已。

　　弯路和直路相比，前者走起来更轻松，但结果也更令人失望。就好像在森林里迷路的人，如果他只是沿着前人趟出的弯弯曲曲的路行走，而不自己努力去开辟一条直路的话，他很有可能会被困在森林里面。我们更是如此，走在青春路上，成功就在正前方，而直路上有各种各样的理化生难题，路边时不时还会有考试等着你，想走下去，确实不容易。旁边的弯路上，帅气的游戏人物正朝你招手，后面还有各种光鲜艳丽的东西，诱惑实在是太大了。事实证明，有很多人没能受得起这种诱惑，然而那些在青春路上绕了很大一圈的人，最后才发现：弯路的终点，原来是直路的起点，直路，也因为大雨的出现而变得更加泥泞。

　　从一开始就走上直路的人，在经历困难之后，早早的修得正果!而那些走了弯路的人，可能还在苦苦挣扎。每一个人都不会希望自己在困苦中挣扎，就如同每一个高中生都不会希望在自己又爱又恨的母校多待上一年。

　　直路离成功更近，这是毋庸置疑的。有许多走上弯路的人，为了给自己的无知辩解，就说：直行的道路枯燥乏味，而弯曲的道路上，却丰富多彩。殊不知最丰富、最多彩、最充实的是那条直路。因为上面有我们的汗水，因为上面有我们的眼泪!

　　青春路，需要我们自己决定行走的轨迹。是直路还是弯路，是虚无缥缈的一笑，还是充实厚重的汗水，都需要我们自己来决定。

　　及早作出正确的决定，早一步踏上通往成功的平川，远离充满诱惑的小路。不要到最后才懊悔。

　　青春好与坏，由我们自己做主!

**三八妇女节演讲稿格式及篇3**

　　先将演讲稿的标题居中写下，另起一行顶格写下称谓(例如：亲爱的同学们)，称谓后面还要添上冒号，正文行文时先写开场白部分，再说明演讲的背景与目的，最后总结并升华主题，在正文结尾部分还可以添加上一些对演讲听众的祝福语。

　　作为在公众场合发表讲话的文稿，演讲稿同一般的文书较为不同，演讲稿不仅具有观点突出、逻辑清楚、语言大众易懂等特点，各种修辞手法的灵活运用，以及语言和材料的精心组织，让演讲稿本身就具备了一般文书所不具备的鼓动性和较强的宣传能力。

　　我们在写一份演讲稿时，首先需要确定演讲稿的结构，在认真仔细的组织好演讲稿中所需要的信息材料之外，还要让文稿中的事实依据言简意赅，并且要尽量控制好稿子的时长。此外在演讲稿的写作当中，最重要的是要主动地、有意识地构筑演讲的高潮部分，确保在高潮部分中能够鼓动起听众的内心。

**三八妇女节演讲稿格式及篇4**

　　亲爱的员工同志们：

　　大家下午好!

　　在这辞旧迎新的日子里，我们公司又迎来了新的一年。今天，我怀着无比高兴和感恩的心情，把大家召集在一起，聚到这里，共同组织召开20\_\_年“感恩过去，放飞未来”主题年会。

　　首先感谢大家在过去的一年里不离不弃，辛勤工作，为公司的发展建设所做的努力和付出。

　　谢谢大家!在此我隆重地给大家鞠个躬。

　　回顾过去的一年，我们公司整体工作发生了巨大的改变，取得了可喜的成绩，这一切成绩的取得都是大家共同努力的结果，我只是起了一个组织者的作用。一年以来，我更多地是通过每周的全体员工大会，给大家讲一些做人做事方面的体会、经验和心得。期望通过这些形式统一一下大家的思想认识，从而形成我们共同的价值观、世界观，因此有利于我们上下一条心，通过大家共同努力，把我们这份神圣的事业，做稳做强。

