# 安全纪律班会演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：落花成痕 更新时间：2025-06-04

*演讲稿可以帮助发言者更好的表达。随着社会一步步向前发展，演讲稿与我们的生活息息相关。安全无小事，我们在任何时候都要注意安全，怎样去写好安全演讲稿呢？你是否在找正准备撰写“关于安全纪律班会演讲稿”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！1...*

演讲稿可以帮助发言者更好的表达。随着社会一步步向前发展，演讲稿与我们的生活息息相关。安全无小事，我们在任何时候都要注意安全，怎样去写好安全演讲稿呢？你是否在找正准备撰写“关于安全纪律班会演讲稿”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

**1关于安全纪律班会演讲稿**

老师、同学们：

你们好!

今天我讲话的主题是《关注食品安全，保障身体健康》。随着我国社会经济的迅速发展和人民生活水平的日益提高，人们对健康、对食品安全更加关注，特别是“三鹿”奶粉等食品安全事件的发生，更给我们敲响了关注食品安全的警钟。“食品安全”已经成为关系到国民健康、社会稳定、经济发展、市场繁荣的重要因素。

而对于我们每位同学个体而言，学习和了解相关的食品卫生知识、养成良好的饮食卫生习惯、增进自我保护意识，抵制低劣食品的诱惑，这是非常必要的，也是切实可行的。但我们时常还会看到在校园周边的杂吃店、餐饮店甚至流动小摊点前，一些学生在购买、食用价廉质次的食品。那么，你了解看似诱人并且便宜的这些食品背后隐藏着怎样的危险吗?据卫生监督部门的技术人员介绍，由于学生的零花钱相对有限，所以这些经营者绝大多数是以“便宜进便宜出”为原则，购进一些“三无”产品，多数食品就是以色素、糖精为主要原料。在此我建议同学们：

1、要树立食品安全观念，了解食品安全知识，增强自我防护能力。在购买食品时，应选择正规的大型商场和超市，选购食品应尽可能选择一些知名品牌。同时一定要注意食品包装上有无生产厂家、生产日期，是否过保质期。若在小店里买食品一定要看好厂家、生产日期、保质期，注意包装袋有无破损，外包装有没有被改动过的痕迹。无生产许可证、qs标志的食品坚决不能购买和食用。

2、培养良好的饮食观念。不食用流动摊点的小吃、零食等，自觉抵制三无食品、低质食品的诱惑，在校学生尽可能到学校食堂就餐。

3、养成健康的饮食习惯。不挑食，不偏食，每日三餐，定时定量，不暴饮暴食。自备水杯，多饮白开水。其实，白开水是的饮料，一些饮料含有防腐剂、色素等，经常饮用不利于青少年学生的健康。

老师、同学们，食品安全无小事，“病从口入”重预防。现在已进入春意盎然、万物复苏的季节，各种病菌也在悄然滋生和迅速蔓延。让我们自觉行动起来，关注食品安全，重视“问题食品”对身体健康和青少年成长的危害，远离“问题食品”、“不合格食品”，不断提高我们的食品安全意识和自我保护意识，为构建平安和谐、健康向上的校园环境而不懈努力!

**2关于安全纪律班会演讲稿**

各位领导、各位评委：

你们好!

很荣幸我能有这样的机会参加今天的演讲。首先自我介绍一下，我叫谭腊梅，是大余县水城幼儿园的一名教师，今天我要演讲的题目是“安全伴我行”。

母亲给予我们生命，所以母爱的伟大由古至今众君皆吟，而安全，捍卫着母亲赐予我们的生命，就像一把巨大的保护伞，无声无息地为我们遮挡着狂风暴雨。的确，安全与生命息息相关，连在一起，不可分离。

