# 青春与梦想演讲稿3分钟

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2025-03-22

*青春与梦想演讲稿3分钟(精选12篇)青春与梦想演讲稿3分钟要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的青春与梦想演讲稿3分钟样本能让你事半功倍，下面分享【青春与梦想演讲稿3分钟(精选12篇)】，供你选择借鉴。>青春与梦想演讲稿...*

青春与梦想演讲稿3分钟(精选12篇)

青春与梦想演讲稿3分钟要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的青春与梦想演讲稿3分钟样本能让你事半功倍，下面分享【青春与梦想演讲稿3分钟(精选12篇)】，供你选择借鉴。

>青春与梦想演讲稿3分钟篇1

来到宜宾学院，我带着一个梦想，同时怀揣着永不言弃的自信，自信我一定能实现我的理想。在这里让我们燃烧青春的热情，实现鲲鹏的腾升。

梦想与现实本来是没有距离的，只不过一个在心里，一个在眼前!泪水和汗水化学成分相近，可是前者只能让你获得同情，而后者却能让你取得成功!

朋友们!我们的青春没有驿站。童年如流水一样的过去，时光是不老的，老去的只是我们自己。走在时间里的人，于纷扰的世间，忙碌着做一些可有可无的事情。混迹于人群中失去自己，再也找不回原来的模样。不!不要这样的的青春，不!不要这样的人生。人生是一张单程车票，失去的便永远不会再拥有。把握现在，努力现在，享受现在，我的青春我做主，我的未来我把握，我的成功我的梦!

在这段没有驿站的旅途中，我们要怎样才能成功?

和大家分享一条“十年成功定律”，它是这样说的：在感兴趣的某一领域奋斗十年，你一定会成为这一领域的专家。

首先要有的是兴趣，兴趣要怎样才有?

大多数时候是因为我们去思考，去研究，去创新，兴趣就会越来越浓。人都不喜欢做一成不变的事。因此需要我们在学习中不断地加入新的元素，不断地理论结合实践，学习也会变得有趣起来。

然后是专注于某一领域。未来社会分工越来越细，人的精力是有限的，我们只有瞄准行业，定好方向，才能集中精力，培养出相应的能力，才能使自己越来越专业化。电子是发展最快的产业，它需要大量的人才，同时也淘汰大量的人才。只有保持我们专业的先进性，知识的前沿性，我们才能立于时代的`潮头，成为中国的弄潮儿，世界的先驱者。

最后是奋斗十年。要成为一个领域的专家，必须经过长时间的学习，思考，实践。大凡成功人士都在实践着这条真理。比尔·盖茨，13岁就开始编写计算机程序，19岁从哈佛退学开始创业，39岁成为世界首富，花了整整20年。他的成功靠的是什么?靠时间的积累，靠的是一直在同一领域不停地学习和探索。青春励志演讲稿我们的青春就是要禁得住时间的考验!没有驿站的十年旅途，朋友，您准备好了吗?曾经拥有的，不要忘记;已经得到的，更要珍惜;属于自己的，不要放弃;已经失去的，留做回忆;想要得到的，必须努力。人这一生当中最重要的，莫过于自己的梦想和追求!

追求，追求的是一种大气与大成!

何为大气?将自己的理想与我中国之命运联系在一起，谓之大气。何谓大成?用自己的能力，为社会做出有价值的事，造福他人，方便他人，谓之大成。我辈之人本应有铁肩担道义的责任与豪情!本就有开创祖国新纪元的信心和义务!达则兼济天下，穷则独善其身。不为狭隘私心所扰，不为浮华名利所累，不为低俗物欲所惑，就能成就人生的大气与大成!

起跑的发令枪已响，我们没有时间再去看别人是怎样跑的了，我们只有拼命地往前冲，在这段没有驿站的旅途上，去接受王者的挑战!

>青春与梦想演讲稿3分钟篇2

尊敬的老师、亲爱的同学：大家早上好!

