# 高考百日誓师大会发言稿集合12篇

来源：网络 作者：花开彼岸 更新时间：2025-03-06

*演讲是指与会人员在会议或重要活动中，为表达自己对思想工作的意见、观点或报告而事先准备的演讲。这是演讲的重要准备。 以下是为大家整理的关于高考百日誓师大会发言稿的文章12篇 ,欢迎品鉴！高考百日誓师大会发言稿篇1　　各位领导、同学们：　　下午...*

演讲是指与会人员在会议或重要活动中，为表达自己对思想工作的意见、观点或报告而事先准备的演讲。这是演讲的重要准备。 以下是为大家整理的关于高考百日誓师大会发言稿的文章12篇 ,欢迎品鉴！

**高考百日誓师大会发言稿篇1**

　　各位领导、同学们：

　　下午好!

　　今天我们在这里隆重举行高考百日誓师大会，这是圆我们青春梦想的动员令，这是扬我们人生志气的进军号，这是表学子必胜豪情的铿锵曲!我谨代表高三全体老师向同学们致以春天的祝福!

　　高考，是决定人生道路的分水岭;高考，是决断青春梦想的天门关;高考，是展现学子实力的大龙门。为了这次高考，我们历炼、准备了整整12年。12个春秋，我们流了多少汗水，花了多少精力和心思去锻铸智慧的利剑，苦炼过硬的本领，为的是高考战场上能过关斩将，势如破竹夺桂冠!12个寒暑，我们在求知的羊肠小道上艰难跋涉，翻越一道道学习难关，攻克一座座知识堡垒，积蓄实力，为的是登上高考金榜慰平生。现在，离12年期盼的决战决胜的时刻仅剩下100天，到了扬鞭策马，百米冲刺闯雄关的时刻了。临阵磨剑，不利也亮;临关策马，不武也威。珍惜这一百天，跨越这最后的征程，圆青春梦想，扬人生志气!

　　今天，作为高三教师的一员，我站在这里，备感荣幸和自豪，回首走过的高三时光，我们师生一起见证朝阳、沐浴风雨，我们的每一位老师，工作勤勤恳恳，任劳任怨，精益求精，强力争先;我们的每一个同学自强不息，分秒必争，艰苦奋斗，笃学深思。

　　是“追求卓越”的zz精神将我们全体师生紧紧地团结在一起，同舟共济，勇创辉煌。100天，是激情燃烧的100天，是顽强拼搏的100天，更是梦想成真的100天，奇迹迭出的100天。我们高三老师将和同学们一道，共同度过我们人生最辉煌的岁月。我们将恪尽职守，刻苦钻研，随时关注高考信息。让我们携起手来，求真务实，脚踏实地，不折不扣地执行学校的部署，坚决完成学校赋予我们的任务，实现我们的预定目标，用我们共同的勤奋迎接命运的撞击，让zz中学的名字在古沛大地上再次响起!

　　作为你们的老师，我有幸陪大家一同走过你们生命中最亮丽的时节。一百天的时间内，也许会对你们有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评。但请相信，这一切都是为了你们，为了你们能更快成熟、为了你们能出类拔萃、为了你们能有更加辉煌灿烂的明天。

　　同学们，在高考的最后冲刺阶段，一定要牢记“认真”二字，摒弃杂念，耐住寂寞。不仅课要认认真真地听，作业要认认真真地做，考试要认认真的考，而且地也要认认真真地扫，被子也要认认真真地叠。认真会内化为一种素质，帮助同学们获得高考的成功，以至事业的成功。

　　打好高考这一仗，是寒窗苦读的你们和含辛茹苦的全体家长的殷切期盼，也是学校全体老师的希望。我相信有学校领导的关怀、老师们的辛勤耕耘、再加上同学们的刻苦努力，六月一定是我们的!

　　同学们，台湾作家刘凯若忠告青年人：“生命是不能害羞的，害羞成不了气候，错过自己的天才，生命将是一种浪费。”现在，进军的号角已经吹起，攻关的战鼓已经擂响，让我们拿出迎难而上的勇气，拿出“男儿立志出乡关，学不成名誓不还”的决心和斗志，扬鞭策马，勇往直前，用勤奋铺平通向成功的道路，用拼搏增强跃上金榜的实力!

　　同学们，冰雪消融，化作千顷碧波;朗朗书声，铺就锦绣前程。望同学们增强时间意识，拼搏意识，鏖战百日，铸就辉煌。

　　今天我代表高三年级全体教师郑重承诺：

　　忠于职守，精诚团结;

　　言传身教，以身作则;

　　脚踏实地，刻苦钻研;

　　甘于奉献，燃烧激情。

　　我们为你们保驾护航，

　　我们为你们摇旗呐喊，

　　我们与你们同甘共苦，

　　我们与你们风雨同舟。

　　让我们共同挥洒汗水，斗志昂扬，奋战百天。

　　让我们一起倾注热情，决战高考，创造辉煌!

　　最后，祝愿同学们梦圆zz，梦圆高考!

**高考百日誓师大会发言稿篇2**

　　尊敬的家长代表，亲爱的老师、同学们：

　　  大家好!今天，我们在这里隆重集会，举行红星中学20\_—20\_学年第二学期开学典礼暨20\_届高考百日誓师动员大会。首先，我代表学校向在高三毕业班辛勤耕耘、无私奉献的老师们表示衷心的感谢和诚挚的敬意!向勤奋学习、顽强拼搏的同学们致以亲切的问候!同时向一直支持我校各项工作的家长同志们表示衷心的感谢!

　　 百日誓师动员大会标志着高考备考已经到了冲刺阶段。刚才同学、老师和家长的发言，表达了我校高三全体师生百日冲刺，决胜高考的决心和信心。听到了同学们的誓言，我很为你们高兴，红星学子就是要发扬亮剑精神，面对强敌不服气，遇到困难不泄气，志向高远长志气，浴火重生壮豪气。这100天，对于你们来说，无疑将会是高中学习阶段中最忙碌，最艰难，最关键，也是最难忘的日子。所以，这100天，对你们具有非凡的意义。能否把握住这最后的100天至关重要，意义深远。一百天，我们无法延伸其长度；但我们可以拓展其宽度，发掘其深度。这就要求我们竭尽全力，最大限度利用好这一百天。为此，这里我向你们提几点希望和要求：

　　  一、要有坚定的必胜信心。“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海，”我们全体高三同学都要树立坚定的必胜信心。信心是动力的源泉，信心是成功的保证。凡事只有敢想，才能有做到的可能。有信心就有勇气，有信心就有力量。面对强手，我们要争做勇者，敢于“亮剑”，要有克服一切困难、坚韧不拔的必胜信念。我相信，只要有老师的执著专注与同学的坚定信心相结合，有老师的勤奋与同学的刻苦相统一，同学有信心，家长有信心，老师有信心，众志成城，形成强大的合力，我们完全有能力实现我们的预定目标，有能力打赢这一仗。

