# 五四青年节即兴演讲稿【6篇】

来源：网络 作者：紫陌红颜 更新时间：2025-03-07

*演讲前，深呼吸放松紧张是简单可行的。具体方法是站着，看远处，放松并深呼吸。这将缓解演讲过程中的紧张。 以下是为大家整理的关于五四青年节即兴演讲稿的文章6篇 ,欢迎品鉴！【篇1】五四青年节即兴演讲稿　　各位老师，各位同学，大家好!　　5月是一...*

演讲前，深呼吸放松紧张是简单可行的。具体方法是站着，看远处，放松并深呼吸。这将缓解演讲过程中的紧张。 以下是为大家整理的关于五四青年节即兴演讲稿的文章6篇 ,欢迎品鉴！

**【篇1】五四青年节即兴演讲稿**

　　各位老师，各位同学，大家好!

　　5月是一个花开的月份，5月是充满激情的月份，我们刚刚送走了劳动节，今天，又迎来了青年节。五四青年节这是一个专属于我们青年的节日。

　　今年是第92个五四青年节，在92年前，以北洋政府为代表的中国政府在巴黎和会上准备和帝国主义列强们签订强加给中国的不平等条约，其中包括割让中国山东给日本等条款，严重侵犯了中国的主权和领土完整。5月4日消息传到国内，青年学生们迅速行动起来，同中国工人阶级一起，与北洋政府和帝国主义列强进行了坚决的斗争，从而拉开了“五四运动”的序幕。为了继承、发扬“五四”精神，党中央把每年的5月4日定为青年节。

　　在我的脑海当中，每当青年节，我就想起了青春，是的，我想大家都这么认为，青年是与青春挂钩的，今天，我要演讲的题目就是《纪念五四，青春飞扬》!

　　“青春”，这是一个富有诗情画意的字眼，是一个热情洋溢的字眼!青春是什么?有人把青春比作初升的太阳，因为它充满生机;有人把青春比喻为带露的鲜花，因为它预示着美好;在我的眼里，青春就预示着生命，青春是奋斗与朝气的象征，我将在有限的青春里，创造无限的价值，让我们的生命充满了青春的气息。

　　青春短暂，归于奋斗。贝多芬在他16岁的时候就在乐坛上颇有名气，当他的耳朵失聪时，他没有被这个灾难带走奋斗的意志，反而更加刻苦的钻研，就是青春的力量支撑着他走出了人生的低谷，他用青春的魅力创造了一首首动人的曲子，让世人广为传颂。还有无数的历史名人，他们用青春飞扬，留下了一段段佳话。有如宋朝的辛弃疾，当他年仅21岁的时候，就领兵抗金;茅以升在24岁就成为了博士;周恩来19岁就写下气壮山河的诗句：“大江歌罢掉头东”。青春很短暂，但是他们却一辈子都飞扬着青春的魅力，一辈子奋斗不息。

　　一位哲人曾说过：“一个人自从降生的那一刻，那一分，那一秒开始，他的痛苦也就开始了!”青春是每个人必经的一条道路，这条道路上铺满的不是鲜花，而是荆棘与坎坷，而我们青年人就是要面对坎坷不退缩，要像一条欢快奔流的小河，只能前进，不能后退;我们更要像一棵饱受风雨的劲竹，岁历经风雨，也依然挺拔。人就是要一次次接受挫折的考验，就是要不断的奋斗，才能在人生的长河中，一次次的击起耀眼的浪花，青年时期就是最需要磨练的时期，只有通过不断的奋斗，才能让我们飞扬的青春更加夺目。我们要通过不断的实践来促使自己成长，因为在实践中，所学的知识、技能、本领，树立的理想、信念得以检验;在实践中，发挥自己的才干，干有所成，充分体验着奋斗的幸福和快乐，并找到实现人生价值与服务国家、造福人民的结合点;在实践中，失败、困难、挫折磨砺着心智、筋骨，经历风雨，经受锻炼，不断吸取教训，走向成熟，走向成功。