我今天国旗下讲话的题目是《放飞理想》。

理想是风，吹动生命的船。理想是雨，滋润生命的花。一只雄鹰有了对蓝天的渴望，才能翱翔天空;一棵大树有了对阳光的向往，才能直插云霄;一个人有了对理想的追求，才能在人生的道路上走得更远。放飞理想，就是放飞未来;放飞理想，就是放飞生命。

在这理想的接力赛中，我们用球场上搏击的洒脱、教室里读书的宁静，操场上奔跑的坚强，课堂上聆听老师讲课的认真和伏案苦读的辛劳，把握着时间的脉搏。因为我们知道：人的生命是有限的，人的青春是短暂的。居里夫人曾说过：“当你有一个伟大的目标时，你就会把工作当成休息”。同样，当我们有了远大的理想，我们就会把学习当成享受，因为那是理想的阶梯，是成功的必由之路。

周恩来在少年时期便立志报国，道出“为中华之崛起而读书”的豪言壮语，最终他成为一代伟人，开国元勋。岳飞儿时，便立下了“精忠报国”的宏志，最终他以自己的行动证明了自己，实现了理想。只有勇于放飞理想的人，才会在人生前进的道路上挥剑斩荆棘，不畏失败，勇往直前;只有勇于放飞理想的人，才能找到自己奋斗的目标，前进的方向;只有勇于放飞理想的人，才能在生活的大舞台上找到自己的位置，演绎精彩的人生，装饰平淡的生活。纵然有楼高百尺;纵使有花繁千树。我们仍需有那率真的性情和高尚的理想;我们仍需怀着饱满的激情和昂扬的气度，将自我心中的理想向湛蓝湛蓝的天空勇敢而坚定地去放飞。

俗话说：“有志者，事竟成。”同学们，让我们放飞自己的理想，在困难面前不低头，在挫折面前不言弃，勇于挑战自我、超越自我、完善自我，相信一定会有梦想成真的那一天!

>青春与梦想演讲稿3分钟篇3

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我是\_\_班的\_\_同学，今天，我演讲的题目是：放飞青春梦想。

心飞扬，梦启航，总是让心声装满期待，总是让梦想连着未来。我们的心海，是一首纯真浪漫的歌谣，是一条绚丽缤纷的彩带，是跳动着不知疲倦的音符，是播种着充满希望的未来!带着一路风尘，带着对青春的渴望和对五彩梦幻的追求，我们终于走到一起来了。面对未来和自我的挑战，只有让理想在这里放飞，青春才可以变得色彩斑斓!青春如梦，岁月如歌，时光消逝，何能复得?青春是人生中一段难以磨灭的插曲，它注定是“不平凡”的。它需要我们用心灵和智慧去诠译，它更需要我们用勇气和自信去充实。当我们背起行囊，来到了廉溪小学，青春就该由我们来抒写和添彩了!

萨特说过：“青春这玩意儿真是妙不可言，外部放射出红色的光辉，内部却什么也感觉不到。”

一恍之间，有人称呼你为“小姐、先生”，而不再是“小丫头、小鬼”。父母开始用征询意见的目光与你交流，甚至有人爱用“青春”这样的字眼去形容你。人们总说“梦一样的青春”，青春时代是一个短暂的美梦，当你再醒来时，它早已消失得无影无踪了。但那些流下的汗水，纯洁的友谊，炽热的梦想都保留了下来。飞扬的青春有飞扬的心，我们的梦想可能幼稚了些，可能平凡了些，却是不加修饰，不沾染风尘，最真最美的。

那些美丽的梦不能只是你幻想中的城堡，必须一砖一瓦地堆砌。梦想的确是需要去梦、去想，但别忘了，我们是青年啊，是激情洋溢、踌躇满志的青年啊，我们有旺盛的精力，有聪慧的头脑，既然梦想是有可能实现的，你甘心于只是梦和想吗?你希望别人都在做幸福的守望者，自己却一事无成吗?你希望别人的汗水耕耘出金黄的麦浪，自己一伸手，却打碎了一面镜子，镜子中是自己缥缈的梦想吗?

俞敏洪老师说过，一个人要实现自己的梦想最重要的是要具备俩个条件，一个是勇气，一个是行动，合抱之木，生于毫末;九层之台，起于垒土;千里之行，始于足下。放飞理想，不要怕路途艰险;放飞理想，不要说山遥路远;放飞理想，让汗水绘成人生的画卷;放飞理想，让成败谱写人生的诗篇!