　　  二、要有科学的学习方法。高考备考既是一项艰巨的个人脑力劳动，更是一场智慧的竞争。在这100天里，同学们要讲究科学的复习方法，要虚心听取各科老师的意见，要以查漏补缺的方式，巩固基础知识；以反思总结为手段，构建知识体系；以培养习惯为目的，增强规范意识；以强化练习为重点，训练解题能力。同学们在后期的复习当中要找准学科的重点和难点，突破知识的盲区和误区，合理地安排时间，既要争分夺秒，又要科学有效，就一定能取得理想的成绩。

　　  三、要有顽强的意志毅力。著名作家柳青曾说：人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只有几步，特别是当人年轻的时候。人的一生紧要关头只有几步，现在到了同学们迈向辉煌未来的关键一步。在这一百天时间里，我们要以顽强的毅力、拼搏的精神，战胜一个又一个困难。风华正茂十几载，击水扬波青春路，我们流了多少汗，读过的书籍垒成山，做过的习题积成海，我们花了多少精力，苦炼十八般武艺，为的就是20\_年过关斩将、蟾宫折桂!常言道：“行百里者半九十。”最后一程往往是最为艰苦难行的。同学们，无论前进的道路多么崎岖难行，都不要放弃，坚持到底才能胜利。

　　  四、要有健康的阳光心态。在这100天里，我们要不断调适自己的心理，保持健康、乐观、阳光的心态。高考冲刺时间紧，任务重，100天除去考试和考前准备时间，平均每个学科只有不到20天。在这么短的时间内，必须要求高效率、高质量，同时，也要求同学们具备高度集中的注意力，克服一切私心杂念，心无旁骛、全神贯注、全心全意，把全部精力都投入到高考复习中来。

　　 庚子鼠年，“鼠”实不易。过去的一年，同学们排除万难，积极上进。而今，辛丑牛年，我们必将“牛”转乾坤！百日已短，只争朝夕，同学们，努力吧！让成功的鲜花，绽放在六月的红星校园。衷心祝愿高三全体同学，在20\_年高考中旗开得胜，“牛”气冲天！

**高考百日誓师大会发言稿篇3**

　　尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　今天我们在这里隆重集会，召开高考百日誓师大会。这是一个特殊的日子：三年的高中生活即将结束，一百天后我们将要走进人生最重要的战场——高考。

　　这将是一次对意志的考验，经受考验的人才能成为思想的勇士；这将是一次对知识的挑战，挑战胜利的人才能成为学海的精英。

　　在这个特别的时刻，首先请允许我代表全体高三同学向培育我们成才的母校，向辛勤教导我们的老师、向陪伴我们成长的同学，表示最衷心的感谢！

　　谢谢您，我的母校！是您为我们提供了最完备、良的学习条件：一流的老师、一流的教学设备、一流的图书馆、一流的食堂、一流的教学楼、一流的宿舍……我们为实现理想而走进来，这里就是梦想实现的基石；我们要为服务人类走出去，这里就是我们腾飞的沃土！这里是我们最坚实的后盾，是我们永远的家！

　　谢谢您，我的老师！是您为我们提供了最准确、最丰富的知识，是您让我了解了尚、最精彩的人生。无论严寒酷暑，每一个清晨，教室门口最早出现的总是您挺拔的身影；无论酷暑严寒，每一个深夜，办公室里最晚熄灭是总是您桌前的灯光。

　　三年的谆谆教导给了我们智慧与方向，三年的精心培育让我们拥有自信与力量。亲爱的老师，您是最辛勤的园丁，我们永远爱您！

　　谢谢你，我的同学！是你陪我度过了人生中最纯真、最美丽的青春时刻。我们曾在拉练时搀扶着爬上了一座又一座山峰，我们曾在考试后共同走出了一个又一个低谷；我们曾在教室里热烈讨论，我们曾在草地上尽情畅想。

　　那些遨游书山的岁月，那些驰骋题海的过往；那些成功前的拼搏与奋斗，那些失败后的眼泪与忧伤……亲爱的同学，真心的祝福你：通过高考，成就心中大梦想，谱写人生新篇章！

　　今天，我们就要毕业了，让我再一次对学校、对老师说一声：谢谢！

　　百日的倒计时已经启动，高考近在咫尺。一百天可以很短，弹指一挥间；一百天也可以很长，成就我们的梦想：

　　100天，每天解决一个疑难，就会弄懂一百个难题；100天，每天纠正一个错误，高考中就少犯100个错误；100天，每天提高一分，就会在原来的基础上提高100分。同学们，每天都是新的一页，每一页都要写下奋斗的历程。

　　从现在起，让我们以最少的悔恨面对过去，用最少的浪费面对现在，用最多的梦想面对未来；我们就要以傲视群雄的信心投入到高考的竞争当中，以的精力投入到高考的复习当中，以前所未有的毅力投入到决战攻关当中。

　　我们要以青春的名义保证：

　　我们要用智慧培育理想，不负父母期盼，让微笑写满父母苍老的面庞；

　　我们要用汗水浇灌希望，不负老师的嘱托，让满意写在老师欣慰的脸上；

　　我们要用信心铸就成功，不负母校的愿望，奋力冲刺，乘风破浪！

　　请父母放心，我们是有良知的人，一定不会让你们心伤；

　　请老师放心，我们是有骨气的人，一定不会让你们失望；

　　请学校放心，我们是有潜力的人，一定会为母校争光！

　　请相信：

　　十载寒窗，百日苦练，我们健步登金榜；

　　一腔热血，万丈豪情，×中定能创辉煌！

　　胜利属于我们！胜利属于××中学！

**高考百日誓师大会发言稿篇4**

　　尊敬的各位家长、亲爱的同学们：

　　大家上午好!

　　“冰雪消融，化作万顷碧涛;朗朗书声，铺就锦绣前程。”12年的寒窗苦读，4300多个日夜企盼，此时已到了扬鞭策马，鏖战百日闯雄关的时刻了!

　　台湾作家刘凯若曾忠告青年人：“生命是不能害羞的，害羞成不了气候，错过自己的天才，生命因而将是一种浪费。”拿破仑也曾说：“在我的字典里没有‘不可能’这三个字。”这是强者的风范。真正的强者不在于称雄一时，而在于他能自强不息，对设定的目标锲而不舍、孜孜以求。

　　如今，进军的号角已经吹起，攻关的战鼓已经擂响，让我们拿出迎难而上的勇气，拿出“男儿立志出乡关，学不成名誓不还”的决心，策马扬鞭，勇往直前，用勤奋铺平通往成功的道路，用拼搏增强金榜题名的实力!一举实现“十年砺剑百日策马闯雄关，一朝试锋六月扬眉传佳音”的完美结局!