　　同学们，朋友们，在五四青年节来临的时候，让我们学会奋斗吧，让我们的青春飞扬吧，让我们继承五四精神向着明天的辉煌而前进吧。

**【篇2】五四青年节即兴演讲稿**

　　尊敬的各位领导、各位朋友：

　　大家好!我是xxx的一名普通党员xxx。今天，我演讲的题目是---《塑造闪光的人生》。

　　曾记得有一位哲人说过：一个人，一个民族，他所信仰的不应是用来束缚自己手脚的桎梏，更不应是用来绞杀自己的绳索，而应当是一股风，一股催你挺进，催你跋涉，催你奋斗的风。中国共产党，就是这种风!

　　回想起八十多年前的7月1日，中国共产党诞生了!南湖湖水迎风荡漾，神州大地光芒闪耀。在中国共产党的领导下，全国人民前赴后继,开创出了新天地!解放战争时期，为了天下穷苦百姓，共产党站到了战斗的第一线，抛头颅、洒热血;社会主义革命建设时期，共产党走在改革开放和现代化建设的最前列，吃苦在前，享乐在后。历史的长河中，无数的先辈用热血和生命创造了一个个奇迹，竖起了一座座丰碑!历史和现实告诉我们：共产党就是我们的领路人，没有共产党，就没有新中国!

　　当前，科技、经济飞速发展，国际、国内形势风云变幻，对我党继续保持先进性，提出了更新更高的要求，党员先进性的具体更加具有时代特征，党员如何“走在群众前面”、建设更美好的xx，是每个共产党员都要认真思考的问题!

　　首先，思想上要先人一步，坚定对共产主义的理想信念。邓小平曾说：“我坚信，马克思主义是科学。”作为先锋队的一员，无论在什么时候、任何情况下，都要坚定共产主义远大理想，增强对改革开放、现代化建设的信心，时刻走在理论与实践相结合的前列，以先进的形象宣传群众、教育群众、凝聚群众。正如群众所说的那样，“党员走在前头，群众喜在心头”。

　　其次，行动上要奋勇争先，进一步力行“三个代表”，实现最高人生价值。共产党人的价值就在于为人民、为社会、为集体做贡献中体现出来。在奉献中实现人生价值，用人格的力量去鼓舞他人，用先进的事迹去辐射社会。江泽民同志曾指出“我们的干部和党员，一定要把人为什么活着这个问题弄清楚。只有为国家、为社会、为民族、为集体的利益奋不顾身地工作着，毫无保留地贡献出自己的聪明才智，这样的人生才有真正的意义，才是光荣的人生、闪光的人生”。郑培民、任长霞、陈革还有许许多多为祖国、为人民作奉献的出色共产党员，他们的人生就是光荣的人生，是闪光的人生!

　　再有，作风上要率先垂范，进一步构建共产党人道德境界的高地。“全心全意为人民服务”，这是我们党的根本宗旨，更是共产党人应该努力达到的崇高道德境界。在日常生活中，党员的一言一行都影响着周围的群众，一举一动都关系着党的形象。“一个党员一面旗帜，一个支部一座堡垒”。我们要自觉“走在群众前面”，进一步改进作风，自觉实践“三个代表”重要思想，全面加强党的思想作风、学习作风、工作作风、领导作风和生活作风建设，真正做到为民、务实、清廉，发扬和光大我们党的先进性!

　　平凡孕育着崇高，涓涓细流汇成江海。历史的尘烟，掩盖不住世纪的风雨，成千上万的共产党员，为了祖国的明天，贡献青春、抛洒热血，无怨无悔。“爱的最高境界就是爱人民”的孔繁森、“吃人民饭就得服人民管”的吴天祥、“万事民为先”的郑培民、带领农民过上好日子的全国出色共产党员钟耀荣支部书记等等，他们不正是这样的共产党员吗?正是无数的共产党员将希望的种子撒向人间，才绽开了祖国这片万紫千红的春天!