　　20\_\_年年初，我们把公司确定为“规范发展年”，检验一年来的工作，我们基本上达到了年初的预期目标。

　　总结一年来，我们分别在以下几个方面取得了可喜的成绩：

　　一、公司组织架构和流程方面

　　20\_\_年中旬我们在管理层进行了一次大胆的改革创新，对中高管理层进行了调整，提拔了窦毓玲为公司副总，苏世成为市场部总监，聘用了有多年现货经营经验的周文波为公司副总。同时，更新修正了许多管理制度，规范了各部门的岗位职责，定岗定编，使每个员工都能够在公司找到自己的位置，发挥出了个人的潜能。这期间，业务部组织了部门专业技能和业务知识培训，行政部建立和完善了各个部门绩效考核管理制度等，公司所有部门的工作都取得了明显的成果，从而为公司的规范发展奠定了扎实的团队基础。

　　二、员工福利方面

　　长期以来，我们公司对员工福利工作都十分积极主动，20\_\_年在员工福利方面我们又采取了许多具体的措施，使员工福利更加日常化、实效化。首先，按时缴纳员工的社会保险，我们区别于其他私营公司，除了法定三险外，还另外为员工缴纳工伤和失业两项保险费用。其次，为员工提供了探亲往返车票报销，节假日福利奖金，提供了带薪年假和带薪病假等等。总之，公司在力所能及的范围内为员工创造更多的福利，使每个员工都在福利方面得到了更多的实惠和保障。

　　三、硬件基础建设方面

　　首先，20\_\_年公司的一件大事是在空港经济区，购置了1000多平米的办公场所，日前也已经装修完毕，计划2月下旬搬家乔迁，这样将会使我们广大员工更加宽敞舒适的工作环境。

　　其次，在硬件方面，我们又购置了一套山石防火墙，提升了公司数据的安全性。新增了“倚天版”行情分析客户端，满足了客户个性化选择的需求;与建设银行签订了“E商贸通”协议，将来在供应链融资服务方面又多了一个新的战略合作伙伴。同时与华夏银行签订了“银商通”业务协议，这样使我们客户又多了一项资金监管渠道，为公司将来业务发展夯实了融资基础。

　　四、市场业务方面

　　在市场业务方面，首先采取了把年初制订的一次返佣制度修改为二次返佣制度，这样有效地防范了公司经营风险。同时调整了焦炭合约，使我们的交易品种和合约设定更趋科学合理。交易资金量由年初的1500万增加到年终的2100万，交易量也比较稳定。

　　五、对外合作与发展方面

　　20\_\_年10月份我们与北京晋商联合集团公司共同发起了“山西晋商联合商品交易所”项目，目前该项目已经在山西省工商局核准了名称。这个项目通过发挥山西的区域优势，建立创新型电子交易市场和供应链融资服务平台，为将来公司的转型发展奠定了可靠资源基础。

　　六、规范发展方面

　　20\_\_年公司在业务开展和规范发展方面做了大量切实有效的工作，鉴于行业特点，公司年初就制定了规范发展的方向，首先我们的自查自纠工作做得比较好。无论国家政策要求不要求，我们都先迈出了这一步，针对交易商资格和交易员授权委托书的审核，设计了一套科学严格的流程，严把入市关。同时，针对已经入市而资格不合格的交易商进行了清理整顿，年终也初见成效，通过这次自查我们注销清理了152家不合格的交易商，暂停返佣37家交易商。这项工作的完成在我们公司防范风险，规范发展的方面起到了十分积极的作用，同时也得到了保税区管委会领导的认可和肯定。

　　总之一年以来，公司各个方面的工作在大家的共同努力之下，都取得了许多具体的成绩，收获了应有的收获。

　　回顾一年来的工作，我们全体员工都得到了不同程度的提高和成长，每个人都有不同的收获，也涌现出了一批优秀的先进个人，比如这次通过全体员工评选出来的优秀个人和先进标兵，在一定程度上就是我们大家学习的榜样。这些人普遍表现为充满激情和牺牲精神，胸怀坦荡;他们忠诚于公司的事业，是可信的人;他们不谋私利，不怕困难，在困难面前总是意志坚定，勇往直前，是可敬的人;他们不轻佻、不出风头，而是脚踏实地地富于实践精神，是可奖的人;在工作中，他们干好本职工作的同时，能够团结同事，是可亲的人。毋庸置疑，这样的人才是我们公司所需要和推崇的人，也只有这样的人才能成为公司的栋梁，我希望将来我们能够更多地拥有一批这样的优秀员工，那样的话，我们的事业就会更加辉煌灿烂。

