# 小学生读书后的改变演讲稿

来源：网络 作者：海棠云影 更新时间：2025-04-06

*小学生读书后的改变演讲稿（精选5篇）如果认为自己很弱小，自己就成为弱小;如果认为自己很伟大，自己就变成伟大，任何心中所想，内在力量都会帮你达成。下面给大家分享小学生读书后的改变演讲稿，欢迎阅读！小学生读书后的改变演讲稿精选篇1各位领导、各位...*

小学生读书后的改变演讲稿（精选5篇）

如果认为自己很弱小，自己就成为弱小;如果认为自己很伟大，自己就变成伟大，任何心中所想，内在力量都会帮你达成。下面给大家分享小学生读书后的改变演讲稿，欢迎阅读！

**小学生读书后的改变演讲稿精选篇1**

各位领导、各位老师：

大家好!

记得一位哲人说过“人的幸福感不是源于你拥有多少，而是在于你懂得珍惜”。是的，人的幸福感和欲望是成反比的，欲望永无止境，而得到的却总是有限，无止境的欲望和有限的得到，就会让人产生不满，甚至痛苦。于是总是看到别人比自己好，比自己强，比自己幸运。比较多了，就会产生抱怨，抱怨是一种不良的习惯和性格，会影响到周围人的心情，恶化你的人际关系。

在这次读书活动中，我读了美国作家威尔·鲍温写的一本心灵励志书《不抱怨的世界》，它的内容丰富精彩，语言优美幽默，简洁的话语中透露出一种人生哲学。

在读的过程中，我不断的联系自身的情况，发现书中很多情形在我身上就有体现。比如书中提到：要想改变一个人，首先你就要改变自己对他的看法——这是改变别人的唯一途径。书中有个例子，作者和一个电台同事的关系一度非常紧张，他俩一见面就会互相争论，每天弄得彼此都很不开心。突然有一次，这位同事要与他的另一个朋友去约会，他俩一见面互相问好、拥抱，然后非常开心地离开了。这一幕就触动了作者。为什么他们俩可以相处得这么融洽和谐?为什么我和他只能争吵呢?作者回去想了好多，第二天作者就尝试着去找这位同事友好的谈话，刚开始这位同事也觉得很奇怪，但是后来发现作者是抱着友好的态度，于是也开始畅所欲言，他们越聊越起劲，聊到了他们的工作，这次谈话非常愉快，从此以后两人的关系就发生了很大转变。这个故事就告诉我，当你对某个人或某些人有偏见，并且你们的关系比较糟糕的时候，一定要学会换位思考，你不喜欢的这个人或许就是别人的好朋友，为什么他们可以相处得这么好自己就不能?多思考思考，然后改变自己对他的意见，脑子里想着这个人的优点与其相处，这样会好很多。其实我们的郁闷与不开心大多来自于关系，由于这些问题，我们会去郁闷抱怨，我们要积极地想办法主动地去解决这个问题。能够让自己幸福的人只有自己，矛盾无处不在、无可避免，我们换个方式来解决，事情就有不一样的结果。

怎样做到不抱怨呢?唯有自我的改变。

如果不喜欢一件事，就改变那件事;如果无法改变，就改变自己的态度，不要抱怨。

**小学生读书后的改变演讲稿精选篇2**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好，我是三年级，今天我很荣幸可以和大家在一起交流读书体会，我与大家交流的题目是《读书—心灵的启迪》。

“香浸润生命，书籍点亮人生”这句话，一直都是每届读书节的主题，在我上三年级时，学校举行了第一届读书节，而每次读书节都会评选出许多读书小博士小明星，和书香家庭，有校级的也有班级的，而我也获得了不少奖状养成了许多好习惯，首先，我得到了读书小博士和小明星书香家庭的称号！当然，带给我的好处也不少呢！比如说字变好了，和爱读书了。在上一二年级时，我的字很差很差，每次考试时都会丢卷面分，可自从上了三年级后，学校开展了读书节活动，老师便让我们每天制作一张读书成长手册，于是我的字就慢慢的变好了。再说说这个爱看书的好习惯吧，在一二年级，什么童话书、故事书，我向来连碰都不碰一下。可是上了三年级，第一届读书节开幕后，给我规定了《木偶奇遇记》这本必读书，就这样我被迫打开了书。不看不知道，一看真奇妙。皮诺曹的经历太让我着迷了，一个小木偶经过种种磨难变成人的经过，让我看了一遍又一遍还不愿意放下。后来，我们又看了《青铜葵花》《草房子》《爱的教育》。而这几本书又让我看到了很多东西：《木偶奇遇记》叫我懂得了诚实的重要！《青铜葵花》让我感受到了人与人之间的真情。《草房子》让我看到了乡村的美好生活。《爱的教育》让我悟到了爱的真谛！从此我爱看书了。除次以外，读书节举办的许多活动也使我们的生活变得多姿多彩，真所谓有百益而无一害。

谢谢大家！

**小学生读书后的改变演讲稿精选篇3**

亲爱的各位同学：

大家好！

很高兴我又一次来向大家介绍我的读书心得，能够站在这讲台上我是无比荣幸！

古人云：“读书破万卷，下笔如有神。”的确，读书，可以拓宽我们的眼界，获得丰富的知识；读书，能引导我们明理，学会如何做个有修养的人；读书，还能提高我们的阅读能力。正所谓“腹有诗书气自华，最是书香能致远。”

