# 3年级国旗下讲话稿5篇范文

来源：网络 作者：柔情似水 更新时间：2025-04-05

*每逢周一,当旭日东升时,全体师生集中在国旗下举行庄严的升旗仪式,他们高唱雄壮的国歌,仰望鲜艳的五星红旗冉冉升起,此时,进行一次有意义、有特色的国旗下讲话,必能充分激起学生的爱国情怀。本文是小编为大家整理的3年级国旗下讲话稿，仅供参考。3年级...*

每逢周一,当旭日东升时,全体师生集中在国旗下举行庄严的升旗仪式,他们高唱雄壮的国歌,仰望鲜艳的五星红旗冉冉升起,此时,进行一次有意义、有特色的国旗下讲话,必能充分激起学生的爱国情怀。本文是小编为大家整理的3年级国旗下讲话稿，仅供参考。

**3年级国旗下讲话稿1**

尊敬的各位领导，亲爱的同事们：

大家好!今天，我要演讲的题目是《有健康，才有快乐》!

人的生命只有一次，在这仅有的一次生命当中，什么才是最重要的呢?我认为是健康，生命是相对的有空构成，而具有健康的身心，就会使生命的相对有空得以延续与拉长。

那么，什么是健康?健康包含了两个方面：身体，心理，只有身体没有疾病，心理没有缺陷了才真正算得上时隔健康的人，也只有健康的人才能拥有幸福与快乐。此时我想说，有健康，才有快乐。

有健康，才有快乐。同志们，要拥有健康的第一要素是什么?我认为是心态，要有好的心态，乐观开朗，积极向上，碰上问题从容面对，遇到麻烦，坦然处之。有了好的心态之后，就让我们加强身体锻炼，强健我们的体魄。身体是革命的本钱，加入体育锻炼，并不是浪费时间，而是在节约时间，因为减少了看病，减少了痛苦，锻炼是一项利于我们身体，也利于我们身心的活动，让我们都加入进来吧，为了自己，也为了家人，为了社会。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**3年级国旗下讲话稿2**

老师们，同学们：

大家早上好!

我是三(3)班的\_\_\_，今天我国旗下讲话的主题是“让读书陪伴我们成长”。

我们的生活离不开读书，读书太重要了，那么，同学们，你知道读书有什么好处呢?

读书可以开阔视野，读得书多了，自然就懂得多了，“科学世界”“十万个为什么”等许多书我都爱看，所以我就知道了很多的知识，对于大自然、对于科学世界有了很深的了解，开阔了我的视野，增长了知识。

读书可以陶冶情操，翻翻那些使人在笑声中受到启迪的漫画书和童话书，也可以看看科幻书，带你走进科学的世界，不再感受到生活的平淡，从而使人心旷神怡，信心倍增。在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。

读书可以提高写作水平，在读书过程中，会欣赏到许多优美的词句，在写作时，就可以学习和借鉴。长此以往，便会积累丰富的知识，自然就能体会到“读书破万卷，下笔如有神”的道理了。

读书可以使我们通晓道理，我们在进行阅读时，会潜意识地将自己的思想和行为与书中所描述的人物形象进行比较，无形中就提高了自身的思想意识和道德素质。一本好书就是我们人生道路上的指航灯。我们可以从书中学会很多做人的道理，做一个勤奋、诚信、高尚的人。

同学们，我们的学校有漂亮的图书室，就让我们行动起来吧!我们的生活因为有书的陪伴，我们的成长更快乐!因为读书，我们变得明智、聪慧，因为读书，我们变得高尚、文明，因为读书，我们变得明理、善辩。因为读书，我们平淡的生活也变得丰富、精彩!

最后，我想借此机会和大家说：让我们一起“读好书，好读书，读整本的书，读一辈子书。”!

我的讲话完毕，谢谢大家!

**3年级国旗下讲话稿3**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

无论任何人，在其成长的道理上都不会是一帆风顺的，都会遇到各种各样的困难。那么当面对困难的时候我们应该怎么办呢?人生如逆水行舟，不进则退。所以，当困难来临的时候，我们要勇敢面对，积极进取，冲破阻碍，到达成功的彼岸。

当困难来临的时候，请放松心态，轻轻地对自己微笑一下，深呼吸，闭上眼，再睁开时就是蓝天。面对困难只有有了健康的心态，轻松应对，才能不至于被困难吓破了胆而畏首畏尾，止步不前。有科学依据显示，如果人体处于放松状态，大脑就会有更多的智慧去处理各种信息，从而形成正确的决断。