　　有人说：人生就像一场比赛，既要有万米长跑的耐力，还要有百米冲刺的速度。在此，我想提醒大家要注意突破三个瓶颈：

　　第一个瓶颈是基础不牢的束缚。基础好，不怕考。基础不牢，地动山摇。指的就是狠抓基础的重要性。提醒大家：做题时别忘了回顾基础，改错时别忘了回扣基础。

　　第二个瓶颈是答题习惯差，非智力失分多。高手间的竞争，失误的多少是决定成败的关键。同学们要把平时当考试，练习时力求三准：即审题准、计算准、作答准。要对自己狠一点，狠一点就是高标准，狠一点就是严要求。对自己狠一点是减少非智力失分的“杀手锏”。

　　第三个瓶颈是高考前的焦虑和畏惧心理。战胜它的法宝就是自信心和勇气。我认为，自信心，有它不一定能赢，但没有它一定会输。

　　那么，信心从哪里来呢?没有天生的信心，只有不断培养的信心。行动就是治愈恐惧的良药，而犹豫、拖延将不断滋养恐惧，为明天做准备的最好方法就是集中你所有的智慧、所有的热忱，把今天的学习做得尽善尽美，这就是你能应付未来的唯一方法。俗话说：“临阵磨枪，不快也光;临关策马，不武也威”。不管我们现在的水平如何，但请你记住“狭路相逢，勇者胜!”明天的太阳照旧会冉冉升起，高考没什么了不起的，告诉自己：豁出去了!连豁出去的勇气都有了，就没什么好害怕和犹豫的了。

　　让青春的梦想在我们矢志不渝的“疯狂”100天的追求中变为现实!

　　高考梦，是人生梦的起点，没有经历过高考的人生是有缺憾的人生。这是一场知识、能力、速度、心理、体能的竞争，也是实力、智力、毅力的检验，还是精、严、细、实的比拼。只有经历过高考的人，十八岁的阅历才会变得丰富，十八岁的色彩才会变得绚烂，未来人生路上的风浪才会显得渺小，整个人生也都会因此而变得更富内涵。为了冲击高考，我们披星戴月、悬梁刺股，寒暑不辍、发奋苦读，我们阅读过堆成山的书籍，做完了挑成挑的试卷;我们有过成绩一步一步上升的喜悦，也曾因成绩一落千丈后流下过悔恨的泪水，我们即将等到这一飞冲天的机会。

　　难道有谁还想做那中途放弃的懦夫吗?不要说上课听不懂，也不要抱怨老师不关心，堕落不需要理由，只需要借口。希望可以变成失望，失望可以变成绝望，但是谁又是这一变化的决定者?不管我们现在是名列前茅，还是暂居人后，我们都要充分利用每一寸光阴。

　　同学们，世上有很多路，只有一条路不能选择——那就是放弃的路;世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。从现在开始，再也不要抱怨他人，再也不要理会脚下的障碍。前进一步，如果没有用，就再向前一点。记得有人说过：“什么是成功的路，就是走过了所有失败的路后剩下的那条路。”

　　古人云：“行百里者半九十”。这句话告诉我们：做事愈是接近成功，就愈是困难重重。我们寒窗苦读十余载，到今天才算走了一半路，剩下的一半就是我们这最后的100天，决定胜负的100天啊。《从头再来》唱得好：“再苦再难也要坚强，只为那期待眼神。”“三年磨剑，六月试锋”，在剩下的100天的日子里，每一天都是冲锋!每一天都是挑战!每一天都在加油!

　　我们一定要打破“定局论”。我们正处于由量变到质变，由渐变到突变的进程之中，稍后一些的同学完全可以向好的方向转化。笑到最后才是最好。更要抛弃“悲观论”。要知道“勤学如春起之苗，不见其增，日有所长;辍学如磨刀之石，不见其损，日有所亏。”何况，人活着不仅为了结果，更为了过程，在过程中收获开心，就是最大的成功。我们坚信：现在的差距不是明天的结果，而今日的汗水必将摧开明朝的娇艳之花。

　　在这一百天，我们不应该有丝毫的紧张、动摇、怯懦和倦怠。因为，懦弱不能赢得对手的同情，只能留下笑料，甚至在懦弱中灭亡。著名诗人汪国真说：“没有比脚更长的路，没有比人更高的山。”而路就在我们自己的脚下，命运就在我们自己的手中。

　　青春赋予我们激情，我们就要热烈地拥抱生活;青春赐予我们力量，我们就要执著地拼搏追求;青春教会我们思考，我们就要理智地处人面世;青春给了我们勇气，我们就要无畏地接收挑战!

　　千万不要把太多的精力和时间消耗在一时的享乐当中，当你竭尽自己的最大努力去为实现自己的梦想而奋斗，你将收获超出你预期的成果;当辉煌的落日即将沉沦，当你眼中金色的光亮即将消失时，你的梦没有实现，这才是你最刻骨铭心的痛!

　　现在我们需要的是中流击水、浪遏飞舟的勇气，是力挫群雄、蟾宫折桂的锐气，是决战决胜、金榜题名的豪气，是独占鳌头、舍我其谁的霸气!曾经的挫折已为我们铺路，昔日的梦想在为我们引航。只要踏踏实实肯干，一定会硕果累累荣归!

　　我们要牢记“认真”二字，摒弃杂念，耐住寂寞。不仅要认认真真听课，认认真真作业，认认真真考试;而且要认认真真“回头望”，认认真真学做人，认认真真过好每一天。

　　打好高考这一仗，是废寝忘食、寒窗苦读的莘莘学子和含辛茹苦、望子成龙的殷殷家长的共同期盼，也是通宵达旦、孜孜不倦的杏坛园丁的希望，但我不希望你们变成背着沉重包袱的战士。要保持一种纯净的心境，有条不紊，把生活尽量简单化，摒弃杂念，控制心态。不要遇到一点困难就惊慌失措，也不要因一些小事而分散精力，把所有能投入的精力全部投入到学习中去，不骄不躁地去轻松上阵。只要大家心中充满阳光，充满希望，充满激情，充满信念，有强烈的时间观念，在这寸时寸金的关键时刻，能合理利用每一分每一秒，调动一切细胞，集中一切精力，挖掘一切潜能，加速，再加速，一心冲向自己瞄准的目标，那么，谁也挡不住你，挡不住你的成熟，挡不住你的智慧，挡不住你的成功!

　　每个人都有巨大的潜能。但若想创造奇迹，仅仅做到努力还不够，必须竭尽全力!

　　请记住：精神成就事业，态度决定一切。选择了勤勉和奋斗，也就选择了希望与收获;选择了纪律与约束，也就选择了理智与自由;选择了痛苦与艰难，也就选择了练达与成熟;选择了拼搏与超越，也就选择了成功与辉煌!

　　回首走过的高中三年时光，春寒料峭中有我们执着的追求，雷雨滂沱中有我们跋涉的脚步，木叶萧瑟中有我们朗朗的书声，寒风凛冽里有我们坚定的背影。我们一起见证朝阳、沐浴风雨，我们的老师，工作勤勤恳恳，任劳任怨，精益求精，强力争先;我们的同学自强不息，分秒必争，艰苦奋斗，笃学深思。我们为了一个共同的目标全体师生紧紧地团结在一起，和衷共济，争创辉煌。

　　山可撼，地可摇，我们的激情与勇气永未消，我们的执着与追求从未改。

　　作为老师，我们将继续与你们风雨同行，相信有你们的地方，有你们的时刻，就会有我们的身影，虽然我们未必能给你们带来多少意外惊喜或奇迹，但我们一定会为你们呐喊助威!也许我们会对你们要求更严格一些，言语更唠叨一些，但我们相信，大家会理解，也一定能理解，或者将来会理解。

　　我们将更加忠于职守，以校为家;我们将精诚团结，通力合作;我们将笑对全体学生的提问和质疑;我们将刻苦钻研，潜心备课，不断更新教育理念，努力完善教学方法;我们将随时关注高考动态，采集高考最新信息……总之，我们全体老师将携手并肩，奋力耕耘，“甘将心血化时雨，润出桃花一片红。”

　　我坚信，接下来的100天，是激情燃烧的100天，是顽强拼搏的100天，更是梦想成真的100天，奇迹迭出的100天!

