# 节约每一滴水的演讲稿10篇范文

来源：网络 作者：前尘往事 更新时间：2025-03-09

*演讲又称演说、讲演，是指一个人在较为隆重的仪式上和某些公众场所运用有声语言和态势语言就某些问题、某件事件向听众发表意见、讲述见解、讲明事理、宣传主张、抒发感情的信息交流活动。下面小编给大家带来关于节约每一滴水的演讲稿，希望会对大家的工作与学...*

演讲又称演说、讲演，是指一个人在较为隆重的仪式上和某些公众场所运用有声语言和态势语言就某些问题、某件事件向听众发表意见、讲述见解、讲明事理、宣传主张、抒发感情的信息交流活动。下面小编给大家带来关于节约每一滴水的演讲稿，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**节约每一滴水的演讲稿1**

各位同学：

大家好!

今天，我要演讲的题目是——节约每一滴水。

中国是一个严重干旱、缺水的国家。淡水资源总量为二十九万亿立方米，占全球水资源的百分之六，仅次于巴西、俄罗斯和加拿大，居世界第四位。但人均不足两千两百立方米，仅次为世界平均水平的四分之一，美国的五分之一，是全球十三个人均水资源缺乏的国家之一。

全球现在有十二亿人面临中至高度缺水压力，八十个国家水源不足，二十亿人饮水得不到保证。中国属于缺水大国之一，人均淡水资源居世界第一百零九位。全国六百多个城市中有一半以上的城市分别有不同程度缺水，其中严重缺水的有一百一十一个。全国城市缺水总量为六十亿立方米。

国家水利部副部长鄂竟平在刚刚结束的全国节约用水工作会议上指出，由于人口的持续增长，到20\_\_\_年中国人均水资源占有量将从现在的不足两千两百立方米降至一千七百至一千九百立方米，需要用水量接近水资源可开发利用量，缺水问题将更加突出。

也许你会说：”节约水是国家的事，就算我有心去做，也没有那个能力。“其实，不一定要做轰轰烈烈的事情才叫做节约用水，我们身边也有我们能做的事情，如：看到没关紧的水龙头把它关上;

刷牙时用杯子接水，杜绝长时间流水;

洗脸、洗脚用盆接水洗，不直接流水洗;

把在广播里听到的节约小窍门告诉家人等等，这些，都是我们可以为节约用水做的事。

同学们一定要节约每一滴水，从身边的小事做起，从点点滴滴做起。只要我们携起手，共同努力，才不会让水资源白白流失掉。

**节约每一滴水的演讲稿2**

水是取之不尽、用之不竭的吗?答案是否定的。我国的人均岁资源本来就不丰富，可我国还是有很多人不懂得水的重要性，不懂得珍惜水资源，要是我们再不注意节约用水，我们将面临严重的水荒!

经过近些天的调查，我发现人们浪费水的现象主要有以下几点：一、洗澡擦沐浴露的时候，没有把水龙头关掉，让水一直流着，虽然擦沐浴露用不了多少时间，但是也浪费掉了不少的水。如果擦沐浴露浪费掉的水有像洗脸盆那么多的话，那么日积月累，浪费掉的水可就不止一个小小的洗脸盆那么多了。要是一家人都是这样，十户人家都是这样，一百户人家都是这样，依次往下推，那么我们该浪费掉多少的水呀。所以，洗澡擦沐浴露时，一定要记得关掉水龙头。

二、随着科技的发达，现在家家户户洗衣服几乎都不用手洗了，取而代之的是洗衣机。的确，用洗衣机洗衣服很方便，洗出来的衣服也不比手洗的效果差。但是，洗衣机洗衣服都是不断地来回冲洗，直到把衣服洗干净为止，这样来来回回也有三四次，而每一次冲洗过后的水都是直接顺着水管流入下水道。记得有一次我们老师家的洗衣机坏了，不能自动提供水，所以老师只好自己提水放进洗衣机，洗完衣服也就已经提了六桶水，而这六桶水有直接流入下水道，不是很浪费水吗?假设一家人一天只洗一次衣服，那么一天光是洗衣服就浪费掉了六桶水，二天就是十二桶，三天就是十八桶水，一年要是算365天，也就浪费了2190桶水。这多么浪费水啊，所以，要是实在想用洗衣机洗衣服的话，就可以用一个大桶把每一次冲洗衣服排出的水存起来，可以用来冲厕所，浇花等。

三、现在不管是开大会还是开小会，每个人的桌上都会放上一瓶矿泉水，避免口渴的时候有水喝。可是，有一些人喝了水，开完会后又不把那瓶水带走，就算带走了有一些人也是随手乱丢，何况被扔掉的矿泉水大多都是只喝了一两口的，多一些的话也就是一半，很少有喝完的;其他剩下的水也都只能白白的浪费掉，根据统计，因为开会浪费掉的水一年就有90亿瓶。这可已经不是一个小数目了，我们可以把开会时桌上的矿泉水带回家，渴的时候就喝，喝完剩下的空瓶子还可以废物利用，这不是一举两得吗?