　　我曾在镰刀、斧头的旗帜前庄严宣誓：“我志愿加入中国共产党”，“为共产主义奋斗终身，随时准备为党和人民牺牲一切”。每一次想起这些话，我都会热血沸腾。我有责任、有义务为祖国的辉煌贡献出我的一切!因为我深爱着祖国，深爱着这片大地，因为我是华夏的子孙，是祖国的儿子!

　　从我做起，从现在做起。同志们!无论道路多么漫长，无论困难多么险阻，让我们在党旗光芒的照耀下，勤奋学习，努力工作，奋勇争先，永葆先进性，塑造闪光的人生!

**【篇3】五四青年节即兴演讲稿**

　　有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律;有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。

　　80年前，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。

　　如今，\"五四\"运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，\"五四\"绝不仅仅是一个历史事件，它是一种精神，表现出青年人对我们民族炽热的爱，对国家前途和命运的关注，表现着青年人的责任和使命。

　　今天，我们这一代青年人有幸生活在改革开放的大好时代，有幸站立在世纪和千年交汇点上。我们是幸运者。面对新世纪，我们责任重大。我们回顾发扬\"五四\"精神，认真思索着，自己应该拥有一个怎样的青春，怎样的人生。记得，最初开始认识\"五四\"是从小学的历史课开始的。那时，老师讲到\"五四\"运动，向我们讲述帝国主义列强对中国的种种欺凌，讲述青年们为祖国不惜献身的种种壮举。当时，我们虽然还不能完全理解其中的深刻道理，但有如一丝曙光照亮蒙昧的荒原，我们幼小的心田中已播下了爱国的种子。渐渐地，我们长大了，我们成为风华正茂的青年，我们更加深刻地懂得了五四的传统和精神。想想那些曾经与我们差不多大的五四青年吧!他们稚嫩的肩上早已承当起一份救亡图存的重任，而今天建设祖国的重任将别无选择地落在我们这一代人的肩上，我们是否应该为祖国的更加繁荣昌盛而奉献我们的一切?

　　是啊，我们不小了，我们不能永远停在父母宽大的羽翼下避风躲雨。今年的五月四日，我们将参加成人宣誓仪式。那意味着我们将要同父辈们一起，共同撑起一片蓝天。

　　长辈们常说我们这一代人是蜜罐里泡大的孩子，少些紧迫感，也少些责任感。的确，与他们相比，我们的生活更舒适，更安逸。但这决不意味着我们可以放松身上的努力，减轻肩上的责任。

　　是的，责任放在我们每个青年的肩上，放眼新世纪，振兴中华，建设家乡，我们是不会退缩的。

　　李大钊曾在《青春》一文中写道：\"冲决历史桎梏，涤荡历史之积秽，新造民族之生命，挽回民族之危机。\"今天的我们虽然无需面对国土的沦丧，无需承受战火硝烟，但我们面前的任务同样艰巨。我们应该努力成为鲁迅所说的\"创造人类历史上从未有过的第三代。\"\"位卑未敢忘忧国\"，以天下为己任，青春热血献祖国，顽强地努力，无私地奉献，为祖国的繁荣昌盛贡献自己的全部智慧和力量。我们今天是桃李芬芳，明天是社会的栋梁，要掀起中华腾飞的巨浪。

**【篇4】五四青年节即兴演讲稿**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好!

　　四月的春风情深意暖，五月的鲜花即将开满校园，和着春潮，伴着夏韵，在花海灿烂夺目的季节里，我们即将迎来“五四”运动纪念日。

　　有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律;有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。

　　1919年的5月4日，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四运动”绝不仅仅是一个历史事件，它更是一种精神，一种伟大的“五四运动”的精神。在这种精神里，有着青年人关注国家命运的责任和使命，有着青年人振兴民族大业的赤胆与忠心。

　　今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已落在我们青年人的肩上，那么我们应该怎样学习先烈们的精神?怎样追求更高尚的人生呢?首先必须用知识来武装头脑。科学文化知识是人类智慧的结晶，是社会进步的杠杆。没有科学文化知识必然是愚昧无知的，更不可能有明智的选择。我们应该树立自己的理想并为之不懈奋斗，认真学习。这是新时代五四精神的传承。

　　同学们，我们是21世纪的主人，是未来社会的建设者，让我们从自己做起，从现在做起，不断地充实和提高自己，弘扬“五四“精神，从身边点滴小事做起，为他人和社会尽一份力、发一分光，尽可能地去帮助别人，更好地做一名有素质的好公民!