　　当然，我们这一年的工作中还存在一些问题和困难，比如：我们的整体业务人员的行业知识还不够专业，销售能力和技巧还不够娴熟，个别员工还存在迷茫和缺乏激情，交易量完成情况还不够理想，公司的整体盈利目标还没有达成，但我们拥有一个团结互助的团队，有一个完整的组织架构，我相信在不远的将来，经过全体员工共同的努力，我们公司会有更好的发展，并一定能够如愿以偿，

　　由于十一月份，国务院出台了38号文件，这对于市场的业务开发形成了一定的压力，不过无论将来国家怎么出台清理整顿的细则，我们都有信心过关。首先，我们自我规范工作做得比较到位，其次地方政府对于我们公司两年多以来的稳定发展也十分认可和肯定。将来即使中远期业务全国一刀切，我们公司的业务仍然不会停止，因为公司还有现货和供应链融资业务，我们最终也绝不会因此而关门，这点我希望大家安心。

　　对于过去发生的一切，无论是困难还是成绩，我们都心怀感恩，感恩困难让我们成长，感恩每个员工的辛勤工作和无私的奉献，总之，希望我们回顾过去，心存感恩，展望未来，放飞理想。

　　对于即将到来的20\_\_年我们充满了希望和憧憬，鉴于我们公司战略规划的连续性，我们今天把20\_\_年设定为公司的“目标管理年”。

　　这样，在新的一年里，我们还将通过目标管理，设定公司的发展战略目标。针对公司的总体规划目标，生成部门绩效目标、员工个人业绩目标。在指定目标过程中，要注意部门之间的衔接。在确定一些具体的量化指标时，要做到目标定的切合实际，不流于形式，同时要和每个人签定目标责任协议书，有明确的奖惩细则，有考核，有落实，有兑现，从而达成目标，完成任务，实现公司总体效益质的飞跃。

　　最后，我衷心地希望全体员工能够用饱满的热情积极端正的态度，来迎接新的一年的工作，同时，我相信在全体员工的共同努力奋斗下，我们公司的明天会更好，我们的事业明年会更加辉煌灿烂。

　　在此，我给大家拜个早年，祝愿大家新年快乐，爱情甜蜜，家庭幸福，身体健康，万事如意!

**三八妇女节演讲稿格式及篇5**

　　“爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏。千门万户瞳瞳日，总把新桃换旧符。”妈妈说这首诗写的就是人们迎接新年时的景象。

　　我盼望着新年能早日到来。盼望着在除夕的夜晚能看见五颜六色的烟花在空中绽放，变化出许多美丽的形状。我希望爸爸能给我买几跟长长的烟花棒，让它在夜晚的天空中划出一道道美丽的弧线。

　　我盼望新的一年我还能列入好孩子名单，好让圣诞老人给我送来巴布工程师的礼物。我想要里面的推土机马克和蓝猫阿皮。因为我总喜欢把自己扮演成巴布小工程师，妈妈就是我的助手温妮。我还需要小吊车罗迪，推土机马克，压路基罗利，搅拌车迪斯的帮助。“我们能建好吗?”“是的，一定行!”“我也这么想。”希望妈妈总能和我一起这样快乐地玩游戏。

　　新的一年，我还有好多好多的愿望。祝愿爸爸、妈妈幸福、快乐!也祝愿老师工作顺利、万事如意!祝愿小朋友们天天开心，健康快乐!