前些日子，我国的某些地方先后发生了一些重大安全事故，一些中小学生甚至是高等院校也相继出现了学生因思想，心理，行为上的偏差而引发的伤亡事件，暴露出了当前学生在思想上，心理上和行为上具有普遍性的安全隐患。直到今天，不少单位和家庭仍无法走出重大损失和失去亲人所带来的痛与悲。那一个个触目惊心，血泪交织的悲剧不能不叫人扼腕叹息，心有余悸;那赋予个人的只有一次的极其脆弱而一旦消逝就永不再来的生命多么需要我们用心呵护!“生命”，一个多么鲜活的词语;“安全”，一个多么严肃的话题;“幸福”，一个多么美妙的境界。朋友们，一人安全，全家幸福;生命至上，安全为天;安全第一，预防为主。在安全的问题上，来不得半点麻痹和侥幸，在安全的问题上，我们必须要防范在先，警惕在前，必须要警于思，和于规，慎于行。必须要树立高度的安全意识，人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全，必须要筑起思想，行为和生命的长城。

朋友们：我们都生活在一个由亲情，道德，责任，义务等等所交织而密切的关系当中。因此个人就不仅是个人。每一个人的现在都与未来相连，每一个人的自身都与家庭相连，每一个人的荣辱都与整体相连。为了个人的成长，为了家庭的幸福，为了这荣辱相伴的整体，让我们共同筑起思想，行为和生命的安全长城。珍惜生命，远离事故，让“安全”这个永恒的主题深深烙印在我们每一个人的心中!让我们的每一天，每一刻都平平安安!

最后，祝大家好人一生平安!

谢谢大家!

我的演讲完毕。

**3关于安全纪律班会演讲稿**

老师们、同学们：

大家上午好!

今天，是三月最后一周的周一，也是第20个全国中小学安全宣传教育日。今年安全教育日的主题是：“我安全，我健康，我快乐”。曾有这样一句话：“没有安全，就没有教育”可见安全是学校工作的重中之重，是我们师生幸福安宁的基本保障，是我们各项工作的首要前提。在此，我依据学校实际情况，特向同学们提出以下五点要求：

第一、防交通事故，我校临近道路，交通状况复杂。同学们要自觉遵守交通法规，如走人行横道，不与机动车辆抢道争先，不骑自行车上放学，横穿马路时走斑马线，注意来往车辆，防止交通事故发生，坚决不搭乘“黑车”上下学。在做到这些的同时，更要严格遵守学校的作息时间，坚决做到不早到，不迟回，养成良好的时间观念，严格把控好上学时间和回家时间，避免早到和迟回在路途中产生的安全隐患。

第二、防踩踏事故，做到有序上下楼，不拥挤，相互礼让并靠右慢行。在课间不互相追逐打闹，更不能在楼梯的扶手栏杆上向下直滑或在楼梯上追逐奔跑，严禁攀爬栏杆、围墙、下水管道、树木、窗户等。

第三、防食物中毒，不在校门口和街头流动摊点购买零食、不购买三无食品，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。

第四、防溺水，眼下随着气候日趋变暖，同学们要把防溺水放在重中之重，有句话说：“常在河边走，哪有不湿脚”我想用这句话来告诫我们的同学们：“要想防溺水，别在河边走” 坚决做到不私自或结伴到水库、池塘等游泳，不要贸然向落水者施救，要就近向成人呼救，防止因盲目施救而造成事故。并要牢记在任何时候，任何地方都要远离河，库，沟，渠等水域。

第五、提高自我安全防范意识。平时在校期间，身体不舒服，应及时向老师请假，及时就医;身体有某些方面疾病的同学一定要提前报告给班主任，防止在体育课或做其他剧烈运动时发生意外。平时要做个有心人，时刻注意寻找和发现身边存在的安全隐患，一旦发现应及时向老师和学校汇报。归结到一句话就是：珍爱生命，远离危险。

同学们，生命是世上最宝贵的，它只有一次，它不光光是属于你，也属于每一个家庭，因此，你们要时时刻刻注意安全，一举一动想到安全，不能让你们的行为有任何闪失，不能让你们的身体受到任何伤害。为了疼爱你的爸爸妈妈永远有幸福的笑容，记住珍爱生命，安全第一。未雨绸缪，防患未然，是安全教育永恒不变的基石;保障生命，尊重生命是安全教育永恒不变的主题。我衷心希望我们每一个人都加强安全意识，增强自我防范能力，让我们的校园里，人人讲安全、事事讲安全、时时讲安全、处处讲安全。让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们每天平平安安到校，高高兴兴回家，祝愿我们的生活处处开满安全之花。我的讲话完毕，谢谢大家!