四、洗完菜、米或碗的水直接倒掉。有许多人认为，洗完菜、米或碗的水已经没有用了，直接倒掉就可以了，这样做是很浪费水的。其实呢，这些水是可以二次利用的，它们可以冲厕所，浇菜、浇花等等，就不需要再用干净的水来冲厕所，浇花、浇菜啦，这样不就可以节约一些水了吗?

打开水龙头，清洁甘冽的水便哗哗流淌。然而，自来水并非“自来”，而是来之不易!有的取自于几百米深的地，有的引自几十千米、几百千米的某条江河、某座水库，还要经过水厂的净化、沉淀、杀菌……期间需要多少道工序，多少人的辛勤劳动啊!所以我们要牢记古训——“细水长流”“饮水思源”。要节约用水，人人有责!

**节约每一滴水的演讲稿3**

敬爱的老师、同学们：

早上好!今天我发言的主题就是“保护环境，从我做起”。我们生活在当今这个科技、工业飞速发展的时代，享受着高科技时代特有的快捷和便利，但有不少人忽略了保护环境的重要性。

首先让我们一起看看世界近年来的环境问题已经在各个国家普遍涌现，成为各地最棘手的发展隐患。

放眼国外，素有雾都之称的伦敦于1972年12月5—8日期间，又被浓雾笼罩。这期间许多人突然患呼吸系统疾病，一下子住满了伦敦各家医院。这与伦敦当时大量耗煤有关，事件发生的当时，空气中的尘粒浓度为往常10倍，它们和浓雾相凝结，从而形成酸雾，成为这一事件的杀手。

回首国内，20\_\_\_年7月16日，大连新港一艘30万吨级的油轮在卸油时导致陆地输油管线发生爆炸，引起油罐泄漏，至少污染了附近50平方公里的海域。

环境污染的日益严重远在天边，近在眼前，可喜的就是我们国家和政府已经意识到它的严重性，积极采取各种措施应对。看着家乡—福州这几年来的发展，兴许许多人会感慨内河的变化。20\_\_\_年福州内河整治攻坚战正式打响，政府还河于民，70亿元整治75条内河，标本兼治，堪数10多年来力度最大，原先难以入鼻，浑浊不堪的死水、黑水变成了流动的清水，河道两岸也渐渐恢复了生机。

保护环境也可以就是身边小小的一举手，一投足，为了让我们永远拥有一个美好的生存环境，我真诚地向大家发出以下倡议：

1、节约滴水，一度电、一张纸。节约用水，用完水后及时拧紧水龙头，避免大开水龙头，提倡用脸盆洗手、洗脸;节约用电，电器不使用时应关闭电源;节约用纸，多用手帕，抹布，尽量两面使用纸张。

2、努力减少空气污染，节约能源，尽量使用公共交通工具，自行车或步行。

3、为保护森林、矿产等自然资源，尽量购买使用再生材料制成的、可多次长期使用的商品，减少使用一次性纸杯、一次性木筷和餐盒等。

4、减少使用塑料袋，它就是白色污染的元凶。

5、自觉保护生态环境，积极参与绿化美化活动。

最后，我想说：地球只有一个，它的生命是脆弱的，不能因为我们为着眼前的发展和获得微小利益，以肆虐的行为，无“度”的获取，使原本已经脆弱的躯体更加脆弱!保护环境就是保护我们自己!

**节约每一滴水的演讲稿4**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

水是十分宝贵的，人类每时每刻都离不开水。家庭、饭馆、游泳池……许多地方都离不开水。但是，水资源的危机，遍布全球。

地球是一个“水球”，水体总量达138598。46万立方千米。但是，人类真正利用的淡水资源每年才约有9000立方千米。当今世界有43个国家和地区缺水。在亚洲西部、非洲内陆的沙漠地带，淡水比油还贵。所以 我们更应该节约每一滴水，不要让水在自己的手下白白浪费。当看到没人关的水龙头时，我们要自觉、主动的上前关上。洗手打肥皂时，要把水龙头关上，不能让水白白的流掉。可以用洗米水或洗菜水来浇花，还可以用洗米水来洗碗。这样，不仅节约了水资源，还减少了洗洁精的污染。