**三八妇女节演讲稿格式及篇6**

　　同学们：

　　著名的数学家华罗庚爷爷曾经说过一句很富有哲理的话：“勤能补拙是良训，一分辛劳一分才。”这句话给我们以很好的启示：聪明的人不一定都成才，笨的人不一定不能成才，成才的关键是勤奋。当然，人与人之间，智力是有差别的，有的人敏锐，有的人迟钝。敏锐的人，如果不学习，也会变得迟钝的。迟钝的人，如果勤学苦思，也会变得敏锐起来。试看古今中外成名成家的人，哪一位不是勤学苦练才有成就的呢?在他们走过的道路上闪烁着勤奋的光芒。伟大的发明家爱迪生，上小学时，老师说他脑子笨，难有成就。可是爱迪生毫不气馁，刻苦钻研，勤奋求学，经过不懈的努力，终于成为一个伟大的发明家。成名以后，有人认为他是一个天才，可是他却笑着说：“天才等于九十九分血汗加一分灵感。”从这句话里我们看出：勤奋，刻苦才是成功的要素。

　　天才在于勤奋，知识在于积累，天性固然重要，但后天的努力才是最关键的。笨鸟先飞的故事就说明，通过勤奋可以弥补天资的不足，懒惰，荒废，即使是天才也会自我扼杀。

　　相反的，有些天资较好的人不努力勤奋学习，反而一事无成。宋人王安石的文章《伤仲永》里讲了一个叫方仲永的小孩。他天资很好，五岁便能作出很好的诗来。其父为了赚钱，便带他挨家挨户去作诗，却荒废了他的学业，结果到了十二岁时，已经什么也写不出来了。诸如此类的例子还有很多。一块玉石经过磨练才能发光。如果有的少年朋友自以为自己聪明而不认真学习，免不了有“江郎才尽”的一天。

　　学海无涯苦作舟，只有不间断地耕耘才会有收获，想一口吃个大胖子是不可能的。《荀子·劝学篇》云：“积土成山，风雨兴焉;积水成渊，蛟龙生焉;积善成德，而神明自得，圣心备焉。故不积跬步，无以至千里;不积小流，无以成江河。骐骥一跃，不能十步;驽马十驾，则亦及之，功在不舍。锲而不舍，朽木不折;锲而舍之，金石可镂。”

　　天资差的人，不必自暴自弃，记住：书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。

　　我的演讲到此结束,谢谢大家!

**三八妇女节演讲稿格式及篇7**

　　尊敬的各位领导，亲爱的同事们：

　　第二次世界大战末期，美、英、加等反法西斯同盟国集结了近300万人的兵力，于1944年6月到7月在法国北部诺曼底地区进行了世界战争史上规模最大的战略性两栖登陆作战，目的是为盟国军队大规模登陆西欧，开辟欧洲第二战场、配合苏军在东线的进攻和最终击败纳粹德国创造条件。

　　盟军在诺曼底胜利登陆之后，指挥这场战役的最高统帅艾森豪威尔将军发表了演讲：“我们已经胜利登陆，德军被打败，这是大家共同努力的结果，我向大家表示感谢和祝贺!”

　　1984年2月9日，前苏联领导人尤里‘安德罗波夫逝世。这无疑是个令世人震惊的事情，但更加令各国特别是苏联震惊的是：首先将这条重要消息公布于天下的并不是苏联的新闻单位，而是美国《华盛顿邮报》驻莫斯科的首席记者杜德尔。

　　这岂不是让苏联太丢面子

　　于是;苏联和许多大国的情报组织纷纷猜测：如此重要情报，很可能是杜德尔用重金收买苏方高级官员搞到的。毫无疑问，苏联以及任何国家;都决不会允许在自己的核心机关内部藏匿着定时炸弹。苏联决心不惜任何代价，将此事查个永落石出。

　　调查的结果完全出乎苏联当局和许多大国情报组织的意料：杜德尔并没有得到任何苏方高级官员的任何情报，这条重要消息只是他正确分析判断的结果。其主要根据如可是谁也不知道，在登陆前，除了这份演讲稿外，艾森豪威尔还准备了另一份截然相反的演讲稿，那其实是为一旦登陆失败而准备的演讲稿。内容同样简单，与胜利演讲稿相比却发人深省：“我很悲伤地宣布，我们登陆失败了。这完全是我个人决策和指挥的失败，我愿意承担全部责任，并向所有的人道歉。”