当困难来临的时候，请拍拍你的手，给自己以鼓励。有首歌唱到“当困难来临的时候，请举起的你左手，左手代表着方向，不会向困难低头;当遇到挫折的时候，请举起你的右手，右手代表着希望，他不会为挫折发愁”，多么富有的歌曲，简单明了地道出了支持的力量。遇到困难我们就拍拍手，简单说句，困难算什么，有我在，一切都不是问题。多给自己一些支持与鼓励，困难就会后退一些。

总之，困难只是纸老虎，我们要保持乐观的心态，积极进取、锐意拼搏，相信自己一定能战胜困难的。

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**3年级国旗下讲话稿4**

各位老师、同学们：

大家好，我是三四班的\_\_\_，今天我演讲的题目是《我是诚信的好少年》。

什么是诚实守信?所谓诚实，就是忠诚老实，不讲假话;所谓守信，就是信守诺言，说话算数，讲信誉，重信用，履行自己应承担的义务。

现实生活中，那些践踏诚信的人也许能得利于一时，但终将自食其果。那个站在山头上大喊“狼来了!”的小男孩，不就是因为一再说谎，而导致说话无人相信，最后葬身于狼腹。其实，从另一个角度来说，吃他的并非是狼，而是他不诚信的品质。不讲诚信的人最后得到的就是即使讲真话，也没有人相信。

同学们，你在日常生活中都能讲诚信吗?当老师在上课时能做到认真倾听吗?当你犯了错误时，能勇于承认、知错就改吗?你答应别人的事你都努力做到了吗?这些看起来是一件件小事，但是积少成多，好的优秀品质正是这一点一滴的小事中逐渐培养起来的。在这里向大家提三点要求：

1、诚实待人，以真诚的言行对待他人、关心他人，对他人富有同情心，乐于助人。严格要求自己，言行一致，不说谎话。

2、做到守时、守信、有责任心，承诺的事情一定要做到，言必信、行必果。遇到失误，勇于承担应有的责任，知错就改。

3、遵守法律法规、校规校纪和社会公德，具备良好的道德品质。

“君子一诺，重于泰山”，让我们从自己做起，从现在做起，从身边的每件小事做起，在家里做一个诚实守信的好孩子，在学校做一个诚信的好学生，在社会做一个诚信的小公民。

我的讲话完毕，谢谢大家!

**3年级国旗下讲话稿5**

尊敬的`老师、亲爱的同学们：

大家早上好!我是三(3)班的\_\_\_同学。今天，我在国旗下演讲的题目是“心怀感恩，成就健全人格”。

有人说：一个人的不幸，不是得不到别人的“恩”，而是得到了，却漠然视之。一个不懂得感恩的人，他的生活会因体验不到相互给予的快乐而枯燥乏味。相反，一个懂得感恩和回报的人，会生活得快乐而满足。正是因为怀有一颗感恩的心，才会真正体会到古诗中“谁言寸草心，报得三春晖”的情怀;正是因为怀有一颗感恩的心，才能感悟到一代伟人的肺腑之言：“我是中华人民的儿子，我深深地爱着我的祖国和人民!”的博爱胸怀。

我们要感恩时代。与过去相比，我们的物质生活更加丰富，我们要感恩时代的赐予，珍惜现在的拥有，懂得回报社会。我们要感恩团队。感恩集体中的每一个人给予的关心、帮助和支持，珍惜团体共有的每一份荣誉和成功。我们要感恩父母。感恩父母赐予我们宝贵的生命，感恩父母对我们无私的付出和养育之恩。我们要感恩老师。感恩老师对我们的启迪和成长的帮助，感恩老师的辛勤付出和谆谆教诲。

有的同学会问：如何感恩?其实很简单，感恩父母，只需几句关心问候的话语，几个体贴的行为，如：向父母问好;给父母端一杯热茶、替父母盛碗饭，父母长辈休息时不喧哗、主动整理打扫房间等等。看似平常的问候语，简单的动作，就足于让父母感动不已。又如：感恩老师，只要上课认真听讲、积极回答、认真完成作业、有错就改等等，这些尊重老师的行为就是对老师辛勤付出的回报，也会让老师感到欣慰。与同学和睦相处，得到别人的帮助，真诚地说声谢谢，并且在他人需要帮助的时候能给予热心的帮助，这些也是人与人之间的感恩。

“滴水之恩，当涌泉相报。”常怀感恩之心，能让我们更好地体验爱、感受情。常怀感恩之心，会让我们的生活更加充实愉快，会让我们的人生更加美丽动人，会使我们的生命处处充满温暖，会使我们的灵魂得到升华。让我们用自己的行动，报答父母、报答师长、报答社会、报答所有关心爱护和帮助过我们的人，让我们的世界更加美好!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

3年级国旗下讲话稿

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！