　　最后再赠送一首诗与同学们共勉：学海茫茫潜巨龙，书山处处育青松。春风可助千帆竞，甘露能滋万木荣。探骊寻珠凭胆识，惠民济世须贞忠。欲争金榜扬名日，还赖寒窗磨杵功!

　　谢谢大家!

**高考百日誓师大会发言稿篇5**

　　尊敬的学校领导、各位老师、同学们：

　　下午好!

　　今天，我们在这里隆重举行x届高考动员大会，首先我代表学校向辛勤工作的老师们表示衷心的感谢，向刻苦学习、努力拼搏的同学们致以亲切的问候。

　　又是一年春来到，又是万米赛跑到了百米冲刺的时候，在这百米冲刺誓师大会上，我要奉献给大家的话语是：沉着应对、挑战自我、以状态迎接高考。

　　每一个同学都该明白，十年寒窗，已经到了最后关头。

　　我们是带着辉煌一往无前，还是抱着遗憾悔恨终生?我想，每一个同学的答案都会一样，那就是“子规夜半犹啼血，不信东风唤不回”。光有不信东风唤不回的抱负是不够的，重要的是要有行动。越是临近高考，心态的调节越重要，因此可以说，调节好心态是高考成功的一半。

　　信心是考生成功的精神支柱。如果没有高考成功的信心，高考就不太可能成功。莎士比亚说过：“自信是走向成功的第一步，缺乏自信是失败的主要原因。”这句话告诉我们要取得成功，对自己目标信心是很重要的，这也是高考的心理准备，也是一个心理健康者应有的正常心态。只要心中充满自信，就会拥有信心和勇气去解决所面临的问题，解决了这些问题，就会一步一步接近胜利，最后取得胜利。

　>　就此机会向全体同学提出如下建议和要求

　　一、要胸怀奋斗目标。目标是我们奋斗的方向，给我们以前进的动力，同学们要坚定低进高出，面向普本的信念;准确把握自己，从实估量;激发斗志，磨砺一剑。

　　二、要树立必胜的信念。“信心是基石，拼搏是保障”。充满信心，是决战高考的前提。要相信自己的能力，相信老师、家长和学校是你们最坚强的后盾，勇往直前。只要拥有信心，才可能拥抱成功;只有树立信心，才能挥洒自如，超常发挥。

　　三、要树立端正的态度。态度决定一切，积极端正的态度，是决战高考的保障。十年寒窗，就此一博，我们要深信“爱拼才会赢”这个道理。

　　四、要有坚强的意志和毅力。坚定的意志和顽强的毅力，是决战高考的支柱。高考不仅仅是智力水平的检验，更是非智力因素的较量;心理素质是增强剂，它能使人的各种能力发挥到极致。高考在即，压力难免，竞争难免，你怎样看待压力，怎样看待竞争!你是把它作为烦恼、包袱，还是想变压力为动力，在竞争中展示你的智慧和才华，来回报自己多年为之付出的辛劳和汗水。人生能有几回博，惟有背水一战，才能不为庸庸碌碌而后悔。

　　五、要讲究方法和技巧：科学的方法是决战高考的法宝。为此我提议临考之前我们还是要坚持”三管齐下”的策略:一要管好自己的口,不懂就问,不留后患;二要管好自己的手,临考前只看不做就会出现看到题目、题题会做，做起来、题题有误，结果眼高手低;三要管好自己的脑，提倡独立思考，对同类问题要注意归纳比较，这样，才能将知识内化为解决问题的能力。临考前要注意培养“考感”：即规律感、时间感、答题感、考试感。

　　三年一瞬间，高中三年生活又是你们一生中最美好、最宝贵的时光，这1000多个难忘的日子，象一本厚厚的书，记载着你们的失败与成功，泪水与欢笑，记载了你们青春的身影和奋斗的足迹，也记载了我们的深情厚谊!

　　三年的春夏秋冬，我们和同学们一起解读着三中，发展着自我，这里是我们不断追求科学理性和人文素养的精神家园。母校承载的不仅仅是丰富的知识和睿智的头脑，还有这片土地上深厚的文化底蕴。我们坚信在座的每一位同学都会有属于自己的辉煌，母校老师也会在茫茫人海中将你们重新辨认出来，那是因为我们都拥有一个共同的名字——三中人!

　　同学们，今天我们弦歌在一堂，明天你们就要走向四面八方。谨记：人生的道路有鲜花也有荆棘，我们应当牢记“爱”的思想：爱自己，爱他人，爱生活。只有这样，我们才能应对人生的各种挑战!

　　爱自己，就要珍惜青春年华，珍惜大好韶光!时间是最公允的裁判，不会因为懒惰者的虚度而缩短，也不会因为勤奋者的耕耘而加长。只有抢抓每一次机遇，利用好每一分钟，生命的轨迹才能延伸。爱自己就要树立正确的人生观，活着仅仅是为了活着的人，终究会被人遗忘;活着就要放射出光芒的人，才能成就永恒的辉煌。

　　爱他人，就要学会合作。如果说人只是一滴水，那么社会便是海洋。一滴水再晶莹剔透，也终将消亡。水滴只有溶入了大海，生命才能久长。爱他人，不是甜言蜜语的许诺，而是发自灵魂深处的行动，哪怕是一次谦让，哪怕是一次问候，哪怕是一次搀扶。爱他人，还要学会竞争。没有竞争的社会是一潭死水，没有正确的竞争也是不尊重他人的表现。

　　爱生活，就要有远大的志向，不做井底之蛙，要做苍天雄鹰!爱生活，就要有正视人生的勇气，鲜花与掌声淹没不了自己的崇高理想，坎坷与失落埋葬不了自己的坚强意志。爱生活，就要有乐观的人生态度，万水千山脚下过，艰难困苦走泥丸!

　　同学们，冲刺高考的号角已经吹响，“高考就是战场”，其实，高考更是展现自我的舞台。风从湖面走过，留下粼粼的波纹;岁月从森林走过，留下串串年轮。同学们，当我们从时代的舞台走过，该留下什么呢?我们应当迈出坚定的步伐，在人生的道路上尽情舞蹈，放声歌唱，旋转出属于自己最美的篇章!

　　同学们，你们走过的路有多长，我们关注的目光就有多长;你们的理想有多宽，我们爱你们的心就有多宽。树有根，水有源，别忘记常回家看看!

