# 大学生实习讲话300字10篇范文

来源：网络 作者：无殇蝶舞 更新时间：2025-06-04

*发言稿的写法比较灵活，结构形式要求也不像演讲稿那么严格，可以根据会议的内容、一件事事后的感想、需要等情况而有所区别。下面是小编收集整理的大学生实习讲话300字，大家一起来看看吧。大学生实习讲话300字1今天有点小丢人啊，老大让我做个报表的，...*

发言稿的写法比较灵活，结构形式要求也不像演讲稿那么严格，可以根据会议的内容、一件事事后的感想、需要等情况而有所区别。下面是小编收集整理的大学生实习讲话300字，大家一起来看看吧。

**大学生实习讲话300字1**

今天有点小丢人啊，老大让我做个报表的，就照着他给我的表格做，我一开始觉得没有什么难的呢，做到一半问题来了呢，有个圆饼图我怎么做就是不对，还有个数据搞的也不对的，有点小急的，老大还催着呢，没办法呢，还是去问同事了，人家一下就好了呢，哎，实话有点小丢人的呢，好歹自己也是本科生，还是最简单ExCEL的，一句话说的对啊，年经人不要眼高手低啊，最简单的活你不一定做的好的，我以后一定会虚心学习的。中午老大还请我们去吃饭了，开心的，老大表面看起来严肃的，其实还挺活跃的嘛，还跟我们开玩笑呢，呵呵。

昨天给我的资料我还没怎么看呢，哎，该做的事虽然好像不太多，但是真感觉时间不够用了。我看了看老大给的资料，真的看不进去，不知道是因为打字打了一天打累了，还是那些东西进了脑子里进满了，总之老大给的资料我以前接触的太少了，这个设备那个技术名词，总之学点东西对我是有好处的。接下来的时间好像不多了，匆匆结束一天的工作。我很热爱这个群体，越来越能融入这个群体了，也是，我已经在这里实习两周了，说是实习，其实我的工作量不比他们少。相信，明天，在我的努力下会更光明的。

**大学生实习讲话300字2**

今天继续翻阅卷宗。当然不可能再只看不动手了，实践出真知嘛。刘师姐说准备教我写法律文书。于是我开始有了实质性的工作——大量的案卷的整理和装订。虽然看起来并没有多大的法律技术含量的归档工作，但我还是决定怀着十二分认真把工作做好。

尚律师曾经说过，法律文书初学者通过阅读整理过往的案卷，把那些当作范本进行模仿，能够较快掌握写作技巧，克服生搬硬套的毛病。另外，大量枯燥的整理装订过程中，还很好的培养了我的耐性和细心。

今天是周五，明天是周末了，所以早上尚律师抽空把我们实习生叫到跟前，和蔼地询问我们实习一周来的感受和遇到的难题。他还让我们讨论了一个律所最近接受的一个离婚诉讼代理案件，考验我们的逻辑思维和法律知识储备。我非常紧张，说了一些自己的观点。在听取了尚律师的代理意见后，我感到了我的应试思维与他的灵活经验和阅历之间的巨大差距，暗下决心今后要注重实际案例的分析。

**大学生实习讲话300字3**

今天第一天上班，一切都感觉到很新奇，所以今天的工作情绪也十分的高。我被分配到酒店的西餐部，带我的姐姐已经在这里工作了半年了，今天她给我安排的工作是在客人用餐或聊天的时候询问客人是否需要咖啡。早上餐厅来了几个外国客人，餐厅的早餐都是自助式的，一般等客人取完餐，我就会直接过去询问客人需要咖啡还是红茶，“wouldyou like some coffee ortea?”一开始我的英语一直说的不是特别好，后来可能说的多了，也就顺畅了，说话的时候也更加有自信了。但很多时候，客人并不愿意喝免费的咖啡或者红茶，他们更愿意买单自己喜欢的东西，好在大学时期我们学习了很多饮料的相关专业术语，这才避免了自己在客人点单的时候出洋相。

今天西餐厅的工作量并不是很大，所以带我们的姐姐还让我们去学习一些西点的做法，比如拿铁咖啡的做法，首先将咖啡豆打成粉末，然后是煮咖啡，煮沸之后倒入咖啡杯中，大概二分之一的量，最后将打好的牛奶泡沫倒入装有咖啡的咖啡杯中，并用咖啡匙勾出形状，这样一杯可口的拿铁就完工了。我尝了一下自己做的拿铁，感觉味道还是挺好的。