　　两篇截然不同的演讲稿，让我们看到了一个叱咤风云的将军的大将风范。风范的本质并非来源于将军一呼百应的权力，而是他伟大的人格魅力和宽广的胸襟。胜利时，他将功劳归于大家，这是一种谦虚豁达的胸怀，失败时，他却将责任揽在自己身上，这种在失败面前勇于承担责任的胸怀更值得世人敬佩。

　　艾森豪威尔由于在二次大战中战功赫赫而被晋升为陆军五星上将。1952年，他参加总统竞选，以压倒性票数当选。大多数民众将选票投给他的原因是，他们认为“只有有责任感的人才能成为擎起世界的人”。

**三八妇女节演讲稿格式及篇8**

　　演讲是一种交流思想、沟通感情的重要方式，它主要是用有声语言来传达演讲者的思想感情，收到打动，感染听众之效，达到宣传、教育的目的。换言之，演讲是在公众面前就某一问题发表自己的见解的口头语言活动。好的演讲要做到以下几点：

　　1、内容上的现实性

　　演讲稿是为了说明一定的观点和态度的。

　　2、情感上的说服性

　　演讲的目的和作用就在于打动听众，使听者对讲话者的观点或态度产生认可或同情。

　　3、特定情景性

　　演讲稿是为演讲服务的，不同的演讲有不同的目的、情绪，有不同的场合和不同的听众，这些构成演讲的情景，演讲稿的写作要与这些特定情景相适应。

　　4、语言、结构

　　演讲稿还要在情绪上具有较强的感染力，语言上做到生动感人。演讲稿的结构。演讲稿的结构通常包括开场白、正文、结尾三部分。

　　开场白是演讲稿中很重要的部分。好的开场白能够紧紧地抓住听众的注意力，为整场演讲的成功打下基础。常用的开场白有点明主题、交代背景、提出问题等。不论哪种开场白，目的都是使听众立即了解演讲主题、引入正文、引起思考等。

　　演讲稿的正文也是整篇演讲的主体。主体必须有重点、有层次、有中心语句。由于演讲材料是通过口头表达的，为了便于听众理解，各段落应上下连贯，段与段之间有适当的过渡和照应。

　　结尾是演讲内容的收束。它起着深化主题的作用。结尾的方法有归纳法、引文法、反问法等。归纳法是概括一篇演讲的中心思想，总结强调主要观点;引文法则是引用名言警句，升华主题、留下思考;反问法是以问句引发听众思考和对演讲者观点的认同。

　　演讲稿的结尾也可以用感谢、展望、鼓舞等语句作结，使演讲能自然收束，给人留下深刻印象。

**三八妇女节演讲稿格式及篇9**

　　老师好，同学们好，今天我演讲的题目是“拥有理想，精彩人生“在如今人心浮动、信仰缺失的年代，在拜金主义、金钱至上已经成为社会的主流意识的今天，有不少人的价值观发生了扭曲，不劳而获，一步登天，一夜成名，一夜暴富已经成为许多人的投机心理。现在，我一个学生怯生生的问一句“人生还需要理想吗?“

　　细心观察—下，社会上绝大多数人的—生都在平庸中度过，尽管他们也在辛勤劳动，终身奋斗不止，但是只能扮演无足轻重的次要角色，其根本原因在于他们缺乏真正的内动力。社会的要求，别人的约束，使他们对待生活、工作还算尽责，却很少去想怎样才能够让自己的人生有翻天覆地的变化。也就是说，处在金字塔底部的大多数人与处在金字塔顶部的少数人相比，差距就在于眼光的高度，在于人生的目标。而此处所说的目标，就是我们要谈论的理想。

　　古人云：“有志者，事竟成。”所谓志，就是指—个人为自己确立的“远大志向”，确立自己的人生理想。

　　俄国的文学家列夫·托尔斯泰说过：“理想是指路明灯。没有理想，就没有坚定的方向;没有方向，就没有生活。”英国心理学家和教育学家佛来明曾说过：“人一旦失去理想，失去了精神上的追求，人类就变得无知，社会也将会变得漆黑一团。”同学们，还记得那首诗吗?