　　“沅舞视野阔，风正好扬帆”，你们就要从校园起飞，带着同学姐妹弟兄般的情谊，带着老师真诚的祝福，在母校深情的目光中，踏上人生新的征程。在此，我谨代表教务处向你们表示最热烈的祝贺和最美好的祝愿!

　　祝愿x届高三学子高考成功!人生辉惶!

　　谢谢!

**高考百日誓师大会发言稿篇6**

　　尊敬的的学校领导、老师们，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　严冬虽逝，乍暖还寒，但料峭的春寒毕竟遮不住我们挑战自我、迎接未来的信心和行动。今天，我们隆重举行迎高考百日誓师大会，就是预备在今年如火的夏季，打一场漂亮的胜仗;就是预备在今年最金黄的秋季，收获我们最甜美的梦想。在这个不同寻常的日子里，我谨代表高三全体老师向同学们致以春天的祝福!

　　同学们!风雨拼搏十几年，距离我们期盼的高考只有一百天了。高考梦，是人生梦的起点，没有经历过高考的人生是有缺憾的人生。为了冲击高考，我们披星戴月、寒暑不停，我们阅读过可以摞成山的书籍，做完了可以铺满地的试卷;我们有过成绩一步一步上升的喜悦，也曾有过成绩飞落的泪水，我们才终于有了这冲天一飞的机会。

　　人生就是一场比赛，既要有万米长跑的耐力，又要有百米冲刺的速度，起跑位置并不是在一条线上，但谁又能说起跑位置在前的人，一定是第一个到达终点的胜利者呢!九百多天我们从风雨中走来了，在这最后的冲刺阶段，我们要保持乐观自信的心理状态。为明天做准备的方法就是集中你所有的智慧、所有的热忱，把今天的学习做得尽善尽美，就是你应对未来的方法。

　　可是，那些一时看不到希望的人这样说：一百天的时间太长了。我想，他们无疑是准备放弃十几年的汗水和眼泪了。这让人十分遗憾，因为在接近目标的时候，你却选择了放弃。

　　还记得“行百里者半九十”吗?这是在告诉我们：做事愈是接近成功，就愈是困难重重。我们寒窗苦读三载，到今天才算走了一半路，剩下的一半就是我们这最后的100天，决定胜负的100天啊。《从头再来》唱得好：“再苦再难也要坚强，只为那期待眼神。”“三年磨剑，六月试锋”，在剩下的100天的日子里，每一天都是冲锋!每一天都是挑战!每一天都是加油!

　　学生都知道“亮剑”精神，它的精髓就在于不管你面对多么强大的对手，首先要敢于亮出自己的宝剑，要敢于亮出自己的气势，即便倒下也要倒在冲锋的路上，即便倒下也要维护一个剑客的尊严。懦弱不能赢得对手的同情，只能留下笑料。同学们，此“剑”不亮更待何时!我们不为高考而生，更不会为高考而死，但它既然已经挡在了我们人生道路中间，我们就必须跨过去!

　　首先我们要调整好自己的心态，不骄不躁地去面对高考。要把握自己，给自己准确定位。只有很好地把握自己，才能不断地获得成功，不断地产生新的动力。每个人都有巨大的潜能，即使身处逆境，只要竭尽全力就有成功的可能，甚至能够创造奇迹。要想创造奇迹，仅仅做到努力还不够，必须竭尽全力!

　　其次，要有强烈的时间观念。在这寸时寸金的关键时刻，我们要合理利用每一分每一秒，把零星点滴的时间，把所有能投入的精力全部投入到学习中去。要有明确的个人目标，要从现在开始行动起来，要有战胜一切困难的勇气，要注意方法和效率，要充满自信，要积极锻炼身体等等。

　　作为老师的将与你们风雨同行，相信有你们的地方，就会有我们的身影，虽然我们不能给你们带来多少意外的惊喜和奇迹，但我们一定会为你们在冲刺的跑道上鼓劲加油!当你们取得进步，我们会为你们欢呼;当你们遇到挫折和困难;我们会与你们共渡难关，我们与你们将同舟共济，永远做你们的坚强后盾!你们的成功将会是我们莫大的欣慰和骄傲!

　　在这最后一百天里，我们将忠于职守，以校为家;我们将精诚团结，通力合作;我们将笑对全体学生的提问和质疑;我们将刻苦钻研，潜心备课，不断更新教育理念，努力完善教学方法;我们将随时关注高考动态，采集高考信息……总之，我们高三全体老师将携手并肩，奋力耕耘，竭尽全力为你们服务。“甘将心血化时雨，润出桃花一片红。”我们相信通过我们的共同努力，一定能铸就辉煌灿烂的明天。

　　同学们，十多年的拼搏即将变成喜悦，人生将从这里展开翅膀，如今宝剑在手，寒梅飘香，背水一战的时刻来到了!“十年砺剑百日策马闯雄关，一朝试锋六月扬眉传佳音”，我坚信今年六月的硕果会更加飘香，六月的笑脸将更加灿烂。

　　谢谢大家!

**高考百日誓师大会发言稿篇7**

　　各位领导，各位老师，各位同学：

　　下午好!

　　同学们，自从跨入zz实验高中的那天起，每个同学心中都揣着一个梦想，为了这个梦想，三年来你们披星戴月，风雨无阻，发奋读书。三年来，我们朝夕相处，那每一个阳光灿烂，书声朗朗的清晨，那每一个朴实真诚，灿烂如花的笑脸，那每一个激情四射、青春驿动的身影，都将是我们全体老师最美好的记忆!今天我们在这里隆重举行高考百日誓师大会，吹响决战高考的冲锋号。

　　一百天，在历史的长河中，犹如沧海一粟，在人的一生中，也不过是弹指一挥间。常言道“行百里者半九十”，没有经历长跑的人，不会体会最后冲刺的艰辛与辉煌，最后的冲刺往往需要更多智慧，更多坚强。稍有疏忽，就会有人超越自己;稍有闪失，就可能前功尽弃。一百天，每一分钟的价值再也不是一分钟了，也许是一小时、一天、一个月。这一百天可铸造辉煌，改变命运;也可变为眼泪，遗恨终生!同学们，这一百天，凝聚着十多年求学的艰辛;这一百天，凝结着亲人期待的目光;这一百天，是我们为成功人生奠基的日子;这一百天，将是我们最难忘、最珍贵的青春记忆!

　　有同学说：一百天太短了。是啊!每一个人都有做不完的事情，也许你们会紧张，会有巨大的压力，但是每个人的潜力难以预测，上升的空间也是无限。老师希望你们沉着、冷静地书写这一百天。调整心态，戒骄戒躁，全力以赴，让每一秒都有收获的喜悦。你的成功也许就是做好了那一套试卷，解决了那一道难题，弄懂了那一个概念，背诵了那一段古文，记住了那一个单词……。读书十余年，决战百余天，一百天，可以硕果累累，一百天，可以突飞猛进，一百天，可以创造奇迹，一百天，可以改变人生!无论成绩现在是好是坏，谁能坚持到最后，谁能一直勇敢而充满自信的去拼搏，胜利就属于谁!