让理想，黯淡艰难困苦;用希望，冲淡失败与挫折。让清风，吹散漫天云雾;用启明，引导光明的出现!放飞理想，升起心中的启明，让心中的启明引导你走出黑暗，托起生命中的太阳!

今天，我愿把汪国真的一首诗歌作为我演讲的结尾，送给在场的所有的朋友“有一个未来的目标/总能让我们欢欣鼓舞/就像飞向火光的灰蛾/甘愿做烈焰的俘虏/摆动着的/是你不停的脚步/飞旋着的/是你美丽的流苏/在一往情深的日子里/谁能说得清/什么是甜/什么是苦/只知道/确定了就义无反顾/要输就输给追求/要嫁就嫁给梦想”。

我的演讲完毕，谢谢大家。

>青春与梦想演讲稿3分钟篇4

青春的梦想在这里启程 ——题记

在中国人民的欢呼声中，中国获得了奥运会的举办权。这个激动人心的消息，成为了每个中国人的骄傲。

在得知这个消息后，报纸上。电视中，广播里到处洋溢着喜悦的气氛。同时我们学校的健美操队接到了一个艰巨的任务

上海20\_夏季特殊奥运会的举行为北京奥运会的举办拉开了序幕，我们接到的这个艰巨的任务就是接待特奥会运动员。

听到了这个消息后，我们既紧张又兴奋，作为一个中学生，我感到非常荣幸，能为特奥会献出自己的一份绵薄之力，这是我的梦想。

特奥，青春的梦想在这里启程。

星期六的下午，我们来到了七宝古镇广场，准备迎接来自非洲津巴布韦的特奥运动员们。一小时后，几辆大巴缓缓驶入广场，透过车窗，我们看到了一张张黝黑的脸挂着友好的笑容，他们向我们挥手致意还用英语说着“Hello”看着他们一张张亲切又可爱的脸，我们之前的紧张感马上消失得无影无踪，于是我们也用英语上前和他们热情地打着招呼，其中两位还上前为我们拍照。我们又激动又高兴，这些老外们是如此的热情与亲切，我们的情绪立即高涨起来，不久就和他们打成一片，还用所学的英文与他们交流着。从他们身上我感受到了一种强大的魅力，即使他们和正常人有一点差别，但是他们身上洋溢着一种对生活的热爱与希望。就是这种精神使我对他们产生了一种敬佩之情。

之后，我们又在饭店里举行了接待仪式，仪式上我们还为他们表演了精彩的节目，他们在台下看得津津有味，还不停的拍手叫好，在台下为我们呼喊加油。看见他们灿烂的笑容，我觉得他们真的好可爱……

很快，仪式结束了，我们便和他们依依不舍的告别了。回去的路上，我们兴奋异常的讨论着，我们每一个人都很喜欢他们，因为他们的天真与活泼。

晚上，回到家里，我写了日记，因为这是一次值得珍藏的记忆，我应该把它记录下来。又因为这是我青春的梦想，我为特奥献出了一份力。

青春的梦想终于在这里启程!

>青春与梦想演讲稿3分钟篇5

独立寒秋，湘江北去，橘子洲头，看万山红遍，层林尽染;漫江碧透，百舸争流。秋意甚浓，却不能冷却我们青春的热情。在秋意衬托下的青春，我们依旧可尽情挥霍汗水。

鹰击长空，鱼翔浅底，万类霜天竟自由。青春，承载着无法磨灭的活力和期望。无论是在无垠的蓝天，辽阔的大地，还是在茫然的大海，它都高傲横行，无处不在。万事万物都以不一样的姿态展示着自我拥有的青春和活力。大到掌控世界的人类。青春的我们像雾像云又像风，扑朔迷离，我的似疯似癫又似狂，难以捉摸;小至能够被忽略的蚂蚁，正因青春，它们有团结，亦有勇敢;它们有长途跋涉的恒心，亦有不可估量的智慧。

青春，是我们隐形的翅膀。我们要用它尽情高飞，尽管前方迷雾重重，也要开创一片属于我们的新天地。在很多情景下，我们因这双翅膀做出不太理性的抉择。然而，青春的我们注定要对抉择发起宣言。因为我们懂得，即便错误，只要义无反顾地承担应尽的职责，仍旧能够站得很高。小小的肩膀，于这大大的梦想，沉沉的职责，我们亦能平稳地扛起。正当拥有青春的我们，并不会在意自我道路上的得失。我们目光坚持地投向远方，明白那是我们注定该去地方。坚定的步伐也是催促我们一向向着追求的信念。怅廖廓，问苍茫大地，谁主沉浮