一本好书，一杯香茗，便可送走一个苍白的早晨或风雪黄昏。朱自清大师说：“缓缓地咀嚼一番，便会有浓密的滋味从口角流出。”这浓浓的滋味就是书味，读书之味。

我比较喜欢读文学类的书，因为它能够使我增长一方面的知识；我还喜欢看一些童话书，它能带我走进五彩缤纷的欢乐世界。是它们让我拥有奇妙的幻想，精神上的改变，我从无知儿长成了“万事通。”

我看书的时候总喜欢一个人在安静舒适的环境下看，而且一看就有那么两三个小时，闲暇时间没事的话，我可以看上那么个一整天，就连心思，也融化在这知识的海洋里了。

从幼时起，我就捧着一本书“看，”一看到不认得的字，我就猜，或者跳过去现在长大了，我看的书更多了，四大名著被我一扫而光，一系列的图书被我尽收眼底。但我知道还有很多名著等着我阅览，要做到博古通今也要加把劲。

我看的书有很多：《魔法小仙子之女妖的戒指》、《魔法小仙子之变大变小咒》、《魔法小仙子之珠宝星归来》、《三国演义》、《西游记》、《红楼梦》、《水浒传》、《十万个为什么》、《冰箱里的秘密》等等等等等……

这就是我读书的心得：画、记、背，相信读书之路会使我们更上一层楼！谢谢！

**小学生读书后的改变演讲稿精选篇4**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！我是四年级，很高兴能和大家一起交流读书的经验与体会。我与大家交流的题目是《书香伴我成长》。

从小，我就喜爱读书。如今，读书更是我的一大嗜好。读书真棒！这是我内心真切的感受。

书是传播人类文化的使者，从印刷术发明以来，这事实就一直存在着。并且在相当长的时间内不会改变。用思维接触文字，用大脑去想象，用心灵去感受。书贵在读，贵在捧在手中的那一份珍惜，打开读时的那一份虔诚。当你读书时，你的思维在书中神游，你的情感在书中起落，在书中你能体会到任何喜怒哀乐，书的魅力便在于此。

我的成长离不开书，书使我成长的更快。课堂上的本本厚书写满了难题，写满了深奥。我喜欢读——因为它使我学到了很多，人世间的书写满了艰辛，写满了苍桑。我更爱读，因为它使我了解到更多……

当我坐在课堂里，聆听老师的讲解，在知识的海洋里遨游，使我的大脑日益充实。课间，我喜欢和同学为了某道数学题，和同学争的面红耳赤。对了，成功的喜悦让我笑，错了，失败让我得到经验。学习是艰苦的，可我乐意，因为读书是享受，我爱读书。

生活中，各种各样的书琳琅满目。我为卖火柴的小女孩冻死街头而哭泣，为岳飞将军的壮志未酬鸣不平，又为共产党横渡长江打垮国民党而喝彩。甚至金庸老先生的武侠小说，琼瑶催人泪下的言情小说，都让我流连忘返。我喜欢它们，因为在这里，我可以学到课本上没有的东西。

书是收获希望的土地，我要辛勤耕耘，以获得更多的粮食。我爱读书，国为课堂的书让我学习，让我思考，课外的书让我，让我思索，而人生的品读，更让我成熟，让我成长。我爱读书！

谢谢大家！

**小学生读书后的改变演讲稿精选篇5**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！首先，很感谢老师给我这次机会让我站在这里给大家介绍我的读书体会。然后，我很荣幸也很惭愧，因为我知道台下有很多同学读的书比我多得多，还有用手机看的，那至少看过的字比我多得多（噢，我干嘛要讽刺），而现在却是我站在这里给大家讲（是我脸皮比较厚吧）。所以其实有些惭愧。好了，客气话不说了，进入正题。这是我今天要介绍的我的读书体会，我分两个部分来讲，第一部分是我大学读一百本书的读书计划，第二部分是我的读书体会。

那首先来介绍我的读书计划，分为近期计划和长期计划。近期计划就是我在寒假之前计划读的书，差不多都列在这里了。老实说，前一段时间我很迷茫，当然现在也很迷茫，所以我就在想，迷茫，迷茫，我就想到了美国的一个文学流派——迷惘的一代。这里是一些代表作家和他们的代表作品。大家可能比较熟悉的就是海明威，他是一个硬汉作家，语言风格简洁，表达清晰，这里我就不点评了，我水平不够。《太阳照常升起》、《老人与海》、《永别了，武器》、《丧钟为谁而鸣》这些都是他的主要作品。

然后这里是我的一个长期计划，也就是大学四年的计划。在今年寒假的时候，我有次上人人实在无聊没事做，偶然看到一位老师推荐大学必读的一百本书，我就抄下来了。真的很无聊，因为我觉得能在电脑前不抄作业答案抄书名的只有我了。我不认识那位推荐书的老师，但我看到这些书名挺眼熟的，感觉不错，我就抄下来了。

最后，这里有一句和今天我讲的内容无关的话。世界末日就要来了，可我们的生活还是要和往常一样继续，送大家一句话：谁不热爱生活，谁就不配生活。来自卡萨诺瓦。

谢谢！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！