　　理想是石，敲出星星之火;

　　理想是火，点燃熄灭的灯;

　　理想是灯，照亮夜行的路;

　　理想是路，引你走到黎明。

　　世界上总有人抛弃了理想，

　　理想却从来不抛弃任何人。

　　平凡的人因有理想而伟大;

　　有理想者就是一个“大写的人”。

　　说了这么多，那我们怎么确定自己的理想呢?理想可以分为总的人生理想和某一阶段的理想，。如果—个人没有总的人生理想，那么他的人生将是盲目的，—切的努力都将是无用功。但如果—个人没有阶段性的理想，他将不知道自己每天要做些什么，脚步不知道朝什么方向迈出。将人生的总的理想划分成—个个节点，就成了每—个时期的阶段理想，仿佛人生的驿站。所有的阶段理想都指向同—个方向，为想做基础，这就是所有成功的人所遵循的公式。

　　最后希望大家能确定自己的目标，树立理想，活出一个精彩的人生!

　　我的演讲到此结束,谢谢大家!

**三八妇女节演讲稿格式及篇10**

　　金秋送爽，丹桂飘香。我们刚刚过的就是农历九月初九，大家知道是什么节日吗?(学生齐答：重阳节)是的，一年一度的重阳节又到了，我们会不由得想起唐代诗人王维的诗句：“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”

　　农历九月九日，是我国传统的节日重阳节，是个值得庆贺的吉利日子。九九重阳，与“久久”同音，含有长久长寿之意，同时秋季也是收获的黄金季节，所以人们对这个节日历来有着特殊的感情，唐诗宋词中有不少贺重阳、咏菊花的诗词佳作。

　　现在的重阳节，又被赋予了新的含义。在这个属于老年人的节日即将来临之际，我们祝愿所有的爷爷奶奶生活愉快、健康长寿!

　　尊老爱幼，自古以来就是中华民族的传统美德，我们的祖先还有在重阳节祭祖的习俗。老一辈为了我们国家的强盛，为了下一代能过上富裕安康的生活，他们艰苦创业、辛勤劳动了几十年，创造了大量的物质财富和精神财富，精心哺育和照料我们，使我们茁壮成长。如今他们老了，理应受到全社会的尊敬和照顾。所以，我们应当继承和发扬中华民族尊老敬老的优良传统。

　　尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位同学、少先队员都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。

　　愿所有老人都过上和我们一样幸福、健康、快乐的生活!谢谢大家!

**三八妇女节演讲稿格式及篇11**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　今天我国旗下讲话的题目就是《做一个快乐的读书人》。

　　古人说：“三日不读书，便觉言语无味，面目可憎。”这句话说出了读书的必要性。古诗中有“问渠那得清如许，为有源头活水来。”我们的思想需要源头活水，而这源头活水有一大部分来自读书。天天读点有益的书，对精神有滋补作用，而我们的言谈举止就不至于“无味”“可憎”了。

　　书是我们的精神家园。古今成大事者，皆以勇气和智慧之高为最甚。我们需要拥有人生的境界，拥有人生美丽的境界，人生最快乐的境界。只有读书能使我们拥有这一切。

　　你不可能在现实生活中结识世界上所有的伟人、大师，但通过读书，就有可能。歌德说：“读一本好书，就是和许多高尚的人谈话。”你不可能回到过去，也不可能提前进入将来，但书籍可以把你带到过去和未来。有人说，不读书的人只生活在现在，而读书人是同时生活在三个时代——过去、现在和未来。你不可能走遍世界各地，但书籍可以把你带到地球的每一个角落。

　　人生的快乐在于不断的追求，独立于天地、自然之间，徜徉与书的海洋，独享拥有整个世界的乐趣。拥有了书，就像拥有了良师益友，享受他们的无穷快乐。同学们，让我们与书为伴吧，在知识的海洋中畅游，让我们与那些古今中外的贤者志士共语吧，做一个快乐的读书人！