恰同学少年，风华正茂。永不言败是我们的性格，努力追求是我们的特征。向前拼搏是我们的追求，取得成功是我们的决心。正当年轻，我们把浪漫写进生活，把梦想装点人生;正当年轻，我们尽情挥洒表春的汗水，舞动青春的旋律……

就如站在岸边，看到的只是朦胧迷糊的水雾。迎接浪潮的洗礼，青春的魅力光芒四射，我们都无法阻挡;相反地，我们习惯了青春，甚至爱上了青春。把握它，就是走向追求的一条林阴鸟道。

>青春与梦想演讲稿3分钟篇6

有人说，青春是一颗划破天宇的流星;也有人说，青春是一棵四季葱茂的常青树。而我说，没有多么华丽的词去一概而括属于我的青春，我努力奋斗的美丽青春。

“新时代是奋斗者的时代!”“奋斗本身就是一种幸福。”他说过：“人的一生只有一次青春，现在，青春是用来奋斗的。将来，青春是用来回忆的!”相对于时间来说，青春只是一次短暂的旅行，而奋斗着的青春是美好的一幕幕风景;相对于人生而言，她是一份无价的财富，值得一生去回味。

正值青春的我们，应该是一锅100摄氏度的开水，“咕噜咕噜”不停地沸腾着，努力奋斗在人生的高潮，而不是夕阳西下一潭平静的死水，了无生趣，平平淡淡，宛若已至此终身。处在如此生机勃勃学生时代的我们，拥有着无限的可能性，我们有足够的时间和足够的精力去奋斗，甚而继续奋斗，燃烧青春。

依稀记得，我上小学一、二年级的时候，成绩不太理想，偏科严重，除了唯一一门比较擅长的语文，数学和英语都几乎一窍不通，人生中第一次被留堂就是因为英语。父母很是着急，不知道怎样才好，他们也做过一些措施，但效果平平。在他们几乎无计可施快要放弃的时候，我突生幡然醒悟的想法：诶!戚钰琪!同学们成绩都这么好，你却落在她们之后，这不行的!下定决心我要攻克数学和英语。于是乎，每到课下我总是穿越在同学之间和老师办公室，请教问题解决难题，自己巩固基础。另外，我主动要求父母帮我买练习题。皇天不负有心人，我终于在成绩上有了质的飞跃，现在七年级了，我还担任了班级的英语课代表。

再说说体育，小时候我的体育总是勉强处于中等甚至偶尔中等偏下。我经常无缘于小学的运动会，那时候的我个子小，年龄小，能力不足，从而没有得到老师和同学们的支持和信任，我并不甘心。在小学毕业的那年暑假，我为进入初中做好了脱胎换骨的准备，每天晚上饭前都会坚持跑一两千米，努力过总是会有收获总会有改变，我有幸在开学时被选进学校的手球队。刚开始训练时，我曾认真地想：我个子这么小，我怎么样才能让所有人都不看低我?如何做我才能坦然立于人群而不显得无力又渺小?我左思右想，决定在原有跑步练习上更努力，每天放学回家让妈妈在离我家有一段距离的车站边把我放下，然后自己跑回家，路程挺远的，但是我每天坚持下来，至少我坚信我每天都比别人多跑两到三千米吧!我觉得既然自己的身体条件不比人家好，那就该更加努力地去默默奋斗。

很多事，很多一眼看上去很困难的事，绝大多数人都会在做之前下意识地去抗拒，会退缩，而人群中少数的佼佼者反而迎难而上，朝着目标奋进。就像雷锋叔叔说的：“青春只属于那些勇于进取，不断拼搏、谦虚的人。”青春之路，时常伴随着坎坷和困难，我们要同困难打搏击，同自己拼意志，不顾一切地要去战胜自己，生命才会闪现夺目的光彩，那样的青春才是最美丽的最值得拥有的。

我们在美好的青春里奋斗，也在奋斗的青春中绽放美丽。

马云曾说过：“你整天玩着手机，挂着QQ，杀着游戏，你不去拼搏努力，你要青春干什么?”