**大学生实习讲话300字4**

我现在要好好锻炼自己，再好好学习，之后相信自己通过努力一定会找个好工作来回报父母及其所有的老师的。别的没有什么奢求的，现在当然是把磨练自己放在第一位，更何况现在的待遇还不错。在这一个多月中，我学到了一些在学校学不到的东西，即使都明白的事，可是刚开始有时还做不好。现在做事，不仅要持有需心求教的态度，还要懂得取长补短，最重要的一点就是忍了也就是坚持不懈。现在，我工作的时间虽然不久，可是我发现自己真的变了点，会比以前为人处事了。

每天都在不断的摸索如何尽可能的把工作当成一份兴趣，但是这的确是非常难的一件事情，工作注定着就是每天周而复始的在做同类的事情同时不能犯下任何的错误。每个月中的时候往往是最困苦的，往这个时候会冒出不想做下去的念头，不能和学校里的日子比起来那么逍遥。

任何一份工作都有其各自的要求，但不管怎么对待一份工作都必须有个严谨的态度，尤其为银行工作而言，往往稍一马虎出的差错可就大了，无疑责任心及压力就徒然而增。我还要继续下去，毕竟未来还需要拼搏。实习了有段日子了，从开始的兴奋到现在有些彷徨，怀疑这样的工作是不是我想要的，怀疑是不是适合。

感觉时间真是个可怕的东西，害怕自己在实习后能有什么成就，今后对于我而言需要承担的是更多的责任。

**大学生实习讲话300字5**

今天早上在家里吃过早饭我就去了供电局。陈师傅已经在办公室等我了。陈师傅说：今天就带你下去看看各个部门以及他们的工作情况。我们现在在的地方叫做机关，这里包括的科室昨天已经参观过了。对今天的任务还是充满期待的。

陈师傅说今天要去的是调度所。在那里一天的时间使我对这里有了大概的了解：这个所主要有调度室和继电保护班。这个所是技术含量的部门，在局里面地位也非常重要的。

顾名思义，调度室(地调)就是调度地区电网运行的单位。在这里是我认识很多东西，这里的制度也是非常严格的。在调度室里每一条指令都是非常严格的，不允许出现一点差错!到了下午五点，陈师傅对我说今天就到这，明天接着参观下属单位。回去后感觉今天的收获还是挺多的啊!

**大学生实习讲话300字6**

今天最意外的就是看到了一份工程整改通知。通知的内容有两个方面，一是工程实体质量，二是安全文明施工。

关于工程实体质量方面都是一些比较细节的问题!事实上工程质量的保证还是在于细节哦!其主要内容是：

1、模板工程：柱头有不垂直、变形现象，剪力墙模板接口不严密，有漏桨现象。

2、钢筋安装：柱和剪力墙上部没挂保护层块;楼板钢筋离梁边距离不一，

3、砖墙砌筑：墙面顶拱不宜过早砌筑，应在下部墙体完成七天后进行;首层砖砌墙体砖缝不饱浆;首层、二层柱及剪力墙构件面有变形不平整现象。

4、装修工程：部分墙面批荡有裂缝现象

5、水电安装：线管预留口不对墙位现象严重;同一间房砖墙面与剪力面的电线合的标高不一致。

关于文明施工的内容也不少：

1、外排栅：安挂设不紧密，转角位离墙面太远并没有加竹处理，平铺竹过疏且捆 绑不牢固，排栅内杂物清理不干净。

2、施工用电：开关电箱无门(第一次拍照片的时候就拍这个问题，难怪他们当时是那么紧张的)。电锯无锯尾、防护罩，电焊机也没有防护罩且乱接电线，电箱无编号、无线路图。

这份通知让我知道了以后的实习过程中可以从哪里入手，知道重点在哪里。

**大学生实习讲话300字7**

今天一大早8点我就到了台里。实习证还没办好，但早上进门没有人拦我，很惊讶!不过下午进门时又被拦了，打电话到办公室，证明有我这个人，老师没下来接我，但是还是让我进去了，但保安说一次!哎，下午的这个保安很严，没昨天的好说话。我说明天还要来的，他说下次一定要老师接，明天上午还是他!哎，真担心明天的进门问题。

因为是新人，没有人带我出去采访，有点小失望，但这一天也失很充实的。今天一天我都在干被认为最枯燥的事，当然也确实很麻烦，那就是听采访的带子，把同期声一字不差的记下来以便于做字幕，因为那个片子不是一般的新闻，带叙述性，所以很长，我们也听了很久，而且带浓厚的方言，所以很难辨别，听起来很辛苦，在那个时候，我的感慨是——推广普通话是一件利国利民的事!