如果我们中国人民每人每天节约一滴水，就不会那么多地区严重缺水。使人们迫不得以的喝一些雨水和浑浊的水。

让我们大家行动起来吧!做构建节约型社会的小能手。帮助他人，快乐自己。让我们一起加油!不让缺水造成人们的生活问题。

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**节约每一滴水的演讲稿5**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目就是“我勤俭，我自豪”

“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。这就是我小时候学会的第一首古诗，诗歌教导我们要节省一粒米，农民伯伯太辛苦，我们吃的每一口粮食都是用雨水和汗水浇灌的。千百年来勤俭节约的思想一直贯穿于中华民族悠悠5千年的历史，直到今天它仍然是最值得我们关注的话题。

我们是祖国的花朵，是父母的宝贝，从小生活在蜜罐里，成长在关爱中，饭来张口，衣来伸手的例子不胜枚举。生活虽然富足，但我们千万不能忘记古人有训“一粥一饭，当思来之不易;一丝一缕，恒念物力维艰”。勤劳节俭就是中华民族的传统美德。“勤劳”可以创造财富;“节俭”可以聚集财富。无论在哪个时代，勤俭总是被看作持家立业的根本、安邦定国的保证。勤俭不是吝啬，也不是守财奴的代名词。勤俭就应该是像是爱国华侨陈嘉庚说的那样：“应该用的钱，百万千万也不要吝啬，不应该用的钱，一分也不要浪费。”陈嘉庚先生一生勤勉，不断发展自己的事业，成了一位大实业家。他拥有千万家财，却生活简朴;住的两层楼房又小又暗，穿的衣服甚至还打了补丁，还给自己定了很低的伙食标准。他自己舍不得多花一分钱，却散尽家财办教育，创办了规模宏大的集美学村和远近闻名的厦门大学，创办和资助了近百所学校，为祖国培养了大批人才;勤俭不是小气，而是一种“世界通用”的美德。世界首富比尔。

盖茨，日常生活简朴节约，他认为，不管是富足还是贫穷，一个人只有当他用好了他的每一分钱，他才有可能事业有成;致富不忘本，这就是一个人的品德和素质!读到这些小故事，我不禁脸红了，这些拥有无尽财富的人用自己的言行举止为新时代的勤俭作了注解，反观自己，有时候可能会想口袋里的零用钱就是长辈给我的就是我的了，爱怎么用就怎么用，别人管不着!乱买的零食往往吃一半扔一半;五花八门的文具用品买了一大堆，真正能用的却少之有少……看着这些被我弃置高阁的崭新文具，想到那些被我随意丢弃的零食，这么多被我浪费的钱可以花得更有意义，或许可以买一套好书，或许可以资助一个贫困孩子读一学期的书，或许可以……原来，勤俭并不难，有时候就是举手之劳，有时候就是转念之间，假如我能在合理科学有意义地用好手中的每一分钱，珍惜珍爱一切生活资源，相信过不了多久，这朵勤俭之花一定会在我的心间绽放!

10月31日是“世界勤俭日”。联合国人口基金会发布的20\_\_\_年世界人口现状报告显示，世界人口已经突破67亿，仅就地球资源消耗来说，人类也必须做到勤俭节约，才能使更多的人生活得更幸福。在“世界勤俭日”到来之时，我提议大家行动起来，通过自己带动家人，还有身边更多的人一起来响应现代低碳环保的生活方式，坚持从自己做起，从身边的小事做起，节约一滴水;少开一盏灯;多走一步路;少开一天车;“让节约成为习惯”、“让节约成为我们的生活方式”。

高尚的道德，会让我们感动，让我们享受，更会让我们的生活快乐而幸福!

**节约每一滴水的演讲稿6**

“当最后一片叶子落下时，生命就都结束了，我也得离开这个世界而去了。”这是《最后一片叶子》中的句子，它无形中揭示了一个事实：人离不开赖以生存的大自然，更离不开水!

有人说，水是取之不尽，用之不竭的。但我可以肯定地回答：不是这样的!虽然地球有70.8%的面积被水覆盖，但97.55%的水是海水，既不能直接饮用，也不能灌溉。在余下的淡水中，人类真正能够利用的水，还不到世界淡水总量的1%!我们不能埋怨上苍对我们的不公，给了我们一个缺水的星球;相反，我们应当感到自责，上苍给了我们一个多么美丽的星球，可我们呢?