>青春与梦想演讲稿3分钟篇7

都说青春好，青春是人生最大的本钱，有青春就有梦想，有梦想就要去实现，有机会就要去把握，没有机会的就要去创造机遇，这样的人生才是精彩的。

每个都有过青春的时刻，有美好的、有苦涩的、有平淡的等等，青春是人生的重要时光，很多人在这个时光中彷徨过、激动过、失望过，很多人都是努力的改变着，但有一少部分的人就是看不透，就这样的断送了自己的人生。

梦想是很多人都有的，是好是坏，那是有很多因素，迷失了自己的当初的梦想的人也是很多，创造奇迹的人很少，这就是努力的结果。

青春说长也不长，就这么十几年的时间，说短也不短，这十几年对很多人来是短的，那些人就是为了梦想而努力奋斗，就差那么一点就成就人生，但也有的不需要那么多年就能成就非凡的人生，靠的就是头脑和努力。

梦想的青春，梦想的人生。

很多人怀着美丽的、丰富的梦想，从校园里出来，开始向着自己制定的人生计划发展，能实现的人很少，不是他们不够努力，而是现实的社会太残酷，太现实，在学校里是精英，在社会上不一定是，也许是骄傲是他们失去了人生最初的梦想。

不是每一个都有着精英的头脑，但是他们确成功了，那是什么，那靠的就是机遇和本身的努力，机遇总会给予那些努力奋斗的人，而不是给予那些等待的人。

像那些成功人士，那个不是在不断的努力中获得机遇，而是自己的人生绽放出最耀眼的光芒。

青春就像一颗树，需要你不断的修剪和养护施肥，才能让这棵树茁壮成长，每片树叶就是你一生的经验，只有你的经验越多，你的人生就会更加的精彩辉煌。

有梦想，就要去实现，但愿天下有梦想的人都能实现。让自己的人生更加的精彩，充满快乐!

>青春与梦想演讲稿3分钟篇8

大家好，今天我为大家带来的演讲叫做《青春·理想》。

是否还记得我们上学时老师总是问我们的理想，答案很多……随着我们年龄的增加，我们的理想也随之而变。现在处于青春期的我们应该有自己明确的理想了吧!我们大学生应该在青春期，放飞自己的理想。

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕实，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了;有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢?当然不是为了活着而活着，答案只是理想!我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。可是，有一个人的名字我却不能不提，他是我们永远的学习榜样，一个最平凡最无私也是最伟大的人。大家知道他是谁吗?这个传奇人物就是周总理，他告诫我们说：“每个人在青春的时候必须要有理想和抱负。”他便在自己年轻时说过要为中华崛起而读书。人生是对理想的追求，理想是人生的指示灯，失去了这灯的作用，就会失去生活的勇气。因此，只有坚持远大的人生理想，才不会在生活的海洋中迷失方向。托尔斯泰将人生的理想分成一辈子的理想，一个阶段的理想，一年的理想，一个月的理想，甚至一天、一小时、一分钟的理想。当你听到这里，同学们，你是否想到了自己的理想?

说实话，我也有过失落和茫然，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。可是，青春的我是一把刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁。我告诉自己，“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

我们，撇下无知迎来了属于我们的青春。青春，让我们肆无忌惮，畅然释怀，体味风那样的自由，感受云那般的自在，因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着、追逐理想。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

有一位哲人说过：“梦里走了许多路，醒来还是在床上。”它形象地告诉我们一个道理：人不能躺在梦幻式的理想中生活。是的，人不仅要有理想，还要大胆幻想，但更要努力去做，在理想中躺着等待新的开始，如果不仅遥遥无期，甚至连已经拥有的也会失去。同学们，你们是否也正在梦幻的理想中彷徨呢?

我记起我们学过的一首诗的一部分：

理想是石，敲出星星之火;理想是灯，照亮夜行的路。

理想是火，点燃熄灭的灯;理想是路，引你走向黎明。

当然，理想也是一股动力，推动着我们前进用不气馁。

让我们为理想插上翅膀，让我们一起放飞自己的理想!让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点!我非常欣赏《烈火青春》里面的这段话，并一直用它激励自己的学习、工作和生活。我认为，青春就应该燃烧，发出亮光才有价值!人的一生可能燃烧也可能腐朽，既然这样，我不愿腐朽，也不能腐朽，我愿意燃烧起来!在座的朋友们!你们愿意吗?