　　坚持、拼搏是高三最宝贵的品格，也是18岁必经的历练，我相信经历这100天的坚持和拼搏，十八岁的阅历会变得更丰富;经历这100天的坚持和拼搏十八岁的色彩会变得更绚烂;经历这100天的坚持和拼搏，你们未来人生路上的风浪会变得更渺小;经历过这100天的坚持和拼搏，你们的人生会因此而更加精彩!

　　在此我谨代表全体高三老师，寄语尖子生同学：

　　敢立壮志与同窗上北大摘星，共谋未来携学友同去清华揽月!寄语中游同学：你们是友实的主力军，相信奇迹无处不在，相信天生我材必有用，瞄准重点争上游!寄语其余同学：过去的挫折就像秋天的落叶，昨日的凋零，是为了今天更好的吐绿!只要努力，相信今年的黑马就是你!百日努力，创造奇迹;三年不飞，一飞冲天;三年不鸣，一鸣惊人!

　　祝愿同学们，心想事成、金榜题名!谢谢!

**高考百日誓师大会发言稿篇8**

　　尊敬的领导、老师、亲爱的同学们：

　　大家下午好！

　　今天是个美好的日子，阳光为我们驻足，时间为我们停留，只为这特殊的一刻——20xx年高考百日冲刺启动！

　　三年前，我们意气风发，指点江山，激扬文字。我们怀着对未来的美好憧憬，载着家人与老师的殷殷期盼，坚定地迈进了二高校园；今天我们在这里，郑重地接下高考赫然醒目的战书，准备奔赴沙场；今天我们在这里，吹响一百天决战冲锋的号角。我们坚信，正是在这里，新的辉煌将张开腾飞的翅膀。

　　蓦然回首，十二年寒窗苦读，四千三百多个日日夜夜，铸就了我们必胜的信念与坚不可摧的意志。书海的沉浮已不再让我们动容，风雨的磨砺只会让我们愈挫愈勇，我们的目光从来没有像今天这般坚定执着，我们的思想从来没有像现在这般成熟饱满，我们的心灵从来没有如此激荡燃烧。

　　少年自有少年狂，藐昆仑，笑吕梁，磨剑十年，今将试锋芒。

　　如果说之前的十二年是漫长的马拉松，那么现在，我们已进入那最后的冲刺；如果说从前的付出是勤恳的耕耘，那么现在，我们正在为秋收积蓄着力量。我们早已拉满弓，上好箭，我们差的，就是这最后一百天的努力，最后一百天的挥汗如雨。

　　100天改变一生的命运，100天事关一生的幸福，100天让生命不再平凡。亲爱的同学们，我们一生中有几个100天能有如此巨大的价值和深远的意义呢？用我们宗教般的意志，火一般的激情，痴人一般的执着投入这场战斗吧！我们的努力就是我们的希望，我们的勤奋就是我们的资本，我们的明天就叫做成功！

　　鲜红的终点在前方真真切切，成功从来没有如此贴近我们年轻的生命，在未来的一百天里，受太阳之光华，乘春风之快意，御天地之灵气，是强者必可脱颖而出，是胜者必可力压群雄。

　　一百天的时日，我们举目望苍穹，不是为了摘星取月，而是为了有一个永不屈服的姿态。

　　一百天，给自己一个目标，让生命为它燃烧。

　　一百天，我们将用青春证明，没有比脚更长的路，没有比人更高的山。

　　为了在这场激烈的斗争中获得最后的胜利，我们应该珍惜每一分钟，脚踏实地认真复习，利用好每一次考试，不断完善我们自己的知识和能力，为此，我提出以下建议与大家共勉：

　　第一，要咬定目标不放松。目标是启明星，目标是导航仪，目标给我们动力。为了自己的理想，可以九死不悔；为了自己的夙愿，可以赴汤蹈火；为了心爱的大学，再瘦十斤又如何，十二年都过来了，还在乎在最后的99天吗？

　　第二，注重基础，循序渐进。在复习备考中，要始终不忘基础，不断夯实基础，因为即使是在高考试卷中，基础题也占六七成。在练习和考试中不断找出不足，及时弥补，不断提高对知识的理解和运用能力。切不可眼高手低，一味求快贪多。衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。这100天里，我们要为理想，早起三更，读迎晨曦；这100天里，我们要为目标，晚卧夜半，梦别星辰。100天，每天解决一个难题，就会弄懂100个难题；100天，每天纠正一个错误，高考中就可以少犯100个错误；100天，每天提高1分，高考中就可以提高100分……100天，每天都是新的一页，每一页都要写下奋斗的历程。

　　第三，总结错题，重视错题收益。韩老师经常讲，错题才是最有价值的题，才是提高能力增长分数的题，要改变对错题的态度，喜欢研究错题，对于错题要多问一个为什么，考的是那一块的知识，考点是什么，错误的原因是什么等等。在高三，练习考试都很多，要注意及时总结反思错题，建立好自己的错题库，平时加以消化吸收。在总结方面还有一件事很重要，就是把自己平时做题的各种失误、毛病逐条列在一个本上，隔三差五的和每次考试前都认真翻看，可以大大减少失误。

　　第四、要有冲刺的行动。冲刺，是我们的必然选择。人的一生可选择的机会不多，选择就在关键的几个点上，高考是第一个关键点，人生理想将通过这一次的挑战来实现，奋斗价值将在这一次的挑战中得到彰显。成功与否将决定我们能否按自己的愿望改变生活，决定我们能否进入到预设的生活轨道。我们绝大多数同学出身于平民家庭，高考，或许是一次凭自己的实力说话的机会，高考不是一条容易走的路，但一定是最值得选择的路。冲刺高考，我们必然的选择。

　　第五、以科学的方法为指导。在复习备考中我们心要诚，心要静，要合理分配时间、利用时间。在复习中，课堂仍是学习的主阵地，上课要认真听讲，作好笔记，理解老师的解题思路，养成良好的解题习惯，注意知识的积累和复习，注意总结老师讲的和自己悟出来的做题方法。二轮复习，加大了考练量，要正确看待成绩，多清算失分。对于频繁的大考、小考不要有厌烦的情绪，要明白合抱之木生于毫末，九层之台，起于垒土。也要明白，为山九仞功亏一篑，行百里者半九十。

　　同学们，冲锋的号角在耳边响彻，波澜壮阔的画卷已经尽情铺展。永不言败的信念，可以让脚步更加坚定；踏实勤奋的学习，可以让进步更加显著；务实严谨的作风，可以让道路在脚下延伸。奋斗一百天，智慧与梦想就能在六月尽情绽放；奋斗一百天，汗水与泪水就能在六月结晶闪光。