“一元七角一吨水，太便宜了，有什么省头?”耳边老是清晰地回响着这样一种声音，紧接着脑海里出现一幕幕的镜头：宾馆、食堂、公共宿舍等的漱洗间里，许多水龙头开着，任清冽的水哗哗地流着。这流淌的清水，恰似地球母亲伤心的泪水。眼前还时常浮现出，电视里那个既夸张又现实的公益广告：有人在用天价，拍卖地球上最后一升空气和最后一滴淡水。这不是危言耸听，在我国北方一些缺水的山区，为了生存，人们要到几十里以外的地方去汲水。车拉、驴驮、人挑，那是救命的水!

水不仅仅是水。它是生命的蕴藉，是生命的体现，更是生命之本源!没有了水，鲜花将无法怒放，就没有蝴蝶蜜蜂为它们舞蹈;夏天，我们再也看不见那萤火虫的小灯笼，也听不见青蛙、知了的歌声;没有了小溪，也看不见小鱼、小虾那美丽的身影……啊，那将是个多么可怕、冷清、毫无生机的世界!

无法想象，如果有一天地球上没有了水资源，那人类的文明将会如何?到那时，也许只是灰飞烟灭，一切的一切都只会淹没在漫天飞沙之中。到那时，也许一片片的绿水会被无垠的黄土所覆盖，自由地在蔚蓝的天空飘浮的白云会被滚滚黑烟所替代。于是，我分明听见了水的哭泣，云的叹息。

水是人类生存之本!我们现在谈学习，说理想，可是如果有一天我们连最基本的水资源都没有了，那我们还怎么生活?更不要说学习和理想了。所以，让我们从现在开始，从我做起，带动他人节约用水、节约各种资源，大家齐心协力，共同珍惜每一滴水，保护每一份水资源，厉行“节约用水，从我做起。”这句话，是我们义不容辞的责任!

水，滋润青草以碧洁的希望之绿;清掂花朵以细腻的雅致点缀;澜济树木以参天的羁凛枝体。而现在，它在衰退，在悲鸣，在时间的折磨中低声呻吟。不过人类的挽留之念和实际行动，必然可以让它恢复往日的神采!同学们，让我们接受时代的嘱托，接受明天的邀请，许下宏愿吧。在未来的日子里，用我们美丽的青春与闪光的美德，为家乡铸造新的辉煌!

**节约每一滴水的演讲稿7**

老师们，同学们，大家好：

相信各位同学打小就知道，“水是生命之源，生命之本”。这话一点不错，人类的健康是先从水来的。人可以几天不进食，但不可以几天不喝水。

可是，大家知道吗?现在，全国660多个城市中有400多个存在不同程度的缺水问题，其中有136个缺水情况严重。同时，有50%的城市地下水遭到不同程度的污染，一些城市已经出现水资源危机。再看全球，有20亿人口正处于严重缺水状况!也就是说水是20亿人生命唯一希望!全世界每年因喝了不干净的水而死亡的儿童就有5000万人!这数字是多么令人怵目惊心!水的危机，已经向我们敲响了警钟!节约用水，保护水资源是现在的重中之重!

由此可见，水对于我们是多么的重要!如果人人都注意节约用水，不知会有多少人从中受益;相反，如果每个人都不在意地浪费水资源，那么就可能有很多人遭受饮水困难!

不知大家是否看见过或经历过以下这几件小事：

1、当我们午饭前洗手时，经常会有同学三下五除二的打开水龙头，自来水哗哗往下流，自己匆匆搓了搓自己的手，龙头也不关，便扬长而去。也许，那位同学会觉得这一系列流畅的动作很潇洒，很帅，但是，你知道吗，这哗哗的流水背后，有无数渴望得到水的人正在极度缺水中!

2、当我们放学回家时，常常会看到，同学或自己在洗拖把时，水放了满满一大池，拖把一抬起，水就很“愉快”、很自然地被放走了。殊不知，这样会浪费掉多少水啊!

3、暑假里，天气闷热。你和伙伴热的实在不行了，想搞一个和傣族一样的“泼水节”，于是，一盆盆清水就这样被倒掉了。凉快了自己，却把缺水地区的人们的希望毁灭了。

同学们，诸如此类的浪费现象还有很多。如果单单以上三件事每件算5分，做过这样1件浪费事件的“荣幸”+5分，“满分”15分，你能得多少分?自然是越少越好。听到这里，也许有同学会问了，怎样做才能很好的节约我们身边的水资源呢?