曾子曰：“士不可以不弘毅，任重而道远。”作为青年人，一个国家、一个民族的希望所在，心中无不闪烁着理想，那么现在就是我们努力实现理想的时候。纵使艰难险阻，也要努力前行：追求卓越，真诚回报，释放青春能量，点燃青春理想。我们的青春是有限的，有限的青春因为我们的理想变得充实。亲爱的朋友们，理想是美丽的，我们朝着自己的理想前进吧!

小时侯的我，最大的理想就是爸爸妈妈能多给我买些玩具和好吃的。现在看来，才觉得儿时的我多么的天真。

长大后，才渐渐地明白：“理想，不在于一朵娇嫩的鲜花，需要我们渴望的目光去滋润，更需要我们用真挚的心灵去呵护。”

正处于青春的我们，有着无限的激情和力量，我们要努力为理想而奋斗!让我们插上理想的翅膀在青春中翱翔吧!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

>青春与梦想演讲稿3分钟篇9

青春是一场泅渡，如履薄冰，战战兢兢我们却要把持住那些岌岌可危的惶恐，毅然朝梦里花开的暖季前行。——题记

走过如诗的春季，踏过如花的雨季，我们迎来了人生中的青葱岁月，青春无语，却焕发出活力，鲜花无语，却散发出芬芳，春雨无语，却滋润着大地。而我们的心中也有了一个个美好的青春梦想。

我看过一个叫做《十年》的宣传片，里面有一句话叫我至今还犹记在心“梦想太漫长，总是来不及做到，妈妈说，如果梦想有捷径的话，那么，这条路的名字一定叫坚持……”，这句话一直激励着我，让我懂得了梦想的意义，也更加坚定了自己的青春梦想。

歌德曾经说过一句话“不要怀有渺小的梦想，它们无法打动人心。”因此，我有了一个大胆的青春梦想，能够有机会去到世界各地看一看，走一走，领略世界的美好与传奇。可是，我从心底里知道，这个梦想实现的概率很小很小，小到不足以让人们去相信它，但是我还是在心里埋下了这个梦想的种子，希望有一天它可以生根、发芽。

“梦想起航，就算是风浪滔天，也要大声地唱，不管前方有再大险阻，要为彼此护航，放手翱翔，张开翅膀，在此刻，梦已无可阻挡，坚定着希望勇往直前，梦在未来绽放!”这首《梦想起航》的歌词给了我实现青春梦想的勇气和决心，就像《十年》宣传片里的那句话一样“即使十年后我们没办法成功，我们也离梦想靠近了十年”。

历史总是会磨平一切尖锐的事物，这句话就像我的青春梦想一样，有很多的含义。因为这个青春梦想，除了是我的梦想之外，也是父母的梦想，一辈子扎根在这个城市，无法去世界各地游览，无非是十分遗憾的一件事，而我，只能尽力让他们更好地享受生活，就像一篇美文中的一句话一样“你的前半生我无能为力，你的后半生我一定陪伴到底”。

我们的生命本就是一场无法回头的旅行，也许会在意沿途的风景，也会有不尽如人意的地方，但这就是结果，无从改变。青春也是一样，我们的青春梦想也许大胆创新，也许渺小平凡，也许可以轻易实现，也许前途渺茫，但我们不怕失败，只有努力为我们的梦想拼搏过、努力过，就是值得的。因为，青春不言悔，爱拼才会赢!

“曾经的跌倒，统统都忘掉，青春的宣告，梦想最重要，放肆的大笑，疯狂的喊叫，我有我骄傲，比谁都闪耀”!