　　最后，衷心祝愿辛勤培育我们的老师们身体健康，心情愉快，美满幸福！祝愿同学们一百天过得充实快乐，天天进步，圆梦20xx！

　　我的发言完了，谢谢大家！

**高考百日誓师大会发言稿篇9**

　　各位老师，全体同学：

　　今天下午我们在这里聚集一堂隆重召开，冲刺高考誓师大会，借今天这个机会，我代表我们英语老师对同学们提几点希望与要求：

　　>一、坚定信念

　　一是坚定高考的信念这三年我校的高考都取得了优异的成绩，而且我们这一届在前面几次考试中也一直表现优秀，俗话说“好的开始是成功的一半”，所以今天我们在这儿“誓师”绝不是大家一块空喊几句看似豪迈的口号，更重要的是每个人都能静下心来，重新审视自己，发现自身的问题，找到解决的办法，从而确立新的奋斗目标，能够以更饱满的精力投入下一轮冲刺！中间可能会有挫折，但只要我们坚持不懈、执着追求，就一定能战胜困难，战胜挫折，取得最后的胜利，套用一句歌词“不经历风雨，怎能见彩虹，没有人能随随便便成功”。

　>　二、坚定学好英语的信念，并在每天的学习中不断积累

　　我们大家都知道，英语学习的本质就是重复重复再重复；英语学习的途径就是多听，多读，多背，多练；英语学习的秘诀就是持之以恒，一直坚持到高考的前一天。那我们现在就要以老师的复习计划为大方向来制定自己的90天的个性化复习计划。在制定计划时，我们要以以下内容为参考。

　　每天要有背的内容，可以选择的内容有：考试说明的词汇表；口语书上的高考试题的作文范文或平时作文的范文；作文的基本句型；每天要坚持做阅读，建议2—4篇，一半精读，一半泛读；对于精读的文章要对其中常考的问题做适当归类，找到解决方法；对于精读中常见的词汇要做积累，并要时不时去复习，温故而知新。

　　总结做题规律：最近我们会做很多题目，做大量的试卷，那么我们在做题后，总结做题规律，掌握答题的技巧是很有必要的。比如，单选采用还原法。

　　阅读主旨大意题的三个错误选项的特征是：太大太小或太胡说。

　　掌握了这一些规律，在下次的做题时成功率就能提高很多。而且做完题后，要及时整理错题集，并要每天能重做10道错题。

　　>三、竭尽全力

　　常言道：“行百里者半九十。”越到后面，可能越加艰难，这时候要求大家竭尽全力。在这里，给大家讲一个故事：一年冬天，猎人带着猎狗去打猎，猎人击中了兔子的后腿，受伤的兔子拼命地逃生，猎狗在后面穷追不舍。可是追了一阵子，兔子跑得越来越远了。猎狗知道实在是追不上了，只好悻悻地回到猎人身边。猎人生气地说：“你真没用，连一只受伤的兔子都追不到！”猎狗听了很不服气地解释：“我已经尽力而为了呀！”而兔子带着伤成功地逃生，回家后，兔子兄弟们都围过来，惊讶地问它：“那只猎狗很凶呀，而你又是受了伤，你是怎么甩掉它的呢？”兔子说：“它是尽力而为，我可是竭尽全力呀！它没追上我，回去最多挨一顿骂，而我若不竭尽全力地跑，可就没命了呀！”同学们，你是向猎狗学习，还是向兔子学习？我想，我们有些同学就像那只猎狗，并不是没有追上猎物的本事，而是只满足于尽力却没有竭尽全力。英语复习方面陆续进入一轮复习，只要你在这一段时间里把握住所有学习的时间和机会，竭尽全力，你的英语成绩会在不经意间有所提升，如果你掉以轻心，最后只能是竹篮打水一场空。请相信：只要努力，一切皆有可能！

　　我一直在找一个词语来概括最标准秀的高中生的形象，我想到了“军人”，一个不怕吃苦，意志坚定，体格健壮的形象，但是我越来越发现这种概括的偏颇，因为在真正的学习生活中，真正使我们心力憔悴的并不是学习本身，而是无边的思绪，是患得患失，是对前途的迷茫；于是我又想到了一个词“和尚”，能够甘于寂寞，心静如水，以闲看庭前花开花落的心态面对学习和生活。

　　还有90天，90天可以做很多事，90天也可以什么也不做。在你们高中生活的最后90天里，我希望每一个学生都能以军人的意志，和尚的心态，乌龟的执着，和兔子的速度取得高考的最后胜利！谢谢！

**高考百日誓师大会发言稿篇10**

老师们、同学们：

今天学校隆重集会，举行xx中学高20\_届高三师生备考动员大会。为了做好20\_届高三复习备考工作，学生代表、教师代表、家长代表，都做好了很好的发言。相信同学们从他们的发言中一定找到了不断进取、勇争一流的力量。

20\_年，学校高考取得了辉煌的成绩，赢得社会广泛赞誉;20\_年，我们将力争高考成绩再上台阶，为学校的发展，争光添彩。为此，我提几点希望和要求：

第一，20\_年的高考，是四川省第一次全面采用全国卷的高考，希望全体高三教师，一定要认真解读考纲，认真研究全国卷;做到科学备考，精准方向。精讲精练，注重时效。关心学生，耐心施教。在学生懈怠时，及时为他们鼓劲加油;在备考迷茫时，及时为他们指明方向;在备考徘徊时，多给学生智慧和力量!

第二，希望全体高三学子，全力以赴，决胜高考;勤学苦练，戒骄戒躁;坚持到底，绝不松懈。高三了，请随时充满自信，决不灰心丧气!高三了，请珍惜一分一秒，不迷恋网络游戏;高三了，请专注复习备考，要心无旁骛，不要让“青苹果”给我们留下苦涩的记忆!

第三，希望高三工作组的同志，在高20\_届高三复习备考这一年里，一定做到：认真履职，一丝不苟;率先垂范，恪尽职守;爱护学生，亦师亦友;服务老师，勤字当头;团结协作，彼此分忧;务实高效，勇创一流!勇做高考排头兵，争做师生贴心人。

第四，复习备考工作要踏实走好每一步，认真做好每一个复习阶段的工作，做到踏石留印、抓铁有痕。全体师生要落实迎接达州一诊、成都一诊、达州二诊、成都二诊、成都三诊等重大考试的备考，做到每一次考试都有新进步，每一次检测都有新收获。

老师们，同学们，备战高考的号角已经吹响;备考的征程，前路漫漫，有荆棘坎坷，也有鲜花美景;有风雪雾霭，也有阳光明媚。不要说高三，压力山大;我们要说，没有高三的人生，是遗憾的人生;不要说高考是山重水复疑无路，我们要说高考是“映日荷花别样红”;不要说六月是黑色的六月;我们要坚信，六月是辉煌、壮丽的六月。请同学们牢记今天的誓言：自信自强，永不言弃;请老师们牢记今天的誓言：全心全意，甘为人梯。在明年的高考中，师生共交满意的答卷。

衷心祝愿我们每一个教师，都是学校20\_高考功勋教师，衷心祝愿每一个同学，都成为20\_高考英雄学子。衷心祝愿xx中学20\_高考，再谱新篇!

**高考百日誓师大会发言稿篇11**

　　各位领导、老师、同学们：

　　大家好!