　　谢谢大家!

**【篇5】五四青年节即兴演讲稿**

　　尊敬的评委老师，亲爱的同学们：

　　大家好，我是麻江中学高二年级的向怀莎，今天我演讲的题目是《五四精神代代传》

　　五月的青春好似细细的春雨，滋润着干涸的大地;五月的青春好似含苞待放的朵儿，装点着寂静的初春;五月的青春好似勤劳的人民，播洒下一粒粒充满希望的种子。五月的鲜花，如火如荼，开遍了九百六十万平方公里;五月的春风温暖着每一个爱国青年的心;五月的赞歌，如雷贯耳，流传了整整一个世纪。

　　在3月30日四川省凉山州木里县森林火灾中涌现了30名爱国青年，其中有一名消防员就是我们麻江的英雄杨瑞伦，年仅23岁，在上山救火前他还在和他的父亲开视频，他说：“爸爸，山上又起了大火，不跟你聊了，我们马上要上山救火。”没想到，这次救火，瑞伦就再也没有回来，年纪轻轻的他牺牲了，这段简短而又充满责任感的话语，竟成他的遗言。哪有什么岁月安好，只不过有人为我们负重前行。我们不是英雄，但是我们要做青春枝头最娇艳的花蕊，我们要做大浪潮头最骁勇的弄潮，我们要做一只海燕，在暴风雨中搏击苍穹!

　　薪火相传，亘古而今，将五四铸成一枚赤诚的徽章，让我们骄傲的戴在胸前。

　　历史长河浪淘沙，送走了多少岁月;时代画卷，波澜壮阔，记载了无数英杰。今天，就让我们望岁月峰头，伴历史云烟，循火红足迹，踏坎坷征程，一起回望一百年前的五四爱国运动。

　　1919年5月4日，为了驱散笼罩在神州大地的阴云，为了祖国的独立和自由。北京三所高校的3000多名学生代表冲破军警的阻挠，云集天安门，他们打出“誓死力争，还我青岛”“拒绝在巴黎和会上签字”“废除二十一条”等口号。也许你会问，是什么让他们面对帝国主义疯狂的侵略行为，面对武装力量的镇压和逮捕，表现得如此的勇敢呢?是爱国精神，是从筋骨里进出来，从血液里激出来，从心灵里跳出来，从生命里震荡出来的爱国精神。

　　无论是贫穷落后的封建社会，还是日新月异的崭新时代到处都闪现着华夏儿女的爱国之情。少年智则国智，少年强则国强，少年独立则国独立，少年进步则国进步，少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球!五四的火炬已经传到我们手中，让我们用智慧和勇气扬起理想的风帆，用知识和汗水以满腔的爱国之情，拥抱新希望，迎接这个挑战与机遇并存的21世纪吧!

**【篇6】五四青年节即兴演讲稿**

　　亲爱的同学们、老师们：

　　大家好!

　　青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕实，昭示着寒冬的希望!充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛!