**4关于安全纪律班会演讲稿**

各位老师同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是《树立校园安全意识，提高自护自救能力》。在日常生活中，我们要时刻注意安全。所以，我今天要和大家说说有关安全的话题。

每位家长、老师都希望我们高高兴兴上学来，安安全全回家去，交通安全是影响我们安全的重要因素。那么，我们是否具有交通安全意识呢?上学、放学是一天中道路交通最拥挤的时候，在路上行走时，不要互相打闹、追逐，要学会谦让，不与机动车争道抢行。对于骑自行车的同学来说，不骑车带人，不骑飞车，骑车时不听耳机等，不逆行，转弯不抢行猛拐，都是保障我们交通安全的有效措施。随着冬季的到来，交通安全更引起人们的重视，车胎不要充气太足，这样可以增加与地面摩擦，不易滑倒，同时，还要与前面的行人保持较大的距离。这都增加了我们安全系数。

另外，消防安全同样也是十分重要的。人们的生活离不开火，但如果使用不当或管理不好，就会发生火灾，它严重威胁了人们的生活，给人民财产和国家建设发展，造成巨大损失。在学校，我们应注意不要把火柴、打火机等物品带入校园;在学校不玩火;爱护消防设施等。如果在火灾来临时，我们要临危不乱，积极自救。

在今后的学习生活中，我们要认真学习自护自救知识，锻炼自护自救能力，果断的、正确的进行自护自救，机智的处置遇到的各种异常情况和危险。

亲爱的同学们!在安全的问题上，我们必须要树立高度的安全意识，防范在先、警惕在前，人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全。

谢谢大家!

**5关于安全纪律班会演讲稿**

各位老师，同学们，大家好!

我是来自初一三班的童彤，今天我们班演讲的题目是《安全与我同行》。 紧张、辛苦的一个学期快要结束了，同学们又将迎来自己盼望已久的暑假。对于这个长假，我们有很多的设想与计划，有很多的欣喜与希望。但是这一切都是建立在安全的基础上的。据统计，我国每年大约有16万名中小学生非正常死亡，中小学生因安全事故、食物中毒、火灾、溺水、自杀等死亡的，平均每天有50多人，也就是说每天将有一个班的学生在“消失”。因此我们每一个同学都必须提高安全意识，学会自我保护，我倡议同学们提高自我保护意识，增强自我保护能力，远离各种安全隐患。

1、防溺水事故。

防溺水事故是我们夏季在安全方面存在的最大隐患，很多惨痛的事故和教训往往是以失去生命作为代价的;而对于一个家庭来讲，孩子生命的失去往往就意味着一个幸福家庭的毁灭。在防溺水教育方面，我们学校是反复强调，一再重申，通过各种教育形式明确要求我们的同学要远离危险的水域，珍爱自己的健康和生命。我相信我们的同学会听从学校、老师和家长的教育教导，真正做到珍爱生命、远离危险。假期想游泳的的话，我们可以到正规的游泳场馆，最起码里面有安全设施，有救护人员，并遵守场馆要求，不到不熟悉，无救护人员的水域游泳。

2、要注意交通安全。

据统计，20\_\_年全国涉及人员伤亡的道路交通事故约21万起，共造成6万余人死亡。一年365天，平均每天有将近600起交通事故发生，将近200人死亡。大家一定要注意，不仅你注意自己的行为，更要留心那些危险的车辆。危险时刻在威胁着我们学生的健康成长。我们同学们要做到：遵守交通规则,走马路两旁人行道;不骑车带人、不在公路上骑飞车;不攀爬车辆，不乘坐无牌照的营运车，不在公路上嬉戏。

因此，为了个人的成长，为了家庭的幸福，在安全的问题上，我们必须要防范在先、警惕在前，必须要树立高度的安全意识，希望同学们从自己的安全角度出发，不只是简简单单的把“安全”挂在嘴边，而是用实际行动，从我做起。

**安全演讲稿**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！