这，就是我的青春梦想。”

>青春与梦想演讲稿3分钟篇10

曾几何时，我也有过的感概，自己不年经了，长大了，应该做些有意义的事儿了。却依然什么也做不了。

青春，有过梦想，有过幻想。

有时候，我真的觉得自己是笨蛋与傻蛋的结合体。

新的一年就这样平淡的逝去，本想过得更加地火热，激情.却再也没有小时候的那么童年无馊更多的是对逝去的时光的怀念，对新的一年的美好憧憬，想来一切都是不错啊，从来不以消极的态度面对世界，我常常对自己说一切都会更好的，我也是可以的，面包会有的，爱情依然甜蜜，青春的气息，初恋的青涩，琼瑶式的浪漫，王子与公主的生离死别，总叫旁人揪心，总为他、她鸣不平.为何，总放不下?我们总有许多不如意的事，路还是那么难走，天依然冰凉，相爱的恋人总是在分别，道不尽是思念，还有彼此的爱，钱还是那么难。

我从不把伤口呈现在别人的面前，我不要向他人证明我曾经受过伤，我怕，我怕别人说我娇情，我也不能承受撕裂伤口的那一瞬间的痛，我没有哭，伤得再重，再痛，我也只是皱一下眉，我也想找个人安慰我，可是没有，于是，我选择了坚强，挫折再大，我也只是一笑置之在这花季雨季的时期，人家都在忙碌着为自己“补充营养”，而我却在一旁偷偷地落泪，我哽噎着，说不出话，真的有些难受，我冷漠的外表只是我脆弱的心灵的保护色，前方的路遥不可及，我努力使自己平静呼吸，心却还在“蹦蹦跳”，迷茫与失措早于已湮灭我的激情。我茫然失措了青春。

>青春与梦想演讲稿3分钟篇11

大家好，今天我为大家带来的演讲叫做《青春理想》

我们，撇下无知迎来了属于我们的青春。青春，让我们肆无忌惮，畅然释怀，体味风那样的自由，感受云那般的自在，因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着。

人生是对理想的追求，理想是人生的指示灯，失去了这灯的作用，就会失去生活的勇气。因此，只有坚持远大的人生理想，才不会在生活的海洋中迷失方向。托尔斯泰将人生的理想分成一辈子的理想，一个阶段的理想，一年的理想，一个月的理想，甚至一天、一小时、一分钟的理想。当你听到这里，同学们，你是否想到了自己的理想?

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名中学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

有一位哲人说过：梦里走了许多路，醒来还是在床上。它形象地告诉我们一个道理：人不能躺在梦幻式的理想中生活。是的，人不仅要有理想，还要大胆幻想，但更要努力去做，在理想中躺着等待新的开始，如果不仅遥遥无期，甚至连已经拥有的也会失去。同学们，你们是否也正在梦幻的理想中彷徨呢?

前人说得好，有志之人立长志，无志之人常立志，那些无志之人的志，就是美梦，就是所谓的理想，他们把自己的蓝图构画得再美好，再完善，也只是空中楼阁，海市蜃楼罢了。同学们，你是立长志之人，还是常立志之人呢?

最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲：少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧;愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进!

>青春与梦想演讲稿3分钟篇12

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家好！

我要演讲的题目是：追求青春，放飞梦想。

青春充满激情的年代，梦想包容无数的未知，拥有青春我们可以无所畏惧，怀抱梦想我们可以飞向天堂。也许你看到的青春在岁月的蹉跎中渐渐暗淡，追逐梦想在现实的利剑前慢慢的破灭，但其实是你坚守的梦想动摇了，飞扬的青春气馁了。

不要害怕前进的道路崎岖，青春的时光经不起时间的雕刻。我们要拥有怀抱梦想的信念，放飞青春的豪迈。拥有梦想的青春是简简单单的，怀抱梦想的心中是奋发向前的；拥有梦想的青春是无所畏惧的，怀抱梦想的青春是所向无敌的！坚定的相信拥有梦想的我们终有一天会让整个世界因我们而骄傲。

远大的抱负，激情的呐喊，不管不顾的想要潇洒来去。在极速发展的社会中，在时过境迁的现实里，青春是我们拼搏的资历；在忙碌无常的生活中，在钢筋水泥的建筑房里，梦想是我们奋斗的动力！

青春的心蠢蠢欲动，让梦想带我们去旅行。纵使山高入云霄，纵使水深不见底，纵使鸿沟辽天乘载，青春的心有梦想的存在，年轻的我们扬起梦想的翅膀，跨越困难，飞越极限。也许青春的我们会迷茫，但梦想一如既往；也许青春最后不会成真，但青春的心无怨无悔。让我们一起追逐青春，放飞梦想吧！

我的演讲结束，谢谢大家。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！