　　我曾经听过这样一段话“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。” 当我来到项目部的第一天，我就写下了我人生当中的第二个座右铭：奋斗，创新，务实，细心，尊重。虽然只是几个简单的词语，但却蕴藏着一个工程人员一生的追求。一个拥有青春的年轻人的奋斗目标。

　　奋斗——这是年轻人最熟悉的词语，最激昂的决心。初项目部时，一眼望去，最醒目的便是门前的大旗，上面写着青年突击队，心中顿时有些激动。这是一支年轻人的队伍，这是青春的象征，而我也将要成为这个朝气蓬勃队伍的一分子，心中异常的紧张和兴奋。我已经离开了父母和老师无微不至的呵护，走进社会，所以我也要奋斗，我把他定为我的第一目标。

　　创新——企业的精神，我们的追求。勇于跨越，追求卓越的企业目标在鼓舞着年轻的人们，抓住机遇，勇于创新，锐意进取，不断提高。

　　务实——告别学生时代的虚荣和攀比，来到这里汲取知识，接受锻炼，提高素质，增长经验，打好坚实的基础，用实际行动实现自我的梦想，造就完美的人生。

　　细心——当我们这些刚刚走出校门的实习生填写内业资料时，听见最多的词语就是师哥们一直在告诫的细心一词，是的，在一个工程中最重要的，也是铸就精品工程最重要的就是细心，细心才成就了一次次的辉煌成绩，完成了一份份完美的考卷。

　　尊重——因为我还年轻，缺少丰富的经验和阅历，所以一定要做到尊重别人的意见，虚心接受别人的教诲。另外，尊重也是一个人的自身素质和修养。所以在学习经验的同时，学习尊重也尤为重要。

　　当我离开多姿多彩的大学生活，来到这里塑造我的人生，雕刻我的梦想的时候，就已经为自己的人生做好了规划，把自己的理想铭刻于心中，做一个甘于寂寞，敢于创新，干劲十足的年轻人。

　　“士不可以不弘毅，任重而道远”作为一个80后的年轻人，一个国家，一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。当前我们正处于一个承前启后，继往开来的转折点，有一大批的工程项目等着我们去建设，有一系列的技术等着我们去攻关，有一大片市场等着我们去开拓，有一整套的经验等着我们去探索。

　　当一个人把自己的青春融入到自己的事业的时候，那么他的青春不会流失，他的事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒!“有的人活着他已经死了，有的人死了他还活着，生命的意义在于活着，并且要好好活着，正如《士兵突击》中的许三多，总是说要好好活，总是说好好活就是做很多有意义的事，那么什么才是有意义的事呢?怎样才能活的更有意义呢?我想那就要奉献。如果我们不付出，不创造，不追求，不奉献，那这样的青春必会稍纵即逝。回首过去，没有追忆，人生渺茫，这绝对不是我们活着的意义。

　　我们选择了工程单位，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。远离了都市的繁华，城市的喧嚣，绚丽的生活，时尚的气息，沉淀了心情在这里驻足，扎根。我们是失去了一些东西，但是我们没有失去最为宝贵的青春，我们也没有辜负自己的青春，因为我们正用汗水见证着成长，用奉献丈量着价值，拥有青春的人们在这原本荒凉的土地上创造人生的奇迹，抒写青春的乐章。

　　我们项目部就是是年轻的一分子，就是青春的象征，在这里的年轻人们都拥有着美丽的青春，我们是热血沸腾的一代，虽然我们出生于不同的年代，工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家。在这里，我们信守着同样的企业精神，写下同样的奉献承诺，怀揣着同样奋斗的梦想，拥有同样的壮美青春。纵使我们的一生平淡无华，也无关紧要，因为只有我们自己最清楚平凡的岗位需要我们付出，完美的工程需要我们付出，构建和谐企业更需要我们年轻人共同付出，而这些付出无疑就是一种奉献，它不分大小，多少，先后。让我们悄悄地奉献，因为我们的人生会因为奉献而变得充实美丽。

　　拥有青春的人们，让我们拿出奥林匹克的精神，点燃心中的圣火，在和谐社会的大环境下，释放青春的激情，展现青春的风采，秀出激昂的主旋律，为公司的明天而努力奋斗!

　　让我把这次演讲作为礼物献给你们，献给公司，献给所有美丽的青年工作者;让我把这次演讲化作誓言，让她成为我们前进的动力，吹响我们心中的奋进的号角。

　　我的演讲完了，谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！