听完带子后又快到5点了，又准备打电话，今天打电话的实习生不多，而且昨天一个打电话很猛的女生没来，所以很没气氛，没怎么打。昨天没说那女生的，这里说一下，她是一实习生带来的，东北的，不停地打电话，还是用自己手机!有传闻说打了20多个，也有说打了38个，具体多少我们也不清楚，但确实很猛!后来她连饭都没吃就走了。哎，东北人就是实诚啊!

今天又在那吃的晚饭——盒饭。不过味道还不错。回家的时候8点多了。每天就这样早出晚归，很有上班的感觉，也让我的生活变得忙碌而充实，而不是之前假期生活的堕落空虚感，这很好，我喜欢这个开头。

**大学生实习讲话300字8**

我怀着美好的期盼来到\_\_\_有限公司开始为期几个月的实习生活。在这段时间里，我学到了许多书本上学不到的东西，虽然一开始有些单调，有些无聊，但毕竟也让我学到了许多。

刚开始几天的维修工作让我对电子产品有了初步的了解，正式开始后，有一位师傅带着我教我怎样维修。我的师傅是一个很开朗的人，跟着她随时会被她的开心所感染，她说要开心地工作，工作得开心，只有这样才能做到更好。我也觉得做任何事情都一样，只有开心地去做才能把事情做好。

这次实习是我们毕业前的一次综合性实习。本次实习为了拓展我们的知识面，扩大与社会的接触面，增加我们在社会竞争中的经验，锻炼和提高我们的潜力，以便在以后毕业后能真真正正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，学校允许我们根据自己所学的知识及兴趣爱好寻找单位实习，进一步运用所学知识分析和解决实际专业问题，提高我们的实际工作潜力，为毕业实习和顶岗实习打下良好的基础。

**大学生实习讲话300字9**

由于上班的地方坐车不是很方便，半个小时才有一般公交车，每天要步行40分钟到供销社，加上自己是实习生，所以每天还要早早的到办公室打扫卫生，所以每天七点钟就要起床，就算再寒冷再差的天气，只要不是周末，都得去上班。必须克制自己，不能随心所欲地不想上班就不来，时常会想念在学校可以睡睡懒觉，实在不想上课的时候可以逃课的日子，轻松自由许多。

不过因为是第一次实习，一起工作的同事们对我都很照顾，总是在旁边指点我，教我各种工作的方法，让我很快进入了工作的状态。我的工作并不忙，没有感觉到很累，只是每天都要守在电话和传真机旁。就经常因为坐了一天腰酸背痛的。每日重复单调繁琐的工作，时间久了容易厌倦。

每天就是坐着接电话发发传真什么的，显得枯燥乏味。但是工作简单也不能马虎，你一个小小的错误可能会给公司带来巨大的麻烦或损失，还是得认真完成。犯错遭领导责骂时不能扔脸色更不能赌气说不干就不干。

**大学生实习讲话300字10**

今天最值得开心的事就是我的设计代表我们科室和别的科室的设计一起送到了经理那儿，最终采用谁的作为最终设计大家都不清楚。虽然我也希望是我，但是毕竟作为新人我感觉希望渺茫……

随着实习逐渐深入，我也已经逐渐进入状态。开始继续独立接触一些行政业务，负责人周哥也知道我是一个很新的新手所以让我做的，主要是通过电话跟客户沟通，这是售后服务科和我们行政后勤科的共同工作。下午开始我便需要跟客户交谈，与客户沟通的要点是要做到能够很好的领会客户的意图，同时准确的向客户传达公司，以及公司产品相关的信息。这就要求我对公司本身的一些业务流程和产品特点要相当的熟悉。幸好每天我都会非常早起来，准备一些资料在身边已备随时查阅，当然如果这些信息能够放在脑子里那就更好了，于是我一有空就多看多背，争取服务时事半功倍。

一天的时间很快就过去了。

**大学生实习讲话300字10篇**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！