　　今天，是一个不同寻常的日子。我们离高考仅有100天的时间，100天就是100次的冲锋，100天就是100次的搏击!我们将要接受省质检的洗礼，满怀信心地迎接人生的第一次挑战。不要害怕竞争，退缩并不能使我们的生活远离竞争，因为竞争本来就是生活中的常态;不要害怕失败，暂时的失利会让我们更清楚地看到自身的不足。质检考不仅检验知识，更能磨炼意志。高中生活让我们学会珍惜时间，学会与他人分享学习的经验，学会为他人的成功衷心喝采，学会在失败面前不言放弃。所有的这些，都足以让我们对高中生活无怨无悔。

　　同学们：“十年磨剑、六月试锋”置身于升学竞争的洪流，我们实际上已身不由己，重重困难在逼迫着我们，我们别无选择，只能破釜沉舟，背水一战，但是困难再大，也吓不倒我们，我们有能力有条件参与竞争，每个勇士都要敢于直面现实，挑战现实，挑战人生，为了在这场激烈的斗争中获得最后的胜利，我们应该脚踏实地认真复习，利用好每一次考试，每一分钟，不断完善我们自己的知识和能力，为此，我提出以下复习备考要求。

　　第一，要确立奋斗目标。目标是我们奋斗的方向，它给我们以动力，目标的确立必须符合每个人的实际，既不能太高，也不能太低。合适的目标会使我信心倍增，干劲更大。它会激励我们为之奋斗，在奋斗中我们的目标就会实现。

　　第二、树立必胜的信心。同学们，“信心是基石，拼搏是保障”。充满信心，是决战质检考的前提，是走向成功的第一步。要相信自己的能力、相信自己的机遇、相信自己的前途，相信自己还有潜力没有被挖掘出来，要坚信凭自己的能力一定能学好各门功课。同学们，我们要牢记信心第一，勇往直前。我们要确信自己是优秀的，并把全部精力都集中起来去证明它，我们一定会成功的。

　　第三、树立积极端正的态度。我们说“态度决定一切”，积极端正的态度，是决战质检考的保障。我真诚地希望我们平时所做的一切都要有利于考试，与考试无关的念头不要想，与考试无关的事不要做，要以一颗火热的心去投入到紧张的复习备考中去。要热心于听课、热衷于解题。

　　第四、培养坚强的意志和毅力。坚定的意志和顽强的毅力，是决战质检考的支柱。考试不仅仅是人的智力水平的检验，同时也是人非智力因素的较量;心理素质是增强剂，它能使人的各种能力发挥到极致。征战质检，压力难免，竞争难免，但问题是我们怎样看待压力，怎样看待竞争!压力和竞争的确会给我们带来沉重和不安，谁不希望十年的寒窗能有一个好的结局，谁不希望自己考出一个好成绩来回报学校和老师，来回报父母，来回报自己的付出。但忧虑没有用，回避也没有用，我们所能做的只有一件事，那就是加倍努力学习，持之以恒，勤奋不止，相信金榜题名不是一件遥远的事情，有志者事竟成。因此我们只有培养自己坚强的意志、坚韧不拔的毅力，通过自己不懈的努力，就能达到胜利的彼岸。

　　第五、注重基础，提高能力。扎实的功底，强有力的实力，是决战质检最有力的武器。在复习备考中，要夯实基础，在练习和考试中不断找出不足，及时弥补，不断提高对知识的理解和运用。使我们的基础更加扎实，能力更加完善。我们将以更好的状态迎接质检考的挑战，并在竞争中获胜。

　　第六、复习备考要以科学的方法为指导。科学的方法，是决战质检的法宝，在复习备考中我们心要诚，心要静，要合理分配时间。在复习中，课堂学习是关键，上课要认真听讲，作好笔记，理解老师的解题思路，养成良好的解题习惯，注意知识的积累和复习，已学过的知识，做过的习题，特别是重点内容，考试的热点，每隔一段时间就要再看看，算一算，只有经过多次反复，才能有效地使知识得到强化，概括起来说就是作好“三管”——管好自己的口，不懂就问;管好自己的手，老师布置的习题一定要动手做;管好自己的脑，提倡独立思考，对同类问题要注意归纳比较，这样，才能将知识内化为自己的思维能力。

　　高考不是人生的终结考试，它只是一个阶段检测。不管我们现在是名列前茅，还是暂居人后，我们都还有100天的调整期，在未来的100天里，让我们充分利用每一寸光阴，为共同的目标而努力拼搏吧!对大家提的誓言是：珍惜100天，拼搏100天，奋斗100天。不向困难低头，不向挫折低头，不向命运低头，严守纪律，科学作息，重基础，勤钻研，能吃苦，善攻坚，艰苦奋斗，自强不息，争分夺秒，精益求精。

　　最后祝老师们未来的工作顺顺利利!

　　祝同学们省质检能取得优异的成绩!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**高考百日誓师大会发言稿篇12**

　　亲爱的老师们，亲爱的同学们:

　　大家好!

　　冬天来了，寒风刺骨。它可以侵入我们的身体，但不能冻结高考的步伐。三年来，我们一直在弹指一挥。不知不觉中，离高考只有100天了。它是沉默的，龙门只有100英尺远。时间就像东流的水。它永远不会回来。如果你和我是弦上的箭，我们准备离开。今天，我们正在等待破茧的蛹，即将接受洗礼的海燕，以及准备登陆海滩的士兵！

　　同学们，从进入X从中门的那天起，我们就开始了寻找梦想的旅程。在过去的三年里，我们一直在努力学习，风雨无阻，冷热不断，汗水和眼泪来实现梦想的蓝图。现在，总攻击的号角已经响起，命运的轮子再次到达了人生斗争的前线。为了心中的梦想，为了明年高考的辉煌，让我们携手并进，冲刺到心中的目标！

　　回顾过去，我们在寒冷的春天和寒冷的追求，在雷雨中有我们跋涉的脚步，在萧瑟的木叶中有我们朗朗的书声，在北风中有我们坚定的背影。同学们，这1000多个日日夜夜，是苦是累，我们都走过了。在离高考只有200天的时间里，我们应该坚定信念，咬紧牙关，快速鞭打，实现我们的目标。山可以动摇，地可以动摇，但我们的激情和勇气无法消除，我们的坚持和追求无法改变。

　　十年面墙，百日铸剑，十年面墙图破壁，铸剑斩龙！100天的奋斗可以创造奇迹，100天的奋斗足以创造辉煌。为此，让我们以理想的名义对自己提出以下五个要求:

　　一、密切配合，加强沟通，团结拼搏，团结一致！

　　二、志存高远，脚踏实地，以最稳定的步伐坚持到底！

　　三、投入专注，心无旁骛。抛弃一切诱惑，过简单的生活！

　　四、抓紧时间，分秒必争。与强者竞争，挑战自己！

　　五、珍惜考试，调整心态，锻炼技能，形成规范。心态20分，细节20分，规范20分！

　　同学们，

考其实和人生一样，三分凭运气，七分靠打拼，爱拼才会赢，敢拼一定赢。

我坚信，只要我们努力过，没有硝烟的战场上定会奏响属于我们的凯歌，有限的时间定会在奋斗中走向永恒。让我们奋斗100百天，让飞翔的梦在六月张开翅膀，让雄心与智慧在六月闪光，让6月7日被威中历史永远铭记。

谢谢!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！