我这里有几个小方法可以供大家参考：

1、家里，妈妈洗菜的时候，可以建议她用淘米水洗菜，再用清水清洗，不仅节约了水，还有效地清除了蔬菜上的残存农药。

2、做家务时，可以用洗衣水洗拖把，扫地板，再冲卫生间。

3、洗手时，尽可能地用盆子打好水后，再洗手。

4、家里可能有同学养鱼，那么，养鱼的同学应该都知道，鱼总得换水，这养鱼的水就可以用来浇花。

5、爷爷奶奶喜欢喝茶的，喝过的残茶水可以用来擦家具。

不知道我讲的方法，同学们记了几条呢?同学们，让我们一起节约每一滴水，要知道“珍惜点滴，就是珍惜生命之源”。

谢谢大家，我的演讲完了。

**节约每一滴水的演讲稿8**

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好!

我是\_\_\_班的\_\_\_x。今天，我演讲的题目是请节约每一滴水!

水，是人的生命之源!春暖花开，雨水唤醒了万物;炎炎夏季，河水灌溉了庄稼;金色秋天，泉水清凉了大地;皑皑冬日，茶水温暖了心田。一年四季，水在我们生活中扮演着多么重要的角色!

然而，在我们赖以生存的地球，在这个蓝色的水球上，虽然有四分之三的地表被水覆盖，但能利用的`淡水并不多。世界上有60%的地区面临着供水不足。水贵如油虽是个比喻，可在世界上很多地方却成了无可辩驳的现实。

如今，节水已经成为全世界关心的焦点。因此，我们在生活中要养成节约用水的好习惯，在家里，在学校，不随意浪费每一滴水;看到有浪费的不良现象，我们要敢于制止。总之，节约用水，人人有责!从我做起，从现在做起，养成节水的好习惯。作为\_\_\_的学生，我们不仅自己要有节水意识，更要用实际行动来唤起更多的人来节约用水;向家人，向邻里，向亲朋好友，向身边的每一个人，介绍有关水资源方面的知识，积极宣传节约用水的好处，这是我们的义务，更是我们的责任!

在这里，我向全体同学倡仪：请节约生命中的每一滴水吧，晶莹剔透水，滴滴都珍贵。我相信，只要我们都珍惜我们赖以生存的水资源，我们的明天一定会更加美好!

**节约每一滴水的演讲稿9**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家\_\_\_好!我是来自X年级X班的陈依涵，今天我演讲的题目是《请节约每一滴水》。地球是人类可爱的唯一的家园，地球上的资源是有限的，其中水尤其珍贵。可以使用的淡水更是有限，科学家们这样比喻，把地球比作一个大水缸，那么可以用的淡水就仅仅只有一汤勺，因而，我们要像爱护眼睛一样珍惜每一滴水!

同学们，你们知道如果你刷完牙后及时地拧紧水龙头一年能节约多少水吗?满满一百零九个浴缸!你想如果所有人都这么做，积攒的水该有多少啊!

请意识到这一点吧，赶快珍惜水资源吧!为了人类的未来，为了我们的子孙后代，还在等什么呢?同学们，我们是地球的小主人，让我们从小做起，从身边的小事做起，节约每一滴水!

我的演讲完了，谢谢大家!

**节约每一滴水的演讲稿10**

老师们，同学们：

大家好!

我今天演讲的题目是《节约每一滴水》。

烈日炎炎的夏天，当你开启淋喷头，舒舒服服地洗着澡时，你知道吗?你在30分钟都不到的时间中所用的水，可以给缺水的西部地区十几个家庭作一天生活用水;当你冲马桶时，你的一次用水量相当于干旱的国家的人均日用水量;当因为你粗心没有拧紧水龙头，它一晚上滴下的水，相当于非洲或亚洲缺水地区一个村民的一天饮水量……水资源，是多么的宝贵啊!

但是，大家看看四周，破坏水资源，污染水资源的现象是屡见不鲜，就说南京的秦淮河吧，据爸爸说：“原来那条河清澈见底，河中还能见着鱼虾呢!”可现在，秦淮河已是臭气熏天，不见底了!这都是为什么?是因为人类。人类不断地向河里倒垃圾;工厂无度地向河里排放废水……日复一日，年复一年，我们所爱的这条河已经浑浊不清、伤痕累累!有些地段的河床甚至变成了堆放垃圾的臭水沟了。夏天再也看不到游人在水边嬉戏的情形了……这所有的一切，都是人类犯下的罪过的证据!

同学们，“黄金有价水无价”，希望大家以后珍爱水源，钱没了可以再挣，水没有了就真的没有了，让我们积极行动起来，珍爱水源，合理用水。

谢谢大家。

style=\"color:#FF0000\">节约每一滴水的演讲稿10篇

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！