　　谢谢大家！

**三八妇女节演讲稿格式及篇12**

　　各位老师，各位同学：

　　大家好，我是来自××班的××同学，今天我为大家演讲的题目是《成功的秘诀—永不放弃》。转眼间，半学期在我们忙碌的身影中匆匆闪过。期中考试结束了，虽然成绩并不能代表一切，但它却是比较客观地反映出我们着段时期的学习状况。它犹如一个标点符号为这半个学期的学习作了一个收尾，或残缺，或圆满。都一是个事实不可改变。

　　在学习的道路上，我们同样渴望欢乐，追求成功。但现实总是夹带着挫折、不幸困扰着我们。一次又一次的考试，一次又一次的失败，像暴风雨似的袭击而来，常常会给每个人的心里投下浓重的阴影，于是我们想到了放弃，想到了听天由命。

　　正如泥采所说：高处并不可怕，可怕的是斜坡。有人在逆境中奋起，获得了成功。也有人没有勇气去正视人生，沉沦下去。然而，生活是位严肃的长者，他决不会可怜懦夫，相反，只会欢迎那些面对挫折，永不言弃的人。

　　在我国明朝时期，史学家谈迁曾经历二十多年呕心沥血的创作，终于完成了明朝编年史《国榷》。然而事事难料，一天夜里，小偷进入他家，竟偷走了锁在竹箱里的《国榷》原稿。多年的心血转眼间化为乌有。对任何来说都难以承受，但已年过六十的谈迁并没有被挫折打倒，而是很快从痛苦中站了起来，下定决心再从头撰写这部史书。试想，如果当初谈迁选择的是自暴自弃，那么世界文坛恐怕就会少了一部巨著。

　　世界上没有绝对平坦的路，也没有一帆风顺的人生。同学们，现在除了努力奋斗，我们别无选择。奋斗中允许有失败，但不能丧失战胜失败的勇气，奋斗中允许有泪水，但不能像决堤的河水绵延无休。

　　学会坚强，具备一份永不放弃的信念，就已经成功了一半。让我们带着这份信念，驾驶着人生之船战胜惊涛骇浪，驶过激流险滩，共同到达成功的彼岸吧。

　　我的演讲到此结束,谢谢大家!

**三八妇女节演讲稿格式及篇13**

　　尊敬的各位长辈、各位领导、各位来宾：

　　晚上好!

　　值此金风送爽，花果飘香的季节里，我们迎来了中国传统的九九重阳节，今天我们欢聚一堂，抚今追昔，共庆佳节。在此我谨代表此次活动主办单位向\_\_所有的老年人表示节日的问候与美好的祝福，向所有参加今天晚会的各位领导，各位来宾表示热烈的欢迎，向所有关心支持\_\_老年人的各级各部门领导及社会各界人士致以衷心的感谢。

　　老年人是社会成员的重要组成部分，老年人的经验和智慧是社会的宝贵财富。如果说年青人是春天美丽的鲜花，那么老年人就是秋天累累的硕果!

　　老年人身上所散发出来的优良品质更是年青人学习的榜样。在此我要特别提出的是，我们\_\_公益事业基金会的老同志，为家乡的公益事业，为丰富老年人的生活，默默无闻、无怨无悔，义务地工作了近\_\_年，为改变家乡的面貌做出了巨大的贡献。在此我建议大家用热烈的掌声对他们表示最崇高的敬意!

　　大家都知道，我们\_\_是的千年古镇，有着丰厚的历史文化底蕴，是\_\_文化的重要组成部分。如今我们广大有识之士强烈要求修复\_\_古镇，弘扬我古镇文化。我们\_\_镇党委书记\_\_同志多次带员来\_\_进行实地调研、探讨，为我们提出了许多宝贵的意见和建议，我相信，在上级党委、政府的关心重视下，在我们\_\_人的共同努力下，再现我们\_\_古镇雄风将指日可待!让我们共同努力吧!

　　最后，恭祝\_\_所有老年人身体健康，合家幸福!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！